

**Министерство науки и высшего образования Российской
Федерации**

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

Автор: Гусев Максим Вадимович

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3110

Преподаватели:

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>Санкт-Петербург, Большой проспект П.С., 44</i>
Масштабные ЧС:	<ul style="list-style-type: none">• Пандемия/Эпидемия• Техногенная авария• Снегопад / гололед• Террористическая угроза• Сильный ветер / ураган
Локальные ЧС:	<ul style="list-style-type: none">• Пожар• Газовая авария• Отключение электроэнергии

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)

	<ul style="list-style-type: none"> • Попытка взлома квартиры • Чрезвычайная ситуация со здоровьем члена семьи
--	---

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:

Пандемия/Эпидемия:

- Соблюдение мер гигиенической безопасности.
- Поддержание запасов медикаментов и необходимых товаров.

Техногенная авария:

- Проведение регулярных проверок систем отопления и газоснабжения.
- Обучение членов семьи действиям при аварии с химическими веществами.

Снегопад/Гололед:

- Поддержание запасов продуктов и необходимых товаров в случае блокировки доступа.
- Регулярная очистка крыши от снега для предотвращения обрушения.

Террористическая угроза:

- Соблюдение осторожности и бдительности при посещении общественных мест.
- Ознакомление с процедурами эвакуации и действиями в случае опасности.

Сильный ветер/Ураган:

- Укрепление конструкций дома для сопротивления сильным ветрам.
- Соблюдение предосторожности при нахождении на открытых площадках в период урагана.

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:

Пожар:

- Установка дымовых извещателей и огнетушителей в квартире.
- Проведение регулярных проверок электроприборов и электропроводки.

Газовая авария:

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:

- Регулярная проверка газового оборудования.
- Установка автоматического отключения газа при обнаружении утечки.

Отключение электроэнергии:

- Использование резервных источников света.
- Поддержание запасов воды и необходимых товаров.

Попытка взлома квартиры:

- Установка сигнализации и видеонаблюдения.
- Соблюдение мер предосторожности при отсутствии в доме.

Чрезвычайная ситуация со здоровьем члена семьи:

- Создание медицинской аптечки с необходимыми препаратами.
- Знание местонахождения ближайшего медицинского учреждения.

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания

Мой адрес:	Санкт-Петербург, Большой проспект П.С., 44
Вещество № 1, класс опасности: 1	Свинец; Показатели ПДК: 32.0 мг/кг; Превышение в 5-10 раз, уровень 150-300 мг/кг
Вещество № 2, класс опасности: 1	Диоксины; Показатели ПДК: 0,33 нг/кг; Превышение в 3-5 раз, уровень 0.9-1.5 нг/кг
Вещество № 3, класс опасности:	Бензапирен; Показатели ПДК: 0.02 мг/кг; Превышение в 3-5 раз, уровень 0.06-0.1 мг/кг

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:

Со стороны муниципальных органов:

- *Постоянный анализ и контроль качества воздуха, воды, почвы*
- *Повышение информированности населения о потенциальных опасностях*
- *Озеленение районов и контроль экологичности муниципальных объектов, которые могут быть причиной вредных выбросов*

С моей стороны:

- *Контроль за личной гигиеной*
- *Использование очистительных фильтров в квартире*
- *Времяпрепровождение в озелененной / негородской местности*

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места

Мое учебное или рабочее место:	Рабочий стол дома
Постоянно воздействующи е вредные факторы:	<ul style="list-style-type: none">• Сидячая работа в течение длительного периода времени• Напряжение глаз за монитором• Неудобное для длительной работы кресло
Потенциальные факторы риска:	<ul style="list-style-type: none">• Большое количество проводов и кабелей• Близость техники к батарее теплоснабжения

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества

Предпринятые меры и шаги:	<ul style="list-style-type: none"> • Использование СИЗ и соблюдение правил личной гигиены • Оптимизация рабочего пространства и кабель-менеджмент • Повышение собственной осведомленности о ЧС и опасных ситуациях • Организация медикаментов у себя дома • Сбор информации о противопожарных средствах в своем доме
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<ul style="list-style-type: none"> • Покупка огнетушителя • Уменьшение времени, проводимого за монитором

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)

Районная поликлиника	<p>Поликлиника: СПб ГБУЗ «Городская поликлиника 30» Адрес: ул. Малая Зеленина, 6 Телефон: 8 (812) 246-73-49</p> <p>Вызов врача на дом: Телефон: 122</p> <p>Отделение скорой медицинской помощи:</p>
----------------------	---

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)

	<p>Аптекарский проспект, 12 Телефон: 8 (812) 246-34-62</p> <p>Клиника с лабораторией: Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И. П. Павлова Адрес: ул. Льва Толстого, 6-8 Телефон: 8 (812) 429-03-33</p>
Травмпункт	<p>Травматологическое отделение поликлиники № 31 университета ПСПб ГМУ им. АК. И. П. Павлова Адрес: ул. Льва Толстого, 6-8 Телефон: 8 (812) 338-60-44</p>
Больница	<p>Коммерческий госпиталь: Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И. П. Павлова Адрес: ул. Льва Толстого, 6-8 Телефон: 8 (812) 429-03-33</p> <p>Районная больница: Городская Покровская больница Адрес: Большой просп. Васильевского острова, 85Г Телефон: +7 (812) 322-00-04</p> <p>Инфекционная больница: Клиническая инфекционная больница имени С. П. Боткина Телефон: +7 (812) 409-78-87 Адрес: Пискаревский пр. 49, к.1</p>
Отделение полиции	<p>Участковый пункт полиции Телефон: +7 (812) 233-85-10 Адрес: Лахтинская ул., 14, подъезд 3, этаж 1</p>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)

	<p>График приёма: Вт, Чт — 17:00 — 19:00 Суббота — 15:00 — 16:00</p> <p>18 отдел полиции Петроградского района Санкт-Петербурга</p> <p>Адрес: Петрозаводская ул., 1/24</p> <p>Телефон: +7 (812) 573-45-98</p> <p>График приёма: Вт, Чт — 17:00 — 19:00 Суббота — 15:00 — 16:00</p>
Пожарный надзор	<p>ОНДПР Петроградского района</p> <p>Адрес: 197198, г. Санкт-Петербург, Большой пр. П.С., д. 11/2</p> <p>Телефон: +7 (812) 232-88-40</p> <p>Почта: 05@78.mchs.gov.ru</p>
Глазной центр	<p>СПб филиал ФГАУ Нмиц МНТК Микрохирургия глаза имени академика С. Н. Федорова Минздрава России</p> <p>Телефон: +7 (812) 324-66-66</p> <p>Адрес: ул. Ярослава Гашека, 21</p>
Коммерческая скорая помощь	<p>Петербургская Неотложка</p> <p>Телефон: +7(812)740-19-11</p> <p>Адрес: ул. Радищева, 39, литер Н, помещение 1-Н</p> <p>Скорая медицинская помощь «КОРИС»</p> <p>Телефон: 8 (812) 200-48-08</p>
Роддом	<p>ВМА им. С. М. Кирова, клиника акушерства и гинекологии, родильное отделение</p> <p>Адрес: ул. Академика Лебедева, 6В</p> <p>Телефон: +7 (812) 667-71-67</p>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)

	<p>Институт акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д. О. Отта</p> <p>Телефон: +7 (812) 679-55-51</p> <p>Адрес: Менделеевская линия, 3</p>
--	--

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц

Страховая компания	<p>Страховая компания «СОГАЗ Мед»</p> <p>Телефон: 8 (812) 325-65-50</p> <p>Адрес: 197136, Лахтинская ул., 14, подъезд 3, этаж 1</p>
Участковый полицейский	<p>Ст. л-т полиции Иванишин Михаил Андреевич</p> <p>Телефон: 8 (812) 233-85-10</p> <p>18 отдел полиции Петроградского района Санкт-Петербурга</p> <p>Адрес: 197110, Петрозаводская ул., 1/24</p>
Участковый врач	<p>ФИО: Фомин Алексей Александрович</p> <p>Телефон: 8 (812) 246-73-49</p> <p>Поликлиника: СПб ГБУЗ «Городская поликлиника 30»</p> <p>Номер участка:</p> <p>Адрес: ул. Малая Зеленина, 6</p>
Управляющая компания	<p>Жилкомсервис-2 Петроградского района</p> <p>Адрес: 197101, Каменноостровский проспект, д. 19/13</p>
Охранный комплекс	<p>Телефон: 235-39-78</p>
Лифтовой сервис	<p>Телефон: 235-19-01</p>
Сантехник	<p>Аварийная служба</p> <p>8 (812) 241-22-22</p>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Электрик	Аварийная служба 8 (812) 241-22-22
Оконный мастер	Аварийная служба 8 (812) 241-22-22
Ремонт дверей и замков	Аварийная служба 8 (812) 241-22-22

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Полки с книгами
Пожароопасный объект № 2	Электроприборы (приборы на кухне; компьютеры; кабели)
Пожароопасный объект № 3	Хлопковые и пуховые постельные принадлежности

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<ul style="list-style-type: none">• Установка противопожарной сигнализации• Наличие в квартире пожарного рукава• Аккуратность при обращении с электроприборами

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.



Пожарный рукав в ванной



Пожарная сигнализация на кухне

Огнетушителей и пожарных шкафов в подъезде/доме нет.

Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

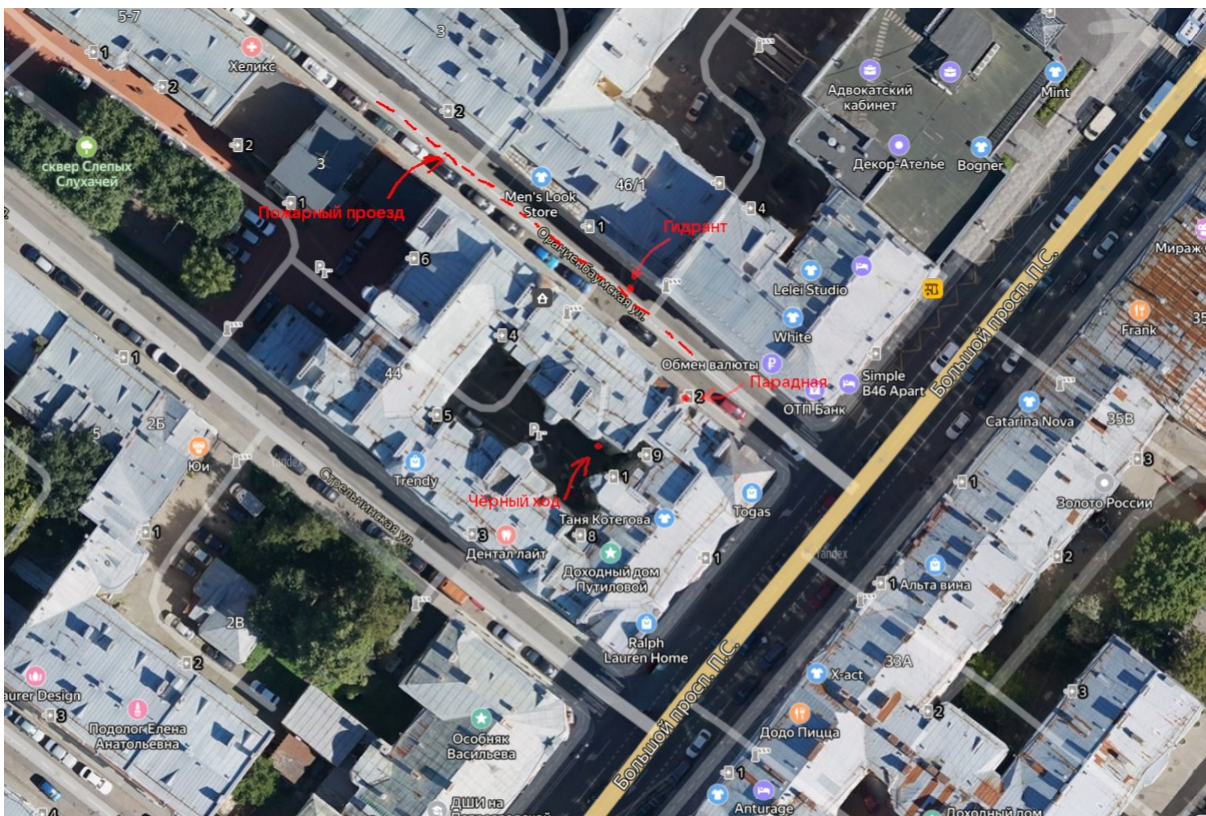
Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Чёрный ход в подъезде, который ведёт во двор



Расположение пожарного гидранта



Карта с расположением объектов

Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

Проблема № 1

Текст обращения:

Здравствуйте!

На улице, на которой я живу, около дома 8 по Ораниенбаумской улице, находится небольшая зелёная зона, которая сейчас пребывает в очень плачевном состоянии — на фотографии видно, что там сильно погнут забор, очень грязно, не убран снег, валяется мусор: кирпичи, бутылки, пластиковые пакеты. Это большое допущение со стороны коммунальных служб, которые, такое ощущение, что вообще не заинтересованны в поддержании красоты и чистоты улиц.

Фото проблемы:



Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям


	<p>Фото обращения:</p> <table border="1"> <tr> <td>Адресат обращения</td><td>Администрация Петроградского района Санкт-Петербурга</td></tr> <tr> <td>Должностное лицо</td><td>—</td></tr> <tr> <td>Вид обращения</td><td>Жалоба</td></tr> <tr> <td>Содержание обращения</td><td>Здравствуйте! На улице, на которой я живу, около дома 8 по Ораниенбаумской улице, находится небольшая зелёная зона, которая сейчас пребывает в очень плачевном состоянии — на фотографии видно, что там сильно погнут забор, очень грязно, не убран снег, валяется мусор: кирпичи, бутылки, пластиковые пакеты. Это большое допущение со стороны коммунальных служб, которые, такое ощущение, что вообще не заинтересованы в поддержании красоты и чистоты улиц.</td></tr> <tr> <td>Адрес, к которому относится суть обращения</td><td>Ораниенбаумская улица, 8</td></tr> <tr> <td>Приложения к обращению</td><td>photo_2024-03-09_12-15-52.jpg</td></tr> <tr> <td>Отправить обращение как</td><td>Физическое лицо</td></tr> <tr> <td>Фамилия</td><td>Гусев</td></tr> <tr> <td>Имя</td><td>Максим</td></tr> <tr> <td>Отчество</td><td>—</td></tr> </table>	Адресат обращения	Администрация Петроградского района Санкт-Петербурга	Должностное лицо	—	Вид обращения	Жалоба	Содержание обращения	Здравствуйте! На улице, на которой я живу, около дома 8 по Ораниенбаумской улице, находится небольшая зелёная зона, которая сейчас пребывает в очень плачевном состоянии — на фотографии видно, что там сильно погнут забор, очень грязно, не убран снег, валяется мусор: кирпичи, бутылки, пластиковые пакеты. Это большое допущение со стороны коммунальных служб, которые, такое ощущение, что вообще не заинтересованы в поддержании красоты и чистоты улиц.	Адрес, к которому относится суть обращения	Ораниенбаумская улица, 8	Приложения к обращению	photo_2024-03-09_12-15-52.jpg	Отправить обращение как	Физическое лицо	Фамилия	Гусев	Имя	Максим	Отчество	—
Адресат обращения	Администрация Петроградского района Санкт-Петербурга																				
Должностное лицо	—																				
Вид обращения	Жалоба																				
Содержание обращения	Здравствуйте! На улице, на которой я живу, около дома 8 по Ораниенбаумской улице, находится небольшая зелёная зона, которая сейчас пребывает в очень плачевном состоянии — на фотографии видно, что там сильно погнут забор, очень грязно, не убран снег, валяется мусор: кирпичи, бутылки, пластиковые пакеты. Это большое допущение со стороны коммунальных служб, которые, такое ощущение, что вообще не заинтересованы в поддержании красоты и чистоты улиц.																				
Адрес, к которому относится суть обращения	Ораниенбаумская улица, 8																				
Приложения к обращению	photo_2024-03-09_12-15-52.jpg																				
Отправить обращение как	Физическое лицо																				
Фамилия	Гусев																				
Имя	Максим																				
Отчество	—																				
<p>Проблема № 2</p>	<p>Фото проблемы</p> <div data-bbox="515 1025 1358 1574">  </div> <p>Текст обращения:</p> <p>Здравствуйте!</p> <p>В моем микрорайоне (Ораниенбаумская и Стрельнинская улицы) очень плохое состояние поребриков, а также не убран снег и грязь по краям тротуаров. Буду благодарен, если вы сможете как-то повлиять на ситуацию.</p>																				

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

Фото обращения:

Адресат обращения	Администрация Петроградского района Санкт-Петербурга
Должностное лицо	—
Вид обращения	—
Содержание обращения	Здравствуйте! В моем микрорайоне (Ораниенбаумская и Стрельнинская улицы) очень плохое состояние поребриков, а также не убран снег и грязь по краям тротуаров. Буду благодарен, если вы сможете как-то повлиять на ситуацию.
Адрес, к которому относится суть обращения	Большой проспект П.С., 44
Приложения к обращению	photo_2024-03-09_12-15-50.jpg photo_2024-03-09_12-15-54 (2).jpg
Отправить обращение как	Физическое лицо
Фамилия	Гусев
Имя	Максим
Отчество	—

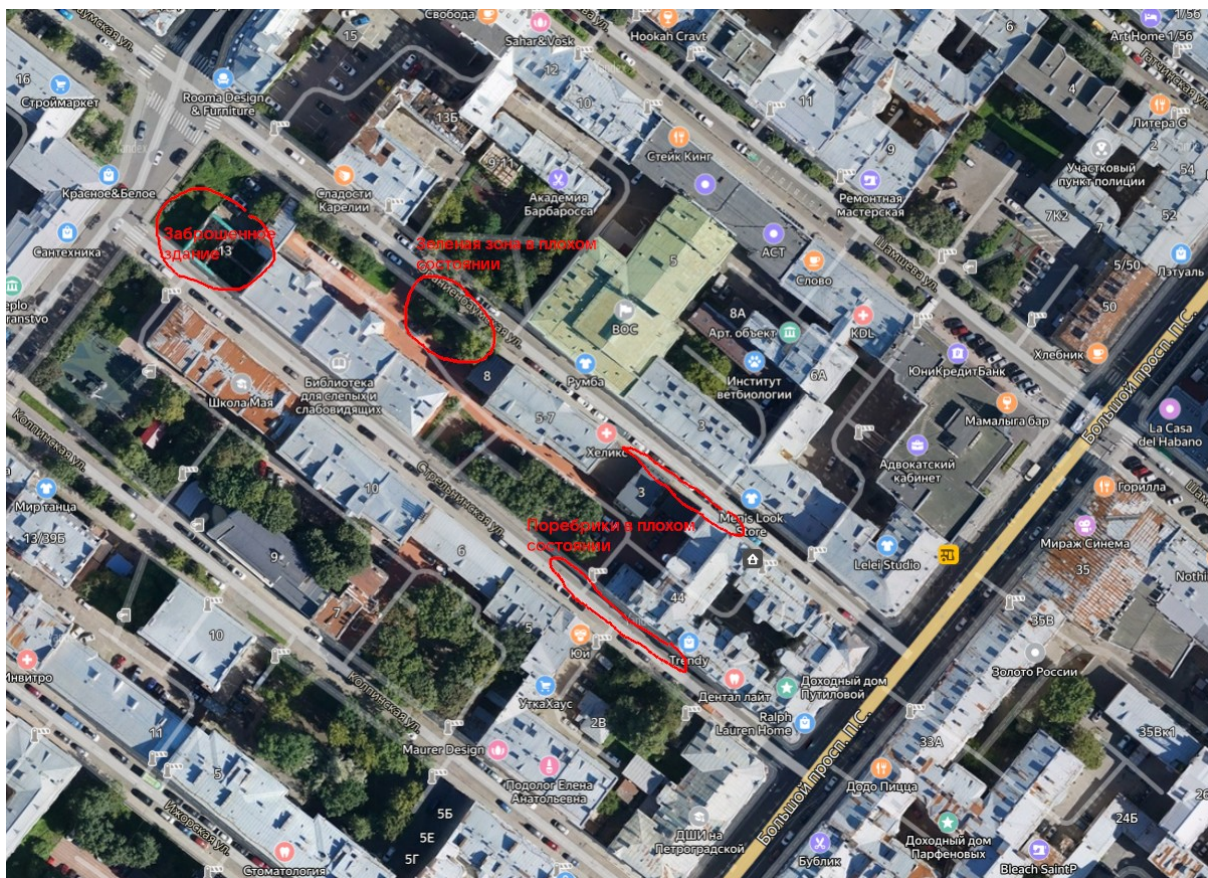
Проблема № 3

Фото проблемы:



Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

<p>Текст обращения:</p> <p>Здравствуйте!</p> <p>На углу Стрельнинской улицы и Малого проспекта П.С. находится заброшенное здание, которые находится в аварийном состоянии и уже несколько лет подряд просто затягивается сеткой, чтобы развалины не упали на прохожих. Само здание служит точкой сбора для людей без места жительства и подозрительных личностей. Кроме того, это место безусловно портит облик района. Жители данного микрорайона будут очень благодарны, если здание всё-таки будет снесено окончательно вместо бессмысленного простоя.</p> <p>Фото обращения:</p>	
Адресат обращения	Администрация Петроградского района Санкт-Петербурга
Должностное лицо	–
Вид обращения	Жалоба
Содержание обращения	<p>Здравствуйте!</p> <p>На углу Стрельнинской улицы и Малого проспекта П.С. находится заброшенное здание, которые находится в аварийном состоянии и уже несколько лет подряд просто затягивается сеткой, чтобы развалины не упали на прохожих. Само здание служит точкой сбора для людей без места жительства и подозрительных личностей. Кроме того, это место безусловно портит облик района. Жители данного микрорайона будут очень благодарны, если здание всё-таки будет снесено окончательно вместо бессмысленного простоя.</p>
Адрес, к которому относится суть обращения	Стрельнинская улица, 13
Приложения к обращению	photo_2024-03-09_12-15-53.jpg
Отправить обращение как	Физическое лицо
Фамилия	Гусев
Имя	Максим
Отчество	–



Выводы по лабораторной работе:

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

Вывод: Во время выполнения лабораторной работы я расширил свои знания о чрезвычайных ситуациях и методах противодействия им. Кроме того, я составил большую базу из полезных контактов из задания #2, которая определенно пригодится мне в будущем. Также я повысил собственную осведомленность о том, что делать во время пожаров. Помимо этого, я стану больше внимания уделять организации своего рабочего места и электрических приборов у себя в квартире, так как до этого я не особо понимал значение данных аспектов и опасность, которую несет небрежность в этом вопросе.