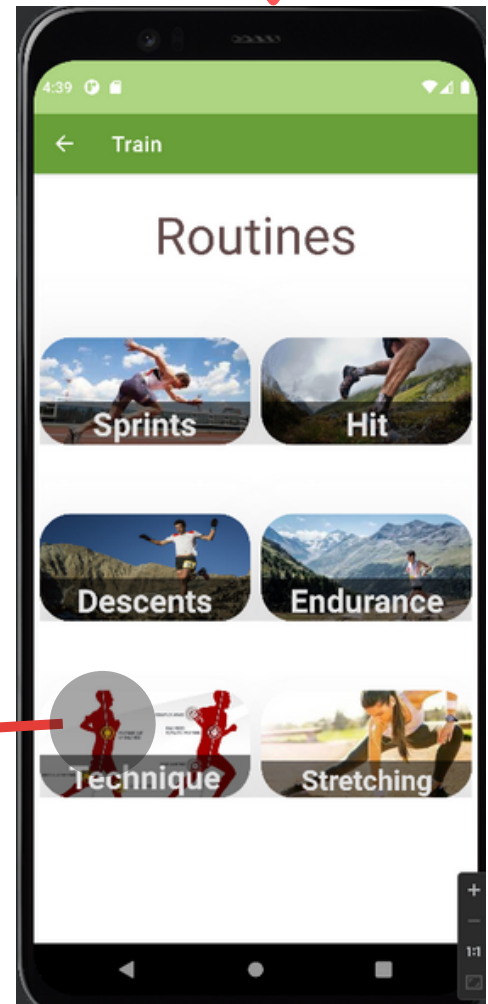
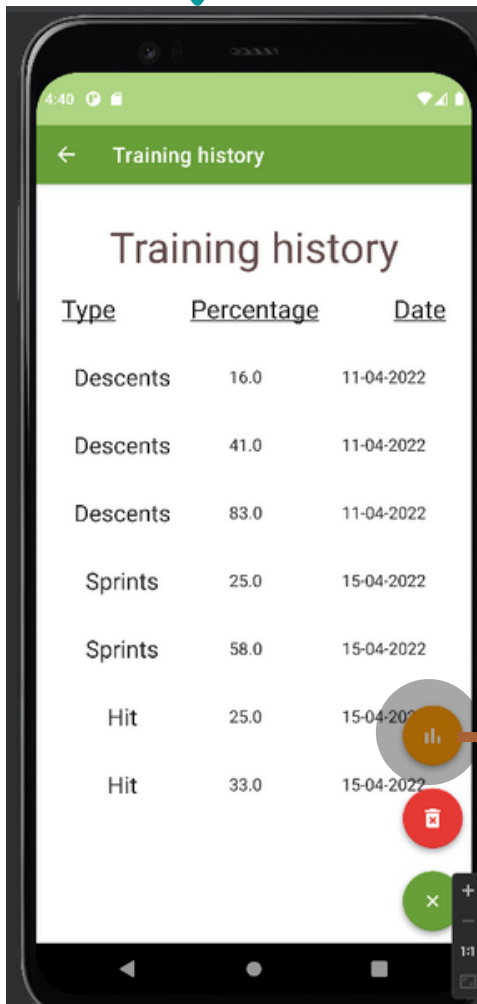
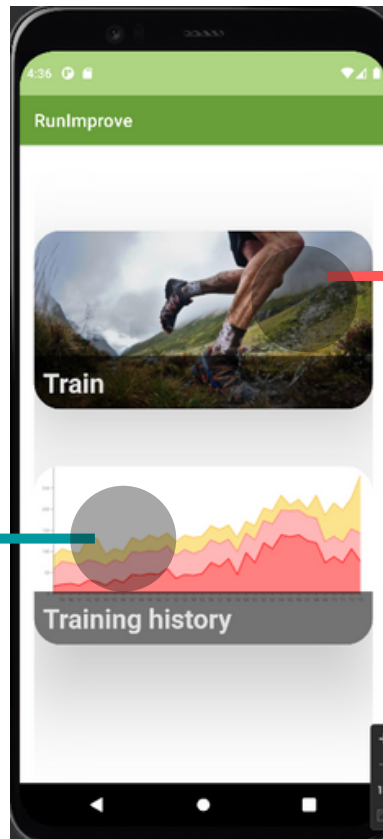
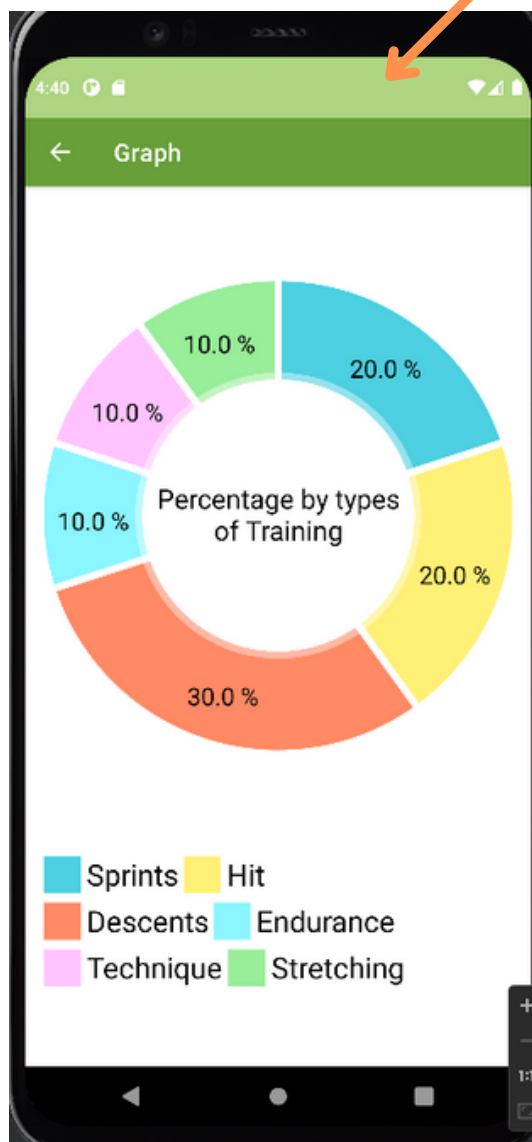


# User Flow





4:44

← Training of Technique

Jumping Jacks x 20

☐ 1ª serie ☐ 4ª serie

☒ 3ª serie ☒ 2ª serie

Training

double skipping

☒ 1ª serie ☒ 2ª serie

☒ 3ª serie ☐ 4ª serie

drives

☒ 1ª serie ☒ 2ª serie

☐ 3ª serie ☐ 4ª serie

SAVE