

Relájate, escucha y admira...

El video consiste de que durante nuestro día debemos de tomar un poco de tiempo para caminar, sonreír, orar, escuchar buena música. El chiste es siempre es pasarla mejor que el año pasado tener buenos hábitos, como limpiar. Dejar de perder el tiempo en el pasado, pensamientos negativos o cosas fuera de tu control, lo mejor que puedes hacer es invertir tu tiempo en lo positivo del presente.

No dejar pasar la oportunidad de abrazar a quienes aprecias, la vida es muy corta como para odiar a alguien, no tienes que ganar cada discusión. Por último, disfruta de tu viaje sácale el mejor provecho.

Seréis Fuerte:

El video trata sobre como una persona con discapacidad la cual cuenta sin sus extremidades, y nos cuenta su experiencia, a pesar de no estar con sus máximas dificultades salió adelante, una caída la tiene cualquiera, pero ¿Es tan sencillo levantarse?, el truco es nunca rendirse, aunque creamos que no tenemos esperanzas, debemos saber que ese no es el fin.

Demasiado tarde:

Consiste en como la vida puede acabar en un instante y siempre debemos de agradecer a nuestros seres queridos decirles lo que realmente sentimos por ellos, porque podría ser demasiado tarde....

Hijo y Padre:

Trata como padre e hijo siempre han estado juntos, como el padre ayuda al hijo a cumplir sus metas, como: natación, maratones y demás. Con un último mensaje de tú puedes.