

Департамент профилактики заболеваний и государственного санитарно-эпидемиологического надзора сообщает, что на 07 неделе с 13.02 по 20.02.2023 года по республике зарегистрировано 6960 случаев ОРВИ и гриппа, всего с начала эпид сезона 197 643 случаев.

С 46 недели года отмечался постепенный рост заболеваемости с пиком на 50 неделе года. На 07 неделе 2023 г. заболеваемость на 100 тысяч населения составил 100,1, т.е. заболеваемость на уровне прошлой недели.

Ежедневный мониторинг заболеваемости населения республики продолжается.

Для профилактики гриппа, гриппоподобных заболеваний и коронавируса необходимо соблюдать правила:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены
- прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- избегать переохлаждений и перегреваний организма;
- своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)
- в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – обратиться за помощью к врачу;
- делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой