



TALLER DE COMUNICACIÓN ASERTIVA

Integrantes: Brayan Mariaca Durango – Samuel Mora Franco.

Número de Ficha: 3010403

INSTRUCTORA: KENIA NAYIVER LÓPEZ RAMÍREZ

COMPETENCIA: “**DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO**”

OBJETIVO: IDENTIFICAR LOS TIPOS DE COMUNICACIÓN EN LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

1. Según el video: <https://shre.ink/DDwx>, ¿cuáles son los tipos de comunicación que asumen los seres humanos en su interacción cotidiana?

R// La comunicación asertiva, pasiva, agresiva, pasiva-agresiva y agresiva - pasiva

2. ¿Cuál es la diferencia entre comunicación agresiva y comunicación pasiva?

R//la comunicación agresiva se sobrepone o expresa sobre los pensamientos o sentimientos de los demás, en la pasiva se sobrepone la opinión, expresión o sentimiento de los demás sobre los propios.

De un ejemplo de la vida cotidiana, diferente al del video, donde se evidencie la comunicación pasiva-agresiva

R// En dónde un compañero de equipo dice que realizaría una tarea mejor que otro compañero solo porque entendió más o tiene un nivel de inteligencia más alto.

3. ¿Qué características tiene la comunicación asertiva?

R// La comunicación asertiva se caracteriza por ser clara, respetuosa, autoconfiada y no agresiva. Esto significa que se expresa lo que se piensa y se siente de manera directa y sin rodeos, al mismo tiempo que se muestra respeto por los demás y sus opiniones

4. Contestar las preguntas del siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=u4sQ9jwySz4>

1. Agresivo
2. Asertivo
3. Agresivo
4. Pasivo



5. Agresivo
6. Asertivo