

Департаментом профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора проводится еженедельный мониторинг за заболеваемостью гриппом, ОРВИ и коронавирусной инфекцией, также наблюдается эпидемиологическая ситуация в соседних странах.

По сравнению с предыдущей неделей на 01 неделе 2023 г. заболеваемость ОРВИ и гриппом на 100 тысяч населения составил 119,3, отмечается снижение в -2,1 раза.

На сегодняшний день согласно мониторинга в стране наблюдается тенденция к стабилизации эпидемиологической ситуации по коронавирусной инфекции. По республике регистрируются единичные случаи, которые протекают в легкой и бессимптомной форме. Также продолжается дозорный эпиднадзор за тяжелыми острыми респираторными инфекциями (ТОРИ) и гриппоподобными заболеваниями (ГПЗ). В соответствии с рекомендациями ВОЗ согласно стандартных определений случаев проводится обследование больных с симптомами на респираторные инфекции. Также по поручению Министерства здравоохранения отбираются пробы у лиц с симптомами на коронавирусную инфекцию по всей республике.

По республике циркулируют такие виды гриппа: грипп А (H1N1)09, грипп А/H3N2-3, H1N1 сезонный, грипп В, и Covid-19 (омикрон).

Понижение температуры воздуха могут сказываться на здоровье человека, влияя на иммунитет, снижая защитные силы организма и делая человека подверженным различным респираторным вирусным инфекциям.

Поэтому для защиты себя от респираторных вирусных инфекций и профилактики, как ОРВИ, грипп нужно соблюдать простые правила, такие как:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- избегать переохлаждений и перегреваний организма;
- своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)

— в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – обратиться за помощью к врачу;

-делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.