1) Нужен ли атрибут name для тега option?

<option name="position1" value="Первая позиция">Первая позиция</option>

2) Наполнение атрибута value лучше писать цифрами или буквами (русскими или английскими?) ?

3) Как лучше писать value – вместе, раздельно, через дефис?

<input type="checkbox" name="holiday" value="Гуляю с друзьями" id="walking" /> Гуляю с друзьями<br />

4) Нужно ли использовать квадратные скобки [] для чекбоксов и селект мультипл?

5) Можно ли в данном случае id называть цифрами:

<p><strong>Сколько книг Вы прочитали за свою жизнь?</strong></p>

<input type="radio" name="number" value="0-10" id="0-10" /> 0-10<br />