

# Introduction

## Position anatomique de référence

Homme debout de face, regard à l'horizontal, les bras le long du corps avec les avant-bras et poignet en supination, jambes tendues en légère rotation externe avec les talons rapprochés et pour l'homme le pénis au repos.

## Définition

- Crânial ou céphalique : proche de la tête
- Caudal : en bas
- Médian : sur le plan sagittal médial
- Médial : qui se rapproche du plan médian
- Latéral : qui s'éloigne du plan médian
- Proximal : proche de la racine d'un membre
- Distale : proche de l'extrémité d'un membre

## Quadrants de l'abdomen

Hypochondre droit	Epigastre ou sus-ombilical	Hypochondre gauche
Flanc droit	Ombilic	Flanc gauche
Fosse iliaque droite	Hypogastre ou sous-ombilical	Fosse iliaque gauche

## Plans, axes et mouvements simples

Axe	Plan	Mouvement
Vertical ou longitudinal	Horizontal ou transversal	Rotation
Antéro-post	Frontal	Inclinaison ou ABDuction/ADDuction
Transversal	Sagittal	Flexion/Extension

## Différence entre le membre supérieur et le membre inférieur

	Membre supérieur	Membre inférieur
Ceinture	Scapulaire	Pelvienne
Articulation proximale	Épaule => gléno-humérale	Hanche => Coxo-fémorale
Segment proximal	Bras => humérus	Cuisse => fémur
Articulation intermédiaire	Coude => huméro-ulnaire, huméro-radiale, radio ulnaire supérieure	Genou => fémoro-tibiale, fémoro-patellaire et tibio-fibulaire supérieure
Segment distal	Avant-bras => radius et ulna	Jambe => tibia et fibula
Articulation distale	Poignet => radio ulnaire inférieure, radio carpienne et 8 os du carpe	Cheville => sub-talaire et talo-crurale
Extrémité	Main => métacarpes et phalanges	Pied => 7 os du tarse, métatarses et phalanges

### A voir aussi :

- <https://www.elsevier.com/fr-fr/connect/anatomie/generalites-en-anatomie-pour-les-staps>