

Департамент профилактики заболеваний и государственного санитарно-эпидемиологического надзора сообщает, что на 51 неделю текущего года (19.12-25.12.22г.) по республике зарегистрировано 32756 случаев ОРВИ и гриппа (ОРВИ-32636, грипп-120) и.п. 489,5 по сравнению с предыдущей неделей (50 неделя 43960 случаев и.п. 659,1) отмечается снижение заболеваемости ОРВИ и гриппа на 17,2. Из всех заболевших 64,3% составляют дети до 14 лет (21071 случай).

Для профилактики респираторных инфекций, как ОРВИ, грипп, коронавирусная инфекция нужно соблюдать простые правила, такие как:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- Своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)
- в период подъема заболеваемости постараться не посещать массовые мероприятия, особенно в закрытых помещениях, места большого скопления людей, использовать для защиты органов дыхания одноразовые медицинские маски (использование одной маски не должно превышать 6 часов, повторное использование маски недопустимо), чаще бывать на свежем воздухе.