

CURSO ONLINE

*Manicure*

# BASIC & GEL

MANICURE TRADICIONAL Y ESMALTADO SEMIPERMANENTE



# TEMARIO

Aquí tienes un índice guía que te servirá de ruta para desarrollar el curso

Aprenderás la teoría y conceptos básicos previos a la práctica para convertirte en profesional de las uñas.

- 03    Qué son las uñas?  
ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LAS UÑAS**
- 05    CONDICIONES Y PATOLOGÍAS**
- 06    CONOCIMIENTO DE HERRAMIENTAS BÁSICAS**
- 07    PROTOCOLO MANICURE BÁSICO**
- 08    INTRODUCCIÓN AL MANICURE GEL  
(Esmaltado semipermanente)**
- 09    PREPARACIÓN DE LA UÑA Y QUÍMICA DEL ESMALTADO EN GEL**
- 13    INSUMOS Y APLICACIÓN DEL ESMALTADO EN GEL**
- 14    CONTACT**

# Quié es **UNA UÑA?**

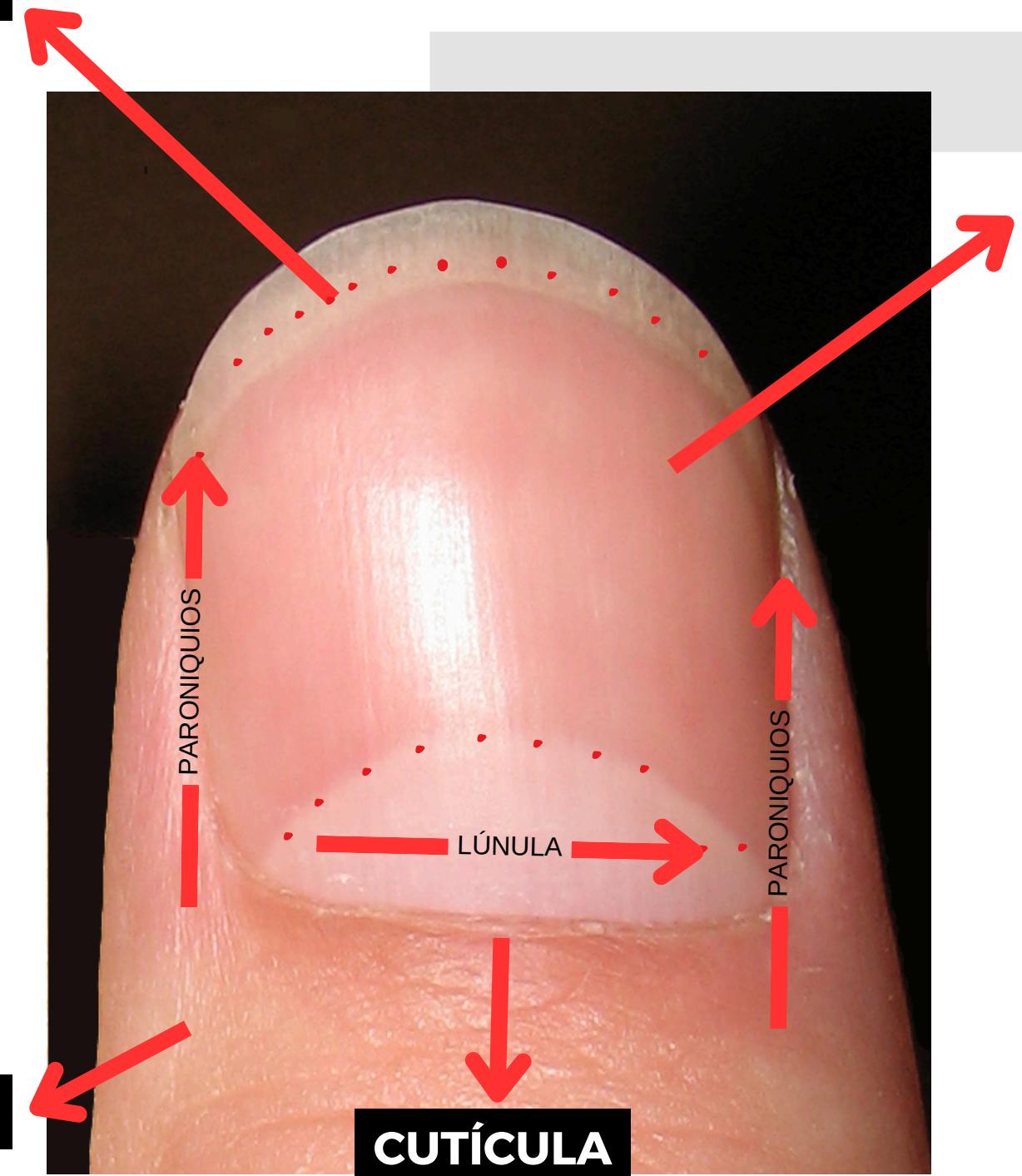
Es una estructura anatómica convexa ubicada en las extremidades de los dedos conformada por células queratinizadas y cumple la función de proteger al organismo además de preservar la salud de la pulpa de los dedos

Además de darle estética a las manos también denotan la salud en general por tanto es importante conocer su estructura



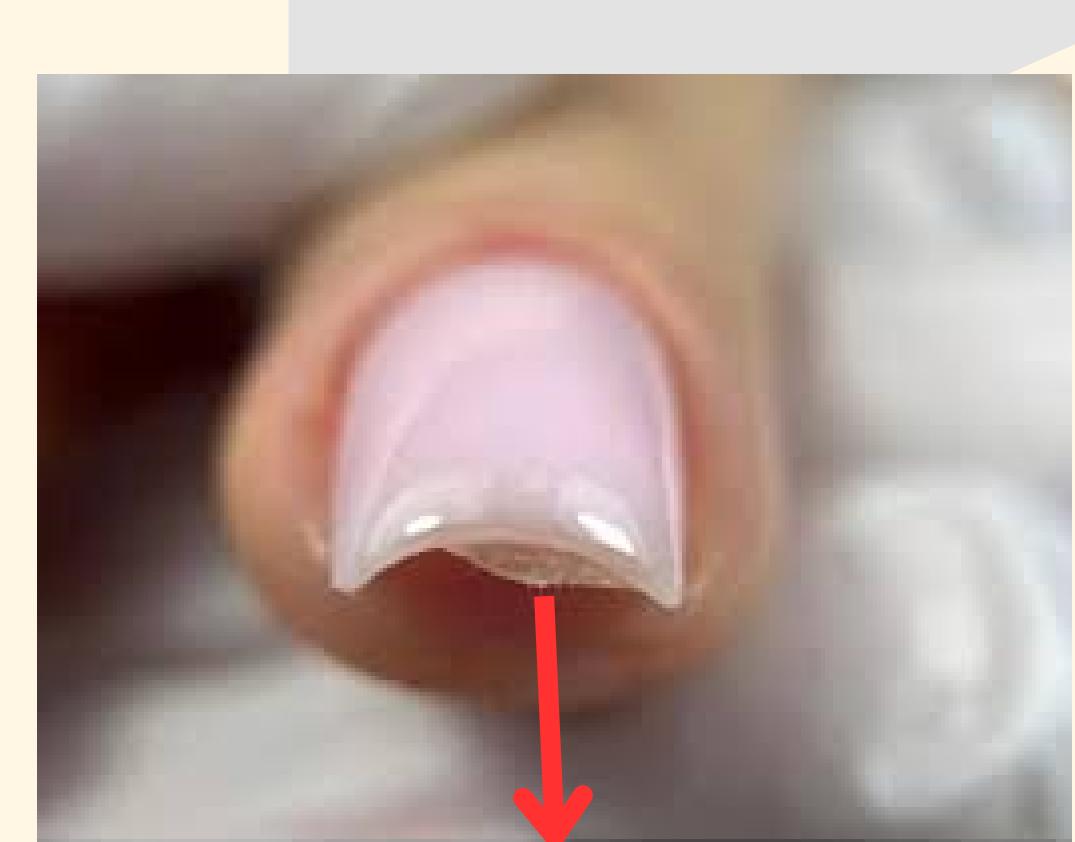
# ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LAS UÑAS

BORDE LIBRE



PLACA UNGUEAL (uña)

HIPONQUIO



# PARTES de la uña

14

## EPONIQUIO

Es el nombre que recibe la piel ubicada antes de la matriz. Actúa como barrera protectora y está compuesta de queratina.

## LÚNULA

Tiene forma de medialuna pálida y se sitúa en la base de la uña, es la parte visible de la matriz, además es mas notoria en algunas personas que en otras.

## CUTÍCULA

Tejido que recubre la parte superior del eponiquio, está formada por células muertas y protege la matriz.

## PARONIQUIO

Situado en los bordes laterales de las uñas, surcos donde se encuestra la uña, protege de bacterias y hongos.

## HIPONIQUIO

Es la membrana protectora del lecho ungueal. Se sitúa antes del borde de la uña por debajo del borde libre, siendo la capa fina que recubre la piel. Si se corta demasiado la uña, pueden surgir infecciones.

## PLACA UNGUEAL

Es la capa dura que se forma por encima de la piel, protegiendo toda la uña, desde la matriz hasta el borde libre. Es la misma uña propiamente dicha.

## LECHO UNGUEAL

Es la continuación de la matriz y está formado por un tejido epidérmico, siendo la estructura de la base de la uña. Es la base fundamental donde reposa la uña y la provee de nutrientes por medio del flujo sanguíneo

## FALANGE DISTAL

Es el hueso que proporciona apoyo a la punta de cada uno de los dedos y que se corona con la uña.

## BORDE LIBRE

Es la parte más independiente de la uña y crece después del hiponiquio. Para entenderlo, es aquella parte blanca que crece cuando no limamos o cortamos la uña y denota el crecimiento

## MATRIZ

Como su nombre indica, es el punto en el que crecen las uñas.

# condiciones ~~X~~ **DE LAS UÑAS**

Las uñas presentan características visibles que pueden indicar estado de salud de cada organismo así como el tipo de uña y cualidades de las mismas.

A diferencia de las patologías de las uñas estos rasgos nos permiten determinar que tipo de tratamientos podemos realizar en cada persona

## TIPOS DE UÑAS SIN AFECCIONES GRAVES



**Uñas deshidratadas**



**Uñas con hiperhidrosis**

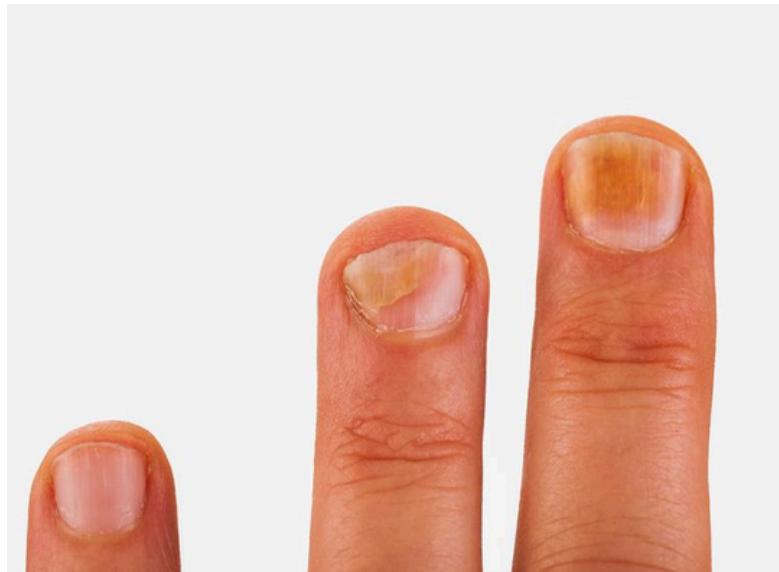


**Uñas escamadas**



**Uñas estriadas y/o  
leuconiquia**

# enfermedades DE LAS UÑAS



## ONICOMICOSIS

Se denomina como enfermedad por hongo ungual que provoca uñas endurecidas, frágiles, quebradizas o irregulares.

Generalmente, los problemas ocasionados por esta afección son cosméticos. El síntoma principal son los cambios en la apariencia de las uñas. Raras veces, la afección puede causar dolor o un olor levemente desagradable

**NO SE RECOMIENDA TRATAR ESTAS UÑAS. SE SUGIERE UNA CONSULTA CON DERMATOLÓGÍA**



## PSORIASIS UNGUEAL

La psoriasis es una enfermedad crónica que se caracteriza por dañar la piel formando placas de escamas que normalmente están enrojecidas. Algunos de los síntomas son:

Manchas de color amarillo-anaranjado, estrías de color café en la uña, engrosamiento de la uña, coloración blanquecina, desprendimiento de la uña y hemorragias

**NO SE RECOMIENDA TRATAR ESTAS UÑAS. SE SUGIERE UNA CONSULTA CON DERMATOLÓGÍA**

# enfermedades DE LAS UÑAS



## PARONIQUIA

Está habitualmente causada por estafilococos, estreptococos o *Pseudomonas aeruginosa*. A consecuencia de una lesión de la uña, las bacterias penetran por debajo de la lámina ungueal donde se reproducen e inducen una reacción inflamatoria aguda.

Suele afectar a una sola uña. Se presentan enrojecimiento, hinchazón y dolor alrededor de la uña. En el repliegue periungueal puede ser visible acumulación de pus

**SE SUGIERE NO TRATAR LA UÑA QUE TIENE LA INFLAMACIÓN. SE RECOMIENDA DERMATOLOGÍA**



## LÍNEAS DE BEAU

Las líneas de Beau aparecen como consecuencia de una disminución del proceso de crecimiento de la uña. Lo primero que debes saber es que las líneas de beau no son una dolencia patológica y, por norma general, carecen de riesgo. Además, una vez la uña vuelva a crecer y a completar su ciclo estas marcas desaparecerán.

Se pueden aplicar tratamientos de manicure tradicional y gel

# cómo arreglar **LAS UÑAS**

Se conoce como Manicure a todas las prácticas realizadas en función de mantener la higiene y el bienestar de las uñas de las manos en donde damos forma a las uñas, eliminamos el tejido inerte y esmaltamos las uñas con productos de corta y larga duración.

## QUÉ NECESITAS?

**01**

### LUGAR Y ESPACIO

- Requieres de una superficie lisa y estable como una mesa o escritorio
- Dos sillas (una para el cliente/a) otra para ti
- Buena luz (puede ser natural o una lámpara)

**02**

### IMPLEMENTOS

- Tener todos los insumos y herramientas que vas a utilizar debidamente higienizadas y ordeanadas para su uso

**03**

### PRÁCTICA

- Para ofrecer un servicio de alta calidad, debes practicar para generar seguridad a tus clientes

# IMPLEMENTOS

## & ESENCIALES PARA EL MANICURE

- QUITAESMALTE
- REMOVEDOR UV
- ALGODÓN
- ABLANDADOR DE CUTÍCULA
- SANITIZANTE (ALCOHOL 70%)
- CREMA HIDRATANTE
- CEPILLO DE UÑAS
- WIPES
- ACEITE DE ALMENDRAS

### LIMA DE UÑAS

100/180 200/220 240



### REPujador de cutícula

### ALICATES PARA CORTAR CUTÍCULA

recomendación marca MUNDIAL o Staleks



### LIMA SPONGE O BLOQUE BLANCO



# Protocolo MANICURE BÁSICO

ESMALTE COMÚN

## DESINFECCIÓN

Desinfectar el área de trabajo, las uñas y manos de tu cliente y las tuyas.

Remover el esmalte de las uñas (en caso de tener)

## LIMADO

Darle forma a las uñas según la preferencia (puede ser redonda, cuadrada, almendrada, etc.) Hacer una mano y aplicar ablandador de cutícula, repetir el procedimiento en la otra mano

## REMOCIÓN DE CUTÍCULA

Retirar el exceso de ablandador con wype y con el repujador, empujar la cutícula hacia la zona del pliegue ungueal

Tomar el cortacutículas y cortar el excedente de piel que reviste la lámina ungueal, acto seguido pasar la lima spongie sobre todas las uñas para pulir. Sacar las asperas que tengan las uñas

## ESMALTADO

Aplicar desinfectante y sacar el exceso con cepillo, aplicar crema en las manos evitando las uñas y secar cada uña con un wype o toalla, aplicar una capa de base fortalecedora, dos capas del color a elección y una capa de top coat, Dejar secar al aire, evitar contacto con el esmalte fresco

# **ESMALTADO EN GEL**

Este tipo de esmalte tiene varias denominaciones, dependiendo del lugar donde te encuentres y puede ser conocido como:

Esmaltado semipermanente, permanente, esmalte en gel gelpolish, shellac entre otros

## **Física**

Los esmaltes en gel tienen una consistencia mas viscosa, su presentación se da en envases matificados

## **Química**

Son esmaltes que se componen de pigmentos y moléculas de gel que requieren de un proceso de curado por exposición en luz ultravioleta y/o Led

# ESMALTADO GEL

## CARACTERÍSTICAS

- El esmaltado en gel requiere de la realización de manicure previo para su aplicación.
- La técnica de aplicación de este esmalte es prácticamente la misma de un esmaltado con esmalte convencional
- Tiene una duración de 14 a 21 días sobre las uñas dependiendo el crecimiento de éstas y varía de persona a persona, se puede aplicar en uñas naturales y sobre sistemas prolongados como lo son: uñas acrílicas, softgel, técnica capping entre otros
- Requiere un proceso de remoción específico y dependerá del método a elección (puede ser con removedor de gel o con puntas de drill) lo veremos más adelante
- Al finalizar la aplicación el esmaltado en gel estará completamente seco

