

Recopilatorio

Autor: Alejandro Cebrián del Valle

(N empleado: 70907)

Fundación para la Investigación Biomédica Hospital Clínico San Carlos

9 de marzo de 2023

Índice

1. Soporte Vital Inmediato	1
1.1. Estaciones y cronograma	1
1.2. Casos Codificados	4
1.2.1. Caso A - Asistolia por Shock hipovolémico	4
1.2.2. Caso B - Taquicardia Ventricular con Pulso	5

Resumen

Índice de figuras

1.	Pruebas complementarias del Caso A.	4
2.	Flujograma y resolución del Caso A.	4
3.	Pruebas complementarias del Caso B.	5
4.	Flujograma y resolución del Caso B.	5

Índice de cuadros

1.	Estaciones propuestas para SVA junto con su duración	1
2.	Salas y material propuesto para cada estación descrita	2

1. Soporte Vital Inmediato

El Soporte Vital Inmediato (SVI) es un conjunto de medidas y técnicas médicas que se aplican a una persona que ha sufrido una emergencia médica grave para estabilizar sus signos vitales y prevenir el agravamiento de su estado de salud hasta que se pueda proporcionar un tratamiento especializado.

El SVI incluye medidas como la reanimación cardiopulmonar, la administración de oxígeno, la intubación traqueal, la administración de líquidos intravenosos y medicamentos, y la realización de procedimientos invasivos para controlar la hemorragia, estabilizar fracturas y lesiones, y asegurar la permeabilidad de las vías respiratorias.

El objetivo del SVI es mantener la función de los órganos vitales del cuerpo, como el cerebro, el corazón y los pulmones, para evitar el daño irreversible y la muerte. La aplicación oportuna y adecuada del SVI es esencial en situaciones de emergencia como trauma grave, infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, shock y otras afecciones potencialmente mortales.

Algunas referencias bibliográficas relevantes sobre el Soporte Vital Inmediato son:

Soporte vital básico y avanzado en la atención médica prehospitalaria:

- [Manual del proveedor, American Heart Association](#)
- [Guía de la European Resuscitation Council para la reanimación cardiopulmonar en adultos y Soporte Vital Básico, 2021](#)
- [Atención inicial del paciente politraumatizado grave, Guía de Práctica Clínica del Ministerio de Sanidad de España](#)

1.1. Estaciones y cronograma

Las estaciones y el cronograma se hacen de acuerdo a lo hecho en el curso de SVI de noviembre de 2022.

Día	Duración	Grupo A	Grupo B	Grupo C
Día I	1 H	Explicación Teórica		
	45 min	RCP básica		
	45 min	Aproximación ABCDE		
	15/30 min	Descanso		
	45 min	Vía aérea	Acceso Vascular, fármacos	Monitorización y arritmias
	45 min	Monitorización y arritmias	Vía aérea	Acceso Vascular, fármacos
	45 min	Acceso Vascular, fármacos	Monitorización y arritmias	Vía aérea
Día II	1 H	Escenarios de SVI y desfibrilación		
	30 min	Demostración SVI integrado		
	1 H	Escenario Integrado SVI		
	20 min	Descanso		
	N min	Evaluación		

Cuadro 1: Estaciones propuestas para SVA junto con su duración

Así, el listado de materiales queda (según lo pedido en la información dada):

■ Medicación y Material de vía venosa:

- 30 Apósitos.
- Catéter Abbocat (30 del 24G, 30 del 22G, 30 del 20G, 2 del 18G, 2 del 16G, 2 del 14G).
- 2 Compresor.
- Bolsa de Sangre y de Plasma para transfusiones.
- Material de intraósea (pistola de intraósea, agujas para intraósea).
- Ampollas de Medicación Mock (re Etiquetar suero fisiológico de uso tópico):
 - Ácido tranexámico 500 mg (100 mg/mL).
 - Adrenalina 1 mg/mL.
 - Alteplasa 100 mg (20 mg/mL).
 - Amiodarona 150 mg (50 mg/mL).
 - Atropina 1 mg/mL.
 - Bicarbonato sódico 1 M (8.5 mg/mL).
 - Bicarbonato sódico 1.6 M (14 mg/mL).
 - Cloruro Sódico 20 % (200 mg/mL).
 - Cloruro Cálcico 100 mg (100 mg/mL).
 - Cloruro Potásico 20 mEq (2mEq/mL).
 - Digoxina 0.5 mg (0.25 mg/mL).
 - Dopamina 200 mg (40 mg/mL).
 - Etomidato 20 mg (2 mg/mL).
 - Fentalino 0.5 mg (0,15 mg/mL).

Estación	Sala propuesta	Equipamiento
Explicación teórica	Aula 2 (Debriefing I)	Ordenador, Pantalla, Sillas
RCP Básica	Simulación 1, Simulación 2, Simulación 3	Busto RCP, DEA Laerdal
Aproximación ABCDE	Simulación 1, Simulación 2, Simulación 3	Sillas
Vía Aérea, Oxigenoterapia y Ventilación	Simulación 1	Gafas Nasales, Mascarillas faciales (con reservorio, efecto Venturi), Cánula de Guedel, Mascarilla laríngea (clásica, iGel), Fastrach (Fastrach, tubo de Brian, intercambiador), Tubo endotraqueal, Laringoscopio, Froba, Fiador, Kit cricotirotomía, Airtraq, Sonda Yankauer, Tubuladuras para respirador, Ambú, Busto para intubación
Acceso Vascular, líquidos y fármacos	Simulación 2	Abbocat de distintos tamaños, pistola intraósea, aguja para intraósea, muslo de pollo y huevos, brazo para venopunción
Monitorización y Arritmias	Simulación 3	Desfibrilador, maniquí simulador arritmias, DEA
Escenarios SVI y desfibrilación	Simulación 1, Simulación 2, Simulación 3	Sillas
Escenarios Integrados SVI/Demostración SVI	Simulación 3 y Aula 2 (Debriefing I)	Abbocat de distintos tamaños, ampollas medicación Mock, Sueros y sistemas de suero, Gafas Nasales, Mascarillas faciales (con reservorio, efecto Venturi), Cánula de Guedel, Mascarilla laríngea (clásica, iGel), Fastrach (Fastrach, tubo de Brian, intercambiador), Tubo endotraqueal, Laringoscopio, Froba, Fiador, Tubuladuras para respirador, Aula Debriefing I (Sistema Intuity, Ordenador, Pantalla)

Cuadro 2: Salas y material propuesto para cada estación descrita

- Fibrinógeno 1 g (20 mg/mL).
- Hidrocortisona 100 mg (20 mg/mL).
- Hidroxicobalamina 100 mg (5000 μ g/mL).
- Labetalol 100 mg (5 mg/mL).
- Lidocaína 2 % 200 mg (20 mg/mL).
- Matamizol magnésico 2g (0.04 mg/mL).
- Midozalam 15 mg (5mg/mL).
- Morfina 10 mg/mL
- Nitroglicerina 50 mg (5 mg/mL).
- Noradrenalina 10 mg (2 mg/mL).
- Propofol 200 mg (10 mg/mL).
- Rocuronio 50 mg (10 mg/mL)
- Sulfato magnésico 1,5 mg (150 mg/mL).
- Urapidilo 50 mg (5 mg/mL).

■ **Material de vía aérea:**

- Busto de intubación Laerdal.
- 2 Gafas Nasales.
- 4 Mascarillas faciales (2 efecto Venturi, 2 con reservorio).
- Canulas de Guedel (2 de cada calibre).
- 2 Mascarillas laríngeas clásicas Calibre 3.
- Mascarillas laríngeas iGel (2 de cada calibre).
- 2 Mascarillas Fastrach (calibre 3), junto con tubo de Brian e intercambiador.
- Tubo oro traqueal (2 de cada calibre: 6, 6.5, 7, 7.5, 8).
- 2 Laringoscopios.
- 2 Airtraq
- 2 Botes de lubricante para intubación.
- 2 Sonda Yankauer, junto con sistema de vacío.
- 2 Pinzas de Magill.
- Kit de cricotirotomía.
- 2 Tubuladuras de respirador.

■ **Otros:**

- Drenaje con sangre.
- Pleurevac.
- Sábana Pélvica.
- Collarín.
- Tubo de tórax.
- Vendas.
- Catéter Central de Inserción Periférica (PICC).

1.2. Casos Codificados

1.2.1. Caso A - Asistolia por Shock hipovolémico

Escenario UCI

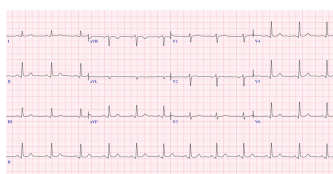
Paciente Varón de 60 años, hipertenso y obeso. Intervenido resección sigma hace 12 horas. El paciente presenta una hipotensión brusca (70/40 mmHg), taquicardia sinusal (110 lpm), sudoración y malestar general tras administrar un nolitil intravenoso. El paciente lleva un drenaje abdominal con débito hemático.

Caso Enfermería avisa al personal médico de guardia. Paciente relata que le han operado, tras 100 segundos, pierde conocimiento (deja de hablar) y deja de notarse el pulso. Desarrolla una Actividad Eléctrica Sin Pulso. Se espera que el alumnado realice el protocolo de RCP no desfibrilable:

1. Colocación de tablero de RCP.
2. Inicio de compresiones y asistencia de vía aérea con Ambú (30:2).
3. Canalización de vía venosa, junto con administración de medicación (adrenalina cada 3 minutos).
4. Si el alumnado no progresa (sólo hace compresiones), recordar las posibles causas de parada («4H y 4T»).

Pruebas complementarias

- **Gasometría de ingreso:** pH 7,40; pCO₂ 45; pO₂ 20; EB -3; lact 8; Hb 10; HCO₃⁻ 25.
- **Gasometría antes de la parada:** pH 7,10; pCO₂ 50; pO₂ 20; EB -15; lact 8; Hb 7; HCO₃⁻ 16.
- **Gasometría en parada:** pH 7,00; pCO₂ 50; pO₂ 20; EB -20; lact 8; Hb 5; HCO₃⁻ 12.
- **Electrocardiograma:** [Enlace Drive ECG](#)
- **Placa rayos X torácica:** [Enlace Drive RX tórax](#)



(a) Electrocardiograma complementario.



(b) Placa de rayos X del tórax complementaria.

Figura 1: Pruebas complementarias del Caso A.

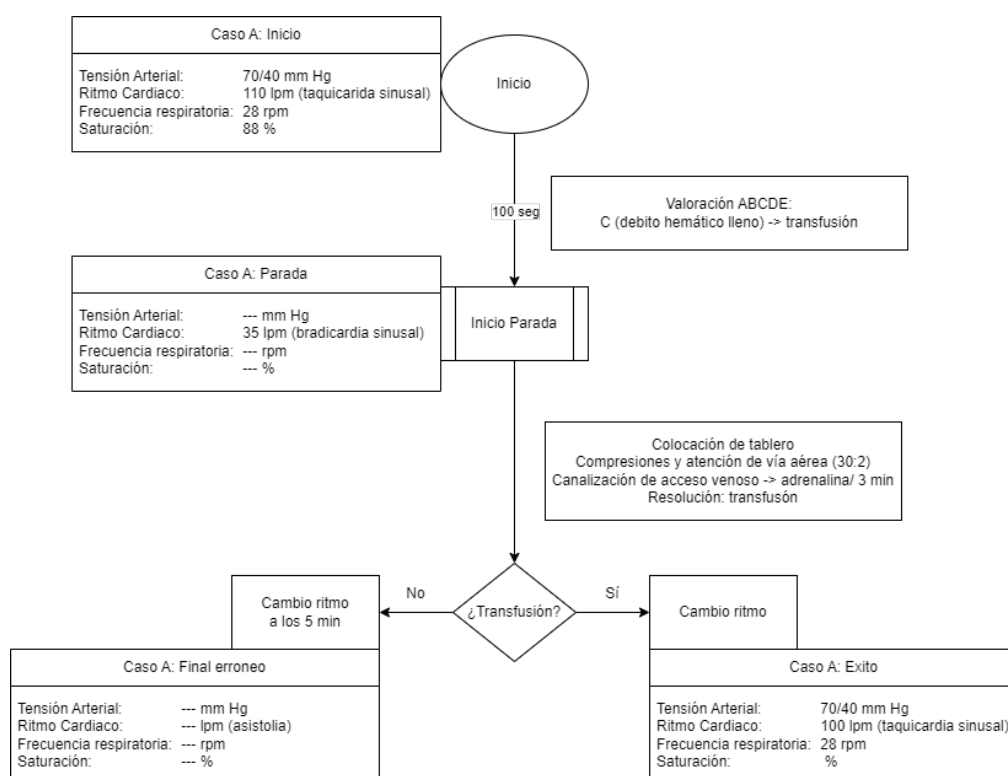


Figura 2: Flujograma y resolución del Caso A.

1.2.2. Caso B - Taquicardia Ventricular con Pulso

Escenario Urgencias

Paciente Mujer de 65 años acude a urgencias por unas palpitaciones, con un historial de CoVID hace 2 años y crisis de ansiedad de repetición. Ante la exploración, se encuentra fría, sudorosa, quejosa y con malestar general, taquicardia ventricular (180 lpm), hipotensión (85/40 mmHg), taquipneica (30 rpm) y saturación de O₂ al 92 %.

Caso Se avisa al personal médico de guardia. El alumnado debe pedir un electrocardiograma y diagnosticar una taquicardia ventricular con pulso, cardiovertible. En el momento de cardiovertir (criterio opcional, conocer y/o recordar al alumnado la secuencia de analgesedación), existen dos caminos:

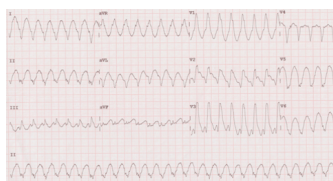
- **Desfibrilación no sincronizada:** la paciente entra en fibrilación ventricular (FV).
- **Desfibrilación sincronizada:** la paciente se recupera durante un minuto y tras ello, entrar en FV.

Se espera que el alumnado realice el protocolo de RCP desfibrilable:

1. Colocación de tablero de RCP.
2. Inicio de compresiones y asistencia de vía aérea con Ambú (30:2).
3. Desfibrilación precoz y administración cada dos min. Sale a la segunda desfibrilación.
4. Canalización de vía venosa, junto con administración de medicación (adrenalina cada 3 minutos).

Pruebas complementarias

- **Gasometría antes de la parada:** pH 7,30; pCO₂ 40; pO₂ 20; EB -8; lact 4; Hb 14; HCO₃⁻ 19; K⁺ 5.6.
- **Gasometría en parada:** pH 7,20; pCO₂ 40; pO₂ 20; EB -15; lact 8; Hb 14; HCO₃⁻ 19; K⁺ 6.
- **Electrocardiograma previo:** [Enlace Drive ECG](#)
- **Placa rayos X torácica:** [Enlace Drive RX tórax](#)



(a) Electrocardiograma complementario.



(b) Placa de rayos X del tórax complementaria.

Figura 3: Pruebas complementarias del Caso B.

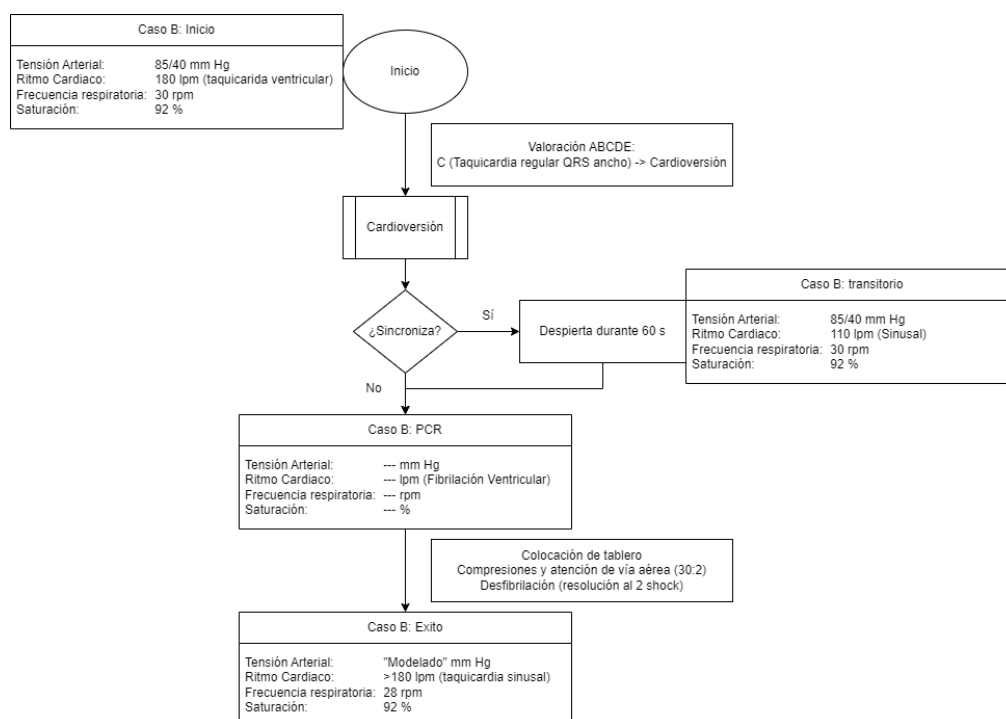


Figura 4: Flujograma y resolución del Caso B.