













Myologie du pied

Loge dorsale				
	Court extenseur des orteils			
	Face dorsale du calcanéus	Base de la PI	Extension MP	Fibulaire profond
Loge interosseuse				
	Interosseux dorsaux			
	Faces adjacentes des métatarsiens	1° : bord méd. de PP02 2° au 4° : bords lat. des PP de O2, O3 et O4	ABD de O2 à O4 Flexion des MP	Plantaire lat.
	Interosseux plantaires			
	Bord médial des 3 derniers métatarsiens	Bord méd. des bases des PP du 3° au 5°	ADD de O3 à O5 Flexion des MP	Plantaire lat.
Loge plantaire de l'hallux				
	Adducteur de l'hallux			
	Chef oblique : face inf. cuboïde et de M3/M4 Chef transverse : face inf. M3/4/5	Os sésamoïdes lat. Face lat. base P101	ADD Flexion M1P1	Plantaire lat.

	Court fléchisseur de l'hallux			
	Face inf. du cuboïde et C2/C3	Sésamoïdes lat. et méd. Face plantaire base P1O1	Flexion M1P1	Plantaire lat. et méd.
	Abducteur de l'hallux			
	Tubérosité post-méd. du calcaneus	Sésamoïdes méd. Base P1O1	ABD Flexion M1P1	Plantaire méd.
Loge plantaire du V				
	Opposant du V			
	Face inf. cuboïde	Bord lat. TM5	ADD	Plantaire lat.
	Court fléchisseur du V			
	Face inf. cuboïde Face inf. base M5	Face inf. P1O5	Flexion M5P1	Plantaire lat.
	Abducteur du V			
	Face plantaire du calcaneus	P1O5	ABD Flexion M5P1	Plantaire lat.

Loge plantaire				
	Carré plantaire			
	Face inf. du calcanéus	Face dorsale du tendon du LFO	Flexion O	Plantaire lat.
	Lombrireaux			
	Face ant. du tendon du LFO	P1 de O2 à O5 Tendon du LFO	Flexion MP de O2 à O5	Plantaire lat. et méd.
	Court fléchisseur des orteils			
	Face plantaire du calcanéus	Languette => face plantaire de O2 à O5	Flexion IPP de O2 à O5	Plantaire méd.