

### **¿Tú de que eres esclavo?**

El video nos hace reflexionar empezando por la pregunta del sub título, ¿Tú de que eres esclavo?

¿De las heridas que recibiste cuando eras pequeño? ¿de tus traumas? ¿De lo que alguien más decidió que fueras? ¿De una relación que no te satisface? ¿De un trabajo que no disfrutas? ¿de la rutina de la vida?

Nos cuenta que debemos dejar todo lo que nos atormenta en el pasado, cada día y cada momento, cada instante es único y debemos aprovecharlo para cambiar nuestro futuro, con ello olvidando el pasado. Además de que la responsabilidad es nuestra, no excusar a nadie más de nuestras responsabilidades como la familia, pareja, amigos, pasado... nadie más que solo nosotros mismos. Después continuamos con un párrafo con las siguientes preguntas... ¿Qué es lo que te tiene paralizado? ¿El miedo al rechazo? ¿al éxito? ¿al fracaso? ¿al que dirán? ¿a la crítica? ¿a cometer errores? ¿a estar solo? Haciendo un énfasis a nuestros miedos... diciendo que no debemos temer al fracaso, los errores son comunes y algo que debemos aceptar ya que sin ellos nunca avanzaremos de verdad, nadie tiene un conteo de las veces que fallas, mas que tu mismo. Solo es cuestión de intentarlo hasta que puedas lograrlo, sin importar cuantas veces falles y tengas miedo de ello.

Unos párrafos después se nos cuenta que realmente la vida no es perfecta, y así es como se supone que debe ser. Cada pequeña derrota se hace una fortaleza que nos permitirá soportar mejor las pérdidas, la libertad de elegir como reaccionar ante lo que sucede, el amor y el apoyo de sus seres queridos.

Por ultimo el mensaje que nos deja este video es que sin importar cuantas veces caigas, sufras y tropieces, cada día, cada momento, cada instante podrás ser mejor que antes, dejando atrás el pasado y todos esos traumas, aferrados a ti, y recuerda que también puedes contar con el apoyo de la gente que te rodea familia y amigos.

### **Children see, children do.**

Un video muy corto, pero con un mensaje muy impórtate. El video consiste en como un adulto realiza algún acto violento, o poco ético, delante de algún niño, el cual claramente imita al adulto mayor. Un niño es claramente influenciado y mostrar esas acciones podría perjudicar sus acciones a futuro haciéndolos mas violentos y poco morales.