

The background features a series of overlapping geometric shapes in various shades of red and a solid black area at the bottom right. The shapes create a dynamic, layered effect. The text is centered horizontally and vertically within the red areas.

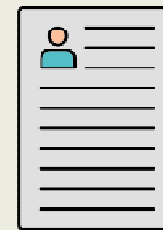
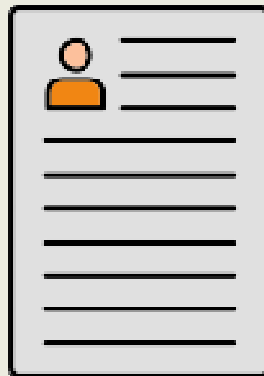
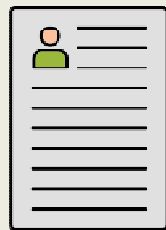
# **PRESENTACIÓN A LAS EMPRESAS**

# ¿Qué es un CV?

**Viene del latín y el término significa "carrera de la vida".**

**Es un resumen de los estudios, méritos, cargos y experiencia que ha desarrollado u obtenido una persona a lo largo de su vida laboral o académica.**

**Existen diferentes tipos de CV y, dependiendo de nuestro recorrido formativo y profesional, tendremos que valorar cuál es mejor para nosotros/as.**



Un reclutador tarda **6 segundos** de media  
en ver si un cv es apto o no para pasar a la  
siguiente fase, por lo que es súper importante que esté  
bien estructurado.

**¡LA PRIMERA IMPRESIÓN ES LA QUE CUENTA!**



# 1. Cronológico

Como su propio nombre indica, organiza la información de manera gradual, empezando por formación y experiencia más recientes y acabando por los más antiguos o viceversa. El más habitual es el **cronológico inverso**, que empieza por la información más reciente y acaba con la más antigua.



## JUAN PÉREZ

TÉCNICO DE INSTALACIONES FOTOVOLTAICAS

### MI EXPERIENCIA

Soy una persona con habilidades en todo lo relacionado con la instalación y montaje

### APTITUDES PERSONALES

Perseverancia  
Trabajo en equipo  
Capacidad de aprendizaje  
Innovación y creatividad

### CONTACTO COMÚN

Móvil: xxx xxx xxx  
Dirección: Calle xxxxx, 5,  
Zaragoza C. P. 50000  
[Juanjoperez@gmail.com](mailto:Juanjoperez@gmail.com)

### EXPERIENCIA LABORAL

Montador instalador de equipos de energía solar  
*EMPRESA Q (2019-2021)*

- Montaje circuitos y equipos eléctricos de instalaciones solares térmicas
- Instalación y mantenimiento de la instalación solar térmica
- Mantenimiento correctivo y repara los componentes de las instalaciones solares térmicas

Técnico en instalaciones mecánicas  
*EMPRESA Z (2015- 2019)*

- Mecánica y mantenimiento industrial.
- Montaje y reparación de maquinaria.
- Revisiones de mantenimiento preventivo.

### FORMACIÓN ACADÉMICA

Master Distancia  
*Instalaciones solares fotovoltaicas 2012 - 2014*

Universidad de Zaragoza  
*Grado en Ingeniería, 2011 - 2015*

### IDIOMAS

- B1 First (Inglés)
- A2 Delf (Francés)

Disponibilidad total e inmediata y vehículo propio



## **Recomendable**

- Para candidat@s que cuentan con una extensa trayectoria académica y laboral, ya que podrán plasmar toda la evolución de su carrera profesional.



## **No Recomendable**

- Para personas que se acaban de graduar y no tienen experiencia laboral.
- Para candidat@s que cuentan con largos periodos de inactividad laboral.
- Para profesionales que quieren empezar de cero en un nuevo sector.

## 2. Funcional

Este modelo distribuye la información por temas, es decir, destaca las habilidades y competencias del candidato/a, permite seleccionar los puntos positivos y disimula los que no queremos mostrar, como la falta de experiencia laboral o vacíos laborales.

CARLA GONZÁLEZ

Informática

PERFIL

Estudiante de sistemas de redes con muchas ganas de seguir formándose y aprendiendo.  
Gran capacidad analítica, responsabilidad e implicación.

DATOS PERSONALES

C/ SSSSS  
CARLAGONZALEZ@GMAIL.COM  
Teléfono: XXX XXX XXX

FORMACIÓN

DESTREZAS

CONOCIMIENTOS

MASTER DISTANCIA 2019-2020

Máster en programación web y móvil

Grado Medio en Sistemas informáticos y redes

CONOCIMIENTOS DE MICRONFORMÁTICA.  
MANEJO DEL DIRECTORIO ACTIVO.  
CONOCIMIENTOS EN SQL SERVER  
BUENA EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA.  
CAPACIDAD DE ANÁLISIS.  
INICIATIVA Y PROACTIVIDAD.  
IMPLICACIÓN Y RESPONSABILIDAD

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE EQUIPO.  
SISTEMAS OPERATIVOS MONOPUESTO.APLICACION ES OFIMÁTICAS.  
SISTEMAS OPERATIVOS EN RED.  
REDES LOCALES.

EXPERIENCIA

PRÁCTICAS EN EMPRESA T

Funciones:  
- Cuadros de Mando  
- Gestores Documentales  
- Gestión de Servicios IT  
- Herramientas Web  
- Soporte a Usuarios

OTROS DATOS DE INTERÉS

Carné de conducir B1  
Vehículo propio  
C1 Inglés,  
Un año de Au pair en Londres



## **Recomendable**

- Si acabas de terminar de estudiar y no tienes experiencia laboral.
- Si quieres acceder a un sector profesional totalmente diferente.
- Si cambias frecuentemente de puesto de trabajo.
- También es el más adecuado si has trabajado como autónomo o freelance.



## **No Recomendable**

- Si cuentas con una trayectoria profesional extensa o has escalado posiciones en tu puesto de trabajo, ya que este modelo no permite mostrar la evolución de tu carrera ni las distintas responsabilidades que has asumido.



### 3. Combinado

Es el más completo de los tres modelos pero también el más difícil de elaborar.

A grandes rasgos, es una mezcla de los dos modelos anteriores. Parte del funcional, organizando la información por áreas temáticas o profesionales para después llegar a la organización en el tiempo.



**MARIO RODRÍGUEZ**

Teléfono: xxx xxx xxx  
Dirección: Calle OOOO  
Correo electrónico: ----@hotmail.com

#### MANTENIMIENTO INDUSTRIAL

**SOBRE MÍ**  
Soy una persona con amplia formación y experiencia en todo tipo de mantenimiento y automatización industrial.

**FORMACIÓN**  
**MASTER DISTANCIA**  
2016-2018 Máster en automatización industrial y robótica  
**ITEP**  
2012- 2014 Grado medio en mantenimiento  
**ITEP**  
2010- 2012 Grado medio en mantenimiento

**EXPERIENCIA**  
**EMPRESA Y (2018 - ACTUALIDAD)**

- Mantener, reparar y revisar los equipos e instalaciones.
- Modificabilidad en la realización de los pruebas de dispositivos y de diagnósticos.
- Interpretación de esquemas.
- Calibración eficiente del equipo.
- Conocimiento y cumplimiento de las normativas aplicables.
- Gestión de proyectos.

**EMPRESA C**

- Incrementar la productividad de la empresa mediante la reducción de costos.
- Mejorar los estándares de calidad.
- Aumento de las operaciones productivas.
- Mejorar condiciones de trabajo.
- Simplificación de los procesos operativos y de mantenimientos.
- Integración de los sistemas de producción.

**EMPRESA Q**

- Diseño y desarrollo de los distintos gamas o procedimientos de mantenimiento.
- Mantener, reparar y revisar los equipos e instalaciones.
- Desarrollo de programas de mantenimiento preventivo o programado.

**IDIOMAS**

- Inglés: B2 FIRST
- Alemán: Goethe-Zertifikat A1

**HABILIDADES**

- Habilidades prácticas.
- Interés en entender cómo funcionan las máquinas.
- Observación para detectar máquinas defectuosas.
- Enfoque lógico y metódico para la resolución de problemas.
- Capacidad para explicar problemas y reparaciones a supervisores y gerentes.
- Comprender la información técnica y los diagramas.

**APTITUDES**

Trabajo en equipo	●●●●●
Tolerancia a la frustración	●●●●●
Comunicación efectiva	●●●●●
Toma de decisiones	●●●●●
Innovación	●●●●●
Adaptación al cambio	●●●●●



## **Ventajas**

- Este modelo puede ser utilizado por todos ya que es el más completo y permite que puedas destacar la información como más te convenga.
- Si tienes mucha formación podrás plasmarla de manera cronológica y si cuentas con unas habilidades dignas de mención también podrás ponerlas.



## **Inconvenientes**

- Es el más difícil de elaborar.
- No gusta a las empresas tradicionales.
- Puede ser difícil de escanear por sistemas de selección automática de cv's.

# Acompaña tu CV...

- **Portfolio:** es una recopilación de tus mejores trabajos para poder mostrar a un cliente o futuro empleador/a. Un CV le dice al mundo **lo que haces**, mientras que tu portafolio muestra **cómo lo haces**.
- **Carta de presentación:** es un documento que acompaña y complementa tu currículum vitae, y te ofrece la posibilidad de presentarte ante la empresa.
- **Carta de motivación:** es un documento formal de una página que tiene como objetivo explicar tu interés en un puesto específico y por qué eres la persona perfecta para el mismo.

# Aplicaciones

gratuitas para  
hacer un buen CV



**myperfectresume**

# Errores frecuentes

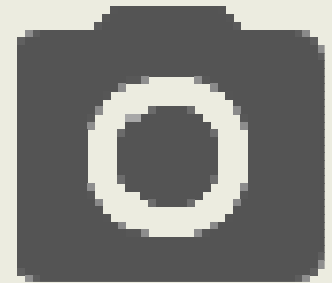
- Incluir demasiada información (máximo dos caras)
- No formato word, siempre PDF.
- Correo electrónico inapropiado.
- Faltas de ortografía.
- Usar un lenguaje difícil de entender.
- No poner contacto.
- No adaptar el cv al puesto.
- Ser incoherente.



# Tips foto CV

- Elige una foto en la que salga tu cara de cerca.
- Que sea reciente.
- No muestres una foto con tu pareja, amig@s, familia...
- No caricaturas, ni emoticonos o filtros.
- No selfies.

**En definitiva: Una foto profesional**



# Filtros ATS

## Applicant Tracking System

Es un software que facilita a las empresas la tarea de preseleccionar los CV. La mayoría de las grandes empresas utilizan este tipo de sistemas, y las empresas medianas cada vez más, debido al ahorro de tiempo y recursos que suponen.

Un ATS puede filtrar y rechazar aproximadamente un 70 % o más de los CV de candidat@s a un empleo, por la sencilla razón de que no cumplen con ciertos requisitos objetivos preconfigurados o porque el contenido no está en el formato correcto.

Así, se reduce trabajo de selección, pero pueden ser perjudiciales para un candidato que cumple con el perfil deseado pero que no elaboró su currículum a prueba de ATS.

# ¿Cómo superarlos?

- Subir documento en PDF.
- Buena redacción y sin faltas de ortografía.
- Utilización de palabras clave (fijarse en la oferta de trabajo).
- Evitar muchas tablas o imágenes.
- No olvides poner fechas.
- Usa un formato homogéneo.

