

“El gran ladrón de oportunidades no es el fracaso, es la indecisión” Jim Rohn

Winston Churchill denominaba la toma de decisiones como “el largo camino de la agonía”. La agonía en este caso es el período cuando nos hacemos docenas de preguntas del tipo, que pasaría si? Y si no funciona? Y si no es para mí? Y si me equivoco? Esa indecisión es el gran ladrón de oportunidades.

Una técnica aprendida es la de los 3 filtros.

El primero es MENOR O MAYOR. La decisión alterará mi vida significativamente? Si la respuesta es no, la decisión es menor y no se justifica dedicarle mucho tiempo.

El segundo factor es COSTO/VALOR. No solo se trata de considerar el costo de compra de un producto o servicio, cancelar una deuda, contratar un entrenamiento ó coaching, sino cual será el valor (rérito) que extraeré para mi yo del futuro en bienestar, tranquilidad, paz mental. Si el valor supera al costo de inversión, no hay que dudarlo mucho!

El tercer filtro es DESEO-ALEGRIA, también denominado minimización del arrepentimiento. Si como yo, estás pensando en llevar adelante un emprendimiento, a futuro vas a decir: desearía haberlo hecho o que suerte que lo hice! Aún si no tienes éxito, te ayudará a poner las decisiones en perspectiva no solo presente sino futura.

La indecisión es lo que causa la agonía, no la decisión.

Te invito a que pruebes estos 3 filtros en tu próxima decisión