

Equipo: Titanes

Integrantes:

Aldair Amador Ibarra-210820

Adalid Islas Quintero

Emilio Cortez Mendoza

Actividad: Tablas del Departamento de
Nutrición.

Docente: M.T.I Marco A. Ramírez Hernández

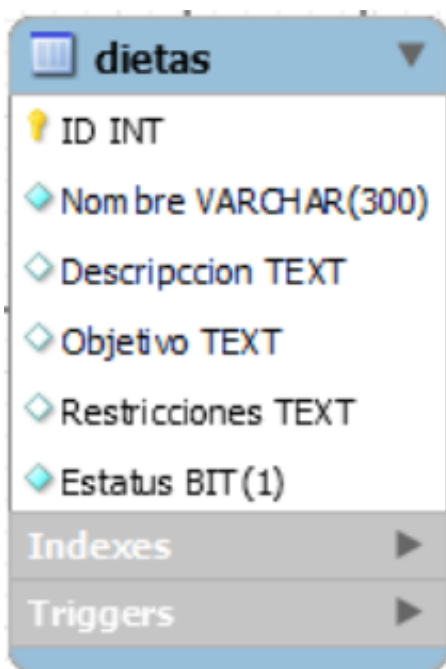
Departamento: Nutrición

A continuación la propuesta de tablas para el módulo de nutrición.

Dietas

En la tabla de las dietas se recolectara los datos necesarios para generarle una dieta al cliente por parte de los nutriólogos, basándose a sus datos ya ingresados.

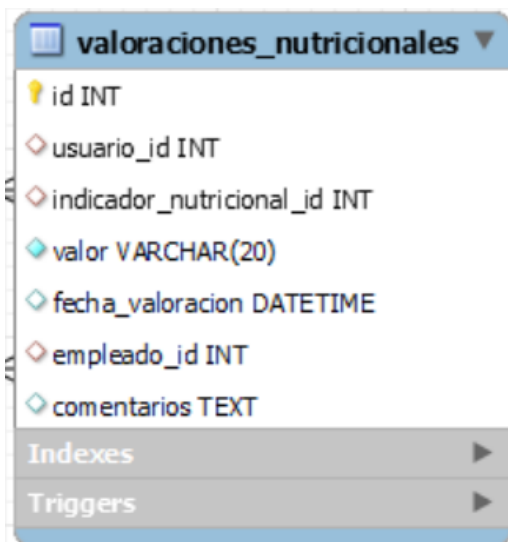
```
CREATE TABLE `dietas` (  
  `ID` int unsigned NOT NULL AUTO_INCREMENT,  
  `Nombre` varchar(300) NOT NULL,  
  `Descripcion` text,  
  `Objetivo` text,  
  `Restricciones` text,  
  `Estatus` bit(1) NOT NULL DEFAULT b'1',  
  PRIMARY KEY (`ID`)  
) ENGINE=InnoDB DEFAULT CHARSET=utf8mb4 COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```



Valoraciones Nutricionales

En la tabla de las valoraciones nutricionales irán los datos otorgados por los nutriólogos a cada cliente, de acuerdo a los datos recaudados anteriormente.

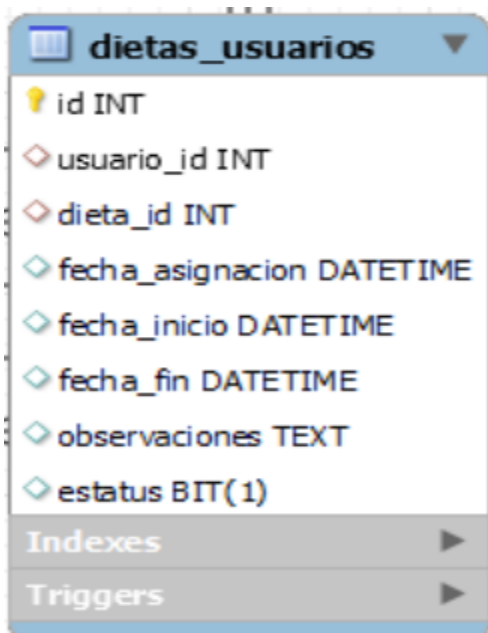
```
CREATE TABLE `valoraciones_nutricionales` (  
  `id` int unsigned NOT NULL AUTO_INCREMENT,  
  `usuario_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `indicador_nutricional_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `valor` varchar(20) NOT NULL,  
  `fecha_valoracion` datetime DEFAULT NULL,  
  `empleado_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `comentarios` text,  
  PRIMARY KEY (`id`),  
  KEY `fk_usuario_4` (`usuario_id`),  
  KEY `fk_empleado_3` (`empleado_id`),  
  KEY `fk_indicador_nutricional_1` (`indicador_nutricional_id`),  
  CONSTRAINT `fk_empleado_3` FOREIGN KEY (`empleado_id`) REFERENCES `empleados`  
    (`Persona_ID`),  
  CONSTRAINT `fk_indicador_nutricional_1` FOREIGN KEY (`indicador_nutricional_id`) REFERENCES  
    `indicadores_nutricionales` (`id`),  
  CONSTRAINT `fk_usuario_4` FOREIGN KEY (`usuario_id`) REFERENCES `usuarios` (`Persona_ID`)  
) ENGINE=InnoDB DEFAULT CHARSET=utf8mb4 COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```



Dietas usuarios

En la tabla de las dietas usuarios irán las dietas asignas por un nutriólogo, tanto las fechas de inicio y la conclusión de ella, las observaciones seguidas de la mano con con el estatus de los clientes.

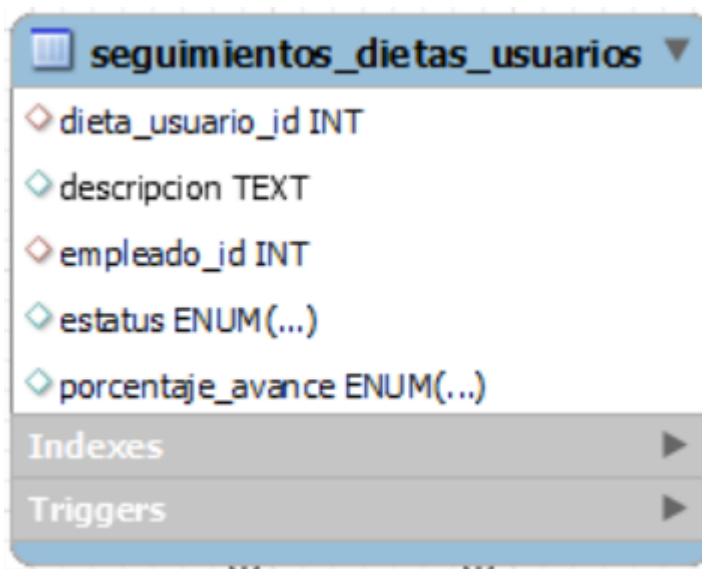
```
CREATE TABLE `dietas_usuarios` (  
  `id` int unsigned NOT NULL AUTO_INCREMENT,  
  `usuario_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `dieta_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `fecha_asignacion` datetime DEFAULT NULL,  
  `fecha_inicio` datetime DEFAULT NULL,  
  `fecha_fin` datetime DEFAULT NULL,  
  `observaciones` text,  
  `estatus` bit(1) DEFAULT b'1',  
  PRIMARY KEY (`id`),  
  KEY `fk_usuario_5` (`usuario_id`),  
  KEY `fk_dieta_2` (`dieta_id`),  
  CONSTRAINT `fk_dieta_2` FOREIGN KEY (`dieta_id`) REFERENCES `dietas` (`ID`),  
  CONSTRAINT `fk_usuario_5` FOREIGN KEY (`usuario_id`) REFERENCES `usuarios` (`Persona_ID`)  
) ENGINE=InnoDB DEFAULT CHARSET=utf8mb4 COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```



Seguimientos Dietas Usuarios

En la tabla se ocupara para darle seguimiento a las dietas de casa cliente, ya valorados por el nutriólogo, el cual se le asigno al principio, se mostrara el estatus y el porcentaje de avance de la misma.

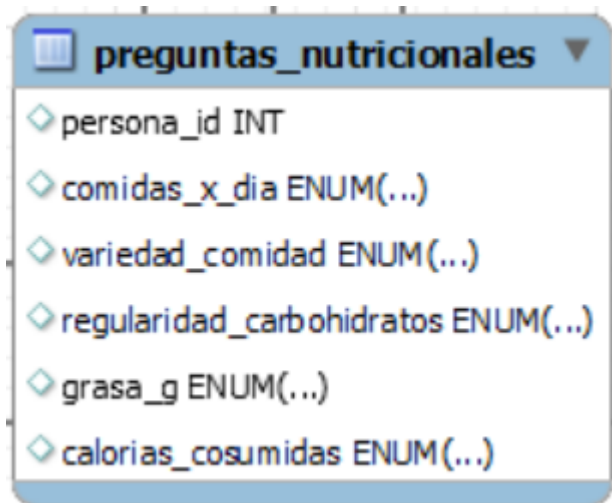
```
CREATE TABLE `seguimientos_dietas_usuarios` (  
  `dieta_usuario_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `descripcion` text,  
  `empleado_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `estatus` enum('Programada','Iniciada','Seguimiento','Suspendida','Finalizada') DEFAULT NULL,  
  `porcentaje_avance` enum('0% a 10%', '11% a 20%', '21% a 30%', '31% a 40%', '41% a 50%', '51% a 60%', '61% a 70%', '71% a 80%', '81% a 90%', '91% a 100%') DEFAULT NULL,  
  KEY `fk_empleado_4` (`empleado_id`),  
  KEY `fk_dieta_usuario_1` (`dieta_usuario_id`),  
  CONSTRAINT `fk_dieta_usuario_1` FOREIGN KEY (`dieta_usuario_id`) REFERENCES `dietas_usuarios` (`id`),  
  CONSTRAINT `fk_empleado_4` FOREIGN KEY (`empleado_id`) REFERENCES `empleados` (`Persona_ID`)  
) ENGINE=InnoDB DEFAULT CHARSET=utf8mb4 COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```



Preguntas Nutricionales

En la tabla de preguntas nutricionales se almacenaran los datos recabados mediante un formulario, los cuales cada cliente llenara con la información que se le solicita sobre su alimentación diaria.

```
CREATE TABLE `preguntas_nutricionales` (  
  `persona_id` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `comidas_x_dia` enum('2','3','4','5 o mas') DEFAULT NULL,  
  `variedad_comidad` enum('Nunca','Algunas Veces','Normalmente','Siempre')  
    DEFAULT NULL,  
  `regularidad_carbohidratos` enum('Nunca','Algunas  
    Veces','Normalmente','Siempre') DEFAULT NULL,  
  `grasa_g` enum('10g','30g','60g','100g o más') DEFAULT NULL,  
  `calorias_cosumidas` enum('Menos de 1000 Kcal','1000 Kcal','1500 Kcal','2000  
    Kcal','2500 Kcal','3000 Kcal','3500 v','4000 Kcal','Mas de 4000 Kcal') DEFAULT  
    NULL  
) ENGINE=InnoDB DEFAULT CHARSET=utf8mb4  
  COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```



Indicadores Nutricionales

La tabla de indicadores nutricionales es donde se almacenaran los datos personales de cada usuario como su edad, peso, masa corporal, etc.

```
CREATE TABLE `indicadores_nutricionales` (  
  `id` int unsigned NOT NULL AUTO_INCREMENT,  
  `Edad` int unsigned DEFAULT NULL,  
  `IMC` decimal(5,3) DEFAULT NULL,  
  `circunferencia_cintura` decimal(5,2) DEFAULT NULL,  
  `nivel_nutriente_sangre` text,  
  PRIMARY KEY (`id`)  
) ENGINE=InnoDB DEFAULT CHARSET=utf8mb4 COLLATE=utf8mb4_0900_ai_ci;
```

