

Департамент профилактики заболеваний и государственного санитарно-эпидемиологического надзора сообщает, что на 08 неделе с 20.02. по 27.02.2023 года по республике зарегистрировано 5548 случаев ОРВИ и гриппа, всего с начала эпид сезона 202 852 случаев.

С 46 недели года отмечался постепенный рост заболеваемости с пиком на 50 неделе года. На 08 недели 2023 г. заболеваемость на 100 тысяч населения составил 79,6, т.е. заболеваемость снизилась на 20,4% по сравнению с прошлой неделей.

Ежедневный мониторинг заболеваемости населения республики продолжается.

Для профилактики гриппа, гриппоподобных заболеваний и коронавируса необходимо соблюдать правила:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены
- прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- избегать переохлаждений и перегреваний организма;
- своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)
- в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – обратиться за помощью к врачу;
- делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой