

Surgimiento y evolución del béisbol

El Béisbol o juego de pelota es relativamente moderno, pues data como tal de la primera mitad del siglo XIX. Los historiadores deportivos tienden a tomar como punto de referencia exacto de sus orígenes, la apacible localidad de **Cooperstown** del estado norteamericano de New York, y aunque algunos de ellos reconocen como el primer encuentro beisbolero el efectuado en la Universidad de Harvard en 1829, preferimos compartir la paternidad y conceder el derecho de la primicia al realizado el 19 de junio de 1846 en la populosa ciudad neoyorkina entre los equipos Knickerbockers y New York Nine, este último derrotado por marcador de 23 a 1.

La búsqueda incesante de los estudiosos del tema ha obligado a aceptar la similitud del béisbol con los populares pasatiempos ingleses **criquet** (introducido en Estados Unidos en 1751) y **rounders**, de los cuales se considera una ampliación; sin embargo, sometidos aún a las costumbres de la colonización anglosajona, mientras los jóvenes de New York eran aficionados al primero, los del Boston mostraban su predilección por el segundo. Y establecida esa especie de descendencia, resultaba improductivo continuar buscando un parentesco con los antiguos entretenimientos egipcios, griegos y romanos.

Mucho se ha debatido acerca de la paternidad del juego de pelota, conferida indistintamente a Abner Doubleday y Alexander Joy Cartwright; pero al margen de esas consideraciones cabe señalar que estos dos hombres estuvieron muy vinculados a las distintas modificaciones efectuadas en todos los pasatiempos conocidos con anterioridad y que incluían bases y bolas.

Por espacio de más de 170 años se ha sustentado la opinión de que a Doubleday, general inglés retirado y topógrafo, corresponde el mérito de haber ideado en 1839 los fundamentos de lo que más tarde se convertiría en el entretenimiento preferido en numerosos países, así como también que el ingeniero agrónomo Cartwright tuvo a su cargo la creación y diseño del terreno de juego en Murray Gill, de cuyas medidas iniciales todavía se halla vigente la de 90 pies entre las bases. A él se atribuyen igualmente las primeras reglas del juego y la organización del primer equipo de béisbol, los Knickerbockers, que jugó bajo su mando.

Versión de la historia del beisbol (creada en Cuba)

El béisbol, como deporte, tiene sus orígenes en el juego de "Batos" que jugaban los aborígenes cubanos, específicamente los taínos y que está documentado por los propios cronistas españoles que viajaron a la isla en las diferentes expediciones relacionadas con la conquista y la colonización. Dicho juego, según consta, se

realizaba en el “batey” y era un rudimentario juego de pelota que consistía en pegarle a una bola hecha de resina y hojas moldeadas, con un pedazo de la rama de un árbol cortada al estilo de una pala. Otros hechos relacionados con estos antecedentes es el de la relación que han visto los lingüistas en el origen de las palabras “bate” (inglés bat) y “batear” con las correspondientes “batey” y “batos” usadas por los taínos.

Después de esto se pierde la pista del juego de pelota hasta 1845. Fecha en la que se sabe que Alexander J. Cartwright funda el equipo Knickerbocker, primero en Nueva York y del mundo con lo cual la práctica del nuevo deporte comienza a extenderse por las tierras del Caribe. Se dice que los marines americanos son su principal difusor y que es Cuba el primero de los países al que llega este pasatiempo de moda.

A raíz del fusilamiento de los estudiantes de medicina en 1871, muchas familias ricas enviaron a sus hijos a estudiar a escuelas y universidades de los Estados Unidos. De esta oleada son Nemesio Guillo (considerado el fundador del béisbol en Cuba), José Dolores Amieva y sus dos hermanos, todos jóvenes estudiantes que al regresar a Cuba introdujeron la técnica y ayudaron a propagar el deporte que habían conocido en Norteamérica. Ellos crearon un equipo en Matanzas y comenzaron a jugar. Pronto se construiría en Pueblo Nuevo, Matanzas, el histórico estadio del Palmar del

Junco, reconocido como el primero de su clase en la isla y donde se celebrara en 1874 el primer juego oficial de pelota de Cuba.

El terreno del Palmar del Junco, pertenecía a los antepasados del doctor Martín del Junco, famoso abogado, Fiscal de la Audiencia de La Habana y lanzador amateur en sus días de estudiante. El primer partido en el Palmar del Junco, se celebró exactamente el domingo 27 de diciembre de 1874, entre el Matanzas y el Habana.

Según una crónica aparecida cuatro días después en el periódico "El Artista", editado en la ciudad de La Habana, el equipo representativo de La Habana trituró al de Matanzas con anotación de 51-9, apoyados en el lanzamiento de Ricardo Mora y el bateo del receptor Esteban Bellán, del Mutual Club de Nueva York en las Grandes Ligas.

Un año después, en 1878 la fiebre de la pelota se apoderó de todos los cubanos. Se creó la Liga Profesional del béisbol Cubano. Se construyeron estadios por todas partes y en La Habana, docenas de aficionados acudían a los "placeres" como las Canteras de Medina, Melitón, Hacendados, el Placer de Peñalver y la Quinta de Torrecillas en Puentes Grandes, para ver jugar béisbol.

La fundación del primer campeonato cubano de béisbol, comenzó el 29 de diciembre de 1878 con un desafío entre Habana y

Almendares, los que más tarde devendrían eternos rivales de su pelota profesional. El partido se efectuó en el terreno del Habana, en la calle Línea, Vedado, donde hoy está el hospital materno América Arias. El béisbol profesional se practicó en Cuba hasta 1961.

El béisbol a lo largo de su historia ha sufrido transformaciones en su sistema de juego por lo que en la actualidad se trabaja por área de entrenamiento como son los lanzadores, jardineros, bateadores, jugadores de cuadros y receptores en el cual podemos decir que entre ellas existe una posición de mayor complejidad para su desempeño. Por lo que se hace necesario buscar fórmulas, medios y métodos que permitan dar solución a los problemas del béisbol actual.

EL DECURSAR DEL BÉISBOL COMO DEPORTE NACIONAL EN CUBA

Primera etapa del Béisbol cubano: desde su llegada a Cuba en el 1865 - 66 hasta finales de la década de los 60. ¿Por qué hasta finales de los 60? Lo hacemos teniendo en cuenta la graduación de los primeros egresados de la ISCF "Manuel Fajardo".

Características de esta primera etapa: Práctica espontánea del béisbol (no existían programas) con predominio del empirismo (no se aplicaba ciencia) mediante el aporte de algunos instructores

nominados, profesionales no activos y activistas. Los peloteros no tenían la condición física de hoy ni quizás las mejoras de la técnica, aprendían a jugar el béisbol jugando pero sobre la base de los fundamentos del juego, por lo que en resumen tenían más desarrollada las habilidades del juego: Lázaro Pérez, Ricardo Lazo, Pedro Chávez, Urbano González, Miguel Cuevas, Jorge Trigoura, Elpidio Mancebo, Manuel Alarcón, Roberto Valdés, Modesto Verdura, Félix Isasi, Andrés Telémaco y otros.

Segunda etapa del Béisbol cubano (desde finales de los 60 hasta mediados de los años 90). Los egresados del ISCF provocan cambios en los conceptos de preparación deportiva. Los jugadores mejoran el estado de la condición física pero se mantiene la formación y preparación sobre la base de los fundamentos del juego como dirección determinante del trabajo. Fue entonces esta, para muchos la época de oro del béisbol cubano, los resultados logrados con jugadores de la talla de: Pedro Medina, Juan Castro, Orestes Kindelán, Antonio Pacheco, Rey V. Anglada, Omar Linares, Germán Mesa, Víctor Mesa, Luís G. Casanova, Lourdes Gurriel, Alfonso Urquiola, Jorge L. Valdés, Lázaro Valle y muchos otros.

Tercera etapa del béisbol cubano (desde mediado de los años 90 a la actualidad). Nos hemos vuelto altamente sofisticado en los conceptos de la preparación, ciencias como la Bioquímica, la

Biomecánica, la Medicina del Deporte, la Nutrición, etcétera, han hecho grandes aportes, pero dirigidos principalmente a la condición física. Aparece la tendencia biologizante del entrenamiento deportivo distanciada de los fundamentos del juego. Hoy los jugadores son más rápidos, más fuertes, más resistentes, pero menos inteligentes, tienen menos **oficio** y todo se resuelve a base de fuerza, constituyendo esta situación el problema cardinal del béisbol cubano en la actualidad, no solo en el béisbol, sino en todos los deportes de equipo.

La pretensión de esta introducción al Programa de Preparación del Deportista documento rector y programático del béisbol en Cuba, es suministrar información que ayude a reflexionar sobre aspectos metodológicos y prácticos del entrenamiento deportivo moderno.

Tenemos el gran compromiso de formar peloteros integrales con alta maestría deportiva y un nivel superior de formación de valores que se identifiquen con el pasado, el presente y el futuro del Béisbol en Cuba.

Al ser admitida por el Comité Olímpico Internacional (COI) la participación del profesionalismo en el programa de los Juegos Olímpicos y luego la instauración de los Clásicos Mundiales, la dirección técnica del deporte de los distintos países miembros del COI y la comunidad científica internacional iniciaron el camino del

desarrollo tecnológico, que abrió las puertas a trabajos científicos multidisciplinarios en los sistemas de entrenamiento deportivo.

Una de las características que marca el desarrollo del deporte moderno es la búsqueda, científicamente fundamentada, de jóvenes con determinadas aptitudes naturales, capaces de asimilar grandes cargas de entrenamiento y elevados ritmos de perfeccionamiento deportivo.

En nuestro país los niños y jóvenes pueden optar por actividades culturales, recreativas, profesionales, e inclusive por uno o más de los 17 proyectos que como opción desarrolla la Educación Física a nivel de escuela, según su vocación. En la medida que estas opciones han ido aumentando a través de los años como consecuencia, el número de practicantes ha disminuido, unido a esto la base material es insuficiente producto del bloqueo a que es sometido el país que obliga a aumentar la motivación por la práctica de nuestro deporte y hacer cada vez más científica la selección deportiva.

La existencia del sistema deportivo cubano, regido por un órgano central estatal que prioriza esta actividad, nos ofrece grandes ventajas para el progreso del movimiento deportivo, y si a ello sumamos al personal técnico especializado, una infraestructura que responde al sistema, los centros de alto rendimiento,

instalaciones, fuerza técnica y otros elementos favorables, podemos afirmar que están creadas las condiciones necesarias en el país para introducir programas de iniciación, formación y preparación con mayor rigor científico y metodológico, que garanticen el desarrollo sostenible del Béisbol como deporte.

Evolución del guante de beisbol



Evolución de la careta del receptor

