



TOMATE ROMA



El Tomate Roma o Saladette es una variedad italiana del fruto, de tamaño uniforme y se distingue por ser alargado.

Presentaciones



Maduración y color

Estando el tomate en posición vertical no puede pasar por una abertura circular del diámetro descrito.

Tabla de maduración

Grado de madurez	Temperatura (°C)
1	13 - 15 por 14 días
2	10 - 12
3	10 - 12
4	9 - 10
5	9 - 10
6	7 - 10 por 3 -5 días



Verde



Quebrando



Rayado



Rosa



Rojo claro



Rojo

Color	Descripción
Verde	La piel del tomate está completamente verde. El color verde puede variar de claro a oscuro.
Quebrando	Existe un rompimiento del color verde hacia colores amarillo, rosado o rojo en no más del 10% de la superficie del fruto.
Rayado	Entre el 10 y el 30% de la superficie del fruto muestra un cambio definido del color verde hasta amarillo, rosado o rojo, o una mezcla de ellos.
Rosa	Entre el 30 y el 60% de la superficie del tomate tiene color rosa o rojo.
Rojo claro	Entre el 60 y el 90% de la superficie del tomate muestra colores rosados o rojo.
Rojo	Más del 90% de la superficie del tomate tiene color rojo.

Tamaños

El calibre se determina por el diámetro máximo de la sección ecuatorial del fruto, de acuerdo al cuadro que se muestra a continuación:

Tamaño	Diámetro en mm (pulgadas)				No. Frutos / caja 25 libras
	Mínimo (a)		Máximo (b)		
	mm	pulg	mm	pulg	
Chico	38	(18/16)	52	(21/16)	160 y más
Mediano	51	(2)	60	(26/16)	140 - 160
Grande	59	(25/16)	71	(213 /16)	115 - 135
Extra grande	70	(212/16)	76	(3)	95 - 100
Max. Extra grande	Más de 76 mm (3 pulgadas)				90 o menos

Estando el tomate en posición vertical no puede pasar por una abertura circular del diámetro descrito.

Tabla nutricional

Información Nutricional			
Tomate Roma			
Agua	94.5 g	Tiamina	0.037 mg
Energía	18 Kcal	Rivoflavina	0.019 mg
Proteínas	0.88 g	Niacina	0.594
Lípidos totales	0.2 g	Acido Pantoténico	0.089 mg
Carbohidratos	3.92 g	Vitamina B6	0.08 mg
Fibra total	1.2 g	Folato total	15 mcg
Azúcar total	2.63 g	Acido Fólico	0 mcg
Calcio	10 mg	Folato alimenticio	15 mcg
Hierro	0.27 g	Vitamina A	833 UI
Magnesio	11 mg	Licopeno	2573 mcg
Fósforo	24 mg	Vitamina E	0.54 mg
Potasio	237 mg	Vitamina K	7.9 mg
Sodio	5 mg	Acidos grasos saturados	0.028 g
Zinc	0.17 mg	Acidos grasos monoinstaturados	0.031 g
Cobre	0.059 mg	Acidos grasos poliinsaturados	0.083 g
Vitamina C	12.7 mg	Colesterol	0 mg

Valores por 100 gramos de porción comestible.
Parte nutricional: USDA, Departamento de agricultura de los Estados Unidos; Servicios de investigación agrícola

¿Dónde se produce?

El Tomate Roma SiCar Farms es producido en Colima.



SiCarFarms

Carretera Tecomán EL Real Km 1.1, Las Palmas Infonavit
Tecomán, Colima, México. C.P. 28159

+52 313 324 1738 / ventas@sicar.com.mx