



Alcalá Regenera es una asociación ambientalista sin ánimo de lucro y de ámbito local en la ciudad de Alcalá de Henares cuyas actividades tendrán un impacto positivo tanto en la ciudad, como para el medio ambiente y para todas las personas que participen en alguna de sus actividades.

Utilizaremos las redes sociales para que nuestras acciones puedan ser seguidas por gente de todo el mundo, y puedan tanto aprender con nosotras, como replicar nuestras acciones en cualquier lugar, actuaremos localmente, pero deseamos que el mundo entero se contagie y entienda la necesidad actual de revertir el cambio climático y actúe en consecuencia.

Entendemos que la magnitud de los problemas a los que se enfrenta el planeta requieren que nuestra sociedad tome un papel protagonista para afrontarlo, y es por ello que dividiremos nuestras actividades en distintas temáticas, ya que creemos necesario que se tenga una conciencia completa de los diferentes problemas que existen y explorar que podemos hacer tanto individual como colectivamente para mejorar la situación actual y futura.

Queremos revertir el cambio climático interviniendo en el ciclo del carbono, captando dióxido de carbono de la atmósfera para ser fijado en el suelo en forma de carbono estable, ello se conseguirá valiéndonos de la agricultura regenerativa y de la economía circular, técnicas que, de ser aplicadas a gran escala, podrían neutralizar las emisiones que genera el ser humano a través de sus actividades.

# Centro Social Zulema y #AlcalaRegenera

Zulema es un espacio construido a partir de la participación, es un referente y un enclave de la ciudad que se merece gozar de los mejores proyectos sociales y medioambientales.

#AlcalaRegenera quiere gestionar las composteras situadas en el centro y el compost resultante, utilizándolo dentro del propio centro, además de realizar actividades sobre [compostaje comunitario](#), agricultura regenerativa, economía circular y huertos ecologicos, detalles en la [página 4](#).

Nos gustaria crear un [punto de distribución de productos agroecológicos](#), e implementar la remuneración a los participantes en algunas de sus actividades con moneda social, para fomentar los intercambios y la economía local, detallado en la [página 5](#).

Creemos que es posible crear un espacio para dotar al centro de una mayor biodiversidad y capturar el dióxido de carbono en forma de carbono estable en sus suelos, para ello el compots sera aplicado en un área determinada donde posteriormente se trasplantaran plantas o se esparcirán semillas.

El espacio de la zona de huerta podrá variar dependiendo del compost utilizado y empezara siendo una porción de la zona sugerida, para ir poco a poco ocupando toda la zona que se encuentra dentro del perímetro delimitado en color rojo en la siguiente imagen.

Se ha hablado con la asociación Pedalada a Pedalada para no interferir con el futuro espacio de merendero, igualmente, si fuera necesario modificar el área en las primeras [fases del huerto ecológico](#), las cuales se detallaran en la [página 3](#), no seria un problema.



# Implementación del huerto

## **Fase 1. Diseño y estudio del espacio.**

Se ha comprobado el terreno en diferentes puntos dentro del área, pese a tener el suelo una composición arcillosa, también se ha apreciado un buen nivel de materia orgánica en alguno puntos, así como raíces en la mayoría de puntos y no hay un gran nivel de compactación, por lo que, a priori, no será necesario modificar el terreno de manera manual, y se aplicará el compost en la superficie del mismo.

## **Fase 2. Aplicación del compost en el suelo.**

El equipo de #AlcaláRegenera, amigos y simpatizantes, harán el arduo trabajo de transportar el compost desde la compostera a la zona de huerta, donde será esparcido.

## **Fase 3. Plantación y/o sembrado.**

Dependiendo de la zona cubierta, se debatirá sobre las primeras plantas a introducir, para lo cual se realizará una actividad abierta, programada y publicitada tanto por el centro como por #AlcaláRegenera.

## **Fase 4. Continuidad.**

Se conformará un equipo de personas que deseen ser partícipes del mantenimiento de las plantas, posibles reposiciones o futuras plantaciones, así mismo, se pretende que cada vez que salga una tanda de compost de la compostera, se vaya aumentando la cantidad de terreno cultivable dando cabida a nuevas personas, nuevas plantas y nuevas sinergias.

## **Fase 5. Espacio BioDiverso.**

Se trata de crear una gran biodiversidad de plantas en este espacio, que a su vez atraerá una gran diversidad de insectos, cuantos más tipos de diferentes especies mejor se autoregulan y crean su propio ecosistema, balanceado y sano.

## **Fase 6. Suelos vivos.**

El compost transferirá una gran cantidad de micro y macroorganismos, estos actuarán en simbiosis con las plantas ofreciéndoles nutrientes bioasimilables a cambio de sus exudaciones de glucosa.

# Compostaje.

Concienciaremos a los asistentes a través de talleres sobre la importancia que tiene la correcta separación en origen de la materia orgánica, ya que de esta manera podemos convertir un residuo en un valorado recurso.

Cuando la materia orgánica acaba mezclada con otros residuos en el vertedero, se encontrara en condiciones anaerobias y desprendera metano, amoníaco, ácido sulfúrico y otras sustancias nocivas para las personas y el resto de seres vivos.

## **Compostaje comunitario en tu barrio.**

Genera un espíritu colectivo de gente involucrada con el planeta que nos cobija.

Cada nodo tiene su grupo de WhatsApp y surgen nuevas relaciones, debates, reflexiones, y se comparte información que nos hace aprender entre todas.

Cuando el punto de compostaje se ubica en el barrio, se ahorra la huella de carbono generada por el desplazamiento de los residuos desde las ciudades hacia las plantas.

Comunitario, porque se comparten tareas en el propio proceso, nos involucramos y queremos que todo salga bien, siendo los responsables de que todo salga bien.

## **Economía circular.**

Enseñar cómo gracias a una correcta separación y un buen manejo se consigue un compost excelente y como a través de un residuo doméstico podremos alimentar al suelo que nutre los alimentos que finalmente consumiremos

## **Aplicación del compost en el suelo.**

Cuando es aplicado en un suelo arcilloso, hará que mejore la estructura de este, aparte, balanceara el pH hacia los niveles más idóneos para la absorción de nutrientes por parte de las plantas.

Esta combinación de minerales de diferente carga, llevara consigo que se cree el complejo arcillo-húmico, el cual podrá albergar por periodos de hasta 100 años carbono en forma estable.

El aporte de compost aumenta la capacidad de absorción del suelo, reteniendo una mayor cantidad de agua de lluvia, evitando así problemas de pérdida de suelo por escorrentía.

## **Moneda social.**

Queremos premiar a los ciudadanos comprometidos con el medioambiente, que participen en actividades como el compostaje, premiandolos por traer su materia orgánica a compostar, por ayudar en las tareas de mantenimiento de la compostera, u otras actividades que haga la asociación #AlcaláRegenera. Pudiendo utilizar esta para reducir su cuota de socio.



# Nodo de distribución agroecológico.

La idea del nodo reside en que un vehículo traiga productos agroecológico de cercanía, en primera instancia, de Coslada o Paracuellos del Jarama, y en un futuro, de Alcalá de Henares. Desde este punto se quiere hacer un reparto en bicicleta a lo hogares de la ciudad que quieran apostar por este tipo de consumo responsable.

Para todo ello, sería necesario contar con una sala dentro del centro, para lo cual rellenaremos la solicitud correspondiente en los próximos días.

## **Alimentos de temporada.**

Las personas aprenderán de la importancia que tiene el consumo de alimentos de temporada, conociendo y adaptándose con ello a los alimentos que hay disponibles dependiendo de las estaciones del año.

## **Alimentos frescos.**

Concienciaremos a las personas de la importancia del consumo de alimentos de proximidad y de que estos hayan sido cosechados en el momento adecuado, llegando frescos al consumidor final. Los socios recibirán una cesta cerrada de los alimentos obtenidos en la huerta esa misma semana.

## **Alimentos de proximidad.**

Solo el 4% de lo que comemos procede de la Comunidad de Madrid, queremos cambiar eso, pero para ello, necesitamos del apoyo de lo ciudadanos e instituciones.

## **Economía local.**

Mucho del dinero que gastan los Alcaláinos en centros comerciales acaba no solo fuera de nuestra ciudad, sino a veces fuera del país, en otros países, o en el peor caso, en paraísos fiscales.

Se estima que por cada euro invertido en canales cortos de comercialización se contribuye a la economía local el doble de que si ese euro se gastase en grandes superficies.

## **CSA. Agricultura sostenida por la comunidad.**

Queremos hacer una CSA en un futuro, cuando tengamos un terreno productivo dentro de la ciudad, para ello, admitiremos socios consumidores, los cuales apoyaran económicamente a la asociación y con un compromiso de compra estable, con ello, conseguiremos ajustar la producción y la demanda, reduciendo sustancialmente los desperdicios de comida y aumentando la estabilidad económica del productor.