



Dieta Recomendada



Nombre de la dieta: Test4

Descripción:

Dieta de prueba4

Calorias recomendadas: 1200

Turnos de alimentación

Turno	Harinas	Vegetales	Lacteos	Carne	Frutas	Grasas
Desayuno						
Media Mañana						
Almuerzo						
Merienda						
Cena						

A photograph of a gym interior with various exercise machines. In the foreground, a rack of dumbbells is visible. In the background, there are treadmills and other gym equipment. The text "Rutina recomendada" is overlaid in white on a dark semi-transparent banner.

Rutina recomendada

A light gray rectangular placeholder for a picture.

Nombre de la Rutina: Test Rut4

Descripción:
Rut de prueba4

Duración (segundos): 12.45

URL: [youtube.com](https://www.youtube.com)