

## **Bibliografía**

ÁLVAREZ, M. LÓPEZ, L. (2005) Preparación y adaptación del brazo del lanzador de béisbol. [www.efdeportes.com](http://www.efdeportes.com). Consultado el 20 de mayo del 2012.

BENÍTEZ, R. Metodología para la enseñanza y perfeccionamiento técnico de los receptores de béisbol escolares y juveniles de la provincia de Matanzas. Tesis de Especialista (Especialidad de Postgrado en Béisbol para el alto rendimiento). Matanzas, ISCF “Manuel Fajardo”. 2011.

COLECTIVO DE AUTORES. Programa de Preparación del Deportista Béisbol Softbol. La Habana, Editorial Deportes. 2009.

EALO DE LA HERRÁN, J. Béisbol. La Habana, Editorial Deportes. 2005.

FONSECA MÁRQUEZ, A. Béisbol Preparación Técnica Especial. La Habana, Editorial deportes. 2005.

MARTÍN SAURA, E. (2008) El entrenamiento de la preparación técnico-táctica en el béisbol con acento en acciones de grupo. [www.efdeportes.com](http://www.efdeportes.com). Consultado el 7 de abril del 2012.

PÉREZ, I. Fundamentos defensivos con corredores en bases. Entrenamiento.com. [fecha de consulta: 20 octubre 2018]. Disponible en: <https://www.entrenamiento.com/mas->

deportes/beisbol/fundamentos-defensivos-con-corredores-en-bases/

PÉREZ, I. Táctica defensiva en el Béisbol. Entrenamiento.com. [fecha de consulta: 20 octubre 2018]. Disponible en: <https://www.entrenamiento.com/mas-deportes/beisbol/tactica-defensiva-en-beisbol/>

PUPO RODRÍGUEZ R. Cómo caracterizar en el Béisbol Sistema R. P. R. Diagnósticos, Preparación, Rendimiento, Intervención, Éxitos. La Habana, Editorial Deportes. 2010.

REYNALDO BALBUENA, F. Y O. PADILLA DÍAZ. Tendencias actuales del Entrenamiento en el Béisbol. La Habana, Editorial Deportes. 2007.

REYNALDO, F. Del Béisbol casi todo. La Habana, Editorial Deportes. 2006.

SAMPEDRO, J. Fundamentos de Táctica Deportiva. Análisis de la Estrategia de los Deportes. Editorial Gymnos, 2001.

THORN, J. & PALMER, P. Total Baseball. Saber Metrics. Material Mecanografiado. Centro de Informática del Deporte. Matanzas, 1991

YOUNGMAN & SCHUMUCK. Las reglas no escritas del Béisbol pueden ser objeto de especulaciones. Material mecanografiado, 1999.