

# CAPOLAVORO CROCE VERDE



## **La Mia Esperienza di Volontariato presso la Croce Verde Torino**

### **Introduzione**

Il mio percorso come volontario presso la Croce Verde Torino è iniziato a gennaio 2024, ma il viaggio che mi ha portato fino a questo punto è iniziato già a novembre 2023, quando ho inviato la mia candidatura. Dopo aver superato diverse visite mediche e aver presentato il casellario giudiziale, sono finalmente entrato a far parte di questa grande famiglia che mi ha accolto facendomi sentire a casa.

### **Motivazione e Sogno Realizzato**

Da tempo sognavo di diventare un sanitario del 118, e con l'inizio del mio volontariato alla Croce Verde Torino, il mio sogno si è finalmente avverato. Sono stato assegnato alla Squadra del Sabato, con un orario che va dalle 6:45 del mattino fino alle 19:45 di sera. Nonostante l'orario impegnativo, per me è sempre un piacere dedicare il mio tempo agli altri. La mia più grande soddisfazione è poter aiutare chi ne ha bisogno e vedere la felicità nei loro occhi.

### **Formazione e Prime Esperienze**

All'inizio della mia esperienza, sono stato inserito in un equipaggio di "sede" che si occupa di trasporti non emergenti, prevalentemente di persone anziane che vengono dimesse dagli ospedali o trasferite in altre strutture. Ho imparato molto osservando e lavorando al fianco di volontari più esperti. Oggi, grazie a questa pratica, sono in grado di svolgere molte attività all'interno dell'ambulanza.

### **Routine Quotidiana e Operatività**

Ogni mattina, il nostro primo compito è la check, ossia controllare che sull'ambulanza ci sia tutto il necessario per i servizi del giorno. Questo include verificare la presenza di accessori, la carica delle bombole di ossigeno, e altro ancora. Dopo la check, passiamo alla fase di operatività che consiste nella

compilazione dei dati su tablet e telefono. Durante l'operatività, siamo in attesa di chiamate dalla centrale operativa 118, che ci invia su casi di codice verde e giallo, mentre i casi di codice rosso vengono gestiti dai mezzi di soccorso avanzato. Attualmente, sono abilitato a operare sui mezzi di soccorso di base.

### **Esperienze sul Campo**

Nel corso della mia attività di volontariato, ho avuto modo di intervenire in diverse situazioni, dai pazienti con febbre agli incidenti stradali gravi, fino ai casi di decesso. Ogni intervento è un'opportunità per imparare qualcosa di nuovo e aumentare il mio bagaglio di conoscenze, il che mi sarà utile quando seguirò il corso "Milite volontario" ad ottobre.

### **Importanza del Supporto Psicologico**

Questa esperienza non è solo una questione di intervento fisico, ma richiede anche una notevole capacità di mantenere la calma e tranquillizzare i pazienti. Il supporto psicologico che forniamo è essenziale, e ho notato che l'adrenalina che si prova durante un servizio ci aiuta a operare meglio e con maggiore serenità.

### **Considerazioni Finali**

Purtroppo, nella mia squadra c'è una carenza di giovani volontari. Il volontariato non sembra più attrarre come un tempo, e spesso la gente preferisce lavori retribuiti o delega questo tipo di impegno agli altri. Tuttavia, per me e per gli altri membri della mia squadra, il motivo per cui siamo in Croce Verde è chiaro: la nostra volontà di fare la differenza.

### **Conclusione**

Il mio volontariato presso la Croce Verde Torino è un'esperienza formativa e gratificante. Ogni giorno offre una nuova lezione e una nuova opportunità di crescere come persona e come professionista. Spero che condividendo la mia esperienza, possa ispirare altri giovani a intraprendere questo cammino di servizio e solidarietà.