



# PROGRAMME INTENSIF DE SOUTIEN SCOLAIRE CM1

Programme sur 4 semaines



## OBJECTIFS DU MOIS

### Lecture

- Passer de la lecture hésitante à la lecture fluide
- Lire 60-80 mots/minute avec compréhension
- Respecter ponctuation et intonation

### Mathématiques

- Maîtriser addition et soustraction avec retenue
- Connaître les tables de multiplication (2 à 10)
- Résoudre des problèmes simples du quotidien

### Grammaire

- Identifier les classes de mots de base
- Conjuguer au présent et futur simple
- Faire les accords de base (nom/adjectif, sujet/verbe)



## PLANNING HEBDOMADAIRE

### Structure de chaque semaine (5 jours)

Jour	Matières	Durée	Activités
Lundi	Lecture + Grammaire	50 min	Nouveau texte + leçon grammaire
Mardi	Mathématiques	50 min	Calcul mental + nouvelle notion
Mercredi	Lecture + Compréhension	45 min	Relecture + questions + expression
Jeudi	Maths + Grammaire	60 min	Problèmes + révision + dictée
Vendredi	Révision ludique	45 min	Jeux + quiz + lecture plaisir

Total par semaine : 4h10 (environ 50 minutes/jour)

# PROGRAMME DÉTAILLÉ - SEMAINE PAR SEMAINE

## SEMAINE 1 : ÉVALUATION ET BASES

### LUNDI 1 - Diagnostic

#### Lecture (20 min)

- Évaluer la vitesse de lecture (texte simple)
- Poser 3 questions de compréhension
- Texte : "Ma famille"

*"Je m'appelle Aminata. J'ai 10 ans. J'habite à Dakar avec mes parents, mes deux frères et ma grand-mère. Mon père est mécanicien. Ma mère tient une boutique. Le matin, nous déjeunons ensemble avant d'aller à l'école."*

#### Grammaire (30 min)

- La phrase : majuscule, point
- Le verbe : reconnaître l'action
- Exercice : Souligner les verbes dans 5 phrases

### MARDI 1

#### Calcul mental (10 min)

- Addition simple :  $15+7$ ,  $23+12$ ,  $34+21$
- Soustraction simple :  $25-8$ ,  $40-15$

#### Mathématiques (40 min)

- Révision addition sans retenue
- Introduction addition avec retenue
- Exercices : 5 opérations posées
- Problème : "Fatou a 25 billes. Son ami lui en donne 18. Combien en a-t-elle ?"

### MERCREDI 1

#### Lecture (45 min)

- Relecture du texte "Ma famille"
- Questions écrites (3 questions)
- Expression orale : "Présente ta famille"
- Vocabulaire : famille (père, mère, frère, sœur, oncle, tante)

## JEUDI 1

### Calcul mental (10 min)

- Tables de 2 et 5
- Révision addition

### Mathématiques (25 min)

- Soustraction avec retenue
- 5 opérations posées
- Problème : *"Il y a 43 élèves. 17 sont absents. Combien sont présents ?"*

### Grammaire (25 min)

- Le nom : personnes, animaux, choses
- Nom propre / nom commun
- Exercice : Trier 20 mots
- Dictée préparée : 8 mots (famille, école, maison, enfant, frère, sœur, père, mère)

## VENDREDI 1

### Révisions ludiques (45 min)

- Jeu : Bataille des additions (15 min)
- Dictée des 8 mots (10 min)
- Lecture libre d'un conte court (15 min)
- Quiz oral sur la semaine (5 min)

---

## SEMAINE 2 : MULTIPLICATION ET CONJUGAISON

## LUNDI 2

### Lecture (20 min)

- Nouveau texte : *"Au marché de Sandaga"*

*"Chaque samedi, maman m'emmène au marché de Sandaga. Il y a beaucoup de monde. On achète des légumes : tomates, oignons, carottes. On achète aussi du poisson frais. J'aime l'odeur des fruits : mangues, papayes, bananes. Le marchand est gentil. Il nous donne toujours un petit cadeau."*

### Grammaire (30 min)

- Le déterminant : le, la, les, un, une, des

- Exercice : Compléter 10 phrases
- Identifier les déterminants dans le texte

## **MARDI 2**

### **Calcul mental (10 min)**

- Tables de 2, 3, 5, 10
- Additions et soustractions

### **Mathématiques (40 min)**

- Introduction à la multiplication
- Comprendre :  $4 \times 5 = 5 + 5 + 5 + 5$
- Mémoriser tables de 2, 3, 4
- Exercices : 10 multiplications simples
- Problème : "*Un cahier coûte 300 F. Combien coûtent 4 cahiers ?*"

## **MERCREDI 2**

### **Lecture (45 min)**

- Relecture "Au marché"
- Questions de compréhension (5 questions)
- Vocabulaire du marché
- Expression : "Décris ton marché préféré"
- Petite production : 3 phrases sur le marché

## **JEUDI 2**

### **Calcul mental (10 min)**

- Tables de 2, 3, 4, 5
- Révision rapide

### **Mathématiques (25 min)**

- Tables de 6 et 7
- Problèmes multiplicatifs (3 problèmes)
- Jeu : Memory des tables

### **Grammaire (25 min)**

- L'adjectif qualificatif

- Accord avec le nom
- Exercice : Ajouter des adjectifs
- Dictée préparée : 10 mots (marché, légume, tomate, oignon, poisson, fruit, mangue, banane, marchand, cadeau)

## VENDREDI 2

### Révisions ludiques (45 min)

- Jeu : Le marchand (simulation achat/vente) - 20 min
  - Dictée des 10 mots - 10 min
  - Lecture d'un conte africain - 15 min
- 

## SEMAINE 3 : CONJUGAISON ET PROBLÈMES

## LUNDI 3

### Lecture (20 min)

- Nouveau texte : "*Le baobab, l'arbre magique*"

*"Le baobab est un arbre extraordinaire. Il peut vivre plus de 1000 ans ! Son tronc est énorme. Il stocke l'eau pendant la saison sèche. Ses feuilles servent à faire le couscous de feuilles. Son fruit s'appelle le pain de singe. C'est très bon pour la santé. Les oiseaux font leurs nids dans ses branches. Le baobab protège tout le village."*

### Grammaire (30 min)

- Le verbe et son sujet
- Qui fait l'action ?
- Exercice : Identifier sujet et verbe (10 phrases)

## MARDI 3

### Calcul mental (10 min)

- Tables de 2 à 7
- Défis rapides

### Mathématiques (40 min)

- Tables de 8 et 9
- Multiplication posée (1 chiffre)
- Problèmes à 2 étapes

- Problème : "*Maman achète 3 pagnes à 2500 F chacun. Elle paie avec 10 000 F. Combien lui rend-on ?*"

## **MERCREDI 3**

### **Lecture (45 min)**

- Relecture "Le baobab"
- Compréhension approfondie
- Vocabulaire de la nature
- Dessin + légendes du baobab
- Production : "Décris un arbre que tu aimes"

## **JEUDI 3**

### **Calcul mental (10 min)**

- Révision toutes les tables
- Calcul mental mixte

### **Mathématiques (25 min)**

- Révision 4 opérations
- 3 problèmes complexes
- Division simple (partage)

### **Grammaire (25 min)**

- Présent des verbes en -er
- Conjugaison : chanter, manger, jouer
- Exercices de conjugaison
- Dictée préparée : 12 mots (arbre, baobab, tronc, branche, feuille, fruit, oiseau, nid, village, eau, santé, année)

## **VENDREDI 3**

### **Révisions ludiques (45 min)**

- Jeu de l'oie des opérations - 20 min
  - Dictée des 12 mots - 10 min
  - Théâtre : Jouer une scène d'un conte - 15 min
-