



# DINCă ALBERTO GABRIEL

Personal trainer - Freelancer

25 ani din Bucuresti

## Date contact

Email: [d\\_alberto9@yahoo.com](mailto:d_alberto9@yahoo.com)

Tel: +40731338971

Adresa:

## Despre mine

Cunoștințe IT:

- HTML - începător;
- CSS - începător;
- Javascript - începător;
- jQuery - începător
- PHP - începător;
- VUE.js - începător;
- MySQL - începător;
- Node.JS - începător;
- Express.JS - începător;
- NPM - începător;
- CLI - începător.

\*limbajele și framework-urile de mai sus le-am învățat în mod independent și urmează să le aprofundez în cadrul unui curs cu durata de 1 an.

## Experienta profesionala

**Experienta pe departamente**

Administrativ / Logistica: **2 luni**  
Sport / Wellness: **4 ani si 7 luni**

**Sep 2018 - prezent**

2 ani si 1 luna

**Personal trainer - Freelancer**

Bucuresti | Sport / Wellness | Sport / Frumuseti

Menținerea unui portofoliu de clienți și ajutarea acestora în atingerea scopurilor.

**Abilitati si competente dobandite:**

Comunicare, Training, Trainer, Coaching, Nutritie, comunicare relationare, training coaching , traininguri atingerea obiectivelor propuse

**Feb 2017 - Sep 2018**

1 an si 8 luni

**Personal trainer - Stay Fit Gym**

Bucuresti | Sport / Wellness | Sport / Frumuseti

Menținerea unei echipe de clienți și ajutarea acestora în atingerea scopurilor dorite de fiecare în parte.

**Abilitati si competente dobandite:**

Comunicare, Training, Trainer, Coaching, Nutritie, comunicare relationare, perseverenta si motivare, Microsoft Outlook, training coaching , traininguri atingerea obiectivelor propuse

**Feb 2016 - Mar 2016**

**Intern - Posta Romana**

Învățarea despre toate procesele pe care le efectuează Poșta Română.

**Sep 2013 - Aug 2014**

1 an

**Pivot - BC Dinamo**

Bucuresti | Sport / Wellness | Sport / Frumuseti

Pivot in echipa de baschet BC Dinamo, divizia B

**Abilitati si competente dobandite:**

Lucrul in echipa

## Educatie

---

**2020 - prezent****Facultate - Universitatea de Științe Agronomice și Medicină Veterinară**

Ingineria și Gestiunea Producțiilor Animale | București

**2014 - 2017****Facultate - Academia de Studii Economice**

Management | București

**2010 - 2014****Liceu / Școală profesională - Colegiul Național Spiru Haret**

Mate-Info / Științele naturii | București

## Abilitati

---

**Abilitati generale**

Microsoft Excel, Microsoft Office, Microsoft Word, Microsoft PowerPoint, ECDL - European Computer Driving Licence, Capacitate de multitasking, disponibilitate pentru munca de teren, instructor fitness, antrenor personal, Multitasking, Rezolvarea problemelor, Invatare continua, managementul timpului si al prioritatilor

**Abilitati dobandite la locurile de munca**

Comunicare, Training, Trainer, Coaching, Nutritie, comunicare relationare, perseverenta si motivare, Microsoft Outlook, training coaching , traininguri atingerea obiectivelor propuse, Lucrul in echipa

## Limbi straine

---

Engleză - Avansat, Germană - Incepator

## Alte informatii

---

**Traininguri**

Udemy - Complete Web Development Course: HTML, Vue.js, PHP, MySQL (author: OnlyKiosk)

perioada Aug 2020 - Sep 2020

**Lucru in echipa + autocunoastere**

perioada Iul 2012 - Aug 2012

Invatarea unor mai bune abilitati de cooperare si punere in avantaj a propriilor calitati pentru a obtine cel mai bun rezultat.

**Dezvoltare personala**

perioada Iul 2011 - Aug 2011

Invatarea despre procesul continuu de dezvoltare al abilitatilor personale si de stabilire a directiei in viata personala si profesionala.

**NLP - Neuro-linguistic programming**

perioada Iun 2010 - Iul 2010

Invatarea programelor comportamentale cu ajutorul stiintei care analizeaza atat la nivel neurologic (fizicul si psihicul uman; sistemul nervos)

cat si la nivel lingvistic (verbal si nonverbal).

### **Premii si Distinctii**

Campion Zona Muntenia Culturism, categoria + 100 kg

dobandit in Mar 2019

Locul 6 Juniori Culturism, categoria + 80 kg

dobandit in Oct 2018

Vicecampion National Culturism, categoria + 100 kg

dobandit in Sep 2018

### **Calificari**

Instructor fitness

dobandit in Sep 2016

Personal trainer

dobandit in Iul 2016

### **Certificari**

ECDL

perioada Iun 2013 - Iul 2013

CAE

perioada Iun 2013 - Iul 2013

### **Permis de conducere**

Categoriile A, B

dobandit in 07 aug 2014