

Департаментом профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора проводится еженедельный мониторинг за заболеваемостью гриппом, ОРВИ и коронавирусной инфекцией.

Согласно еженедельного мониторинга заболеваемости гриппом и ОРВИ на 20 неделе текущего года (15.05-21.05.23г.) по республике зарегистрировано 3958 случаев ОРВИ, и.п. 56,9 по сравнению с предыдущей неделей (19 неделя 3744 случая и.п. 53,8) отмечается незначительный рост заболеваемости ОРВИ на 5,8%. Из всех заболевших 75,1% составляют дети до 14 лет (2974 случая).

Случаи заболевания ОРВИ могут быть спровоцированы неустойчивой погодой, что приводит к снижению защитных сил организма и способствует росту заболеваемости. В тоже время взрослые заболевшие острыми респираторными вирусными инфекциями чаще переносят на ногах и при несоблюдении санитарно-гигиенических мер заражают своих детей и члены своей семьи.

На сегодняшний день по результатам лабораторных анализов отобранных от больных выявляются только респираторные вирусы, такие как респираторно-синтициальный вирус, парагрипп 1, 2, 3 типа, метапневмовирусы, риновирусы, аденовирусы, сезонный коронавирус, что подтверждает течение острых респираторных вирусных инфекций.

Для профилактики респираторных инфекций, как ОРВИ, нужно соблюдать простые правила, такие как:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.).
- в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ - не отправлять ребенка в школу или детский сад до выздоровления и обратиться за помощью к врачу по месту жительства;
- соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;
- делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.
- в случае появления симптомов ОРВИ оставаться дома и вызвать врача на дом или скорую медицинскую помощь.