

Padrão Design - SoftFit

Logo

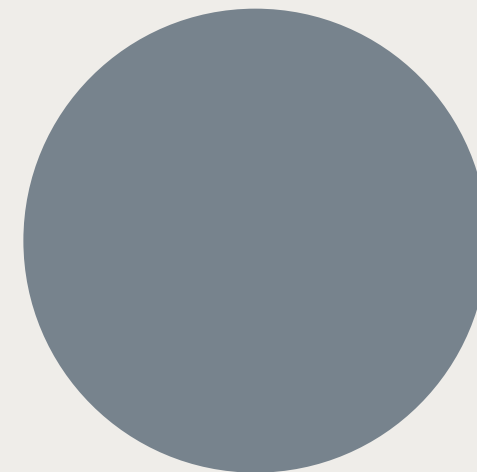
O logo do projeto e que será indicado sempre que for necessário, é o seguinte.

A cor pode ser modificada para melhor encaixe na página em que ele for disposto



Padrão de Cores

O projeto tem como foco cores em tons de azul, cinza e suas variações. Ao lado estão algumas específicas que serão usadas ao longo do programa, mas outras podem ser encaixadas.



Fontes

O projeto terá 3 fontes padrão:

- 1) Bungee - Logo
- 2) Open Sans Extra Bold - Destaques importantes
- 3) Open Sans Light - Conteúdos secundários

1) BUNGEE

2) Open Sans Extra Bold

3) Open Sans Extra Bold

Botões e Forms

Os botões e os formulários (título e caixa de texto) do projeto seguirão o padrão representado ao lado.

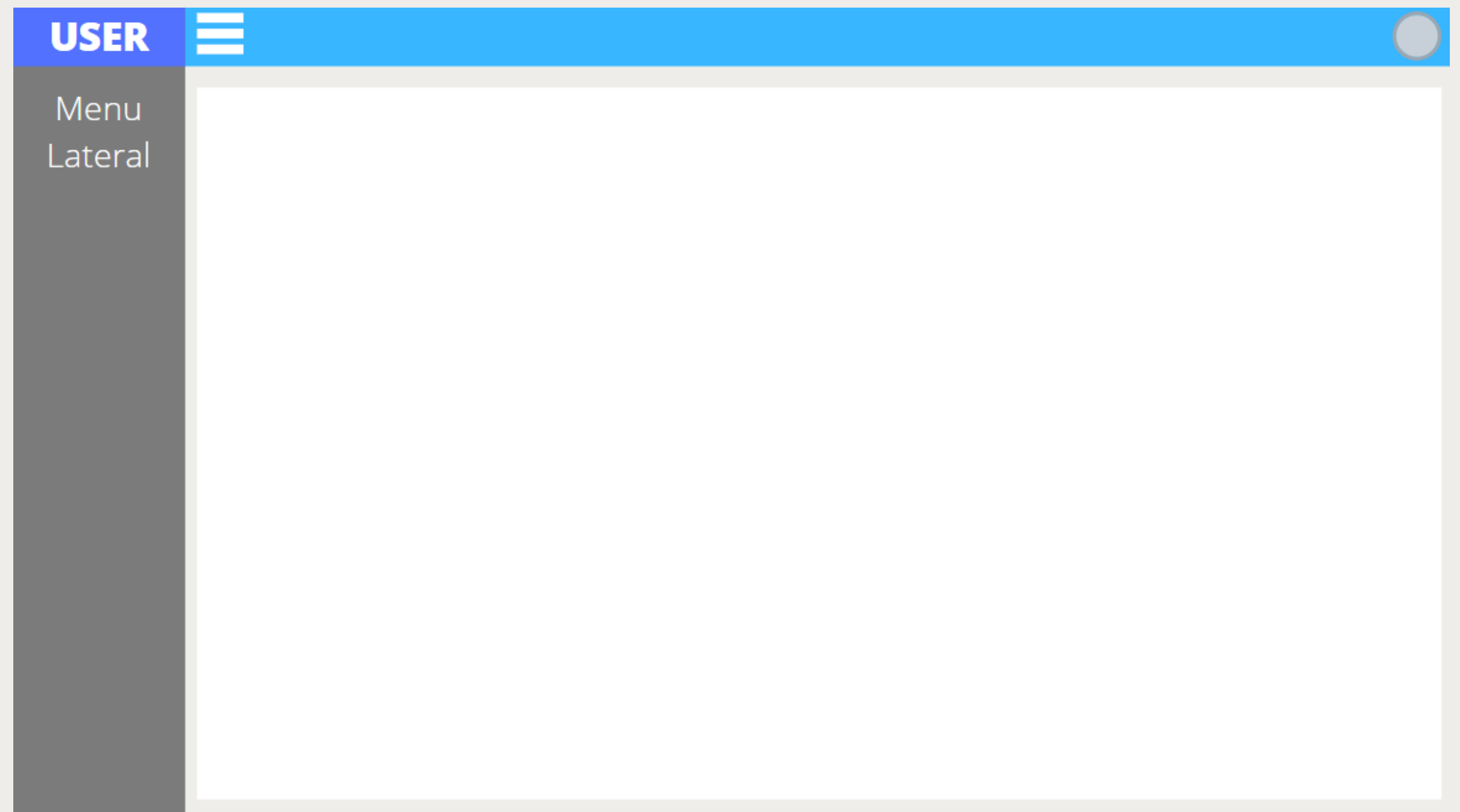
Botão

Título

Caixa de Texto

Padrão de Tela

Quando o usuário estiver logado, todas as suas telas seguirão o padrão ao lado, mudando somente o conteúdo no centro.



Login

ADMIN

ALUNO

PROF

E-mail



Senha



Cadastrar



Cadastro de Professor

ID (4 dígitos)

Nome

Email

Rotina

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Cadastrar

Obs.: Avisar ao professor que sua senha provisória de acesso será enviada no e-mail cadastrado



Cadastro de Aluno

ID (4 dígitos)

Nome

Email

Avaliação Física Inicial

Peso

Braço

Altura

Comentários adicionais

Cadastrar

Obs.: Avisar ao aluno que sua senha provisória de acesso será enviada no e-mail cadastrado



- Cadastrar aluno
- Cadastrar professor
- Enviar Mensagem

Lista de Alunos

ID	Nome	Email	Estado Financeiro	Frequência Mensal
0001	Victor Leão	victor@gmail.com	Em dia	Compareceu 7 de 10 dias
0002	Felipe Alef	fealep@gmail.com	Um mês atrasado	Compareceu 5 de 10 dias
0003	Luan Vasco	luanvc@gmail.com	Devedor (4 meses)	Compareceu 0 de 10 dias

Cadastrar Aluno



Professor

Rotina

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8h - 12h	8h - 12h	8h - 12h	8h - 12h	8h - 12h
14h - 18h	14h - 18h	14h - 18h	14h - 18h	14h - 18h
Livre	Livre	Livre	Livre	Livre

Criar Treino



Criação de Treino

Victor Leão

▼

Objetivo: Emagrecer

Peso: 70kg **Altura:** 181cm
Braço: 30cm **IMC:** 19

Nome do Treino

Exercícios

Braço - Flexão

Costas - Remada

...

...

Criar Treino



Criação de Treino

Victor Leão ▼

Objetivo: Emagrecer

Peso: 70kg Altura: 181cm
Braco: 30cm IMC: 19

Nome do

Exercícios

Braço - Flex

Costas - Re

...

Repetições 3x10

Descanso 40seg

Comentários

Adicionar exercício

Criar Treino



Victor Leão

Objetivo

Emagrecer

▼

Comentário - Objetivo

Avaliação Física

Peso	Altura	Braço	IMC	Comentários
70kg	181cm	30cm	19	Não há

Estado Financeiro

Em dia

Treinos

Treino A - Braço

Treino B - Perna



Treino A - Braço

Treino montado por: professor X

Exercícios

Tipo	Nome	Repetições	Descanso	Comentários
Braço	Flexão	3x10	45seg	Não há
Braço	Prancha	3x30seg	45seg	Ergometrica