



Equipo: 5

Integrantes:

Aldair Amador Ibarra-210820

Adalid Islas Quintero-210375

Emilio Mendoza Cortez-210077

Actividad: Reporte de propuesta de módulos
para el sitio web.

Docente: M.T.I Marco A. Ramírez Hernández

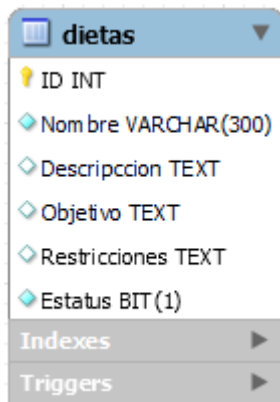
Área nutrición

Las posibles tablas que se pueden implementar para el área de nutrición son:

Dietas

Para esta tabla se le solicitara información específica al cliente para poderle proporcionar una dieta de acuerdo a sus características

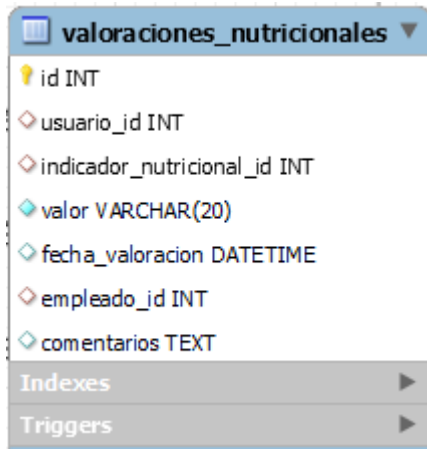
```
CREATE TABLE `dietas` (  
  `ID` int unsigned NOT NULL AUTO_INCREMENT,  
  `Nombre` varchar(300) NOT NULL,  
  `Descripcion` text,  
  `Objetivo` text,  
  `Restricciones` text,  
  `Estatus` bit(1) NOT NULL DEFAULT b'1',  
  PRIMARY KEY (`ID`)  
) ENGINE=InnoDB AUTO_INCREMENT=829 DEFAULT CHARSET=utf8mb4  
  COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```



Valoraciones nutricionales

Para esta tabla se le solicitara información específica al cliente para poderle proporcionar una dieta de acuerdo a sus características basadas a sus cualidades nutricionales.

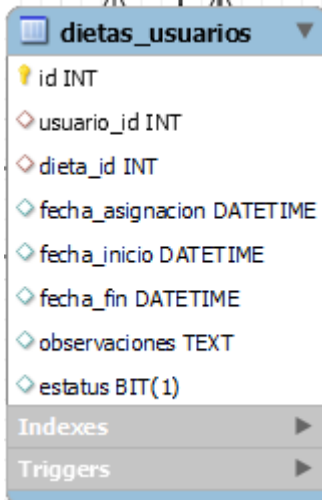
```
CREATE TABLE `valoraciones_nutricionales` (  
  `id` int unsigned NOT NULL AUTO_INCREMENT,  
  `usuario_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `indicador_nutricional_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `valor` varchar(20) NOT NULL,  
  `fecha_valoracion` datetime DEFAULT NULL,  
  `empleado_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `comentarios` text,  
  PRIMARY KEY (`id`),  
  KEY `fk_usuario_4` (`usuario_id`),  
  KEY `fk_empleado_3` (`empleado_id`),  
  KEY `fk_indicador_nutricional_1` (`indicador_nutricional_id`),  
  CONSTRAINT `fk_empleado_3` FOREIGN KEY (`empleado_id`) REFERENCES  
    `empleados` (`Persona_ID`),  
  CONSTRAINT `fk_indicador_nutricional_1` FOREIGN KEY  
    (`indicador_nutricional_id`) REFERENCES `indicadores_nutricionales` (`id`),  
  CONSTRAINT `fk_usuario_4` FOREIGN KEY (`usuario_id`) REFERENCES  
    `usuarios` (`Persona_ID`)  
) ENGINE=InnoDB AUTO_INCREMENT=826 DEFAULT CHARSET=utf8mb4  
  COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```



Dietas usuarios

Para esta tabla se le solicitara información específica al cliente para asignarle una dieta de acuerdo a su valoración nutricional.

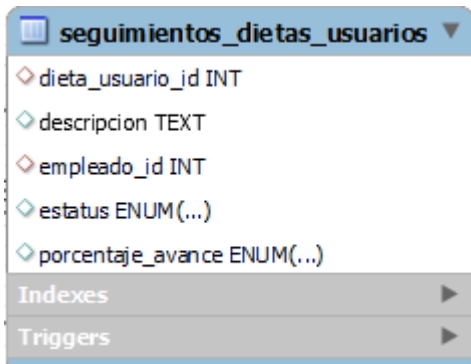
```
CREATE TABLE `dietas_usuarios` (  
  `id` int unsigned NOT NULL AUTO_INCREMENT,  
  `usuario_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `dieta_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `fecha_asignacion` datetime DEFAULT NULL,  
  `fecha_inicio` datetime DEFAULT NULL,  
  `fecha_fin` datetime DEFAULT NULL,  
  `observaciones` text,  
  `estatus` bit(1) DEFAULT b'1',  
  PRIMARY KEY (`id`),  
  KEY `fk_usuario_5` (`usuario_id`),  
  KEY `fk_dieta_2` (`dieta_id`),  
  CONSTRAINT `fk_dieta_2` FOREIGN KEY (`dieta_id`) REFERENCES `dietas`  
    (`ID`),  
  CONSTRAINT `fk_usuario_5` FOREIGN KEY (`usuario_id`) REFERENCES  
    `usuarios` (`Persona_ID`)  
) ENGINE=InnoDB AUTO_INCREMENT=825 DEFAULT CHARSET=utf8mb4  
  COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```



Seguimientos dietas usuarios

Para esta tabla se le dará un seguimiento a cada dieta asignada por un nutriólogo.

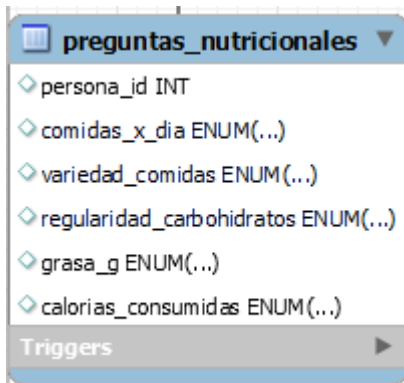
```
CREATE TABLE `seguimientos_dietas_usuarios` (  
  `dieta_usuario_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `descripcion` text,  
  `empleado_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `estatus` enum('Programada','Iniciada','Seguimiento','Suspendida','Finalizada')  
    DEFAULT NULL,  
  `porcentaje_avance` enum('0% a 10%','11% a 20%','21% a 30%','31% a 40%','41% a 50%','51% a 60%','61% a 70%','71% a 80%','81% a 90%','91% a 100%') DEFAULT NULL,  
  KEY `fk_empleado_4` (`empleado_id`),  
  KEY `fk_dietas_usuario_1` (`dieta_usuario_id`),  
  CONSTRAINT `fk_dietas_usuario_1` FOREIGN KEY (`dieta_usuario_id`) REFERENCES `dietas_usuarios` (`id`),  
  CONSTRAINT `fk_empleado_4` FOREIGN KEY (`empleado_id`) REFERENCES `empleados` (`Persona_ID`)  
) ENGINE=InnoDB DEFAULT CHARSET=utf8mb4  
  COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```



Preguntas Nutricionales

Para esta tabla se le proporcionara un formulario para obtener la información de acuerdo a cada usuario.

```
CREATE TABLE `preguntas_nutricionales` (  
  `persona_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `comidas_x_dia` enum('2','3','4','5 o mas') DEFAULT NULL,  
  `variedad_comidas` enum('Nunca','Algunas Veces','Normalmente','Siempre')  
    DEFAULT NULL,  
  `regularidad_carbohidratos` enum('Nunca','Algunas  
    Veces','Normalmente','Siempre') DEFAULT NULL,  
  `grasa_g` enum('10g','30g','60g','100g o mas') DEFAULT NULL,  
  `calorias_consumidas` enum('Menos de 1000 Kcal','1000 Kcal','1500 Kcal','2000  
    Kcal','2500 Kcal','3000 Kcal','3500 v','4000 Kcal','Mas de 4000 Kcal') DEFAULT  
    NULL  
) ENGINE=InnoDB DEFAULT CHARSET=utf8mb4  
  COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```



Indicadores nutricionales

Para esta tabla se solicitara información específica delo usuario para por darle una dieta.

```
CREATE TABLE `indicadores_nutricionales` (  
  `id` int unsigned NOT NULL AUTO_INCREMENT,  
  `Edad` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `IMC` decimal(5,3) DEFAULT NULL,  
  `circunferencia_cintura` decimal(5,2) DEFAULT NULL,  
  `nivel_nutriente_sangre` text,  
  PRIMARY KEY (`id`)  
) ENGINE=InnoDB AUTO_INCREMENT=103 DEFAULT CHARSET=utf8mb4  
  COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```

