

# Моя мотивация для учебы .

## Сила воображения

Представьте ярко и в деталях, как изменится ваша жизнь с окончанием обучения:

- Кем вы будете работать?
- В каком городе будете жить?
- С какими людьми будете общаться?
- Каким будет уровень вашего дохода?
- Что вы будете позволять себе?
- Что для вас важно и ценно?
- Какую роль вы играете в этих изменениях?

*Учитель открывает класс а ученик решает в ходить в него или нет.*

*Практиковаться.*

*Я несу ответственность за свою учебу и за свой успех!*

*Я автор своей жизни.*

*Запоминания увеличивается на 75 процентов при практике .*

*Применять знания в течении 48 часов для лучшего запоминания.*

*Радовать себя наградами.*

# Рефлексия

## Заведите дневник успехов в учёбе

- Отмечайте, что сделали по учёбе
- Благодарите себя, если что-то получилось
- Отмечайте, что стали делать лучше
- Хвалите себя за то, что освоили новое
- Думайте, с какими сложностями сталкиваетесь и как их решить

Я и мое будущее:

**Окружение.** Представьте, что вы достигли своей цели, завершив обучение. Что происходит после этого? Опишите ваш привычный день. Какие люди вас окружают? Какие события происходят?

*После прохождения курса я перестану трудиться на заводе физически , перестану приходить уставшим каждый день домой после работы . Начинается новый этап в жизни где мне приходится думать головой и нести большую ответственность перед своей семьей. Я имею возможность работать дома , в спокойствии и успешно выполнять намечанный план работ . Меня больше не мучают мышечные боли . Я горжусь своей работой я имею хороший заработок и моего дохода хватает чтобы обеспечивать себя девушку , и я могу строить планы на будущее. Меня окружают позитивные креативные интересные и амбициозные люди у которых я учусь новому и с которыми делюсь и полезно и приятно провожу как рабочее так и свободное время . В моей жизни происходят наилучшие изменения , я чувствую уверенность в будущем и знаю что все становится только лучше и будет только так .*

**Поведение.** Как изменилось ваше поведение? Чем вы занимаетесь?

*Я начинаю больше разбираться в программировании , я впитываю больше знаний каждый день , я хочу изучать все больше чтобы быть лучшим и не останавливаюсь на достигнутом я всегда хочу быть лучше чем вчера .*

**Способности.** Какие новые способности и компетенции у вас появились? Какие навыки вы приобрели?

*Я умею находить и исправлять ошибки в проекте , у меня есть достаточно прав на предложение своих идей и внедрение их в проект .*

**Ценности. Что и почему важно для вас?**

*Уважение . Доверие . Открытость . Уважительное отношение располагает к себе и по отношению к уважению к себе относишься так же уважительно к другим .*

*Доверие в работе вырабатывает уверенность в своих способностях. Открытость делает людей ближе к друг другу .*

**Я. Какова ваша роль во всех этих процессах?**

*Я стараюсь каждый день быть лучше . Я стараюсь помогать людям и помогаю на проекте над которым ведется работа чтобы моя группа достигала успеха всегда . Я никогда не останавливаюсь . Я то в чем я мог быть лучше и я улучшаю себя .*