

# Filmy z YouTube - najważniejsze zagadnienia

Aleksander Gutkowski

4.08.2021

## 1 Wstęp

Jako zadanie na czwartek dostałem obejrzenie i zapamiętanie najważniejszych informacji z filmów dot. oszczędzania oraz procentu składanego. Jest to swojego rodzaju notatka z tego co wyciągnąłem z tych filmów.

## 2 Jak tanio żyć?

**Najważniejsze informacje:**

1. Przed zakupami warto coś zjeść, napić się czegoś;
2. Powinno się chodzić na zakupy w miarę rzadko np. raz w tygodniu;
3. Kupować małe porcje;
4. Przeglądać gazetki sklepowe, używać aplikacji sklepowych;
5. Pić wodę z kranu zamiast kupować soki;
6. Robić własne przetwory;
7. Gotować spore porcje, by zostawały na kilka dni;
8. Zapamiętywać ceny produktów, by nie nabrać się na jakąś "promocję";
9. "Kupując warzywa i owoce sezonowe oszczędzasz pieniądze i przyrodę";
10. Przeglądać lodówkę i szafki bo może się okazać, że chcemy kupić produkt który już posiadamy;
11. Robić porządki w lodówce - artykuły z najkrótszą datą ważności "idą" bliżej drzwi lodówki;
12. Porównywać ceny produktów na podstawie ceny za kilogram, nie za opakowanie;
13. Najtańsze potrawy to zazwyczaj takie, które wymagają małej ilości produktów;

14. Nie kupować zazwyczaj przetworów, gotowców;
15. Czasem mrożonki to alternatywa, gdy nie mamy czasu, nerwów;
16. Wykorzystać wszystkie części warzyw;
17. Warto robić w arkuszu kalkulacyjnym wyliczeń ile danie kosztuje, a dokładnie jedna porcja. Może warto coś z tego dania odjąć;

#### **Tanie przepisy:**

- a) Kromka chleba z dżemem - 1,45zł
- b) Gofr z jabłkiem - 1,60 zł
- c) Ryż z gruszką - 3,42 zł
- d) Kasza jęczmienna z warzywami - 3,32 zł
- e) Hiszpańska tortilla - 3,49 zł
- f) Pesto z rzodkiewki - 3,34 zł

#### **Własne przemyślenia**

Autorka filmu ma bardzo dobre pomysły na tanie przeżycie w ciągu tygodnia. Jako dodatkowy pomysł można zrobić domowy ogródek, albo w miekszaniu zrobić parę doniczek i hodować własne warzywa. Można też chodzić z własnymi torbami, by przypadkiem nie kupować w sklepie dodatkowo. Jedyny problem jaki mam z filmem to przepis podany przez autorkę. Nie każdy ma w domu gofrownicę, bo w czymś trzeba zrobić gofry, więc przepis na tak oszczędne danie jest zarezerwowany jedynie dla posiadaczy tego sprzętu AGD. Mimo to film pokazuje że da się przeżyć tydzień za mniej niż 60 zł, co w skali miesiąca daje 240 zł. Niekiedy zakupy tygodniowe przeciętnej osoby tyle wynoszą.

### **3 7 nawyków**

## **WARTO WIEDZIEĆ PO CO OSZCZĘDZAMY**

#### **1. Używanie gotówki**

Nie widzimy jak wydajemy pieniądze z karty (fizycznie) natomiast gotówkę widać, hasło które idealnie opisuje to "**gotówka nas dyscyplinuje**". Gotówkę trudniej się nam wydaje niż kartę, a ta generuje koszt. Jest to jedyny punkt z całego filmu do którego się niezgodzę. Mam w drugą stronę, to jakie środki posiadam na karcie, sprawia, że staram się mniej wydawać. Jak mam wydać gotówkę, to mam zdane w stylu "nie ucieka mi to z konta, nie odczuwam tego". Ta zasada jest dobra, ale niekonieczna dla każdego odbiorcy.

## 2. Ustawienie limitu wydatków na wizytę w sklepie

Wizyty w sklepie można podzielić na 3 różne kategorie:

- niezbędne - zakup artykułów spożywczych, higienicznych ...
- okazjonalne - nie są niezbędne, a rzeczy które chcemy kupić są nam mimo to potrzebne np. buty ubrania ...
- zbędne - kupujemy coś dodatkowo bo "sklep był obok"

Gdy mamy wizyty niezbędne warto planować ile rzeczy potrzebujemy i jakich, natomiast podczas wizyt niezbędnych warto nakładać na siebie limit wydatków, np. biorąc jedynie wyliczoną sumę ze sobą do sklepu, bez portfela.

## 3. Automatyczne przeniesienia

Warto ustalić sobie, aby co dany okres pieniądze (określona kwota) z ROR przechodziła na KO, dzięki czemu oszczędzimy, nie mając na to wpływu. W wielu bankach widziałem ofertę, że gdy wydamy np. 7 zł w sklepie to, jaka reszta została nam po zaokrągleniu do okrągłej sumy, przenosi się na nasze KO.

## 4. Unikanie impulsywnych zakupów

W sklepach z jedzeniem warzywa i owoce są na początku, bo jeśli napakujemy koszyk zdrowym jedzeniem, możemy sobie pozwolić na te niezdrowe.

## 5. Chodzenie na zakupy najedzonym

Ta zasada była przytoczona we wcześniejszym filmiku. Jest to bardzo ważne by iść najedzonym, bądź nawodnionym do sklepu by nie dać się skusić na dodatkowe jedzenie. **Poczucie sytości pomaga nam odmówić sobie i promocji.**

## 6. Pytać się samego siebie: czy naprawdę tego potrzebuje?

Jest to rodzaju swego impuls, czyli coś o czym było mówione wcześniej. Gdy chcemy kupić produkt warto się zastanowić, czy warto. Trzeba rozpatrzyć wady oraz zalety obecnej sytuacji i porównać czy dany produkt odmieni nasze życie.

## 7. Skupić się na tym jak zarobić więcej

**"Chcesz wydawać więcej? Skup się na tym jak możesz na to zarobić."** Warto przeliczyć swój czas w kwocie na godzinę.

### **Podsumowanie**

Rady te mają swoje zastosowanie (wyjątek 1. rada w moim przypadku) i warto każdą wdrożyć w nasze życie, bo może się okazać, że w pewnym momencie będzie już za późno. Osiąganie swoich celów może zająć trochę czasu, ale warto.

## **4 Procent składany**

Procent składany ma 2 bardzo ważne składniki: czas oraz pieniądz.

Skupię się na pierwszym przykładzie z filmu. Odkładając 10 tysięcy zł przy oprocentowaniu rocznym 4% po pierwszym roku (dla uproszczenia bez podatku belka) wyciągniemy 400 zł, po drugim roku nie patrzymy na 4% z 10 tysięcy zł a z 10 400 zł, a jest to 416 zł i tak dalej.

**Więcej czasu to dla procentu składanego więcej możliwości.**

### **Podsumowanie**

Procent składany jest bardzo ciekawym sposobem lokaty, który dzięki swojej konstrukcji jest bardzo korzystny dla konsumentów.