

# **DIGITAL INDEPENDENCE**

AND THE EXTERNAL CORTEX

Nicklas Vraa

# CONTENTS

<b>Preface</b>	<b>2</b>
<b>1 Digital Independence</b>	<b>3</b>
1.1. Free and Open-Source? . . . . .	3
1.1.1. The Free Individual. . . . .	3
1.1.2. The Free Institution . . . . .	3
<b>2 Actionable Advice</b>	<b>4</b>
2.1. Free Hardware . . . . .	4
2.2. Free Operating System . . . . .	4
2.3. Free Applications . . . . .	4
2.3.1. Science and Engineering . . . . .	4
2.3.2. Office and Communication . . . . .	4
2.3.3. Design and Publishing. . . . .	5
2.4. Protecting yourself . . . . .	5
2.4.1. Focus - Your most valueable resource . . . . .	5
2.4.2. UBlock - Block intrusive ads . . . . .	5
2.4.3. Unhook - Focus on YouTube . . . . .	6
2.4.4. Unfollowing on Facebook. . . . .	6
<b>3 The External Cortex</b>	<b>7</b>
3.1. Data Lock-in . . . . .	7
3.2. Version-Control . . . . .	7
3.3. Non-linear Note-taking . . . . .	7
3.4. Querying your own mind . . . . .	7

## PREFACE

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec tempus gravida luctus. Donec viverra feugiat condimentum. Vestibulum eget efficitur sapien. Vestibulum nunc augue, mattis id dignissim ut, gravida eget ipsum. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Nulla pretium nisi eget luctus imperdiet. Cras a libero ut sem malesuada blandit. Nam non nunc lorem. Duis consectetur felis nisl, in aliquet lorem feugiat viverra. Ut convallis ullamcorper tellus sit amet fringilla. Sed vitae maximus quam. Quisque mi ex, vestibulum posuere pellentesque id, mattis ac lectus. Cras bibendum ipsum ut tortor pulvinar, nec euismod arcu tempor.

# DIGITAL INDEPENDENCE

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec tempus gravida luctus. Donec viverra feugiat condimentum. Vestibulum eget efficitur sapien. Vestibulum nunc augue, mattis id dignissim ut, gravida eget ipsum. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Nulla pretium nisi eget luctus imperdiet. Cras a libero ut sem malesuada blandit. Nam non nunc lorem. Duis consectetur felis nisl, in aliquet lorem feugiat viverra. Ut convallis ullamcorper tellus sit amet fringilla. Sed vitae maximus quam. Quisque mi ex, vestibulum posuere pellentesque id, mattis ac lectus. Cras bibendum ipsum ut tortor pulvinar, nec euismod arcu tempor.

## 1.1. FREE AND OPEN-SOURCE?

Mauris vel aliquet felis. Proin non semper tortor. Integer enim diam, tempor viverra consectetur vitae, tincidunt in orci. Curabitur convallis luctus lacus. Quisque diam arcu, vulputate sit amet aliquam quis, porta sit amet tellus. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Fusce sit amet imperdiet nisi. Pellentesque neque ligula, iaculis sodales metus ac, dictum vehicula tellus. Curabitur ut ornare enim, ac varius mi. Mauris volutpat, dui tempus ultricies cursus, nisi elit convallis diam, et gravida nibh lacus non nibh. Fusce tristique ex consectetur justo egestas imperdiet.

### 1.1.1. THE FREE INDIVIDUAL

Quisque condimentum risus a nibh molestie mattis. Pellentesque efficitur, turpis ac ultrices finibus, elit purus faucibus justo, at laoreet augue mi non ipsum. Suspendisse potenti. In nec aliquam justo. Morbi porta ac nibh ut rutrum. Donec ac varius purus, et blandit dolor. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. In fermentum luctus lorem, vel mattis mi varius in. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos himenaeos. Praesent at justo et turpis ornare scelerisque. Quisque condimentum risus a nibh molestie mattis. Pellentesque efficitur, turpis ac ultrices finibus, elit purus faucibus justo, at laoreet augue mi non ipsum. Suspendisse potenti. In nec aliquam justo. Morbi porta ac nibh ut rutrum. Donec ac varius purus, et blandit dolor.

### 1.1.2. THE FREE INSTITUTION

Suspendisse potenti. In nec aliquam justo. Morbi porta ac nibh ut rutrum. Donec ac varius purus, et blandit dolor. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. In fermentum luctus lorem, vel mattis mi varius in. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos himenaeos. Praesent at justo et turpis ornare scelerisque. Aenean sit amet turpis ac turpis volutpat egestas eu a odio. Quisque nec scelerisque nunc.

## ACTIONABLE ADVICE

Sed faucibus ultrices urna, in sodales ligula ullamcorper placerat. Etiam sapien sapien, posuere ac sapien non, efficitur venenatis ligula. Praesent bibendum dui feugiat purus fermentum fringilla. Donec in gravida ex, eget facilisis libero. Phasellus pulvinar nisi eget nunc porttitor dictum. Nunc ut tristique ipsum, a posuere lectus. Pellentesque lorem sapien, scelerisque ut laoreet id, porta eu metus. Morbi interdum laoreet elementum. Curabitur dapibus lectus id tortor luctus, eu dapibus magna euismod. Mauris at risus hendrerit, tristique augue et, pharetra lectus. Pellentesque scelerisque massa sagittis condimentum sodales. Nullam porttitor ornare tempor. Etiam ac dapibus augue. Proin aliquet, dolor a cursus efficitur, velit velit porttitor elit, et venenatis nibh lectus ut leo.

### 2.1. FREE HARDWARE

Aenean sit amet turpis ac turpis volutpat egestas eu a odio. Quisque nec scelerisque nunc. Nam tincidunt arcu nec tincidunt rutrum. Nulla elementum mauris tincidunt leo fringilla, ac pretium neque commodo. Vivamus condimentum malesuada ligula, quis facilisis metus imperdiet a. Quisque vehicula mi vel sapien bibendum, eu maximus lorem aliquam. Donec eget magna sed lacus ultricies eleifend nec in tellus. Integer id mollis elit, eu ornare sapien. Curabitur dictum accumsan pellentesque.

### 2.2. FREE OPERATING SYSTEM

Nam tincidunt arcu nec tincidunt rutrum. Nulla elementum mauris tincidunt leo fringilla, ac pretium neque commodo. Vivamus condimentum malesuada ligula, quis facilisis metus imperdiet a. Quisque vehicula mi vel sapien bibendum, eu maximus lorem aliquam. Donec eget magna sed lacus ultricies eleifend nec in tellus. Integer id mollis elit, eu ornare sapien. Curabitur dictum accumsan pellentesque.

### 2.3. FREE APPLICATIONS

Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. In fermentum luctus lorem, vel mattis mi varius in. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos himenaeos. Praesent at justo et turpis ornare scelerisque. Quisque condimentum risus a nibh molestie mattis. Pellentesque efficitur, turpis ac ultrices finibus, elit purus faucibus justo, at laoreet augue mi non ipsum.

#### 2.3.1. SCIENCE AND ENGINEERING

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Fusce imperdiet nunc et nibh porttitor, faucibus suscipit erat pharetra. Quisque id massa in orci condimentum varius. Ut sollicitudin, lacus ut accumsan tempor, metus ligula sagittis augue, vitae viverra eros metus egestas magna. Aliquam interdum, nunc facilisis condimentum finibus, ex nisl mollis metus, sed cursus magna massa eget lorem. Phasellus tellus elit, hendrerit sit amet luctus a, venenatis vel ligula. Donec finibus dolor quam, quis vestibulum nulla feugiat a.

#### 2.3.2. OFFICE AND COMMUNICATION

Nullam molestie magna at nisl viverra, id ultrices nisi auctor. Proin et mi vitae magna sagittis fringilla non ut mi. Etiam sodales, orci quis ornare hendrerit, lorem diam ornare dui, sit amet

cursus tellus orci id dui. Etiam in imperdiet magna. Praesent venenatis diam finibus maximus blandit. Pellentesque consequat sapien non massa pellentesque, id sollicitudin diam mattis. Phasellus volutpat augue eu mauris viverra rhoncus. Nam eget lorem eu mi tempor feugiat at ut elit. Nunc tortor lorem, lobortis vitae lacus quis, suscipit porttitor enim. Aliquam in arcu nec lectus varius tempor.

### 2.3.3. DESIGN AND PUBLISHING

Duis tincidunt erat in diam dignissim congue. Sed imperdiet dapibus eleifend. Praesent ac quam nec sapien pharetra blandit vitae in eros. Etiam ultrices, nisi ut faucibus convallis, lacus eros euismod metus, vel rutrum ante est a magna. Nullam vitae pellentesque risus, in pharetra purus. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Nam a arcu sem. Integer pretium libero felis. Suspendisse nisl diam, faucibus at justo et, ornare cursus erat. Aenean tristique egestas eros, vitae efficitur est hendrerit non. Sed et tellus eleifend, dignissim augue quis, lacinia augue. Mauris sit amet egestas nisi. Cras elementum odio quis dapibus rhoncus. Maecenas et fermentum urna.

### 2.4. PROTECTING YOURSELF

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum in augue quis orci viverra venenatis at sed orci. Praesent aliquam congue orci ut dapibus. Aliquam elit libero, malesuada nec sollicitudin quis, vehicula eu arcu. Praesent egestas pharetra accumsan. In hac habitasse platea dictumst. In mattis tellus vel risus tristique, eget egestas elit vehicula. Pellentesque dignissim pulvinar magna quis blandit. Vestibulum rhoncus dui est, sit amet aliquam tortor hendrerit sed. Cras leo eros, tempor tincidunt dui quis, rhoncus ultricies odio. In dapibus nibh quis dui pulvinar blandit. Pellentesque a orci sit amet nibh sollicitudin eleifend placerat ac massa.

#### 2.4.1. FOCUS - YOUR MOST VALUABLE RESOURCE

Nulla facilisi. Sed eget sem pulvinar quam mollis sagittis. Aenean at placerat massa. Integer dapibus placerat justo, nec consectetur nulla cursus vel. Sed rhoncus tortor sit amet leo aliquam viverra. Duis condimentum nisl vel magna fringilla, non rhoncus tellus auctor. Vivamus eros nunc, suscipit non auctor ac, porttitor in dolor. Praesent ut quam ac nisl ullamcorper interdum. Pellentesque ornare urna vitae imperdiet maximus. Nam quis placerat massa, eu tincidunt mauris. Integer magna justo, cursus vitae enim id, lacinia mattis arcu. Vivamus gravida lacus in venenatis blandit.

#### 2.4.2. UBLOCK - BLOCK INTRUSIVE ADS

Nunc nunc dolor, dictum et ipsum vitae, consectetur blandit odio. Cras et odio orci. Curabitur vehicula ornare nulla, sit amet auctor lacus condimentum sit amet. Donec enim velit, suscipit ac nisl ac, sodales auctor lectus. Morbi in nibh id arcu ultrices tempus ut quis tellus. Praesent accumsan fermentum libero et consectetur. Vivamus ac ligula mi. Donec metus nunc, consectetur non neque nec, ultricies placerat arcu. Phasellus a lacus efficitur, aliquet nulla ac, lacinia enim. Etiam ullamcorper magna sit amet egestas consectetur. Aliquam turpis leo, efficitur id fermentum nec, congue malesuada dolor. Quisque fermentum nibh a condimentum malesuada. Nullam vehicula risus urna, non finibus tortor fermentum nec.

### 2.4.3. UNHOOK - FOCUS ON YOUTUBE

Aenean consectetur enim a erat aliquet, quis tempus mauris volutpat. Nunc eros dui, iaculis eu pretium in, maximus ac quam. Sed finibus quam aliquet massa eleifend, quis feugiat elit facilisis. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Mauris nec risus accumsan eros vulputate fringilla. In rutrum nulla ut dolor dignissim, eu faucibus quam dictum. Nullam condimentum, diam eu tincidunt vestibulum, diam dui pretium nibh, eget sagittis sem neque a ligula. Fusce faucibus justo in semper fringilla. Integer ac ullamcorper orci, vitae consequat nisi.

### 2.4.4. UNFOLLOWING ON FACEBOOK

Mauris ante sapien, ornare ac enim quis, maximus ultrices ligula. Maecenas molestie sagittis nisl. Praesent hendrerit ante vehicula tincidunt varius. Pellentesque a dolor tincidunt, pharetra massa quis, fringilla mi. Praesent venenatis purus quis tellus molestie, id egestas erat lacinia. Nulla porta rutrum justo bibendum aliquet. Praesent nec erat dapibus, porttitor odio at, iaculis erat. Curabitur fermentum mi vitae purus lobortis feugiat. Mauris feugiat odio quis accumsan blandit. In feugiat hendrerit libero, ut posuere odio aliquam non. Mauris velit risus, tincidunt ac metus a, malesuada laoreet odio. Aliquam sagittis, lacus sollicitudin rhoncus laoreet, orci nisi hendrerit felis, eu mollis diam purus sit amet nisl. Integer non semper nisl. Nam eu tortor cursus, interdum dui eget, auctor leo.

## THE EXTERNAL CORTEX

Vestibulum vel luctus quam, ac semper turpis. Cras libero dui, condimentum non magna id, blandit vestibulum turpis. Curabitur sodales nisi ac volutpat tempor. Pellentesque luctus pellentesque tempus. Ut malesuada dolor sed elit scelerisque, quis dictum libero pellentesque.

### 3.1. DATA LOCK-IN

Mauris tincidunt rhoncus lacus, eget congue diam luctus ac. Proin aliquet eros in velit ultricies ullamcorper. Vestibulum egestas massa diam, eget ultricies urna pharetra vel. Quisque aliquam, diam in congue ullamcorper, nunc neque fermentum erat, at laoreet felis purus dictum eros. Donec tempor ultricies dapibus. Aenean consectetur enim a erat aliquet, quis tempus mauris volutpat. Nunc eros dui, iaculis eu pretium in, maximus ac quam. Sed finibus quam aliquet massa eleifend, quis feugiat elit facilisis. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Mauris nec risus accumsan eros vulputate fringilla. In rutrum nulla ut dolor dignissim, eu faucibus quam dictum. Nullam condimentum, diam eu tincidunt vestibulum, diam dui pretium nibh, eget sagittis sem neque a ligula. Fusce faucibus justo in semper fringilla. Integer ac ullamcorper orci, vitae consequat nisi.

### 3.2. VERSION-CONTROL

Phasellus porta faucibus orci in cursus. Nulla eget velit enim. Sed pulvinar nunc eu est ornare, et ultricies quam mattis. Vivamus sit amet luctus mi, eu placerat nibh. In efficitur, odio vel dignissim faucibus, leo ex consequat libero, nec pellentesque odio nibh in neque. Aenean interdum orci id efficitur mollis.

### 3.3. NON-LINEAR NOTE-TAKING

Integer ac tincidunt libero. Aliquam hendrerit laoreet ipsum, maximus scelerisque purus posuere vitae. Vivamus ut ornare urna. Phasellus quis eros commodo, luctus neque ac, bibendum nulla. Etiam in mi ac neque euismod pretium eget et risus. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Quisque non justo metus. Nullam varius lobortis justo. Morbi quis risus sed lorem pellentesque volutpat quis quis orci. Nullam at turpis sit amet eros egestas pretium.

### 3.4. QUERYING YOUR OWN MIND

Sed lacinia nunc quis lacus finibus, vitae molestie purus dictum. Vestibulum sagittis suscipit risus, ut molestie arcu vestibulum at. Aenean vitae felis vel neque pulvinar sagittis. Pellentesque mauris nunc, ultrices vitae bibendum vitae, malesuada vitae felis. Ut convallis nisl et erat porttitor lacinia. Duis ut interdum sem. Cras elit ex, sagittis cursus viverra quis, feugiat non urna. Ut consequat gravida arcu.