

Généralités du Membre Inférieur

Récapitulatif

Ceinture	Pelvienne	
Articulation proximale => Hanche	Sacro-iliaque	Symphyse pubienne
	Sacro-coccygienne	Coxo-fémorale
Segment proximal => Cuisse	Fémur	
Articulation intermédiaire => Genou avec la Patella	Tibio-fémorale	Tibio-fibulaire sup
	Fémoro-patellaire	
Segment distal => Jambe	Tibia	Fibula
Articulation distale => Cheville	Tibio-fibulaire inf.	Sub-talaire
	Talo-crurale	
Extrémité => Pied	7 os du tarse, métatarses et phalanges	

Régions anatomiques

Trigone fémoral

⇒ Zone de palpation du pouls fémoral & voies d'insertion en chirurgie vasculaire

- Limites :
 - Proximal : ligament inguinal
 - Médial : muscle long add
 - Latéral : muscle Sartorius
- Eléments vasculaires et nerveux :
 - N. fémoral
 - A. fémorale
 - V. fémorale
 - Gg lymphatiques
 - Pédicule vasculo-nerveux

Creux/fosse poplitée

- Limites :
 - Haut/médial : muscles semi-tendineux, semi-membraneux
 - Haut/latéral : muscle biceps fémoral
= Ischio-jambiers
 - Bas : muscles gastrocnémiens (galbe du mollet)
- Eléments vasculaires et nerveux :
 - A. poplitée
 - V. poplitée
 - Gg lymphatiques
 - V. petite saphène
 - N. sciatique => N. tibial + N. fibulaire commun

Aponévrose plantaire

- ⇒ lame fibreuse tendue à faible élasticité (peu de résistance aux sollicitations) séparant les m. superficiels de la plante du pied et ceux de la panicle adipeuse plantaire (coussin graisseux)
- Origine : tubérosité calcanéenne postéro-médiale
- Direction : 1 origine => 3 faisceaux (central, médial, latéral) => 5 bandelettes sous les TM
- Rôle : soutient l'arche médiale en amortissant les chocs dans la propulsion, dans l'amortissement, dans l'équilibre.
- Pathologie :
 - Surcharge de travail ou pondérale + hyper-sollicitation = inflammation
 - Aponévrosite => épine calcanéenne
 - Fasciite plantaire

A voir aussi :

- <https://www.anatomie-humaine.com/Fosse-poplitee.html>
- <https://cours.chirurgie-orthopedique-reunion.re/Images/Topographie%20trigone%20f%C3%A9moral.pdf>
- <https://sos-pied-cheville.com/tendons/la-plante-laponevrosite/>