

EXPOCISION ORAL

Competencia: Desarrollar procesos de comunicación eficaces y efectivos teniendo en cuenta situaciones de orden social, personal y productivo.

Resultados de Aprendizaje: Argumentar En Forma Oral Y Escrita Atendiendo Las Exigencias Y Particularidades De Las Diversas Situaciones Comunicativas Mediante Los Distintos Sistemas De Representación.

1. Consulte sobre las de estrategias que se pueden utilizar para controlar los nervios o pánico escénico al momento enfrentarse ante un público. Escoja las más apropiadas para que usted las implemente en su presentación.

Descríbalas a continuación:

- ❖ **Concentración en el momento presente:** Enfócate en el aquí y ahora. No te preocupes por cómo fue tu última presentación o cómo será la siguiente. Concéntrate en la que estás a punto de realizar.
- ❖ **Recuerda que no estás solo:** Muchas personas experimentan nervios al hablar en público. Recordar que es una experiencia común puede ayudarte a sentirte más tranquilo
- ❖ **Práctica gradual:** Si el pánico escénico es severo, practica enfrentarte a públicos pequeños primero, como amigos o familiares, antes de enfrentarte a una audiencia más grande.
- ❖ **Conexión con la audiencia:** Establece contacto visual con diferentes personas en la audiencia. Esto crea una sensación de conversación y reduce la percepción de estar siendo evaluado.
- ❖ **Movimiento y postura:** Mantén una postura abierta y erguida. El movimiento natural y los gestos adecuados pueden ayudarte a liberar tensión y a sentirte más cómodo.

2. Consulte y desarrolle el siguiente cuadro consolidando las recomendaciones o normas que se deben seguir para diseñar y hacer uso de estos medios audiovisuales:

	<i>NORMAS PARA DISEÑARLA:</i>	<i>AL USARLAS SE DEBE:</i>
<i>DIAPOSITIVAS DE CALIDAD</i>	<i>1. Tamaño adecuado de la letra 2. Diseño de presentación sencilla 3. Use mapas conceptuales</i>	
<i>CARTELERA</i>	<i>1. Use letra clara 2. No use demasiados colores 3. Tamaño apropiado de la cartelera</i>	
<i>TABLERO</i>	<i>1. No lo ensucie demasiado 2. Use letra clara 3. Buenos marcadores</i>	

--	--	--

3. Prepare una presentación oral

Planee la exposición según el tema asignado por su instructor de Promover para ser presentado a su grupo, teniendo en cuenta:

TEMA:	JAVA, LENGUAJE DE PROGRAMACION
SUBTEMAS: <i>Todo aquello que va incluir en la exposición. Realícelo a manera de tabla de contenido.</i>	HERRAMIENTAS DEL LEGUAJE, USOS DE LENGUAJE, FORMA DE USARLO
MARCO TEÓRICO DEL TEMA: <i>Consigne aquí la información que puede agregar como sustento teórico del tema técnico relacionado en su reporte. Regístrelo a modo de bibliografía.</i>	WWW.360ESCHOOL
PÚBLICO AL CUAL SE VA A DIRIGIR: <i>De esta manera, podrá utilizar el lenguaje apropiado.</i>	COMPAÑEROS DE PROGRAMA
FRASE DE INICIO: <i>No es el saludo, sino una frase que invite a escuchar y prestar atención a lo que se dice. Puede ser una pregunta del tema, una anécdota, un caso etc... Escribala.</i>	TIENEN ALGUN CONOCIMIENTO DEL TEMA
FRASE DE FINALIZACIÓN: <i>No es la frase de despedida, ni de gratitud, sino aquella que deja una reflexión sobre el tema. Escribala.</i>	QUIERO HABER SIDO LO SUFICIENTEMENTE CLARO
AYUDA AUDIOVISUAL A UTILIZAR: <i>Diapositivas, tablero, cartelera etc. Escoja una y escribala.</i>	DIPOSITIVA

- Realice 5 diapositivas en Power Point o prezzi que apoyen su exposición (si necesita hacer más, lo puede hacer). Consulte el Anexo 2. Cómo hacer diapositivas de calidad.