



Equipo: 5

Integrantes:

Aldair Amador Ibarra-210820

Adalid Islas Quintero

Emilio Cortez Mendoza

Actividad: Propuesta de tablas.

Docente: M.T.I Marco A. Ramírez Hernández

Área: Nutrición

La posible tabla que se pueden implementar para el área de nutrición es:

Información personal de los miembros

Para darle un seguimiento personalizado adecuado a los miembros, para que alcancen su objetivo en las mejores condiciones posibles.

```
create table infomacion_personal (  
    persona_id INT UNSIGNED,  
    Edad INT UNSIGNED,  
    Peso varchar(40),  
    Altura decimal(5,2),  
    Comidas_x_dia ENUM('2','3','4','5 o mas'),  
    Variedad_comidad ENUM('Nunca','Algunas Veces', 'Normalmente', 'Siempre'),  
    Regularidad_carbohidratos ENUM('Nunca','Algunas Veces', 'Normalmente',  
    'Siempre'),  
    Grasa_g ENUM('10g','30g','60g','100g o mas'),  
    Calorias_cosumidas ENUM('Menos de 1000 Kcal', '1000 Kcal','1500 Kcal', '2000  
    Kcal','2500 Kcal','3000 Kcal','3500 v', '4000 Kcal','Mas de 4000 Kcal')  
);
```

