

Aclaraciones pendientes y nuevas sobre nosotros.

Ale creo que necesitamos organizarnos con esto de la separación, buscando en primer lugar cuidar a Ana y en segundo el nuestro propio bienestar (de cada uno). Para eso pense que el lo mejor es buscar el modo como te habia comentado en persona de ir haciendolo gradualmente a fin de no crear temores o traumas en Ana durante esta etapa. Que es **NUESTRA** y solo **NUESTRA**.

Sabes que no soy de escribir las cosas para decirlas, y no es una contrapartida porque vos me diste una carta. Quiero aclarar eso. Se que vos lo hiciste de ese modo porque era un tema dificil para vos poner en palabras. En mi caso lo hago así como un modo de comunicación, ya que la nuestra es casi inexistente al día de hoy y también a que se que ante temas como estos te soles poner a la defensiva y no logramos avanzar tampoco en la conversación para llegar a acuerdos claros. En vista de que no me parece justo para ninguno estar dilatando la situación estando como en un limbo por así decirlo.

Si tenes dudas en cuanto a la razón o razones por las que llegue a tomar esta desición de separarnos aunque se que te lo explique, capaz no entendiste. O simplemente para aclarar ideas. Quiero dejar en claro que no es porque tengas un trauma de niño, aunque vos ya me aclaraste que NO es un trauma. En realidad son muchas cosas, varias y uno para mantener la familia y honrar los convenios realizados con el Señor va cediendo por un bien mayor. Se que vos también lo has hecho, ambos.

En mi caso en particular no te puedo negar que todo esto fue la gota que derramó el vaso. No el que me lo hayas dicho, ya que necesitaba respuestas y después de años y de perdonar aunque me doliera ese tipo de comportamiento a escondidas de tu parte pensando que de ese modo iba a ayudarte, lo cual ahora teng claro que no fue así. Seguramente esto hubiera pasado en cualquier momento de todos modos.

El dolor mayor para mi a sido las mentiras previas y en especial tu búsqueda de manipularme. Ambos ya sabemos de eso y lo podes negar pero como me acostumbre (lamentablemente) a que aunque tengas las pruebas enfrente me decis que no es cierto, que desde un tiempo para acá guardo cada prueba que tenga relevancia para mi por causarme dolor. No con el fin de tener resentimiento y no es con ninguna mala intención. Es solo que así cuando al día siguiente se empieza con el ciclo de no haber pasado nada y que todo siga igual y de ese modo me vas manipulando para que crea que imagino o exagero las cosas, tengo un respaldo de que estoy bien conciente de lo que veo y que mis sentimientos son validos.

Las veces anteriores, en realidad solo la vez anterior a esta, llegue a guardar todo lo que vi y que me dolio. Pero luego aunque tenía pruebas decidi perdonarte y darte otra oportunidad como me habias pedido. Creí en que vos y en que serías sincero y elegirías nuestra familia dejando todo de lado y dándonos la prioridad que merecemos. Así que borre todo a fin de poder seguir adelante de cero. Pero en fin, ya me desvié del tema. No sabes cuanto me duele y me dolió ver como tenías todo planeado para cada terapia, desde la tuya personal y desde la de pareja en donde tenías un objetivo, salirte con lo que vos querías y que se lograra ver como algo bueno y necesario. Me asombró como lograste manipular aún a Wilquer hasta practicando las sesiones con el gpt chat (tu amor) para que según las respuestas que dieras vieras cual podría ser el porcentaje de que te sugiriera usar pañales como vos queres.

Realmente eso es increíble, ahí se ve como en vos nunca estuvo el deseo de realizar algún cambio sincero. Ni siquiera hubo una intención de intentarlo de verdad. Peor fue ver palabra por palabra de tus ideas y guia de estrategias para manipularme a fin de que yo acepte tu práctica insana. Fue horrible y desgarrador leer como tenías planeada una respuesta para casi

cualquier razonamiento o respuesta que yo tuviera, aun palabra por palabra de tu respuesta. Leer que decia cosas como Rebeca nuestro matrimonio es importante puedo esperar , etc. Cuando solo era una técnica para lograr un mayor porcentaje de aprobación en un tiempo estimado. Por eso no soporte más y tuve que llorar en casa aún estando Ana. Ojala alguna vez supieras lo que se siente amar a alguien y confiarle tu vida física (tú seguridad, y tu sexualidad porque aún eso me e esforzado y mostrado hechos muy recientes para que salieramos adelante), emocional y hasta espiritual, todo solo para que vieras mi verdadero esfuerzo por salvar nuestro matrimonio. Puse ese esfuerzo sincero que nos pidió el presidente a ambos a fin de lograr salvarlo.

No digo que fue en vano, ya que de todos modos me siento tranquila con mi Padre Celestial de haberlo intentado con todo mi ser. Aunque cuando más arriesgo más duele. NO te imaginas cuanto me costo cuando descubri la última vez tu perfil falso con todo lo que tenía, tratar de ayudarte, luchar conmigo misma para no alarmarme y cuanta oración y suplica para estar calmada y comprensiva sobre el tema a fin de que vieras que quería apoyarte a superarlo de verdad.

Cuanto pedí al padre por nosotros, por vos, por que todo eso no afectará mi salud. Cuantas sesiones de terapia en medio del duelo y la sobrecarga de todas las responsabilidades que me tocaba ocuparme del fallecimiento de tu madre (solo para aclarar, tu perfil último era desde mayo, ella falleció en julio). Todas esas últimas sesiones solo viendo como podría ayudarte y cómo entender que no era mi culpa, no era mi problema, no era mi trauma, ni mi elección. Algo que cuesta mucho entender que cuando en el matrimonio somos 3, vos, yo y el Señor eso pudiera ser solo tuyo y no culpa mia. Ma nejar me con la inormación muy poca que obtenia de vos sobre que te pasaba, porque pasaban los años y de nuevo las recaidas. Leí tanto sobre adicciones, sobre pornografía, apoyo a los conyugues, etc.

Como lo notabas no lograba dormir, llegaba del trabajo solo a acostarme, no lograba levantarme. Mi depresión había empeorado y mientras tanto vos me decías que te ibas a esforzar más y esa y los fondos de pantalla del celular iban a ser todo tu plan. Era desalentador y ya necesitaba no sentirme complice de alguien que no quiere hacer esfuerzo por cambiar y que logra autojustificarse con que esta bien todo. Y como dice el dicho quien avisa no traiciona, asi que te dije como me sentía y que iba a hablar con el presidente. A lo cual me dijiste **al fin sinceramente** lo que pensabas desde el día uno, yo podía hablar con quien yo quisiera pero vos ibas a seguir a tu modo.

Antes de este planteo también probe que fuéramos al templo a hacer sellamientos en busca de que eso te ayudará a tener mayor visión de la situación. También fuiste conmigo a la capilla obvio, y a la de Pando, y ore mucho para que pudieras ver realmente de manera celestial lo que estaba pasando, y cuando me contaste que en el sacerdocio habían hablado del arrepentimiento, tuve esperanzas, pero no te sentiste aludido tampoco. Y así varias cosas e intentos pero nada te cambiaba y ni te cambia de que esta bien lo que haces y lo que has hecho durante mucho tiempo a escondidas, lo que ves y con quienes te relacionas y lo que ocultas.

Y ahora en este punto, luego de probar y practicar bastante (en gpt chat) tus posibilidades de que le pudieras encontrar la vuelta igual como un tema medico (no viste a un urologo) o por tema emocional (te basaste en una sola sesión con Wilquer en la que fuiste hasta con todo apuntado) todo sirve para poder continuar tu práctica y para manipularme de diferentes formas hasta que la acepte, ya sea por resignación o por culpa o por amor.

No feliz con esto planteaste que nuestra hija de 10 años te vea en esta situación, y además explicarle y enseñarle el secretismo que debía tener en nuestra familia. Y que todo ello se pueda ver de forma normal en su mente , como aclaraste aunque al principio le pudiera dar vergüenza. Realmente yo no quiero estar en tus zapatos cuando por esas ideas hacia tu propia hija tengas que darle cuenta al Señor. Acá realmente me di cuenta que psicológicamente tenes que estar

muy muy mal y que no va de traumas y uso de pañales. Lo lamento mucho pero nuestra responsabilidad es cuidar, proteger, etc a nuestra familia. Y eso no pasa en nosotros. Estoy cansada de tener que aparentar delante de los demás. Porque aunque te pedi que no lo hicieras el agarrarme la mano como si todo estuviera bien delante de los demás en la capilla, etc. Porque me siento presionada a corresponder porque si no haces caras y muecas como que no entiendes que pasa. Pese a mi pedido, lo seguís haciendo, en los lugares públicos.

Parece que estoy con dos personas, si salimos sos un esposo y padre amoroso, si estamos en casa todo va cambiando. Se que podés ser buen compañero, se que nos preparas la leche y que cuando no me puedo levantar haces la cena. Eso es bueno y gracias. Pero no es suficiente, somos buenos conviviendo, casi no discutimos, podemos turnarnos para algunas tareas y en público somos la pareja perfecta. Pero ya no puedo, ya no acepto. Tenemos que tener congruencia entre nuestros valores y nuestros principios y nuestra vida. No podemos servir a dos señores y nunca estuvo en mi hacerlo.

En fin, nueva normalidad y como implementarla para dañarnos lo menos posible entre nosotros y para no causar daños en Ana.

- Podemos conversar como buenos amigos sin que eso te haga pensar o te confunda que cambie de opinión en cuanto a la separación. Es solo por una sana convivencia.
- Podemos comenzar a saludarnos con besos normales, lo mismo luego de las oraciones.
- Podemos empezar a hacer nuestro desapego emocional y habitual. Por ejemplo a no ser que tengamos que salir con Ana, no hay necesidad de ir juntos a no ser un tema que sea de los dos.
- Aún no le diremos nada hasta que podamos saber más en cuanto a como hacerlo y busquemos la confirmación por revelación de cunado es el momento apropiado.
- No actuaremos diferentes por estar en público que en privado.
- De todos modos nos respetaremos al estar juntos con Ana, esto es, delante de ella no mires otras mujeres. Tema ya conocido por ambos.
- NO involucrarnos en persona o virtualmente con otra pareja o prospecto de pareja a futuro ya que este no es un tiempo para ello. Debemos priorizar salir de esto lo mejor posible. Por más tentador que pueda ser para ambos al estar en esta situación y querer sentirnos entredidos o valorados por alguien más. ¡Ya que ante el Señor estaríamos pecando igual ya que recién estamos en el paso de la separación y viviendo bajo el mismo techo lo que hace todo más difícil para nosotros pero va ayudando a Ana a no tener un cambio tan brusco.
- Es importante pese a todo que podamos mantener sus rutinas.
- **Prohibido** (y espero esa palabra no te atraiga más para hacerlo) utilizar pañal o similar, etc en casa o cerca de cualquiera de las dos.
- Seguimos con las mismas reglas familiares del uso de la tecnología.
- La cama, ese es todo un tema de verdad. No quiero que duermamos en la misma cama. Aquí es donde necesito ayuda de ideas. Pienso que estas noches a dado buen resultado que Ana duerma conmigo y vos en su cama. Pero por otro lado, le estoy sacando “Su cama, su cuarto, su rutina” y en donde en poco tiempo tendrá que asumir otros cambios a lo largo no creo que esto le de seguridad y apoyo. Si tuviéramos un sofá cama sería ideal bueno aunque además tendríamos que tener espacio en el comedor... Pero hay que buscarle pronto la vuelta. Para mí es muy importante que no sigamos compartiendo la cama. Hay que encontrar una solución entre los dos para que ella pueda volver a la suya.
- No podés estar solo con Ana, esto se aplica a casa y cualquier lugar. Después con el tiempo llegará el momento de acordar visitas etc. Pero aún es muy pronto para pensar en eso.
- Capaz que podemos ir implementando el modo de llamarnos el uno al otro, lo mejor puede

ser Ale , Rebe y cuando está Ana podemos demostrarle la unión hacia ella como papá o mamá. A modo que ella vaya viendo gradualmente un poco de distancia entre nosotros pero para nada al momento de vernos como sus padres el uno al otro.

- Lo demás no se, si quieres fijar como una fecha para mudarte como en unos meses creo que tal vez enero? Ya que le damos algo de tiempo para procesarlo antes de en marzo comenzar la escuela. Pense diciembre pero creo que le arruinaremos la navidad y eso la marcará para su vida. A su vez el tener un plazo nos ayuda a visualizar con tiempo la forma de irnos organizando, en tu caso vivienda, y en el nuestro economía, logística general, etc.
- Algo importante que te pido vayas pensando con tiempo es la zona, porque eso es lo que va a hacer que Ana este los domingos en la capilla contigo o sin ti. Aunque podemos hacer alguna excepción para que ella vaya a otra capilla sin quedarse a dormir claro aunque cambiaría aún más su rutina. Pero tampoco vas a estar atado a barro blancos, no sería justo contigo.

Bueno dejó por acá y si ves algo más que sería útil o beneficioso incluir aquí hazlo y me lo pasas.

Aclaración porque supongo luego de leer estarás pensando, que no te amo o no te ame. Y quiero decirte que te amé con todo mi corazón, alma, mente y fuerza. También que te fui fiel.

Actualmente todo esto me duele, pero más me duele aceptar lo que me propones, sentirme que no lleno tus expectativas y olvidarme que soy una hija amada de mis padre celestial. Más me duele haber dejado de ser yo todos estos años. Y más que yo misma, me duele no tener confianza en vos y tu rol como padre protector que debías cumplir. Hice todo lo posible por no tener que pasar por este dolor y más aún por no causarselo a nuestra hija y familia.

Pero ya está, no hay más vuelta y debemos avanzar ambos. Así que por favor hagamoslo lo mejor posible. No me molesta ser tu amiga y Ana será siempre nuestro nexo por toda la vida.

