

Департамент профилактики заболеваний и государственного санитарно-эпидемиологического надзора сообщает, что на 05 неделе с 30.01 по 06.02. 2023 года по республике зарегистрировано 6377 случаев ОРВИ и гриппа, всего с начала эпид сезона 184 600 случая. С 46 недели года отмечался постепенный рост заболеваемости с пиком на 50 неделе года. По сравнению с предыдущей неделей на 05 неделе 2023 г. заболеваемость на 100 тысяч населения составил 91,6, отмечается повышение на +6,4%.

Все школы города с 30.01.2023 года обучаются в обычном режиме.

Ежедневный мониторинг заболеваемости населения республики продолжается.

Для профилактики гриппа, гриппоподобных заболеваний и коронавируса необходимо соблюдать правила:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены
- прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- избегать переохлаждений и перегреваний организма;
- своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)
- в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – обратиться за помощью к врачу;
- делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.