

SEGLARMÄRKEN Barn - Optimistjolle

Seglare:



Bronsmärket

Efter avslutad Nybörjarkurs kan eleven

Teknikmål

- ☐ Lägga till i alla vindriktningar utan att krocka med brygga eller boj.
- ☐ Segla halvvindsbana med balans.
- ☐ Stagvända utan att släppa skot och roder.
- ☐ Genomföra en kontrollerad gipp.
- ☐ Kryssa med acceptabel teknik.
- ☐ Länsa med acceptabel teknik.

Övriga mål

- ☐ Rigga båten själv för segling.
- ☐ Sjövetsreglerna.
- ☐ Namnen på båtens viktigaste delar
- ☐ Vända kappsejsad jolle och tömma den på vatten
- ☐ Simma 200 meter

Silvermärket

Efter avslutad Fortsättningskurs kan eleven

Teknikmål

- ☐ Stagvända med flyt.
- ☐ Kryssa med rätt teknik
- ☐ Gippa med flyt
- ☐ Länsa med rätt teknik
- ☐ Accelerera från ligga still
- ☐ Backa
- ☐ Starta från lä och lovert
- ☐ Segla kryss-länsbana
- ☐ Man över bord - Stanna båten och plocka upp föremål som ligger i vattnet.

Övriga mål

- ☐ Väjningsreglerna Styrbord/Babord, Lä/Lovart och Upphinnande båt.

Guldmärket

Efter avslutad Grön kappseglingskurs kan eleven

Teknikmål

- ☐ Genomföra en tekniskt bra gipp
- ☐ Genomföra ett rullslag
- ☐ Genomföra en 720°-sväng
- ☐ Hantera sin båt bra i alla normala situationer

Taktikmål

- ☐ Hitta linjen över hela startområdet
- ☐ Hitta banans laylines
- ☐ Delta på grön kappsegling

Övriga mål

- ☐ Uppvisa förståelse för banans spelplan
- ☐ De gröna reglerna
- ☐ Förstå gröna seglingsföreskrifter