

CUESTIONARIO ¿QUIÉN DEBO SER?

1. ¿Qué es lo que debemos tratar de ser? – Tratar de ser tú mismo
2. ¿Cómo estoy constituido? - Mente, cuerpo y espíritu
3. ¿Dónde se encuentra la conciencia? - Donde se encuentran mente, cuerpo y espíritu
4. ¿A partir de cuándo puedo comenzar a cambiar? - Inmediatamente
5. Por lo regular ¿quién quiero ser? - A veces quiero ser yo y otras quisiera ser siempre como los que me aman, o como los demás quieren que sea.
6. ¿Quién creo deber ser? - Creo ser, alguien que no se traiciona y que no traiciona; Alguien quien pueda mirar a los ojos a sus hijos, todos los días al levantarse; Alguien que apoya la cabeza en la almohada y se duerme con la conciencia en paz y el día que no puede hacerlo se mira al otro día al espejo.
7. Si logramos alzarnos sobre nuestra ignorancia ¿Qué podría suceder? - Podremos descubriarnos como criaturas de perfección, inteligencia y habilidad. ¡Podremos ser libres! Podremos aprender a volar.
8. ¿Qué sucede cuando eres capaz de amar? - Conozco lo más grande que hay en mí, y conozco mucho más del amor hacia mí.
9. ¿Qué es el afecto? - Es una intensidad de amor que va mucho más allá de cualquier experiencia que se pueda tener.
10. ¿A qué se refiere el afecto? - Se refiere a una expresión profunda del corazón que se puede expresar únicamente hacia ciertas cosas o personas, en momentos específicos.
11. ¿Cuáles son las dos etapas básicas en el amor y que sucede en cada una de ellas?.- Cuando se tiene el objeto de nuestro afecto, y cuando no se tiene. Cuando no lo tienes, lo deseas y hay mucha adrenalina. Cuando lo tienes, entonces hay que aprender a disfrutarlo. Deseas lo que no tienes, pero, cuando ya lo tienes, hay que buscar cómo disfrutar y sentir, no deseo, sino satisfacción.
12. ¿Qué se requiere para que haya afecto? - Para tener verdadero afecto hace falta más que un juicio mental o pensamientos, hace falta juicio moral. Tiene que haber carácter moral en la persona. O sea, que una cosa son las acciones, y otra el carácter y la conciencia. El inmoral atropella y no se arrepiente.
13. Si deseamos obtener la libertad total ¿Qué debemos hacer?, si no lo hacemos ¿Qué pasa? - Debemos atender algunos de los problemas que residen en nuestro interior debido al pasado, si no seguiremos incapacitados a solucionarlos solo hasta que confrontemos y que resolvamos las áreas afectadas en ese pasado turbulento.
14. ¿Qué pasa con la falta de libertad interna? - Es un terreno propicio para atormentarnos y negarnos a salir adelante, nada traerá alivio hasta que esos frutos de la carne sean removidos.
15. ¿Cuándo tendremos liberación? -Solo tendremos liberación si conquistamos lo que parece imposible de olvidar, como maldiciones, cosas ocultas, ataduras psíquicas, deslices del pasado etc.

CUESTIONARIO ¿QUIÉN DEBO SER?

16. ¿Por qué tenemos que perdonar? - No perdonar es la causa principal de la mayoría de las dolencias y problemas personales. Tenemos que perdonar para ser perdonados y recibir los frutos de lo que sembramos.
17. ¿Cuál es el efecto dañino de no perdonar? - Es el depósito de la hiel de amargura en nuestro ser interior. La mayoría de las dolencias son el resultado de la levadura de amargura que opera en nuestro ser, teniendo un efecto devastador en nuestros cuerpos.
18. ¿Qué es el perdón? - Es la base de sanidad en la mente, conciencia y corazón; Es la clave de la liberación espiritual; Es una barrera que debemos cruzar para ser totalmente libres de nuestro interior.
19. ¿Cómo si y como no podemos perdonar? - El verdadero perdón no puede ser iniciado por emociones o sentimientos. Entremos en acción cuando hacemos una decisión intelectual. Quizás nunca vamos a “sentir” el deseo de perdonar. Tenemos que ejercitar nuestra voluntad y decidir perdonar.
20. ¿Qué es una maldición? - Se le define como: “proferir un deseo maligno contra alguien; conjurar o atraer el mal; desear que un daño o perjuicio recaiga sobre otro; aborrecer tanto que traer una maldición sobre él; infamar, vejar, hostigar, o atormentar con grandes calamidades”.
21. ¿Cómo se activan las maldiciones? - Se activan con palabras habladas.
22. ¿Qué son las palabras? - Las palabras no son meros sonidos de los labios, sino que la vida y la muerte están en el poder de la lengua. Las palabras son agentes enviados para hacer el bien o el mal, a nosotros mismos u a otros.
23. ¿Cuál es el problema que tenemos la mayoría de las personas, respecto a la maldición? - No estamos dispuestas a aceptar que algo nos dolió y continuar con nuestra vida, y al contrario lo hacemos parte de nuestras frustraciones, lo peor llega cuando sentimos que alguien debe pagar por ello. Decir no al orgullo para poder experimentar sanidad.
24. ¿Qué pasa con las maldiciones y con nuestra sanidad interior? - Nos hace sentir que nuestro “EGO” ESTA HERIDO, por cualquier circunstancia dolorosa, que hayamos experimentado. Mientras más orgullosos seamos y sensibles con respecto al “EGO”, el proceso de sanidad interior será más difícil.
25. ¿Qué pasa con el odio? - El odio nos hace esclavo de la persona a quien odiamos.
26. ¿Dónde se originan principalmente los conflictos? - En el hogar es donde nacen la mayoría de los conflictos, las heridas y los traumas infantiles, porque es el lugar donde convivimos la mayor parte del tiempo.

CUESTIONARIO ¿QUIÉN DEBO SER?

27. ¿A qué se debe que en todo hogar haya conflictos? - Se debe a que cada miembro es muy diferente y no saben tolerar sus diferencias y menos respetarlas. Esto genera cantidad de problemas familiares.
28. ¿Por qué el odio no siempre se manifiesta en el hogar? - Porque la persona activa un sistema de alarma interno en el que determina que nunca jamás permitirá que lo hieran, generando amargura, resentimiento, y odio, y lo transfiere hacia afuera del hogar (se perdona a su ser querido, a quien todavía ama, pero a ningún extraño se lo podrá perdonar). Todo ese odio consciente o inconsciente va a la sociedad.
29. Hay personas que son tan bellas en su interior que no se permiten llenarse de orgullo y mucho menos de odio, pero sí de temor ¿Por qué? - Porque reciben un ataque muy dentro de su corazón, y este ataque es por el temor de ser heridos, a diferencia de otras personas no contra atacan, simplemente son aptos al temor.
30. ¿Qué pasa con el temor? - El temor es el enemigo número uno del ser humano, cuando experimentamos temor, podemos quedarnos enredados en su lazo, si no se resuelve a tiempo, o no se avanza porque el temor les paraliza. Este temor es retroalimentado en la sociedad ante su maldad, y se incrementan en las personas con traumas infantiles o del pasado.
31. ¿Qué pasa con las personas que supuestamente no odian, no son orgullosos, y aparentemente no tienen temor, pero la amargura les está deteriorando todos los días? - Este tipo de personas tienen relaciones normales con la gente, pero las vuelven un caos, producto de sus amarguras, frustraciones, y las transfieren a todo el que le rodea, no conversan sin tener un desahogo de sus penas, heridas y frustraciones.
32. ¿Cuáles son las consecuencias con las personas que supuestamente no odian, no son orgullosos, y aparentemente no tienen temor, pero la amargura les está deteriorando todos los días? - Este tipo de persona es peligrosa, aparentemente no contra atacan a nadie, siempre están con mal humor, la vida no le sabe a nada, nunca encuentran algo bueno en la vida, no valorizan a las personas que tienen a lado, y terminan amargando a todo el que le rodea.
33. ¿Qué es la soberbia? - El deseo de ser preferido sobre otros. La soberbia es la raíz de la imperfección, de ella viene la mayor debilidad.
34. ¿En qué consiste la soberbia? - No se trata del orgullo de lo que somos, sino del menosprecio de lo que es el otro.
35. ¿Qué consecuencias y desperfecto trae consigo la soberbia? - Imposibilita la armonía y la convivencia dentro de los ideales humanos. Que alguien se considere por encima de la humanidad, que la desprecie, que niegue su vinculación solidaria, probablemente ésa sea la mayor imperfección.

CUESTIONARIO ¿QUIÉN DEBO SER?

36. ¿Qué hace la soberbia? - Niega la humanidad de los demás, niega la humanidad de cada uno de nosotros, niega nuestra propia humanidad.
37. ¿Cómo se muestra la soberbia? - La soberbia suele manifestarse bajo formas complejas, tiende a presentarse de forma más retorcida, se cuela por los resquicios más sorprendentes de la vida del hombre, bajo apariencias sumamente diversas. La SOBERBÍA no es grandeza, si no hinchazón, y lo que está hinchado parece grande pero no está sano.... SAN AGUSTIN.
38. ¿Cuáles son las tácticas que usa la soberbia? - La soberbia sabe bien que, si enseña la cara, su aspecto es repulsivo, y por eso una de sus estrategias más habituales es esconderse, ocultar su rostro, disfrazarse. Se mete de tapadillo dentro de otra actitud aparentemente positiva, que siempre queda contaminada.
39. ¿Cuáles son las máscaras que usa la soberbia? - Unas veces se disfraza de sabiduría, otras de coherencia, de un apasionado afán de hacer justicia, del interés de defender la verdad, de un aparente espíritu de servicio, puede disfrazarse también de generosidad, de la pretensión de enseñar o aconsejar, de aires de dignidad.
40. ¿La soberbia está detrás de todo? ¿cuál es el problema? - Si, el problema es que hace falta ser humilde para aceptar la crítica. La soberbia suele blindarse a sí misma en un círculo vicioso de egocentrismo satisfecho que no deja que nadie lo llame por su nombre. No podemos acabar por completo con la soberbia. Pero podemos detectarla, y ganarle terreno.
41. Para sanar ¿Cómo romper el círculo vicioso de la soberbia? - Ganándole terreno a la soberbia es clave para tener una psicología sana, para mantener un trato cordial con las personas, para no sentirse ofendido por tonterías, para no herir a los demás..., para casi todo.
42. ¿Porque hay que tenerle miedo a la soberbia, y como luchar seriamente contra ella? – Porque destroza todo, para contrarrestarla se tiene que reconocer el error, que se enmascara de mil maneras, e incluso saca fuerzas de sus aparentes derrotas, si hay empeño por nuestra parte y buscamos un poco de ayuda en los demás, saldremos adelante.
43. ¿Cuáles son las actitudes de una persona que tiene soberbia, orgullo tonto y simple de creerse siempre poseedor exclusivo de la verdad? - Se disfraza de afán de defender la verdad, de una pureza altiva y encogida, que avasalla a los demás; o de un afán de precisarlo todo, de juzgarlo todo, de querer tener opinión firme, sobre todo
44. ¿Qué es la vanidad? - Es la necesidad del egoísmo, y el orgullo, la insolencia de la vanidad.
45. Cuando se tiene soberbia ¿Qué pasa con la verdad? - En vez de servir a la verdad, se sirven de ella -de una sombra de ella-, y acaban

CUESTIONARIO ¿QUIÉN DEBO SER?

- siendo marionetas de su propia vanidad, de su afán de llevar la contraria o de quedar por encima.
46. Las personas que olvidan, pero no perdonan ¿Qué pasa en ellas con el odio, el orgullo, las heridas y que deciden? - No odian, pero no perdonan, no sienten orgullo, pero no perdonan, no tienen miedo a volver ser heridos, pero no perdonan, deciden no amargarse, ni angustiarse, ni humillando al que le hirió, simplemente dicen “yo olvido, pero, no perdono”.
47. Cuando se tiene una enfermedad interior ¿Qué pasa con las personas? - Las personas creen estar sanas, más no lo están. Tienen una capa que oculta sus verdaderos sentimientos y solo han recibido camuflaje interior y le ha dado nombres distintos para no admitir que siente odio, miedo, y orgullo.
48. Las personas que tienen una enfermedad interior y que no se les nota ¿Qué pasa con ellas en cierto momento? - Estas personas con frecuencia sorprenden a la gente pues un día, sin previo aviso, sacan todo lo que tenían guardado dentro del corazón, los demás se sorprenden porque creían que ya lo habían superado.
49. ¿Cómo no y como si se consigue la paz interior? - No es algo que se obtiene con pastillas, por terapias psicológicas, o por ejercicios de yoga, tampoco se aprende por religión y mucho menos por hechicería, solo se consigue tomando decisiones, en nuestra alma, que tiene mente, voluntad, sentimientos, emociones, si queremos paz interior, decidamos por ella.
50. En cuanto a la paz interior ¿Qué nos toca decidir? - Nosotros decidimos tener paz interior, decidimos perdonar, decidimos ser agradecido a la vida, decidimos olvidar el error, decidimos no agravar a otros, aun cuando ellos nos hayan herido, de otra forma querremos paz interior solo de labios, mientras nuestra voluntad estará lejos de ella.
51. ¿Por qué se dice que no podemos ser rio de dos fuentes? - Porque o somos dulces o somos amargos, o somos valiente o somos débiles, o somos felices o somos desdichados, o somos buenas personas con buenos sentimientos o somos perverso, nosotros decidimos que ser.
52. ¿Dónde está el amor incondicional y la felicidad? ¿Dónde están nuestros enemigos? - Están dentro de nosotros, nuestros enemigos están afuera en el mundo, en nuestra carne y en la maldad.
53. ¿Cuándo comenzamos a amar en libertad? - Cuando no nos importe lo que dicen de nosotros comenzaremos a amarnos en libertad, por consecuencia, seremos felices.
54. ¿Cómo podemos echar fuer el rechazo? – Declarando que ¡ya no nos vamos a rechazar ¡que nos vamos a aceptar, ¡que nos queremos, que no somos perfectos, que, apoyándonos de nuestra fuerza interior, mejoraremos cada día de nuestra vida!

CUESTIONARIO ¿QUIÉN DEBO SER?

55. ¿Cómo ser la luz del mundo? - Lo que hagamos en los momentos de más dura prueba puede ser nuestro mayor triunfo, la experiencia que concibamos será una afirmación de quien soy y quien quiero ser, justifico mi vida la doto de objetivo, la hago respetable para mí.
56. ¿Qué nos hace la felicidad? - Nos mantiene Dulces.
57. ¿Qué nos hacen los intentos? - Nos mantienen Fuertes.
58. ¿Qué nos hacen las penas? - Nos mantienen Humanos.
59. ¿Qué nos hacen las caídas? - Nos mantienen Humildes.
60. ¿Qué nos hace el éxito? - Nos mantiene Brillantes.
61. ¿Qué nos hace el espíritu? - Nos mantiene Caminando.
62. ¿Quién debo ser como persona? - Debo ser una persona despierta para vivir mi espiritualidad, porque solo despierto puedo entrar en la verdad y descubrir que lazos impiden mi libertad. Debo ser una persona iluminada, para cambiar mi corazón de piedra por uno que no se cierre a la verdad.
63. ¿Qué debo entender en esta vida? - Que hay preguntas que no me puedo contestar; Hay cosas que no me puedo explicar; Hay cosas que no puedo cambiar; Hay cosas que no puedo modificar; Hay cosas que no puedo parar; Hay cosas que no son mi responsabilidad; Hay cosas que si son mi responsabilidad.
64. ¿Qué debo hacer con las cosas que me suceden?: Dejar que pasen, entender que me toca vivirlo y confiar, tener "fe", en que siempre esta situación traerá algo bueno a mi vida.
65. ¿Quién debo ser en todos los sentidos? - Debo ser bondad, misericordia, compasión, conocimiento, paz, luz, alegría, perdón, paciencia, fuerza, valor, libertad, sanidad, prosperidad, fortaleza, tranquilidad, ayuda cuando hay necesidad, consuelo cuando hay dolor, curación cuando hay herida, enseñanza cuando hay ignorancia, SER: la sabiduría más profunda, la más alta verdad, la paz más magnífica y el más grandioso amor.
66. Para llegar a tener una estatura elevada como persona ¿Quién debo ser? - Debo ser tan grande para no preocuparme por nada, tan noble para no enfurecerme por nada, tan fuerte para no temerle a nada ni a nadie, tan feliz y gozoso para no permitir nada negativo en mi vida.