



## TALLER DE COMUNICACIÓN ASERTIVA

Integrantes: Juan Esteban Londoño Uribe – Alejandro Granada Muñoz

Número de Ficha: 3010403

INSTRUCTORA: KENIA NAYIVER LÓPEZ RAMÍREZ

**COMPETENCIA: “DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO”**

**OBJETIVO:** IDENTIFICAR LOS TIPOS DE COMUNICACIÓN EN LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

1. Según el video: <https://shre.ink/DDwx>, ¿cuáles son los tipos de comunicación que asumen los seres humanos en su interacción cotidiana?  
R// La comunicación pasiva, agresiva, pasiva-agresiva y asertiva.
2. ¿Cuál es la diferencia entre comunicación agresiva y comunicación pasiva?  
R// La comunicación pasiva, se ponen las necesidades ajenas sobre las propias en cambio, la comunicación agresiva, se expresan pensamientos y necesidades sobre los derechos de los demás.
3. De un ejemplo de la vida cotidiana, diferente al del video, donde se evidencie la comunicación pasiva-agresiva  
R// En grupos de estudio donde alguien dice que delega la tarea mas sencilla a un integrante por ser adecuada a su nivel de inteligencia.
4. ¿Qué características tiene la comunicación asertiva?  
R// Busca un equilibrio ya que permite expresarse de manera abierta y honesta sin ser agresivo, con mucho respeto y conduce a relaciones más saludables
5. Contestar las preguntas del siguiente video:  
<https://www.youtube.com/watch?v=u4sQ9jwySz4>
  1. Agresivo
  2. Asertivo
  3. Agresivo
  4. Pasivo
  5. Agresivo
  6. Asertivo

