



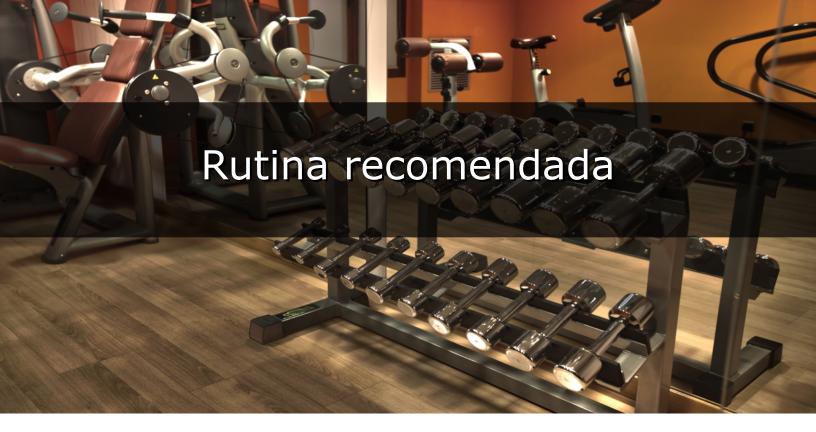
Nombre de la dieta: **Test4** 

Descripción: Dieta de prueba4

Calorias recomendadas: 1200

## Turnos de alimentación

Turno	Harinas	Vegetales	Lacteos	Carne	Frutas	Grasas
Desayuno	2	3	4	6	6	4
Merienda Matutina	3	4	5	6	7	1
Almuerzo	3	4	5	6	7	1
Merienda Vespertina	3	4	5	6	7	1
Cena	3	4	5	6	7	1





Nombre de la Rutina: Test Rut4

Descripción: Rut de prueba4

Duración (segundos): 12.45 URL: youtube.com