

一、 时间银行从提出到现在所经历的发展

1. 19 世纪

- 约书亚·沃伦（美国的一名无政府主义者）开展的用于验证经济上的劳动价值理论的一次试验 Cincinnati Time Store(1827-1830)，尝试将“劳动”作为流通媒介。



- 罗伯特·欧文于 1832 年成立了 The National Equitable Labour Exchange，发行了“劳动货币”，面值有 1, 2, 5, 10, 20, 40, 80 小时。



- 1848 年皮埃尔-约瑟夫·蒲鲁东提出了“时间帐单”的设想

2. 20 世纪

世界上最早的“劳动银行”是由日本人 水島照子 于 1973 年创立的，“劳动银行”被很多学者认为是时间银行的雏形，20 世纪 40 年代的，水島照子就预测到了社会的老龄化问题在未来一段时间内将会加剧。

时间银行概念是由美国学者埃德加·卡恩（Edgar S. Cahn）在 1980 年正式提出，主张利用“时间美元”作为新的交换机制。

上世纪 80 年代时美国失业率最高达到 10%，1982 年人均负债 1.4 万美元，现在人均负债 4.4 万美元。在债务压力下，美国人的“省钱攻略”大为流行。在美国一些社区出现了“时间银行”这样的组织，顾客可以用计时劳动换取所需，既化解经济窘境，又有助邻里团结

与原始的以物易物不同，“时间银行”顾客们不用互相提供服务。所有工作最终以“时间币”的形式体现价值，无论是为他人打扫房屋，还是做饭、修车，人们每工作一小时就可以得到 1 个“时间币”。

埃德加·卡恩于 1992 年在书中提出了“Time Dollars”即“时间货币”，注册了“TimeBank”（时间银行）和“Time Credit”（时间积分）的商标。时间银行的模式目的在于为社会变革带来一些经济和精神效益。在以埃德加·卡恩为代表的引领下，时间银行在美国得到了发展并传播到了英国。

3. 21 世纪

埃德加·卡恩认为许多社会服务机构失败的原因在于没有切实地记录提供帮助的人“帮助他人”的记录，在他看来，时间银行能很好解决这一问题，于是他设计了时间银行系统，通过电脑把每个工作者的工作时间或接受服务的时间都按小时记录下来。

时间银行的原则/核心价值（新经济学基金会）：

1. 承认人是资产，因为人本身就是社会的真正财富。每个人都可以通过付出时间、提供实际和情感支持为自己和社区做出贡献。
2. 以不同的方式重视工作，承认人们为养家户口、照顾虚弱和脆弱的人以及维持健康社区、社会正义和良好治理所做的一切。诸如照顾弱者和维护社区安全之类的活动应当得到认可、奖励并被视为对健康社会做出贡献的有价值的工作。
3. 促进互惠——给予和接受;相互公平的交流——因为它在人与人之间建立信任并促进相互尊重。给予和接受是建立积极的社会关系和健康社区的基础。
4. 建立社交网络——因为人们的身心健康取决于牢固、持久的关系。社会关系是良好身心健康的基础。

时间银行实践与成果：

时间银行已经在 34 个国家被实践，有至少 500 个时间银行在美国的 40 个州和 300 个在英国被实行，并且在日本、韩国、新西兰、中国、塞内加尔、阿根廷、以色列、希腊、西班牙等国家或地区都有时间银行机构或时间银行项目。

时间银行取得的一些成果：

1. 减小青少年犯罪率
2. 帮助释囚再就业，发挥社会价值
3. 为公共住宅小区提供健康关怀、职业技能培训、社会服务
4. 减少物质物品浪费
5. 解决残疾儿童的抚养问题
6. 为居住在偏远地区的老人群众提供交通便利
7. 提供老人照护、社会健康服务、临终关怀服务

二、 时间银行现状

从国内实践来看，“时间银行”在全国各个省都有。但各地区本土化过程中对时间银行概念的理解、具体做法等差距较大。

从分布上看，我国当前“时间银行”呈分散状分布，主要集中在东部沿海地区，其他中西部、东北部省份“时间银行”呈现集中分布状态（集中于省会和较大城市）。

从组织属性上看，时间银行可以分为正式与非正式组织牵头。主要有以下三类：政府主导型、社会组织主导型、企业主导型。当前以政府主导型为主。从参与对象上看，以助老为主，但逐步扩大化。当前时间银行志愿者以组织动员辖区内低龄老人为主，但也有一部分覆盖大学生、白领、社区热心人士等。服务对象以空巢、独居高龄老年人为主，兼顾辖区内其他有服务需求的群体。

国内发展呈现出一些特点，主要有：

1. 与国外相比，我们认为中国时间银行是 90 年代末开始，发展速度是比较快的，并且因地制宜吸收了很多社区发展经验，将时间银行本土化、特色化发展。
2. 政府主导为发展趋势的管理模式在不断拓展。各地都在开展政府主导型养老服务时间银行的工作，如南京市、北京市、上海市的三个区等，政府牵头开始建立一系列运行的标准规范和机制。
3. 时间银行兑换的方式在不断优化，逐渐趋向于非物质的激励。
4. 时间银行信息化建设不断推进。网站、微信及各类 APP 等网络信息平台在“时间银行”实践中的应用逐步在取代以往单纯的纸质记录方式，志愿者招募、登记注册、服务宣传的开展更加便利。
5. 与高校志愿服务及其他社会组织力量结合，吸引年轻群体加入。

当前“时间银行”的发展主要有以下几点问题：

1. 缺失政府顶层设计。目前我国政府尚未出台专门文件来推动“时间银行”发展，离开政府部门的政策引导和制度支持必将导致时间银行发展后劲不足，难以形成高效统一的多元主体参与模式。
2. 缺少稳定运行机制。多地区“时间银行”实证研究表明，由于缺乏统一的政策规范指引，各地区缺少统一、可推广的运行机制。

3. 缺乏统一有效的信用担保机制与评价体系。“时间银行”在运行层面缺乏信用担保，部分地区以社区或居民自发，参与者对存取时间的兑换缺乏信任。此外对服务时间、效果也缺少有效的评价、考核体系，难以调动人员积极性。
4. 服务队伍发展存在不足。“时间银行”现有运营机构/场所中提供服务的志愿者群体依然略显单一，提供专业化服务的志愿者人才相对短缺。

三、 时间银行的背景

1. 积极应对人口老龄化的新形式。在老年人社会需求变化的前提下，发展社会化养老成为必然的选择。在此过程中，需要有新平台和新方式。
2. 志愿体系建设与弘扬志愿服务文化的需要。习近平总书记提到：“要健全社会参与机制，发挥有关社会组织作用，发挥为老志愿服务和慈善事业”。人口老龄化需要全社会来应对，尤其是社会组织、志愿服务需要更加有为。
3. 推进国家治理体系和治理能力现代化中基层治理需要新抓手。党的十九届四中全会提出，要打造“共建共治共享”的社会治理格局。在新冠肺炎疫情防控过程中，社会治理的精细化、网格化以及在地为老服务等更加受到重视。时间银行为推动老龄社会治理提供了新的手段与工具。
4. 大数据、区块链及 5G 技术应用推动加快发展。时间银行的技术创新乘着大数据、区块链及 5G 技术发展的契机，加快融合推进。技术的发展是推动认识的进步和变化。

参考资料：

1. Time-based currency -----Wikipedia
2. Core Values of Timebanking-----白石時間銀行社群雲 (TimeBank.Tw Community Cloud)
3. 时间银行现状、问题与发展趋势-----陈功
4. 时间银行之母-----水島照子