



**FONDATION AKUA'CARE SANTE & SOLIDARITE (F.A.S.S)**

**N° 000661 /RDA/J06/SAAJP/BAPP**

**Siège sociale : Rue 8.502 /Yaoundé-Obobogo Téléphone :**

**693841922 / 679622920**

**Email : contact.akuacare@gmail.com**

# **RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2025**

**Fondation AKUA'CARE - Santé & Solidarité**

**Exercice du 1er janvier au 31 décembre 2025**

## **I. PRESENTATION GENERALE DE LA FONDATION**

<b>Nom officiel :</b>	Fondation AKUA'CARE-Santé & Solidarité
<b>Nature juridique :</b>	Organisation à but non lucratif, indépendante et apolitique
<b>Récépissé de déclaration</b>	Délivré par le Préfet du Département du Mfoundi, sous le numéro : N° <b>000661 /RDA/J06/SAAJP/BAPP</b>
<b>Pays d'intervention</b>	Cameroun
<b>Année de création</b>	2021
<b>Siège :</b>	Rue 8.502 /Yaoundé-Obobogo
<b>Aire d'intervention prioritaire :</b>	Zones urbaines et périphérique de la région du centre, avec extension progressive vers les districts ruraux
<b>Population cible :</b>	Femmes enceintes et mères Enfants et nouveau-nés Jeunes, adolescentes et écoliers Personnes vulnérables et familles à faibles revenus Patients chroniques ou en suivi médical à domicile

**La Fondation AKUA'CARE - Santé & Solidarité** est une organisation communautaire engagée dans :

- La promotion de la santé publique,
- L'éducation sanitaire,
- La prévention des maladies,
- L'assistance médicale et sociale aux populations vulnérables,
- La sensibilisation des jeunes et des femmes,
- La lutte contre les maladies transmissibles et non transmissibles.

L'année 2025 marque un tournant majeur dans le déploiement des actions sur le terrain, avec un total estimé de **4 600 bénéficiaires directs** et plus de **8 000 bénéficiaires indirects**.

## **II. OBJECTIFS STRATEGIQUES POURSUIVIS EN 2025**

1. Améliorer la prévention communautaire des maladies prioritaires.
2. Favoriser l'accès aux dépistages essentiels.
3. Promouvoir les droits en santé, en particulier pour les femmes et les jeunes.
4. Renforcer les capacités locales en premiers secours et assistance à domicile.
5. Lutter contre les cancers, les IST, la drépanocytose et le paludisme.
6. Promouvoir une solidarité active envers les populations vulnérables.

## **III. RECAPITULATIF QUANTITATIF DES ACTIVITES**

Activité	Période	Bénéficiaires directs
Sensibilisation communautaire	Janv–Fév	1 000
Droits des femmes	08 mars	300
Santé bucco-dentaire	20–27 mars	1 050
Lutte contre le paludisme	Avril	1 200
Lutte contre la drépanocytose	Juin	350
Formation en premiers soins	Juillet	15
Santé sexuelle des jeunes filles	Septembre	210
Campagne Octobre Rose	Octobre	210
Lutte contre le VIH/SIDA	Décembre	200

### **1. Contexte**

L'année 2025 a été marquée par un engagement croissant de **la Fondation AKUA'CARE - Santé & Solidarité** dans la promotion de la santé communautaire, la prévention des maladies et la réduction des vulnérabilités sanitaires. Grâce à la mobilisation du Bureau Exécutif, des volontaires, des partenaires locaux et des communautés, la Fondation a pu mener des actions d'envergure touchant directement près de **4 600 bénéficiaires**, toutes activités confondues.

Ce rapport présente l'ensemble des interventions réalisées au cours de l'année 2025, les résultats obtenus et les perspectives de développement pour 2026, dans l'objectif de renforcer les partenariats et d'attirer de nouveaux bailleurs pour soutenir l'expansion de nos programmes.

## **IV. DETAIL DES ACTIVITES MENEES EN 2025**

### **1. Campagnes de sensibilisation communautaire (janvier - février 2025)**

Le début de l'année 2025 a été marqué par une recrudescence de maladies transmissibles liées aux conditions de vie précaires dans plusieurs localités. L'absence d'éducation sanitaire suffisante a mis en évidence la nécessité de renforcer la prévention au niveau communautaire.

Pendant les deux premiers mois de l'année, la Fondation AKUA'CARE a conduit une série d'actions de proximité dans plusieurs quartiers et villages.

#### **Objectifs :**

- Promouvoir les bonnes pratiques de santé.
- Renforcer l'éducation sanitaire des familles.
- Améliorer les connaissances des ménages sur l'hygiène, l'assainissement et la prévention des maladies.
- Renforcer les comportements protecteurs au sein des familles.
- Identifier les zones à forte vulnérabilité sanitaire.

#### **Interventions réalisées :**

- Organisation de **04 séances de sensibilisation** dans 3 quartiers et 1 villages.
- Présentations interactives sur : hygiène corporelle, lavage des mains, prévention du paludisme, diarrhée, infections respiratoires, gestion de l'eau.
- Mobilisation porte-à-porte pour toucher les ménages absents aux causeries.
- Collaboration avec les chefs de quartiers pour la mobilisation sociale.

#### **Ressources mobilisées**

- 12 volontaires formés.
- Support visuel et mégaphone.
- Dépliants éducatifs.

#### **Résultats**

- **1000 personnes sensibilisées**, dont 38 % d'enfants et 45 % de femmes.
- Amélioration des connaissances mesurée via mini-tests et questions.

#### **Impact**

- Adoption accrue des pratiques d'hygiène dans les zones visitées.
- Meilleure perception de l'importance des comportements préventifs.

#### **Limites**

- Difficultés logistiques dans certaines zones enclavées.
- Manque de supports éducatifs en quantité suffisante.

## Perspectives

- Développer un programme d'éducation sanitaire régulier.
- Renforcer les relais communautaires.

## 2. Journée internationale des droits de la femme (08 mars 2025)

La Fondation a accompagné plusieurs associations féminines et Organisme publique (MINEE) lors des célébrations du 8 mars. Les femmes de nombreuses communautés manquent d'informations sur leurs droits fondamentaux, notamment en matière de santé, de maternité, de violence basée sur le genre et de participation citoyenne.

### Objectifs

- Promouvoir les droits de la femme.
- Soutenir les associations féminines locales.
- Renforcer l'autonomisation et la prise de décision des femmes.

### Actions menées :

- Sensibilisation sur les droits des femmes : autonomisation, santé reproductive, accès aux soins.
- Ateliers d'échanges avec 05 associations féminines.
- Causeries sur les VBG, l'autonomisation, le droit à la santé, la planification familiale.
- Orientation de cas de violence vers les structures spécialisées.
- Distribution de brochures.
- Dépistage rapide sur les MST/IST.

### Résultats

- **300 femmes et hommes mobilisées.**
- 07 cas de VBG identifiés et orientés.
- 70 % des participantes déclarent mieux connaître leurs droits (évaluation post-activité).

### Impact

- Renforcement de la résilience féminine.
- Amélioration de l'accès à l'information juridique et sanitaire.

## 3. Semaine de la santé bucco-dentaire (20 – 27 mars 2025)

La prévalence carieuse demeure élevée, surtout chez les enfants scolarisés et les familles défavorisées. En partenariat avec des chirurgiens-dentistes.

### Objectifs

- Faciliter l'accès aux soins bucco-dentaires.
- Renforcer l'hygiène dentaire au sein des ménages.

## **Actions réalisées :**

- Consultations dentaires gratuites.
- Soins de base : détartrages, extractions simples, traitements médicamenteux.
- Ateliers d'éducation thérapeutique sur le brossage dans 2 orphelinats partenaire.

## **Résultats**

- **210 consultations dentaires.**
- **848 personnes sensibilisées**
- 32 % des enfants suivis présentaient une carie non traitée.

## **Impact**

- Début d'un réseau de suivi dentaire communautaire.
- Arrêt de l'auto médiation dans la gestion de la douleur
- Réduction des cas de douleurs dentaires dans les écoles partenaires.

## **Limites**

- Insuffisance de kits d'hygiène bucco-dentaire (brosses + dentifrice).

## **4. Journée mondiale de lutte contre le paludisme - mois d'avril 2025**

Cette campagne a été l'une des plus importantes de l'année. Le paludisme reste l'une des principales causes d'hospitalisation dans la région.

## **Objectifs**

- Renforcer le dépistage précoce.
- Promouvoir l'utilisation des moustiquaires.
- Améliorer les connaissances des familles.

## **Activités principales :**

- Dépistage du paludisme par TDR gratuit.
- Sensibilisation sur les mesures de prévention.
- **Distribution de moustiquaires imprégnées d'insecticide aux femmes enceintes et aux familles ayant des enfants en bas âge.**
- **Prise en charge et Orientation cas positifs.**
- Cauries éducatives sur l'assainissement.

## **Résultats**

- **1 200 dépistages réalisés.**
- **Distribution de 200 moustiquaires.**
- 230 cas positifs pris en charge ou référés.
- 200 familles équipées.

## **Impact**

- Réduction anticipée des cas graves.
- Amélioration de la protection des enfants.

## **Limites**

- Kit de distribution insuffisant.

## **5. Journée mondiale de lutte contre la drépanocytose (juin 2025)**

La drépanocytose demeure une maladie génétique sous-diagnostiquée.

## **Objectifs**

- Promouvoir le dépistage précoce.
- Informer sur la transmission génétique.
- Réduire les complications.

## **Actions menées :**

- Sensibilisation sur la maladie (génétique, transmission, prise en charge).
- Dépistages ciblés auprès des familles à risque.
- Orientation psychologique et médicale.

## **Résultats**

- **350 bénéficiaires** directement touchés.
- **50 dépistages réalisés**
- 12 nouveaux cas identifiés.

## **Impact**

- Meilleure compréhension de la maladie.
- Prévention des unions à risque (AS-AS).

## **6. Formation en premiers soins & assistance médicale à domicile (juillet 2025)**

Session de formation de 02 jours organisée pour renforcer les capacités des aidants familiaux, bénévoles et acteurs communautaires.

## **Objectifs**

- Renforcer la capacité des aidants communautaires.
- Améliorer la prise en charge des patients à domicile.

## **Modules :**

- Geste de premiers secours.
- Suivi des patients à domicile.
- Reconnaissance des signes de gravité.
- Assistance des personnes âgées et malades chroniques.

## **Résultats**

- **15 participants formés.**
- 98 % de réussite aux tests de compétence.

## **Impact**

- Développement de compétences locales en premiers secours.
- Soutien aux familles avec patients dépendants.

## **7. Journée mondiale de la santé sexuelle (septembre 2025)**

Ciblée sur les adolescentes et jeunes filles car elles restent vulnérables aux IST et aux grossesses précoces

## **Objectifs**

- Renforcer l'éducation sexuelle.
- Réduire les infections et les comportements à risque.

## **Activités :**

- Sensibilisation sur les MST/IST, hygiène intime, menstruation, contraception.
- Dépistage sur la syphilis, Chlamydia, hépatite B et C, VIH
- Discussions en groupes et distribution de supports éducatifs.
- Causeries éducatives dans 01 établissements scolaires.
- Sensibilisation communautaire et campagne sur les réseaux

## **Résultats**

- **1200 jeunes filles et garçon sensibilisées et touchées.**
- **210 adolescents dépistés et 26 cas orientés pour confirmation.**
- Augmentation de 40 % des connaissances selon l'évaluation participative.

## **Impact**

- Meilleure protection sanitaire de la jeune fille et de l'adolescent.
- Réduction anticipée des risques d'IST.

## **8. Campagne « octobre rose » lutte contre les cancers féminins (mois d'octobre 2025)**

1 femme sur 8 est touchée par le cancer du sein. La prise en charge précoce d'un cancer du sein de petite taille et dont les caractéristiques biologiques sont favorables, c'est 99% de chance de guérison 05 ans après le diagnostic. En 04 ans nous avons dépister plus de 1000 femmes et offert des consultations gratuites ce qui fait de la Fondation un acteur majeur de la prévention-dépistage-orientation de prise en charge du cancer du sein.

**Objectifs :** Renforcer les actions de sensibilisation, de prévention et de détection sur l'ensemble du territoire et de poursuivre les progrès réalisés en matière de lutte contre les cancers féminins.

- Informer, éduquer, Communiquer et mobiliser sur la question du cancer du sein ;
- Convaincre les femmes de se faire dépister précocement ;
- Pratiquer régulièrement une activité physique et d'avoir une alimentation saine ;
- Inciter les acteurs économiques et associatifs locaux à promouvoir la détection précoce;
- Mobiliser et impliquer les populations (le maximum de personnes possible) sur toute l'étendue du territoire national ;
- Eduquer sur l'utilisation de nouvelle simulation mobile 3D sur l'autopalpation et la sensibilisation sur le cancer du sein.

### **Actions réalisées :**

- Confession et distribution de brochure spéciales éducation.
- Randonnée pédestre et divertissante avec le groupe inspiration Cameroun ;
- Mobilisation générale des entreprises et associations locales
- Séances sportives communautaires.
- Éducation sanitaire et dépistage précoce.
- Dépistage clinique du sein.
- VIA/VILI et Frottis cervicaux vaginale pour le col de l'utérus.
- Orientation vers les centres spécialisés.

### **Résultats :**

- **2 208 femmes sensibilisé en présentiel et dans les campagnes numériques**
- **210 femmes dépistées,**
- 14 cas suspects du sein et 9 cas suspects du col orientés pour suivi.
- 70 % des femmes dépistées participent pour la première fois à ce type d'activité.

### **Impact**

- Détection précoce potentielle de cancers.
- Forte mobilisation féminine.
- Disponibilité pour les prochaines activités

## **9. Journée mondiale de lutte contre le sida (décembre 2025)**

### **Objectifs**

- Renforcer le dépistage volontaire.
- Sensibiliser sur la prévention et l'observance.

### **Interventions :**

- Dépistage volontaire du VIH.
- Counseling pré et post-test.
- Sensibilisation sur la prévention et l'observance.
- Distribution de préservatifs.

### **Résultats**

- **200 dépistages réalisés.**
- **700 bénéficiaires** de la sensibilisation.
- 8 nouveaux cas pris en charge et orientés.

### **Impact**

- Contribution à la lutte contre le VIH/SIDA.
- Renforcement du dépistage volontaire communautaire.

## **V. RESUME GLOBAL DES ACTIVITES 2025**

Axes d'intervention	Nombre d'activités réalisées	Bénéficiaires directs
Sensibilisation communautaire	09 campagnes	4 600 personnes
Dépistage et consultations médicales	4 grandes actions	2 080 personnes
Distribution de kits / moustiquaires	1 campagne	200 familles
Formations & renforcement des capacités	1 session	15 participants
Actions jeunes & santé sexuelle	1 campagne	210 jeunes

## **VI. ANALYSE GLOBALE DES RESULTATS**

Les actions menées en 2025 ont permis de :

- Renforcer le diagnostic précoce de plusieurs pathologies (VIH, paludisme, cancers, drépanocytose) ;
- Améliorer l'accès aux soins préventifs pour les familles vulnérables ;
- Renforcer les capacités des jeunes et des acteurs communautaires ;

- Intensifier la prévention des IST et MST auprès des adolescentes ;
- Promouvoir la santé maternelle et infantile ;
- Protéger les ménages contre le paludisme à travers la distribution de moustiquaires.

La Fondation AKUA'CARE a consolidé son rôle d'acteur majeur de la santé communautaire dans les régions.

## **VII. DEFIS RENCONTRES**

- Insuffisance de matériel logistique pour les grandes campagnes.
- Capacité de dépistage limitée par le manque de kits.
- Insuffisance de financement pour étendre les activités à d'autres localités.
- Forte demande communautaire, supérieure à nos ressources.

## **VIII. PERSPECTIVES 2026**

1. Déploiement d'un **programme structuré de visites à domicile** (patients chroniques, personnes âgées).
2. Création d'un **centre communautaire AKUA'CARE**.
3. Extension de la couverture géographique des campagnes.
4. Développement d'un réseau de volontaires formés.
5. Renforcement des partenariats stratégiques.
6. Recherche de financements auprès des partenaires nationaux et internationaux.
7. Acquisition d'un **véhicule mobile de santé communautaire**.

## **IX. CONCLUSION**

L'année 2025 a été particulièrement productive pour la **Fondation AKUA'CARE-Santé et Solidarité**. Plus de **4 600 personnes** ont bénéficié directement de nos actions, consolidant notre position comme acteur essentiel de la santé communautaire. Grâce au dévouement de son équipe et à l'engagement des communautés, nous avons significativement renforcé la prévention, l'accès aux soins et la sensibilisation dans plusieurs domaines prioritaires.

Nous espérons, par ce rapport clair et transparent, renforcer la confiance de nos partenaires actuels et attirer de nouveaux bailleurs pour soutenir l'expansion de nos actions au service des populations les plus vulnérables.

Nous exprimons notre gratitude à nos partenaires et restons ouverts à toute collaboration visant à renforcer l'impact sanitaire et social dans nos communautés.

## **X. QUELQUES IMAGES D'AFFIRES ET ACTIVITES REALISEES**



**Campagne de sensibilisation communautaires pour améliorer les connaissances des ménages sur l'hygiène, l'assainissement et la prévention des maladies, Promouvoir les bonnes pratiques de santé, Renforcer l'éducation sanitaire des familles, Renforcer les comportements protecteurs au sein des familles. Effectuer dans la ille de Yaoundé et le village Nkometou.**



**Nous avons mené des actions de Sensibilisation sur les droits des femmes : autonomisation, santé reproductive, accès aux soins. Causeries sur les VBG, l'autonomisation, le droit à la santé, la planification familiale. Distribution de brochures. Dépistage rapide sur les MST/IST. MINEE (Ministère de l'eau et de l'énergie)**

**CENTRE MEDICAL AKUA 'BA**

**SOINS BUCCO DENTAIRE**

**Nos Services**

- Détartrage
- Obturation: 1, 2 et faces
- Dévitalisation
- Extraction
- Reconstitution
- Prothèse dentaire
- Soins orthodontiques

**Contacts**

(+237)693841922  
(+237)679622920  
contact.akuacare@gmail.com

**Consultation 1000Fcfa**

**60% DE REDUCTION**

Du 20 au 27 Mars 2025

**Obobogo**



**Consultations dentaires gratuites.**

**Soins de base : détartrages, extractions simples, traitements médicamenteux.**

**Ateliers d'éducation thérapeutique sur le brossage dans 2 orphelinats partenaire**

**Distribution de kits d'hygiène bucco-dentaire (brosses + dentifrice).**

**Distribution de denrée alimentaire**



**Nous avons mené des activités de Dépistage du paludisme par TDR gratuit. Sensibilisation sur les mesures de prévention.**

**Distribution de 200 moustiquaires imprégnées d'insecticide aux femmes enceintes et aux familles ayant des enfants en bas âge. Prise en charge et Orientation cas positifs. Causeries éducatives sur l'assainissement. Damas-Yaoundé**

**CAMPAGNE DE L'ELECTROPHORESE DE L'HEMOGLOBINE**

à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre la drépanocytose ce 19 Juin

Diagramme montrant une famille avec un membre atteint de drépanocytose (indiqué par un symbole de sang rouge) et deux membres sains.

LES GROUPES PRIORITAIRES SONT LES JEUNES COUPLES, ENFANTS ET ADULTES NE CONNAISSANT PAS LEURS STATUTS;

- 1 Eviter de donner naissance à un enfant drépanocytaire
- 2 Eviter tout fardeau financier à venir en donnant naissance à des enfants sain
- 3 pouvoir améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de drépanocytose

**2000Fcfa**

Nous contacter:  
(+237)693 841 922  
679 622 920 Rejoignez nous sis à Yaoundé Obobogo  
222 317 051 Email: contact.akuacare@gmail.com



Nous avons effectué une Sensibilisation sur la maladie (génétique, transmission, prise en charge) avec les FOSA partenaire et école secondaires.

Dépistages ciblés auprès des familles à risque et enfant. Orientation psychologique et médicale.



## CAMPAGNE DE DÉPISTAGE OUVERT A TOUS

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025  
ROND POINT DAMAS DÈS 08H

- CONSULTATION GRATUITE
- DÉPISTAGE DE L'HÉPATITE B
- DÉPISTAGE DE L'HÉPATITE C
- TEST DE GLYCÉMIE
- DÉPISTAGE DU VIH

Pour vous vous protéger et protéger vos proches  
FAITES LE TEST!

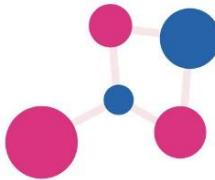
"Service de soins de qualité près de vous"  
(+237)693841922 akuabamedicalcenter@gmail.com Obabaga (Palma)



**Campagne de sensibilisation sur les méfaits de la drogue et de son utilisation en milieu scolaire effectuée au lycée de Ngoulmekong. Sensibilisation sur les MST/IST, hygiène intime, menstruation, contraception. Discussions en groupes et distribution de supports éducatifs.**



Le Centre Médical **AKUA'BA**  
et sa **fondation AKUA'CARE**  
**Santé et solidarité** lutte  
contre le **cancer du sein** depuis 2021.



#### SOUTENIR LA RECHERCHE

En 04 ans, le centre médical Akua'ba a dépisté plus de 1000 Patients et offert des consultations gratuites. Ce qui fait du CMAB un acteur majeur de la prévention-dépistage-orientation de prise en charge du **cancer du sein**.

#### INFORMER ET SENSIBILISER LE PLUS GRAND NOMBRE

1 femme sur 8 est touchée par le cancer du sein. La prise en charge précoce d'un cancer du sein de petite taille et dont les caractéristiques biologiques sont favorables, c'est 99 % de chances de guérison 5 ans après le diagnostic.

\*Nous vous invitons à consulter un professionnel de santé

**Octobre Rose** est le mois de sensibilisation à la lutte contre le cancer du sein.

#### CONTACT US

(+237)693841922 (+237)679622920  
akuabamedicalcenter@gmail.com

Obobogo



**Programme du 1er au 31 octobre**

# Octobre Rose 2025

**4 octobre à 8h**  
**Journée dépistage**  
Faites-vous dépister de 8h à 15h.

**11 octobre à 8h**  
**Journée dépistage**  
Faites-vous dépister de 8h à 15h.

**18 octobre à 7h**  
**Sensibilisation et Education**  
Salle **IMMO FITNESS CLUB** de Ngouesso avec nos coachs et experts en Santé

**25 octobre à 8h**  
**Journée dépistage**  
Faites-vous dépister de 8h à 15h.

**Centre Medical Akua'ba**  
**THE SPARTAN**  
**IMMO FITNESS CLUB**  
**FONDATION AKUACARE**  
Santé et Solidarité  
**Obobogo**

**du 1er au 31 octobre**

# Octobre Rose

- 1. Consultation générale
- 2. Consultation Dentaire
- 3. Dépistage cancer du sein
- 4. Dépistage cancer du col
- 5. Echographie mammaire
- 6. Frottis cervico-vaginal

15000 Fcfa

20 000 Fcfa

**Centre Medical Akua'ba**  
**THE SPARTAN**  
**IMMO FITNESS CLUB**  
**FONDATION AKUACARE**  
Santé et Solidarité  
**Obobogo**

**CENTRE MEDICAL AKUA' BA**

**ON YOUR MARKS,READY,DANCE AGAINST CANCER!**

**CE SAMEDI 18 OCTOBRE 2025**  
**AU IMMO FITNESS CLUB**  
**AVEC THE SPARTAN COACH**  
**<< DUMONT TADJA >>**

**07:00 AM**

- ATELIER D'EDUCATION ET DE SENSIBILISATION
- SESSION DE FITNESS ET DANCE SPORTIVE
- ENREGISTREMENT POUR DEPISTAGE
- PRISE DE PARAMETRES

**Yaoundé-Obobogo**

**Contact Us**  
+237 693 841 922  
679 622 920  
222 317 051

**Centre Medical Akua'ba**  
**THE SPARTAN**  
**IMMO FITNESS CLUB**  
**FONDATION AKUACARE**  
Santé et Solidarité



Activités réalisé au cours du mois : Confession et distribution de brochure spéciales éducation. Randonnée pédestre et divertissante avec le groupe inspiration Cameroun ; Mobilisation générale des entreprises et associations locales. Séances sportives communautaires. Éducation sanitaire et dépistage précoce. Dépistage clinique du sein. VIA/VILI et Frottis cervicaux vaginale pour le col de l'utérus. Orientation vers les centres spécialisés.

## XI. NOS PARTENAIRES LOCAUX ET INTERNATIONAL



**UPSA**

