



Dieta Recomendada



Nombre de la dieta: **Test4**

Descripción:

Dieta de prueba4

Calorias recomendadas: 1200

Turnos de alimentación

Turno	Harinas	Vegetales	Lacteos	Carne	Frutas	Grasas
Desayuno	2	3	4	6	6	4
Media Mañana	3	4	5	6	7	1
Almuerzo	3	4	5	6	7	1
Merienda	3	4	5	6	7	1
Cena	3	4	5	6	7	1

Rutina recomendada



Nombre de la Rutina: Test Rut4

Descripción:
Rut de prueba4

Duración (segundos): 12.45

URL: youtube.com