

Arthrologie de la cheville et du pied

Articulation talo-crurale

- ⇒ Entre corps du talus et mortaise tibio-fibulaire
- ⇒ Ginglyme (trochléenne)
- ⇒ Mouvement : extension (flexion plantaire) et flexion (flexion dorsale) de la cheville

Moyens d'union :

- Capsule
- Ligament collatéral latéral :
 - Faisceau talo-fibulaire antérieur
 - Faisceau calcanéo-fibulaire
 - Faisceau talo-fibulaire postérieur
- Ligament collatéral médial :
 - Profond :
 - Faisceau tibio-talaire antérieur
 - Faisceau tibio-talaire postérieur
 - Superficiel :
 - Ligament deltoïdien
 - Ligament calcanéo-naviculaire plantaire
 - Sustentaculum tali

Articulation sub-talaire

- ⇒ Entre la face inf du corps du talus et face sup du calcaneus
- ⇒ Surfaces planes

Moyens d'union :

- Capsule
- Ligament talo-calcaneen latéral
- Ligament talo-calcaneen médial
- Ligament talo-calcaneen postérieur (insertion sur le trigone s'il existe)
- Ligament talo-calcaneen interosseux (ligament en haie, du sinus du tarse)

Articulation de CHOPART ou transverse du tarse ou transtarsienne

Articulation talo-naviculaire

⇒ Sphéroïde

Moyens d'union :

- Capsule
- Ligament talo-naviculaire supérieur
- Ligament calcanéo-naviculaire plantaire

Articulation calcanéo-cuboïdienne

⇒ Trochoïde

Moyens d'union :

- Capsule (commune à la talo-naviculaire)
- Ligament calcanéo-cuboïdien sup
- Ligament calcanéo-cuboïdien inférieur
- Ligament bifurqué (= ligament de Chopart = ligament en Y)
 - Faisceau calcanéo-naviculaire
 - Faisceau calcanéo-cuboïdien

Articulation du tarse antérieur

⇒ Surfaces planes

Articulation cubo-naviculaire

⇒ Sans cartilage

Moyens d'union : Ligament cubo-naviculaire dorsal, plantaire, interosseux

Articulation cunéo-naviculaire

Moyens d'union : Ligament cunéo-naviculaire dorsaux et plantaires (3 chacun)

Articulations inter-cunéennes

⇒ C1/C2 et C2/C3

Moyens d'union : ligaments inter-cunéens plantaires et dorsaux (2 chacun)

Articulation cunéo-cuboïdienne

Moyens d'union : Ligament cunéo-cuboïdien plantaire, dorsal, interosseux

Articulation tarsométatarsienne ou interligne de LISFRANC

⇒ Surfaces planes

⇒ C1-M1 & C2-M2 & C3-M3/M4 & Cuboïde-M4/M5

Moyens d'union :

- Capsule articulaire
- Ligaments tarsométatarsiens dorsaux
- Ligaments tarsométatarsiens plantaires
- Ligaments tarsométatarsiens interosseux
 - Médial (ligament de Lisfranc) : C1/M2
 - Moyen : entre C2/C3 et base M2/M3
 - Latéral : entre C3/M3 et cuboïde/M4

Articulation intermétatarsienne

⇒ Surfaces planes

Moyens d'union :

- Ligament dorsal
- Ligament plantaire
- Ligament interosseux

Articulation métatarso-phalangienne

⇒ Ellipsoïde

⇒ N.B. : particularité pour la TM1 : présence d'un ligament transversal entre les os sésamoïdes en face plantaire

Moyens d'union :

- Capsule
- Ligament transverse intermétatarsienne plantaire
- Ligament collatéral médial
- Ligament collatéral latéral
- Plaque plantaire (ligament plantaire)

Articulations interphalangiennes

⇒ Ginglyme

Moyens d'union :

- Capsule
- Ligament collatéral médial
- Ligament collatéral latéral
- Plaque plantaire

A voir aussi :

- https://www.youtube.com/watch?v=IAR3BsYy4RQ&ab_channel=Anatomie3DLyon
- <http://www.inforhumato.com/la-cheville-et-le-pied/>
- <https://illustration-medicale.com/produit/articulation-cheville-5434/>
- https://www.youtube.com/watch?v=kEE5vRLclG8&ab_channel=Urologiefonctionnelle-Anatomie