Primero hay que saber el teorema de que toda fórmula proposicional es equivalente a una fórmula en FNC y a una fórmula en FND.

Procedimiento de demostración para pasar F a un FNC:

- 1. Traducir -> y <-> en términos +, *, ¬
- 2. Trasladar las negociaciones hasta que aparezcan asociadas a literales (usando leyes de Morgan).
- 3. Eliminar dobles negaciones (usando: ¬¬A=A).
- 4. Aplicar la distributividad de + respecto de *, hasta obtener la fórmula en FNC

Para obtener la fórmula FND seguimos el mismo algoritmo, pero en el paso 4 utilizamos distributividad de * respecto de +.

Ejemplo:

Pasar a FNC la fórmula: $(\neg p \rightarrow \neg q) \rightarrow (p \rightarrow q)$

Paso 1)
$$(\neg \neg p + \neg q) \rightarrow (\neg p + q)$$

Paso 1)
$$\neg(\neg\neg p + \neg q) + (\neg p + q)$$

Paso 2)
$$(\neg(\neg\neg p) * \neg(\neg q)) + (\neg p + q)$$

Paso 3)
$$(\neg p * q) + (\neg p * q)$$
 (Está ya esta en FND)

Paso 4)
$$(\neg p + (\neg p + q) * (q + (\neg p + q))$$

$$(\neg p + \neg p + q) * (q + \neg p + q)$$

$$(\neg p + q) * (q + \neg p)$$
 Esta en FNC