

Spis rozdziałów

Wstęp

Dlaczego oszczędzanie jest kluczowe	9
Motywacja do oszczędzania	10

Rozdział 1. Podstawy oszczędzania **13**

Co to znaczy oszczędzać i dlaczego warto to robić?	13
Zasady finansowego bezpieczeństwa	15
Fundusz awaryjny	16
Typowe błędy w oszczędzaniu i jak ich unikać	17

Rozdział 2. Tworzenie budżetu domowego **21**

Jak zaplanować wydatki?	21
Jak monitorować swoje finanse?	23
Narzędzia i aplikacje do śledzenia wydatków	25

Rozdział 3. Psychologia oszczędzania **29**

Motywacja do oszczędzania	29
Jak zmienić nawyki finansowe?	32
Jak unikać pokus i impulsywnych wydatków?	33

Rozdział 4. Sposoby na oszczędzanie **39**

Oszczędzanie na codziennych wydatkach	39
Oszczędności w dłuższej perspektywie	50
Oszczędzanie na zakupach – jak szukać okazji i porównywać ceny	52

Rozdział 5. Inwestowanie małych oszczędności – dlaczego ma to sens, nawet gdy zaczynasz od zera **59**

Oszczędzanie samo w sobie nie wystarcza	59
Jak zacząć inwestować małe oszczędności?	63
Ryzyko inwestycji i jak je minimalizować	67

Rozdział 6. Jakie błędy popełniają ludzie przy oszczędzaniu? **71**

Zbyt ambitne cele oszczędnościowe	71
Złe wybory inwestycyjne – inwestowanie w nieznane	72
Ignorowanie bieżącej sytuacji finansowej	73

Rozdział 7. Jak utrzymać oszczędności i rozwijać swoje finanse? **75**

Jak unikać pokus i nowych wydatków?	75
Jak zwiększać oszczędności w długim okresie?	79
Jak znaleźć równowagę między oszczędzaniem a cieszeniem się życiem?	86
Zakończenie: Twoja droga do finansowego sukcesu	102
Zachęta do podjęcia działań	103

Bonus **109**

Oszczędzanie z kosmosu – 10 odjechanych sposobów, które (prawie) działają	109
---------------------------------------------------------------------------	-----