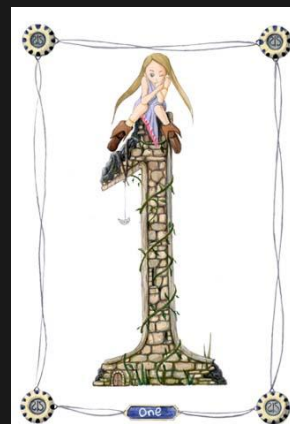




心理学及应用——绪论



浙江大学 心理与行为科学系
张萌





建议参考书

➤ 教材

- 钟建安主编，探索心理的奥秘——心理学及应用，浙江大学出版社，（2009）

➤ 阅读参考书

- 张春兴著《现代心理学》第3版，上海人民出版社（2009）
- 理查德•格里格、菲利普•津巴多《心理学与生活》，王垒、王甦译，人民邮电出版社（2003）

➤ 网上资源

- 国家精品MOOC课程《心理学与生活》（陈昌凯老师）



首页 > 浙江大学学校云

SPOC学校专有课程



▶ 播放

心理学及应用2021夏-张萌-周三班

分享 微信 微博 朋友圈

第1次开课

开课时间: 2021年05月30日 ~ 2021年07月15日
学时安排: 3-4小时每周

距离开课还有 25 天

已有 1 人参加

已参加, 等待开课

心理学很神秘? 你会发现, 只要有人的地方, 就有心理学! 心理学很深奥? 你会发现, 似乎每个人都是大众心理学家, 谁都可以说点“心理学”。我们生活中处处都是心理学! 但这门课程却要告诉你, 我们常常挂在嘴边的“心理学”绝大部分是错的, 剩下的一小部分也是不全面的。

—— 课程团队

课程概述

源课程



心理学与生活
南京大学

该SPOC课程部分内容来自以上源课程, 在源基础上老师进一步增加了新的课程内容



游戏规则

- 考核=平时成绩40% + 期末60%
- 平时成绩包括：
 - 考勤（减分制）：10分，缺勤一次扣1分（通过学在浙大当堂点名）
 - 随堂小考（若干次）
- 期末考核：论文形式（**晚些**布置题目与要求）
- 另外欢迎参加心理学实验！！！！
 - 了解一下心理学专业都干些什么
 - 挣点儿零花钱~（不过拿了钱就不能加分啦~）
 - 激励措施：参加心理学实验时间可累加，最终1小时可换算总评成绩1%（上限6分）



说明：参加心理学实验的同学可从群里下载这张登记表，每次实验请主试签字盖章。

| 心理学实验登记表 | | | |
|-----------|-----------|----------------|------------------|
| 学生姓名： | 学号： | 班级编号： | 课程名称：心理学及应用 |
| 上课时间： | 任课教师：张萌 | 上课学期：2021 年夏学期 | |
| 日期 (date) | 实验内容 (名称) | 实验时长(h) | 主试签名 (signature) |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

M

M

此处编号请与点名册中的第一列编号保持一致
(删去姓名的点名册将在选课结束后上传钉钉群，
请大家根据学号搜索自己的班级编号)

M

M

如“周一晚”、“周三晚”、或是“周四下午”等

“认识自己”



心理学

- Psychology = Psyche (精神) + logy (逻辑)
- 是源自西方的知识体系：
- 是一门研究人类心智 (mind) 与行为的科学

人类作为研究者的缺陷

- Hindsight bias

- “着凉” 是一切的祸根？
- 为什么人们相信星座可以预测性格？

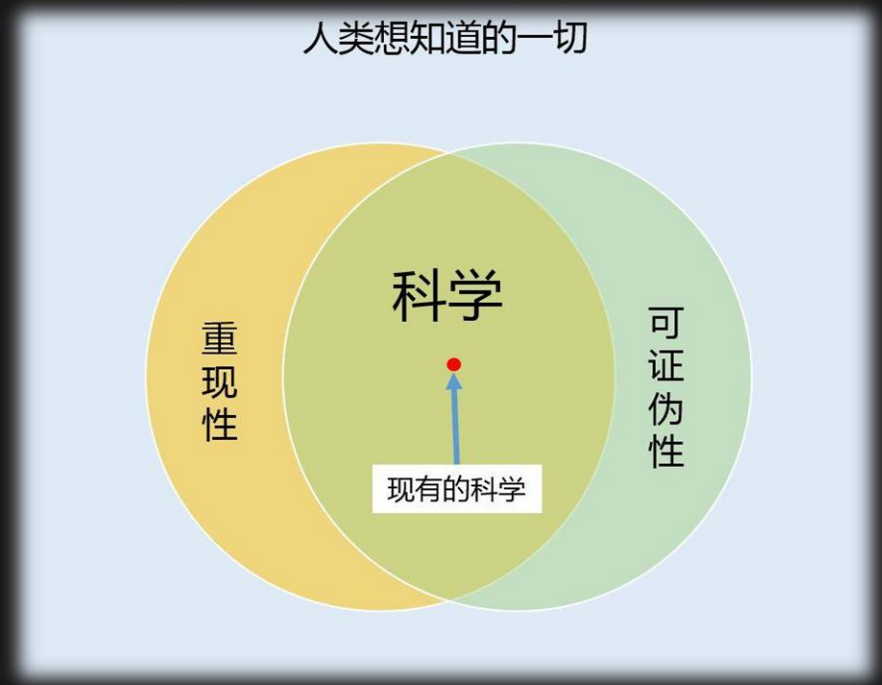


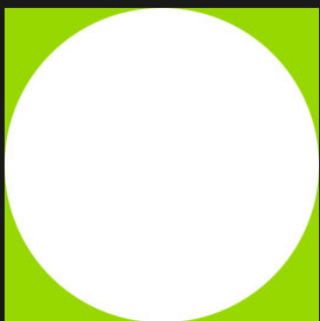
科学的标准

✓ 实证观察

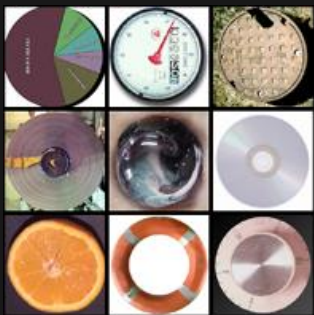
✓ 可重复

✓ 可证伪





心理学家的秘密武器



个案研究法



自然观察法



珍妮·古道尔花费了她一生中大部分的时间来观察黑猩猩。她发现，如果不在动物的自然栖息地观察动物，她将不能得到任何发现。

观察法：关于人与环境



调查研究法

Likert scale: ranking agreement with a statement

| | Strongly agree | | No opinion | | Strongly disagree |
|-----------------------------------|----------------|---|------------|---|-------------------|
| "Madonna is a national treasure." | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |



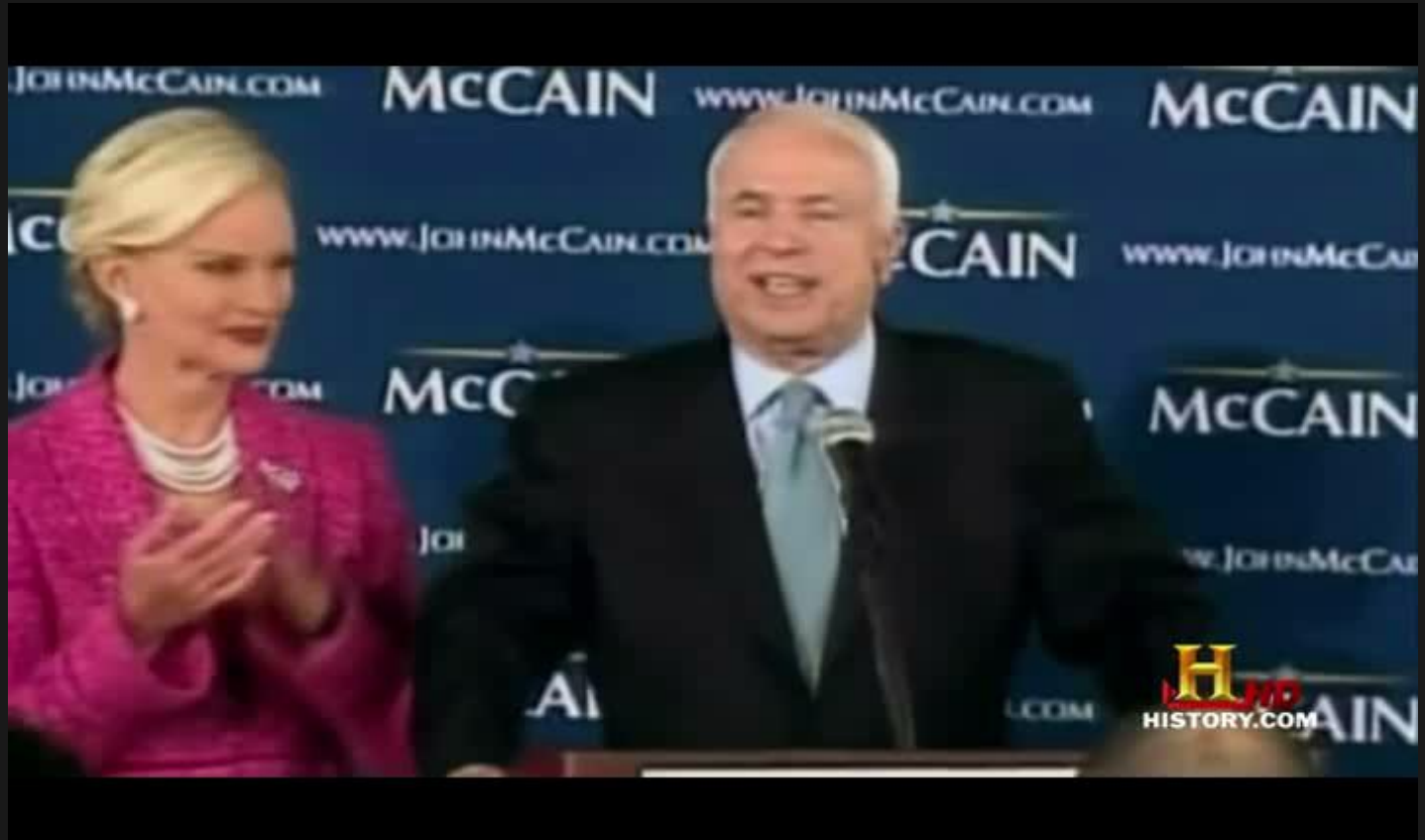
Semantic differential scale: ranking feelings about a statement based on a bipolar scale

"George Bush" Good ● ————— ● Bad



调查法不仅仅是问卷

- Science (2005) 发表 “[Inferences of Competence from Faces Predict Election Outcomes](#)”，由普林斯顿大学Todorov、Madisodza、Goren及Hall发表



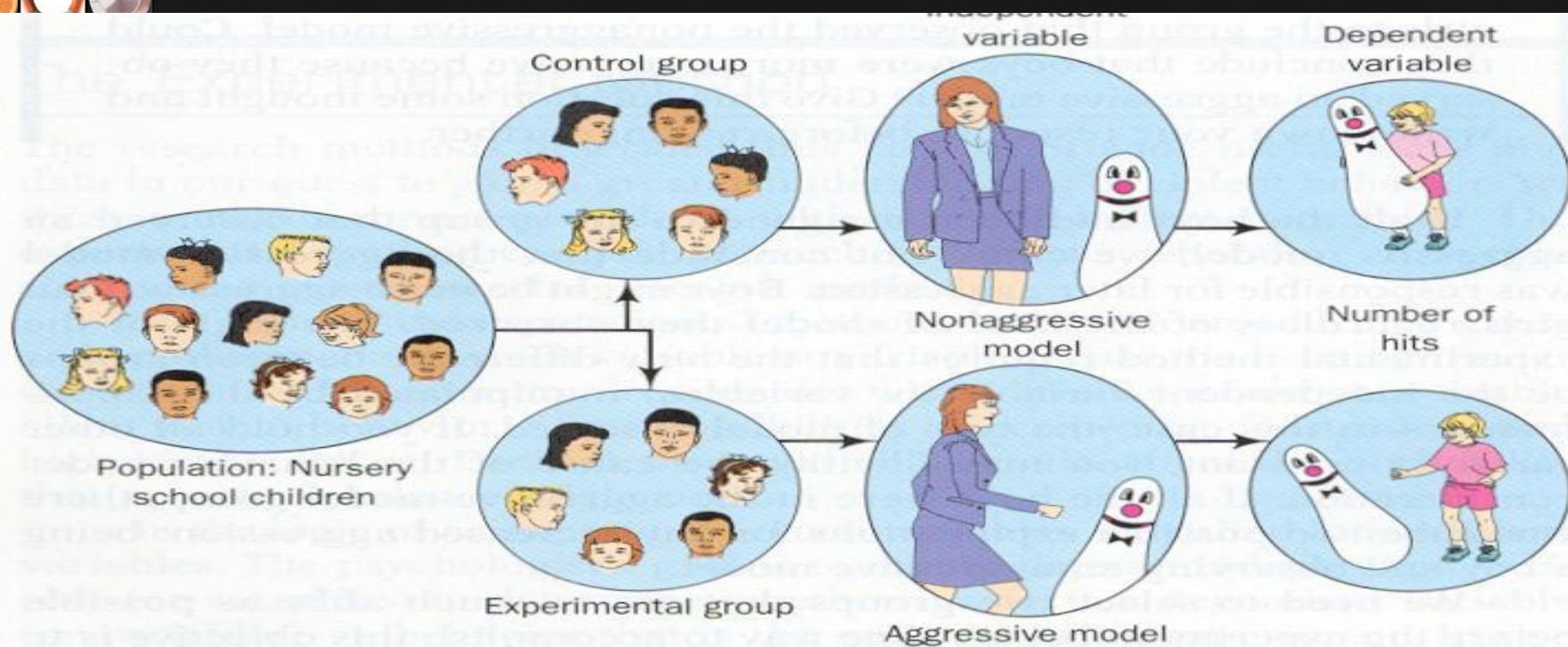
另一种形式的调查法



实验法



实验法：班杜拉研究



旁观者效应

2011年10月13日，2岁的小悦悦（本名王悦）在广东省佛山市南海黄岐广佛五金城相继被两车碾压，7分钟内，18名路人路过但都视而不见，漠然而去，最后一名拾荒阿姨陈贤妹上前施以援手，引发网友广泛热议。2011年10月21日，小悦悦经医院全力抢救无效，在零时32分离世。



实验法：旁观者效应





Latane & Darley (1968) 的研究

帮助癫痫突发者的人数比例及其反应速度

| 知觉到的旁观者人数 | 试图帮助陌生人的被试比例 (%) | 被试试图帮助前延宕的时间 (秒) |
|-----------|--------------------|--------------------|
| 1 | 85 | 52 |
| 2 | 62 | 93 |
| 5 | 31 | 166 |

比弗洛伊德更重要的人物

➤ 1879年，德国哲学家、心理学家，冯特，莱比锡大学，第一个心理学实验室，标志着科学心理学的诞生。



Wilhelm Wundt
(1832—1920)







研究方法是心理学学科的基石

个案法+观察法+调查法+实验法可以使我们
科学系统地

研究“软问题”得到“硬证据”