

CUESTIONARIO ¿QUIÉN SOY?

- 1) **EN EL DESARROLLO HUMANO ¿A QUE SE REFIERE EL DESARROLLO FÍSICO? A**
mi parecer es cuando alguien quiere cumplir una meta con su propio cuerpo, ya sea bajar de peso o incluso estar en forma, teniendo cambios físicos.
- 2) **EN EL DESARROLLO HUMANO ¿A QUE SE REFIERE EL DESARROLLO COGNITIVO?**
Medida avanza la humanidad cada vez se hace mas inteligente, debido a que con el pasar del tiempo los problemas que se resuelven son más abstractos.
- 3) **EN EL DESARROLLO HUMANO ¿A QUE SE REFIERE EL DESARROLLO EMOCIONAL?**
Antes la gente no se preocupaba por la salud mental, pero en la actualidad los humanos se han percatado que es algo muy importante ya que, sin la suficiente salud mental, podría traer grandes consecuencias.
- 4) **EN EL DESARROLLO HUMANO ¿A QUE SE REFIERE EL DESARROLLO SOCIAL?**
Cuando te relacionas con una persona existen “códigos” para evitar
- 5) **¿CUANTOS CENTRO DE DOMINIO EN EL SER HAY Y CUALES SON?**
4 son el Físico, mental, emocional y espiritual
- 6) **¿QUÉ ATIENDE A LA PERSONALIDAD DE UN INDIVIDUO?**
Puede ser parte genética, pero en mi opinión la personalidad de una persona va mas de la mano debido a su entorno junto con sus vivencias.
- 7) **¿EN BASE A AQUE SON ETIQUETADAS LAS PERSONAS?**
A su personalidad y apariencia.
- 8) **¿CUÁLES SON LOS FACTORES QUE HACEN QUE UN INDIVIDUO SE COMPORTE DE TAL O CUAL MANERA?**
Como mencione anteriormente en mi opinión es el entorno que te rodea, amigos y familia.
- 9) **¿CUÁLES SON LAS NECESIDADES, SEGÚN LAS JERARQUIAS DE MASLOW?**
Necesidades Fisiológicas: Respirar, comer y beber
- 10) **¿CUÁL ES EL PRIMER PASO PARA ALCANZAR LA POTENCIALIDAD DEL SER HUMANO?**
Decidirse a hacerlo, Querer cambiar nuestra forma y calidad de vida, Romper las ataduras o conflictos internos, Disponerse a actuar, crear nuevos y buenos hábitos.
- 11) **¿QUE SE REQUIERE PARA ALCANZAR UNA LIBERTAD INTERIOR?**
Dejar de auto atormentarnos y seguir adelante, hasta el punto en el que tengas alivio.
- 12) **¿CUALES SON LAS DEBILIDADES MÁS COMÚNES QUE TENEMOS?**
Las debilidades más comunes que tenemos son herencia como: la educación, sociedad y los fanatismos.
- 13) **¿QUE ES EL LOCUS DE CONTROL?**
Es la percepción que tiene una persona de lo que determina o controla el rumbo de su vida.
- 14) **¿PORQUÉ SE DICE QUE LOS PENSAMIENTOS LLEVAN FRUTO?**
Por que este se desarrolla poco a poco como un fruto, si bien se dice: piensa en cosas buenas y el fruto de tu vida será bueno.
- 15) **CUANDO UNA PERSONA TIENE RAICES DE RECHAZO, VERGÜENZA, ABUSO, Y CULPA ¿QUE PASA CON SUS EMOCIONES?** Falta de aceptación

PROFESOR: GERARDO POZO VÁZQUEZ

CUESTIONARIO ¿QUIÉN SOY?

- 16) CUANDO UNA PERSONA TIENE RAICES DE RECHAZO, VERGÜENZA, ABUSO, Y CULPA ¿QUE PASA CON SUS SENTIMIENTOS? “Algo anda mal consigo”
- 17) CUANDO UNA PERSONA TIENE RAICES DE RECHAZO, VERGÜENZA, ABUSO, Y CULPA ¿CUÁLES SON SUS FRUTOS? Ira, hostilidad, falta de confianza, baja auto estima, etc.
- 18) CUANDO UNA PERSONA TIENE RAICES DE RECHAZO, VERGÜENZA, ABUSO, Y CULPA ¿CUÁLES SON SUS SALIDAS O ESCAPES? El sexo, alcoholismo, drogas... etc.
- 19) CUANDO UNA PERSONA TIENE RAICES DE ACEPTACIÓN ¿QUE PASA CON SUS EMOCIONES? Te sientes aceptado, amado, único, valioso y sin culpas.
- 20) CUANDO UNA PERSONA TIENE RAICES DE ACEPTACIÓN ¿QUE PASA CON SUS SENTIMIENTOS? Te sientes relajado, la aceptación no se basa en la actuación “Tus emociones no las ocultas”.
- 21) CUANDO UNA PERSONA TIENE RAICES DE ACEPTACIÓN ¿CUÁLES SON SUS FRUTOS? Amor, gozo, paz paciencia, benignidad, bondad... etc.
- 22) DESDE LA PRESPECTIVA DEL DESARROLLO HUMANO ¿QUÉ SOMOS LOS SERES HUMANOS? Se dice que somos la especie más evolucionada y civilizada del planeta. somos sociales, dotados de inteligencia y afectividad.
- 23) DESDE LA PRESPECTIVA DEL DESARROLLO HUMANO ¿DE QUÉ ESTAMOS COMPUESTOS LOS SERES HUMANOS? Mente, corazón y cuerpo
- 24) ¿QUÉ ES EL CUERPO? Y ¿QUÉ CONTIENE?
Casa natural, contiene Duda, temor, enojo, rebeldía, amargura, desconfianza odio, egoísmo, desánimo, soledad... etc.
- 25) ¿QUÉ ES EL CORAZÓN? Y ¿QUÉ CONTIENE?
Casa natural donde habitamos, Amor, perdón, libertad, sabiduría, santificación, animo, fe, fidelidad, alegría, justificación, paciencia, sanidad... etc.
- 26) ¿QUÉ ES LA MENTE? ¿Y QUE CONTIENE?
Campo de batalla entre el cuerpo y el espíritu, contiene inteligencia, voluntad, afectividad, impulsos y discernimiento.
- 27) ¿CUAL ES EL TERMOMETRO QUE ME INDICA SI SE ESTOY BIÉN O ESTOY MAL?
Cuando tenemos el pensamiento más elevado, la palabra las elevada y el sentimiento más elevado
- 28) PARA LOGRAR TENER UNA AUTOESTIMA ELEVADA, CUMPLIR NUESTRAS METAS Y SUEÑOS A TRAVÉS DEL DESARROLLO DE NUESTRAS HABILIDADES Y DONES NATURALES ¿QUÉ DEBE PASARA EN NUESTRAS ESTRUCTURAS MENTALES?
Cumplir nuestras metas y sueños a través del desarrollo de nuestras habilidades y dones naturales.
- 29) ¿QUIÉN QUEREMOS SER?
A veces quiero ser yo y otras quisiera ser siempre como los que me aman, o como los demás quieren que sea.
- 30) ¿QUIEN DEBO SER?
Debo ser libre, ser quien perdona, ser quien no maldice, una persona de orgullo, sin odio, sin temor, sin amargura, sin soberbia y con paz interior