

# Educação Financeira para Adolescentes

A por Alexandre Robles



# Por que Não Podemos Comprar Tudo que Queremos?

## Recursos Limitados

Dinheiro é um recurso limitado, e nem sempre temos o suficiente para comprar tudo o que queremos.

## Necessidades vs. Desejos

É preciso distinguir entre necessidades básicas, como comida e moradia, e desejos, que podem ser adiados.

# Dando Valor ao que Já Se Tem

## Gratidão

A gratidão pelo que possuímos reduz o desejo por novas compras.

## Sustentabilidade

Valorizar o que temos promove um estilo de vida mais sustentável e consciente.



# Importância de Saber Onde Estamos Gastando Dinheiro

1

## Controle

Acompanhar os gastos permite entender para onde vai nosso dinheiro e tomar decisões mais inteligentes.

2

## Planejamento

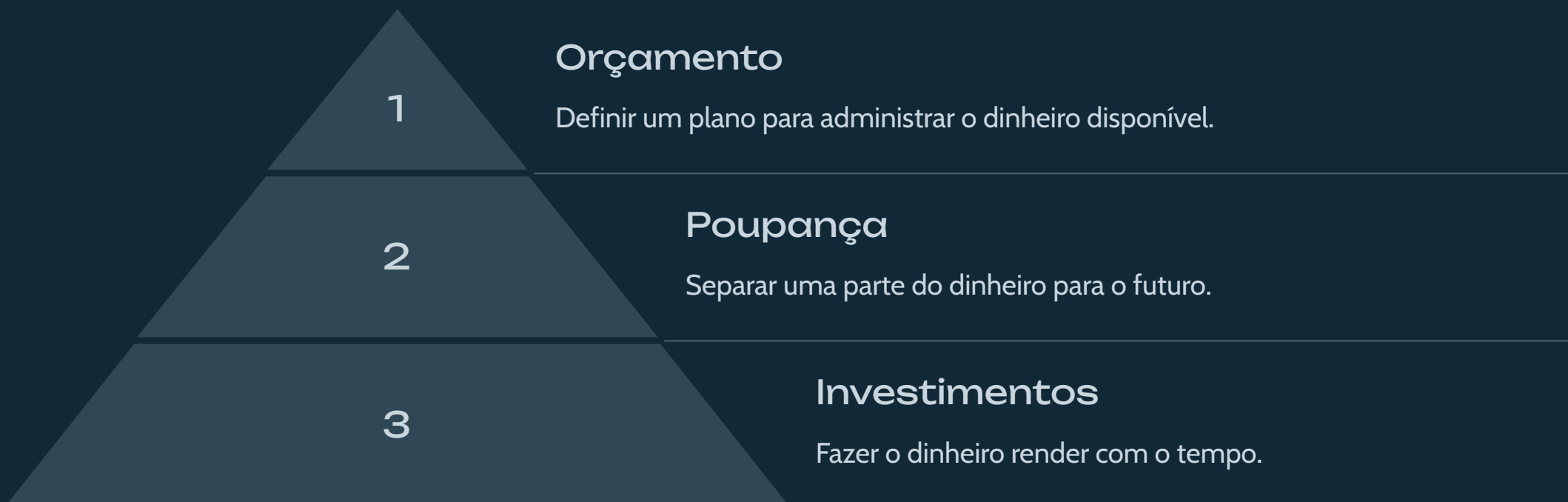
Com o controle dos gastos, podemos organizar melhor o orçamento e alcançar nossos objetivos financeiros.

3

## Evitar Dívidas

Saber onde gastamos nos ajuda a evitar gastos impulsivos e o acúmulo de dívidas.

# Administrando as Próprias Finanças







# Identificando Necessidades e Desejos



## Necessidades

Coisas essenciais para viver, como comida, abrigo e saúde.



## Desejos

Coisas que queremos, mas não são essenciais para viver, como roupas novas ou videogames.

# Planejando e Poupando para Objetivos Futuros

1

## Definir Metas

Sonhar com o futuro e estabelecer metas financeiras.

2

## Criar um Plano

Traçar estratégias para alcançar seus objetivos.

3

## Poupando

Separar dinheiro para realizar seus sonhos.



# Aprendendo a Fazer Escolhas Conscientes

1

## Consumir Com Inteligência

Pensar antes de comprar, evitando compras impulsivas.

2

## Comparar Preços

Buscar o melhor custo-benefício para suas compras.

3

## Priorizar Qualidade

Investir em produtos duráveis que atendam às suas necessidades.





# Evitando o Consumismo Excessivo

## Influência da Mídia

Ser crítico com a influência da publicidade e das redes sociais.

## Satisfação Pessoal

Priorizar a felicidade e o bem-estar em vez de comprar coisas novas.

## Valorizar Experiências

Investir em experiências e momentos com amigos e familiares.



# Conclusão: Desenvolvendo Hábitos Financeiros Saudáveis

1

## Educação

Conhecimento é poder: aprender sobre finanças é fundamental.

2

## Planejamento

Definir metas e criar um plano para alcançá-las.

3

## Disciplina

Controlar os gastos e poupar para o futuro.