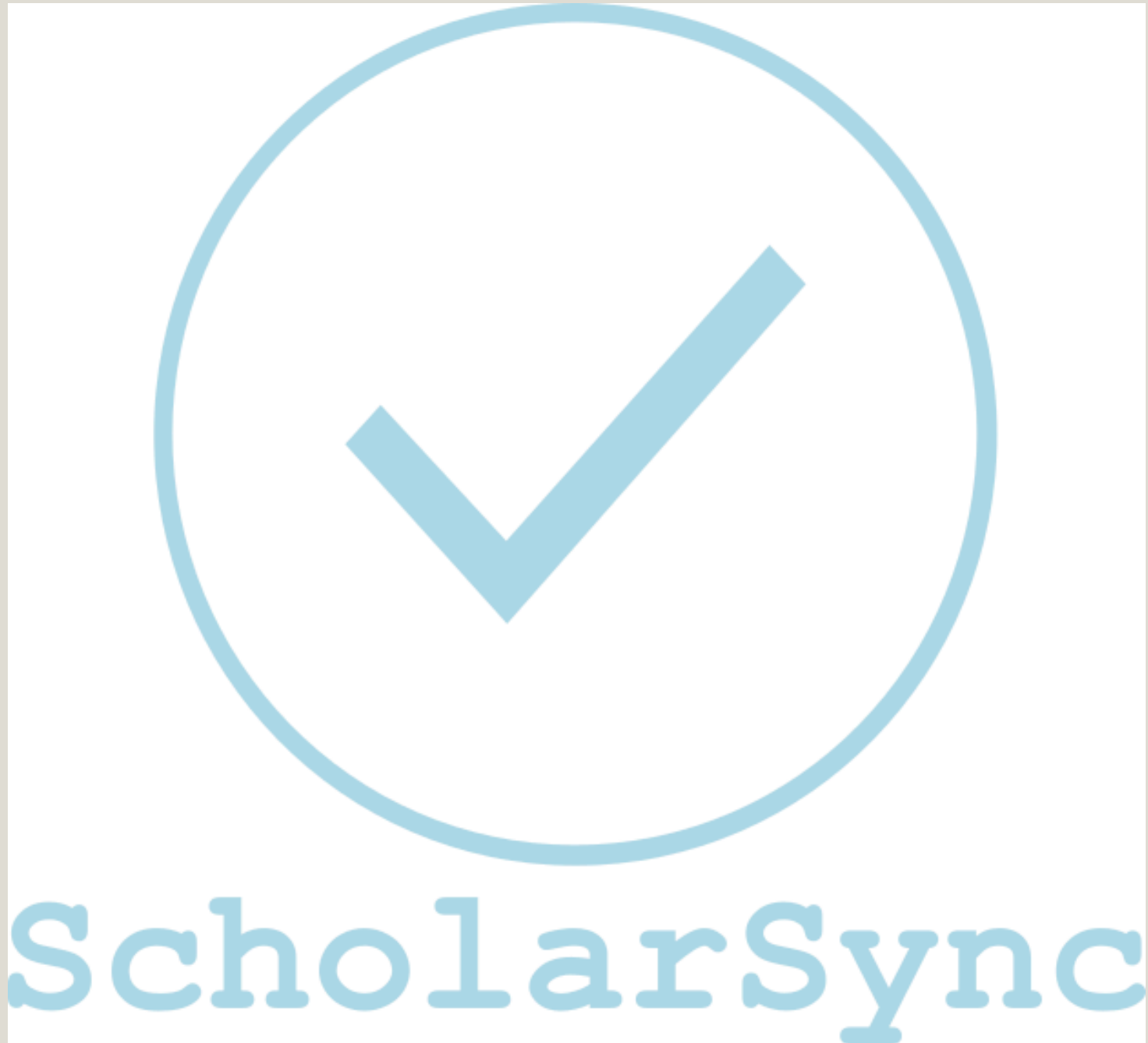


SCHOLARSYNC

ScholarSync es una aplicación de escritorio diseñada para ayudar a los estudiantes universitarios a gestionar su tiempo y tareas de manera eficiente. La aplicación se integra con Google Calendar y genera notificaciones en tiempo real para mantener a los usuarios organizados y enfocados en sus tareas pendientes.



AUTORES

Gómez Cárdenas Emmanuel Alberto
Leon Romero Pablo Constantino

AFILIACIONES

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
CURSO: PROYECTO DE CARRERA
DOCENTE: JUAREZ RAMIREZ J. REYES



INTRODUCCIÓN

La era digital ha complicado la gestión del tiempo debido a distracciones. “ScholarSync” es una app de escritorio que se integra con Google Calendar para ayudar a gestionar tareas y reducir la procrastinación con recordatorios oportunos. La investigación evaluará su impacto en la organización del tiempo y reducción del estrés, analizando su efectividad para mejorar la productividad.

OBJETIVO

Desarrollar e implementar una aplicación de notificaciones intrusivas, ScholarSync, para mejorar la gestión del tiempo, reducir la procrastinación y el estrés en los estudiantes aumentando así su productividad y rendimiento académico.

METODOLOGÍA

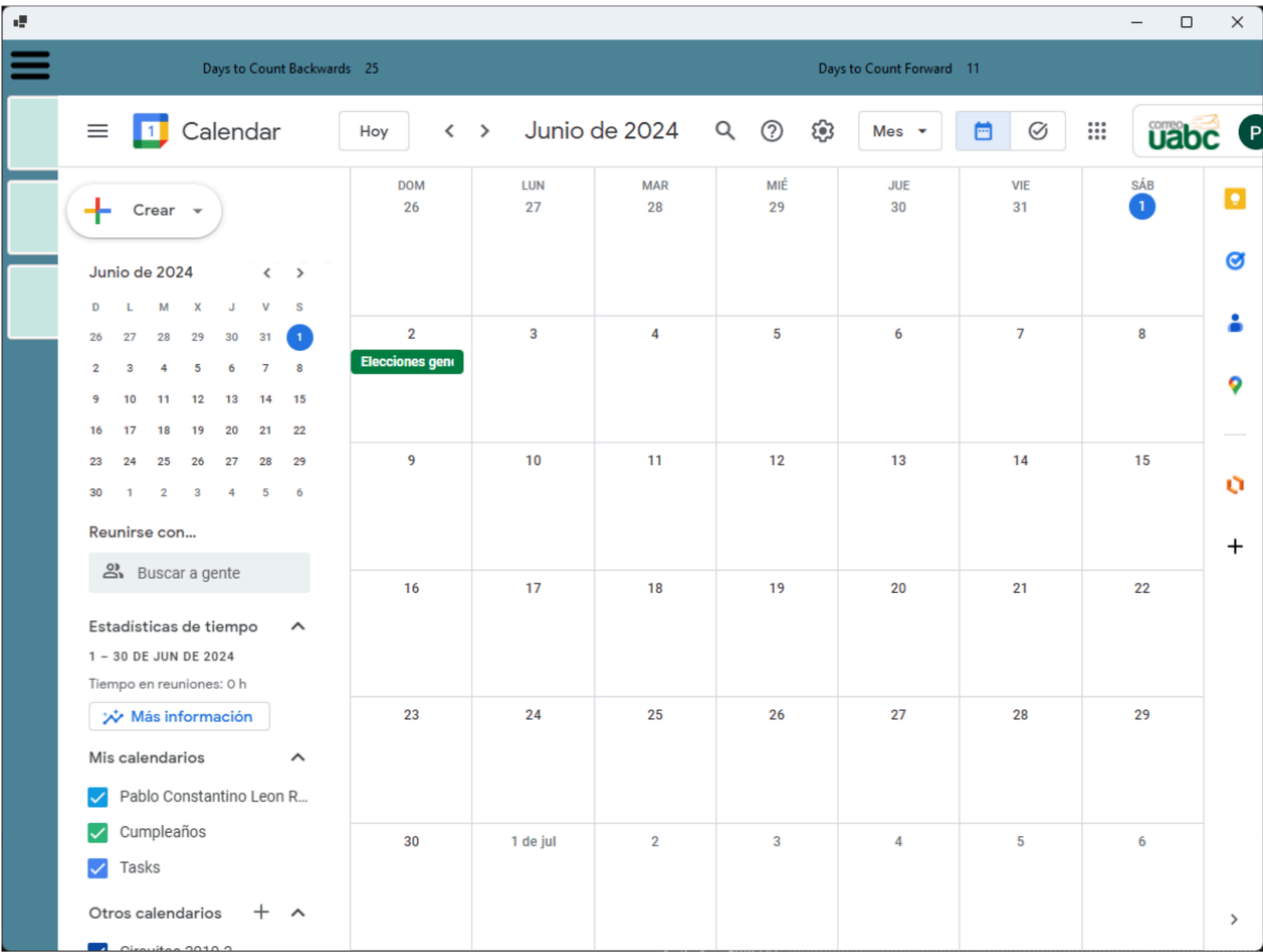
El estudio evaluará el impacto de "ScholarSync" en estudiantes, usando un diseño cuasi-experimental con 50 participantes divididos en grupos. La app integrada con Google Calendar se usará para gestionar tareas y reducir la procrastinación y el estrés. Se medirá la productividad y la satisfacción a lo largo de 4 semanas, asegurando consentimiento informado y confidencialidad.

RESULTADOS

Lamentablemente, no se lograron obtener resultados dado que la fase experimental no se llevó a cabo conforme a lo planeado. La falta de ejecución de estas pruebas ha impedido obtener conclusiones concretas en este momento.

ANÁLISIS

Para evaluar la eficacia de ScholarSync en términos de procrastinación, estrés, productividad, rendimiento académico y satisfacción del usuario, se realizará un análisis exhaustivo de los datos recolectados siguiendo los métodos descritos en el marco metodológico. El plan de análisis detallará las técnicas estadísticas y cualitativas que se utilizarán para evaluar cada variable, así como los procedimientos específicos para cada fase del análisis.



CONCLUSIÓN

Durante esta investigación, se ha constatado el elevado índice de estudiantes que incurren en la procrastinación, y se ha analizado el impacto significativo que la tecnología ejerce en este fenómeno. Asimismo, se han identificado las múltiples consecuencias negativas asociadas, tales como el estrés, la disminución de la autoestima, el bajo rendimiento académico, entre otros aspectos perjudiciales.