Hej!

Erik heter jag, och jag är en trogen användare av er app till varje styrkepass som jag utan att överdriva kan säga - har revolutionerat min styrketräning och fått mig att hitta tillbaka kärleken till styrketräning efter ha foksuerat på löpning tidigare, nu försöker jag kombinera bägge på ca 4 pass i veckan totalt.

Jag studerar en yrkesutbildning till att bli Data Engineer HT 2024 – VT 2026 på Stockholms tekniska Institut, men innan mina pågående studier så har jag arbetat som fysioterapeut sedan 13 år tillbaka och jag har också varit verksam inom epidemiologisk forskning med fokus på artros, i samband med min master i folkhälsovetenskap.

Så blandningen av intresse för IT, träning och analys gör att jag formulerat en idé för ett projektarbete:

Jag och en klasskompis skulle vilja skapa en Dashboard där man har laddat ned träningsdata från Garmin och Strengthlog appen till en databas/Pipeline (PostgreSQL , Snowflake?), där vi sedan kan filtrera/göra analyser på datan via en dashboard (förslagsvis genom Streamlit eller Taipy). En sådan dashboard skulle jag ha användning av i privat syfte resten av mitt liv.

Gällande Garmin så har jag hittat lite olika projekt på github för hur man kan ladda ned Garmin data för att skapa sina egna dashboards, så jag undrar om den möjligheten finns i Strengthlog appen? Jag kunde inte se något, jag har inte premium för närvarande.

Jag kan ge er min meritförteckning vid intresse, projektarbetet ska inte vara jättestort, total arbetstid är 160 timmar – men vår lärare sa att ca 2 veckors heltidsarbete max. Om ni har annan idé annars på vad man skulle kunna utforska eller göra, tveka inte att dela med er av er kunskap.

Allt gott / Erik Unevik

Hej!

Jag heter **Erik Unevik** och är en trogen användare av StrengthLog. Jag kan utan att överdriva säga att er app har **revolutionerat min styrketräning** och hjälpt mig hitta tillbaka till glädjen i gymmet, efter att tidigare ha fokuserat mest på löpning. Numera kombinerar jag både löpning och styrketräning – totalt ca 4 pass i veckan.

Jag studerar just nu till **Data Engineer vid Stockholms Tekniska Institut** (HT 2024 – VT 2026), men har tidigare arbetat över 13 år som **legitimerad fysioterapeut** och varit verksam inom **epidemiologisk forskning** riktat mot artros i samband med min masterexamen i folkhälsovetenskap.

Med min bakgrund i både träning, hälsa och dataanalys har jag tillsammans med en klasskompis formulerat en **projektidé för vårt examensarbete (ca 80 timmar max)**. Vi vill skapa en **personlig dashboard** där träningsdata från **StrengthLog och Garmin** laddas ned till en dataplattform (t.ex. PostgreSQL eller Snowflake) och sen visualiseras i ett användarvänligt gränssnitt byggt i t.ex. **Streamlit eller Taipy**.

Jag har hittat github projekt som gör det möjligt att ladda ned data från Garmin, men **undrar om ni erbjuder någon liknande möjlighet för StrengthLog?** API? Exportfunktion? Jag inte har premium konto idag ifall man ser sådana funktioner där.

Om ni har feedback på vår projekt idé eller om ni har egna idéer kring **hur man kan analysera/använda träningsdata från er app**, vore det också jättekul att höra. Jag kan skicka min meritförteckning vid intresse.

Tack för en grym app – och hoppas vi kan höras!