

Ostéologie de la jambe

Tibia

Epiphyse proximale

- Plateaux tibiaux (médial et latéral)
- 2 épines tibiales entre les plateaux
 - Participe au complexe articulaire du genou

Face supérieure	Cavités glénoïdes recouvertes de cartilage hyalin Réhaussée par 2 fibro-cartilages = ménisque (mobile contrairement au labrum) afin d'améliorer la congruence de l'articulation (médial : forme de C et latéral : forme de O)
Face périphérique	Rebord aplati qui fait le tour des plateaux = marge tibiale
Face inférieure-latérale	Présence de surface articulaire pour la tête de la fibula => articulation tibio-fibulaire proximale
Face antérieure	Tubérosité tibiale antérieure (TTA) & Crête tibiale
Face latérale par rapport à la TTA	Tubercule de Gerdy (pour terminaison du TFL : tenseur du fascia lata)

Diaphyse

- ⇒ Triangulaire à la coupe plutôt rectiligne avec une corticale épaisse et un canal médullaire assez bien développé

Face antéro-médiale	Sous-cutané => La peau adhère à l'os grâce au tissu conjonctif => Lieu des fractures ouverte
Face antéro-latérale	Recouverte par les muscles de la loge antérieure de la jambe
Face postérieure	Recouverte par les muscles de la loge postérieure de la jambe
Bord antérieur	Crête tibiale
Bord postéro-latéral	Lieu d'insertion de la membrane interosseuse
Bord postéro-médial	

Epiphyse distale

⇒ corticale mince (conséquence : fracture articulaire)

Face antérieure	Etalement de la crête tibiale, coulisse du tendon extenseur des orteils plaqués grâce rétinaculum des extenseurs (= ligament annulaire antérieur du tarse)
Face postérieure	En rapport avec tendons des muscles de la loge postérieure de la jambe et le tendon calcanéen
Face latérale	Surface articulaire pour l'extrémité distale de la fibula => articulation tibio-fibulaire distale
Face médiale	Arrondie et convexe en médial, se prolonge par un processus conique => malléole médiale du tibia
Face inférieure	Articulaire forme une poulie inversée avec crête centrale et 2 dépressions => trochlée tibiale emboîtée avec la trochlée du talus => Surface articulaire qui se prolonge sur face latérale de la malléole médiale => partie supérieure de l'articulation talo-crurale (ginglyme)

Remarque :

- ⇒ Ostéochondrite = épiphysite de croissance qui touche les enthèses (zone d'insertion tendineuses), retrouvée au cours de la croissance et/ou associé à une activité physique intensive, si elle touche :
- TTA : maladie d'Osgood-Schlatter
 - Pointe de la patella : maladie de Sinding-Larsen-Johanson
 - Tubercule du naviculaire : maladie de Koehler-Mouchet
 - Calcanéus : maladie de Sever

Fibula

- ⇒ Os long (canal médullaire) localisé latéralement et en arrière par rapport au plan du tibia et réuni par la membrane interosseuse (si écartement trop important entre les os : diastasis tibio-fibulaire)

Epiphyse proximale

- Articulation : tête fibulaire avec plateau tibial latéral
- Tête : surmontée par un processus vertical => apophyse styloïde de la fibula => fixation ligament collatéral latéral du genou
- Col de la fibula : léger rétrécissement et présence du N. fibulaire commun (menacé et exposé au traumatisme, il commande les muscles de la jambe)

Diaphyse

Bord médial	Insertion de la membrane interosseuse
Bord antérieur	Lieu d'insertion musculaire et cloisons aponévrotiques
Bord latéral	Lieu d'insertion musculaire et cloisons aponévrotiques

Epiphyse distale

- Malléole latérale fibulaire :
 - Prolongement de l'épiphyse distale, plus basse que la malléole fibulaire => obliquité bimalléolaire
 - Articulaire à sa face médiale
- ⇒ 2 malléoles = pince/mortaise tibio-fibulaire encadrant le talus

N.B. : Fracture de Dupuytren : 2 malléoles au même niveau => fracture extrémité inférieure de la Fibula

Remarque biomécanique :

- Flexion dorsale du pied : tibia et fibula s'écartent
 - Flexion plantaire du pied : tibia et fibula se rapprochent
- ⇒ Talus : l'écartement des os laisse passer le talus

Patella

⇒ Forme d'un bouclier

Face antérieure	Sous-cutanée (fracture ouverte)
Face postérieure	2/3 supérieur : recouverte de cartilage hyalin (prévient arthrose fémoro-patellaire), présence de crête centrale qui se divise en 2 berges => articulation avec trochlée fémorale, et dysplasie (forme anormale innée de l'os) de la trochlée (syndrome fémoropatellaire)
	1/3 inférieur : non articulaire

Bord supérieur	Tendon quadricipital (tendon du M. Quadriceps)
Bord latéral	Ligaments stabilisateurs = ailerons patellaires = rétinaculum patellaire
Partie inférieure	Se termine en pointe => tendon patellaire Se termine sur la tubérosité tibiale antérieure Tendon patellaire = partie centrale de l'extension du genou qui permet la transmission de la force du quadriceps à la tubérosité tibiale antérieure

A voir aussi :

- <https://www.excosup.fr/wp-content/uploads/2018/04/P6-UE5-ANATOMIE.pdf>