











# Myologie de la jambe

| Loge antérieure   |  |   |  |                       |
|---|--|---|--|-----------------------|
|    | Tibial antérieur                         |   |  |                       |
|   | Face ant.-lat. du tibia<br>Face ant. MIO | Face méd. C1<br>Base M1   | Flexion dorsale<br>Participe à l'inversion                                     | Fibulaire profond     |
|   | Long extenseur des orteils               |   |  |                       |
|   | Face méd. de la fibula<br>Face ant. MIO  | Bandelette médiane : face dorsale P1<br>Bandelettes latérales : face dorsale P3<br>Bandelette terminale | Flexion dorsale<br>Extension IPD, IPP, MP de O2 à l'O5                         | Fibulaire profond     |
|  | Long extenseur de l'hallux               |   |  |                       |
|   | Face méd. de la fibula                   | Face dorsale P2O1   | Flexion dorsale<br>Participe à inversion du pied<br>Extension de l'IP et de MP | Fibulaire profond     |
| Loge latérale   |  |   |  |                       |
|  | Court fibulaire                          |   |  |                       |
|   | ½ inf. de la face lat. de la fibula      | Apophyse styloïde M5  | Participe à l'éversion   | Fibulaire superficiel |

|   |  |   |  |                       |
|---|--|---|--|-----------------------|
|    | Long fibulaire   |   |  |                       |
|   | 2/3 sup. de la face lat. fibula                                    | Base M1 face plantaire<br>Expansion M2 + C1   | Participe à l'éversion                           | Fibulaire superficiel |
| Loge postérieure (plan superficiel)   |  |   |  |                       |
|    | Soléaire   |   |  |                       |
|   | Crête du soléaire  | Tendon calcanéen<br>Fixation à face post. du calcanéus                              | Extension de cheville                            | Tibial                |
|   | Gastrocnémiens   |   |  |                       |
|   | Bord méd. du tibia<br>Face post. de la fibula = arcade du soléaire | Réunion avec soléaire - tendon calcanéen - face post. calcanéus                     | Extension de cheville<br>Flexion de genou        | Tibial                |
| Loge postérieure (plan profond)   |  |   |  |                       |
|  | Tibial postérieur  |   |  |                       |
|   | Face post. des condyles fémoraux<br>Coques condyliennes            | Tubercule du naviculaire (expansion face plantaire<br>C1/C2/C3/M2/M3 /M4/calcaneus) | Extension de cheville<br>Participe à l'inversion | Tibial                |

|   |  |  |  |        |
|---|--|--|--|--------|
|  | Long fléchisseur des orteils                   |  |  |        |
|   | Face post. tibia<br>MIO<br>Bord méd.<br>fibula | Face plantaire de<br>la base de P3 de<br>O2 à O5 | Flexion orteils<br>(IPD, IPP, MTP)<br>Extension de<br>cheville<br>Participe à<br>l'inversion | Tibial |
|  | Long fléchisseur de l'hallux                   |  |  |        |
|   | Face post. du<br>tibia                         | Face plantaire<br>base P2O1                      | Flexion IP/MTP<br>Extension de<br>cheville<br>Participe à<br>l'inversion                     | Tibial |

#### **Inversion/éversion :**

- Inversion : Flexion plantaire + adduction + supination
- Eversion : Flexion dorsale + abduction + pronation

#### **Rétinaculum des extenseurs : aponévrose**

- Origine : malléole latérale
- Trajet :
  - Supérieure : se dirige vers le haut et médial
  - Inférieure : se dirige vers le bas et médial
- Terminaison :
  - Lame supérieure : malléole médiale
  - Lame inférieure : bord médial du naviculaire + C1
- Rôle : plaquer les tendons du tibial antérieur, du long extenseur des orteils et du long extenseur de l'hallux => éviter l'effet corde d'arc

**Rétinaculum des fibulaires :**

- ⇒ Structure aponévrotique tendue de la malléole latérale à la face latérale du calcaneus qui plaque les tendons sur l'os

**Rétinaculum des fléchisseurs :**

- ⇒ Expansion aponévrotique tendue entre la malléole tibiale et la face médiale du calcaneus = gouttière pour les tendons du tibial post, du long fléchisseur des orteils et du long fléchisseur de l'hallux