

Инвариантное задание 12. Личная эффективность

Студентка РГПУ им. Герцена, КИТиЭО
Пляскина У. С., ИВТ, 4 курс, 1 подгруппа

2021 г.

Оглавление

Введение	3
Джефф Безос	4
Билл Гейтс	6
Заключение	7

Введение

Личная эффективность – умение быстро и эффективно справляться со своей задачей, способность, используя минимальные личные ресурсы, достигать высоких результатов.

Личная эффективность включает умение:

- ставить конкретные цели;
- оптимально распределять время и физиологические ресурсы на достижение поставленных целей;
- взаимодействовать с другими людьми.

Личная эффективность (ЛЭ) подразумевает постановку и выполнение целей, приносящих пользу себе. Под целями и задачами понимается любая деятельность. Это может быть квартальный отчет, повышение спортивного показателя, выполнение домашних дел, изучение иностранного языка и т. д.

В этом ее главное отличие от эффективности профессиональной, нацеленной на быстрое и качественное выполнение задач, приносящих пользу другим людям.

ЛЭ – это также способность к высокой самоорганизации, влияющей на качество и скорость выполнения работы, умение полностью сконцентрироваться на текущем процессе, оптимальное распределение времени между выполнением дел, саморазвитием, отдыхом, хобби и общением с семьей.

В результате исключается пустая трата времени, сохраняется высокая работоспособность, а высокоорганизованные люди более успешны, влиятельны и богаты. Люди с высокой ЛЭ менее подвержены стрессам, апатии, депрессивным состояниям. Они реже болеют, рационально используют свое время, таланты, знания, энергию, деньги.

Поговорим же о тех, кто в своей жизни достиг очень много и не без личностной эффективности, конечно же.

Джефф Безос

Джефф с отличием окончил Принстонский университет в 1986 году со степенями по электроинженерии и компьютерным наукам. До начала 1994 года работал по специальности на Уолл-стрит на различных должностях. Занимался разработкой сети для международной торговли. В конце 1994 года, в ходе путешествия через страну из Нью-Йорка в Сиэтл, Безос основал интернет-магазин Amazon.com, первоначальные инвестиции в который составили 300 тыс. долларов. Компания начиналась как книжный онлайн-магазин и расширилась до продажи большого ассортимента продуктов и сервисов, включая видео- и аудиотрансляции.

Безос расширил сферу своих бизнес-интересов в 2000 году, основав аэрокосмическую компанию Blue Origin. Blue Origin начала тестовые полёты в космос в 2015 году и на тот момент планировала начать коммерческие суборбитальные полёты с людьми в конце 2018-го. В 2013 году за 250 млн долларов предприниматель купил американский издательский дом The Washington Post. 24 ноября 2017 года стал самым богатым человеком в мире с состоянием 100,3 млрд. долларов и его состояние только увеличивается.

Глава Amazon отмечает, что эти ежедневные простые занятия помогают ему восстанавливать силы и принимать более качественные решения. Также Безос рассказывает, что всегда предпочитает назначать важные встречи на первую половину дня — чтобы максимально сконцентрироваться на проблеме и решить её в течение дня.

Предприниматель также считает, что необходимо чётко соблюдать режим сна — чтобы чувствовать себя нормально, ему необходимо спать не менее 8 часов в сутки.

Однако, несмотря на это, Безос не сторонник «баланса между работой и личной жизнью». По его словам, баланс предполагает «строгий компромисс», тогда как он разделяет идею «гармонии между работой и отдыхом».

Исходя из вышеперечисленного можно отметить 3 главных фактора, которые способствуют более успешному ведению дел для Джеффа Безоса:

- все важные встречи в первой половине дня;
- спать не менее 8 часов в сутки;
- работа помогает дому, а дом работе. Нужно жить в гармонии.

Билл Гейтс

В детстве у Билла не все складывалось гладко, он начал «воевать» с матерью, в школьном коллективе играл роль клоуна и не успевал по некоторым предметам. Тогда родители отвели его к психологу, который посоветовал им «не принуждать Билла к послушанию». В результате Гейтсы перевели 12 летнего сына в более подходящую школу Лэйксайд. Именно здесь и произошла знаковая встреча Гейтса с компьютером. Билл и его школьный друг Пол Аллен, в будущем соучредитель фирмы Майкрософт, пропадали у «железного монстра» все выходные, и просиживали в школе до 4 утра.

Свою первую программу для игры в крестики нолики Гейтс сочинил в 13 лет. В 15 лет он вместе с Алленом написал программу для регулирования уличного движения, и получил заработок в 20 000 долларов. В 17 лет Билл разработал программу по распределению энергии Бонневильской плотины, и заработал 30 000 дол. В 1973 году Билл поступил в Гарвард, который не был ему особо интересен. Все изменилось в один день 1975 года. Пол Аллен принес своему другу журнал «Популярная механика», обложку которого украшал первый компьютер для массового покупателя, «Альтаир-8080». Это был их шанс – разработать язык для простой машины, которая не имела программного обеспечения. Конкуренция была большой, и нужно было оказаться первыми, кто справится с этим заданием. Презентация программы, написанной на языке «Бейсик», прошла успешно, и это было началом их новой жизни.

После этого Гейтс и Аллен основали компанию Майкрософт. Билл покинул Гарвард. Тем не менее, в 2007 ему присвоили ученую степень, и он был признан самым успешным студентом Гарварда в потоке 77 го года. Поначалу дела у Майкрософт шли не очень удачно, но Гейтс не опускал руки, а с присущей ему настойчивостью работал. Сейчас его компания – огромная корпорация с почти с 90 000 сотрудников, работающих в более 100 странах мира. В 31 год Гейтс стал миллиардером, а журнал Forbes объявил его самым богатым человеком планеты с 1996 по 2007, и в 2009 году.

Личные качества Билла Гейтса описывают как человека, достаточно скромного в повседневной жизни, во внешнем облике. Одной из важнейших черт характера Билла Гейтса является умение признать талант и ум другого человека. «Я не нанимаю дураков», — утверждает он. Порой Гейтс сам проводит интервью с претендентом на вакантную должность и, если необходимо, лично звонит и уговаривает нужного человека.

Несмотря на то что Билл Гейтс очень ценит свое время, он понимает, что главное в бизнесе — интеллектуальный капитал.

Желание быть первым всегда и везде, делать что бы то ни было лучше, чем другие, — это качество присуще Биллу Гейтсу с детства. Работать, работать и еще раз работать — такая установка является стержнем детища Билла Гейтса. Отдых он считает признаком слабости, поэтому работает много часов каждый день, поскольку убежден, что если ты стоишь на одном месте, ценность того, чего ты добился, очень быстро приходит к нулю.

Подытожив можно отметить важные качества, которые несомненно помогли добиться успеха Биллу Гейтсу:

- умение признавать чужой ум и успех;
- работать в поте лица;
- поставить цель и работать до тех пор, пока она не будет достигнута.

Заключение

Рассмотрев, что из себя представляет личностная эффективность и разобрав какие качества отмечают два самых успешных человека в мире IT - Джефф Безос и Билл Гейтс, можно подвести итоги.

В первую очередь необходимо жить в гармонии с собой и следить за своим здоровьем, так как оно очень сильно влияет на выполнение рабочих задач. Во вторую очередь необходимо выполнять задачи пока есть максимум энергии. В третьих необходимо чётко ставить себе цель и работать в поте лица, пока заданная цель не будет достигнута. В заключении стоит отметить также, что стоит уметь общаться с другими людьми, признавать их успех и отступать от своих принципов, если они мешают развиваться и выполнять работу.

Именно эти качества были отмечены двумя богатейшими людьми мира, поэтому стоит к ним прислушаться и что-то, возможно, поменять в себе.