

# UN PERRO SATISFECHO (NO UN PERRO CANSADO) ES UN PERRO FELIZ

## FEAR FREE HAPPY HOMES

Helping pets live happy, healthy, full lives



El conocido dicho, "un perro cansado es un perro feliz", se queda corto cuando se trata de explicar las necesidades de los perros. Las necesidades de un perro se extienden más allá de tumbarse en el sofá o deambular por el patio trasero.

En cambio, una afirmación más precisa es "un perro satisfecho es un perro feliz". La plenitud consiste principalmente en satisfacer las necesidades físicas, sociales y exploratorias clave, lo que mejora el bienestar general y contribuye a un perro más feliz y saludable. La actividad satisfactoria no se mide en millas, velocidad, horas o qué tan cansado está el perro al final. En cambio, se trata de proporcionar actividades que involucren la mente y el cuerpo del perro de una manera que ellos valoren.

Ten en cuenta que las necesidades de cada perro serán diferentes, de acuerdo con su personalidad y sus necesidades individuales. Al igual que la planificación de un programa de entrenamiento semanal, las actividades satisfactorias pueden planificarse y ajustarse a la rutina diaria de tu perro. Considera integrar las siguientes actividades de perros felices en su rutina habitual.

**Paw icon** **Dos o tres caminatas de exploración por día. La duración de los paseos varía en función del perro, su condición física y el ambiente en donde vive.**

- Tómate el tiempo y deja que tu perro se detenga y huela las rosas (o las bocas antiincendios o arbustos). Los perros investigan el mundo por la nariz.

**Paw icon** **Para los perros que aman estar en movimiento, planifica salidas divertidas una o dos veces por semana. Esto puede incluir:**

- Una visita "divertida" o "feliz" al veterinario certificado Fear Free® de tu animal, donde su visita puede ser recompensada con premios por mostrar sus trucos favoritos o simplemente por ser bonito/a!
- Una aventura al parque para dejarlo oler y explorar, guiado por una correa larga.

**Paw icon** **Para los perros que adoran jugar con otros perros, satisface sus necesidades sociales organizando citas para jugar con amigos caninos igualmente sociables. O regista a tu cachorro para jugar en una guardería para perros o un parque para perros cuidadosamente supervisado.**

**Paw icon** **Participa en juegos que hagan que tu perro se mueva.**

- Perseguir un sueño de juguete amarrado a una cuerda. Estos juguetes imitan el movimiento de pequeños animales, motivando a los perros a perseguirlos.

Dale vida a un juego de búsqueda agregando variedad y entusiasmo al juego:

- Usa una pelota con forma irregular para que tu perro tenga que adivinar dónde rebotará.
- Usa distintos tipos de juguete para tirar y atrapar, como anillos o frisbees. Puedes integrar juguetes más grandes como el Kong Kick, para hacer las cosas más interesantes.

Para más tips de entrenamiento, visita  
[www.fearfreehappyhomes.com](http://www.fearfreehappyhomes.com)

**• A algunos perros les encanta tirar, y puede ser una gran forma de juego interactivo siempre que esté estructurado para mantener el juego tranquilo y controlado:**

- Enséñale a tu perro a "soltar" y dejar el juguete cuando se le solicite para obtener una recompensa. Intenta hacer esto durante tu juego de tirones también para alejar el comportamiento.
- No debes permitir que muerda la piel o la ropa, si lo hace, el juego termina inmediatamente mientras te alejas.
- Usa solamente juguetes designados para este juego, como una cuerda o un peluche.

**Paw icon** **Invierte en un entrenamiento basado en recompensas para desarrollar un mejor comportamiento y estimular el cerebro de tu perro.**

- Enséñale a tu perro nuevos trucos y repasa sus ejercicios aprendidos ajustando sesiones de entrenamiento regulares en su semana. Las sesiones se deben mantener cortas, entre 2 y 10 minutos cada una.

**• ¿Perro nuevo en el entrenamiento? Simplemente refuerza los comportamientos dignos de recompensa que tu perro ya conoce, como sentarse, agacharse o acostarse. Recompensa su éxito con premios u otras cosas que le gusten a tu perro, como lanzarle su juguete favorito.**

**Paw icon** **Deshazte del tazón de comida y alienta a los perros a "trabajar" por sus comidas y premios usando rompecabezas de comida. Los juguetes de rompecabezas ofrecen un desafío mental y físico saludable a medida que descubren formas de llegar al contenido.**

- Prueba una variedad de juguetes, desde aquellos en los que el perro trabaja con la lengua y los dientes hasta los que debe golpear con la nariz y las patas.
- Ofrece una hora de comer con olfateo y exploración, escondiendo comida en esteras de actividades o ropa arrugada que estimulen a tu perro a oler los tesoros escondidos dentro.
- No saques todos los juguetes a la vez. Rota regularmente los juguetes y puzzles de alimentos para que sigan siendo interesantes y estimulantes.