

CENTRO REMIERO LAGO DI PUSIANO ASD

VIA PROVINCIALE N. 26 – EUPILIO (CO)

CENTRI ESTIVI - PROTOCOLLO COVID-19

Il Centro Remiero Lago di Pusiano ASD (di seguito **centro**) ha in gestione l'impianto sportivo di Eupilio sito in via Provinciale n. 26 e svolge diverse attività previste dallo statuto dalle quali non possiamo prescindere per la stesura del presente protocollo:

- 1) Attività di formazione e divulgazione dello sport del canottaggio che viene svolto in sede e nelle scuole attraverso le Sezioni Agonistiche e più precisamente:
 - a) Sezione Canottaggio – affiliata alla FIC
 - b) Sezione Sedile Fisso – affiliata alla FICSF
- 2) Attività di allenamento delle squadre agonistiche dei soci del Centro
- 3) Attività di formazione e preparazione agonistica delle due sezioni agonistiche del Centro
- 4) Attività di accoglienza delle nazionali straniere che si allenano sul Lago di Pusiano e beneficiano delle Rowing Facilities del Centro

Lo sport del Canottaggio è caratterizzato dallo svolgimento di gran parte dell'attività all'aperto con uscite in acqua, su mare e acque interne (laghi, fiumi o bacini artificiali), su natanti singoli o multipli. Nel caso di natanti singoli il distanziamento interpersonale è garantito dalla stessa imbarcazione sulla quale il praticante (canottiere) esce (salvo diverse disposizioni che verranno emanate dal 17 maggio in poi, l'imbarcazione singola è l'unica imbarcazione utilizzabile).

Definizione termini:

Impianto Sportivo; si intende tutta l'area oggetto della convenzione stipulata con L'Autorità di Bacino del Lario e dei laghi minori; essa comprende oltre al terreno e fabbricati siti in Eupilio via Provinciale n 26, la torre d'arrivo, i pontili di imbarco, sbarco e marina, il campo di regata di 2.000 mt che si svolge da Pusiano ad Eupilio;

Sede o Club House; si intende il fabbricato composto da 3 spogliatoi (con annessi bagni e docce), 3 palestre attrezzate, aula didattica, uffici, infermeria, lobby bar, reception, n. 3 bagni;

Hangar Barche; capannone staccato dalla Sede riservato al solo deposito barche

Area Esterna; superficie di circa 8 mila mt fronte lago in parte adibita anche a deposito barche non coperto attrezzato con 4 punti acqua per il lavaggio barche;

Foresteria Interna; n. 4 camere poste al primo piano

Foresteria Esterna; Foresteria Beauharnais - n. 6 camere in concessione sopra al Comune di Pusiano;

Documenti di riferimento

Le procedure che seguono tengono in considerazione

- le linee guida emanate dall'Ufficio dello Sport del Ministero
- le linee guida emanate dal Ministero relative all'organizzazione dei centri estivi
- il Protocollo Covid-19 della FIC,
- le altre disposizioni ministeriali
- le ordinanze emesse dalla Regione Lombardia in vigore alla data di emanazione

Per una corretta lettura si precisa che il seguente documento è predisposto solamente per la gestione ed organizzazione dei “**centri estivi**”.

PREMESSE

- A) Si precisa che per **mascherine** si intendono quelle chirurgiche con marcatura CE o validate dall'Istituto Superiore di Sanità ai sensi dell'art. 15 del Decreto Legge n. 18/2020. In alternativa, con esclusivo riferimento a tali lavoratori potranno essere fornite mascherine filtranti prive di marcatura CE e prodotte in deroga alle vigenti norme sull'immissione in commercio, il cui utilizzo è espressamente consentito dall'art. 16, comma 2, del Decreto Legge n. 18/2020.
- B) Ogni praticante potrà utilizzare solamente borracce personali ed asciugamani da palestra personali;
- C) Durante la gestione di pasti e merende saranno utilizzate solamente stoviglie e posate usa e getta;
- D) Non sarà più possibile utilizzare bottiglie di plastica.
- E) Ogni praticante dovrà avere una borsa personale in cui riporre gli indumenti ed eventuali oggetti personali
- F) Le borse dei praticanti saranno depositate in un locale chiuso a chiave il cui accesso è permesso solamente al responsabile del gruppo
- G) I gruppi saranno così composti
 - a. Dagli 8 agli 11 anni – gruppo da 7 + 1 operatori
 - b. Da 12 ai 14 anni – gruppo da 10 + 1 operatori
- H) I singoli docenti o tutor esterni quali, istruttore di Nordic Walking, Yoga, Inglese, Ambiente e /o altre discipline che man mano arricchiranno il programma, dovranno attenersi alle norme previste per l'accesso al centro.
- I) Durante le procedure di accoglienza e ritiro dei partecipanti, non è ammesso l'accesso in sede degli accompagnatori che dovranno attendere nelle aree esterne indicate.
- J) Le attività giornaliere saranno svolte nell'area esterna mentre le lezioni programmate si svolgeranno sotto la tenso struttura allestita sotto la foresteria. In caso di maltempo sarà possibile utilizzare l'area lobby bar.

1) ACCESSO ALL'IMPIANTO – Linee Generali

1.1 Possono accedere all'impianto tutti i partecipanti, operatori e docenti,

- previo controllo della temperatura e che la stessa sia inferiore a 37,5 gradi
- previa compilazione del documento allegato sub 1)
- previa compilazione del documento allegato sub 2) per operatori e docenti

1.2 **Servizi Igienici**; l'accesso sarà consentito ad un partecipante alla volta con la seguente procedura:

- a) igienizzare le mani utilizzando il gel disinfettante posto all'ingresso del centro
- b) provvedere a disinfettare il servizio igienico una volta utilizzato, con il materiale spray in uso.
Prima di utilizzare il disinfettante è obbligatorio lavarsi le mani.
- c) Lavarsi le mani prima di uscire dai servizi igienici

In merito ai 3 servizi igienici

- ✓ Il primo Servizio riservato alle ragazze
- ✓ Il servizio centrale riservato ai ragazzi
- ✓ L'ultimo Servizio riservato agli operatori

1.3 **Tenso Struttura** – in questa area si svolgeranno sia le lezioni di Inglese che di Ambiente; la tenso struttura sarà allestita nelle ore di pranzo a sala mensa. Procedure

- ✓ Si accede previa igienizzazione delle mani
- ✓ Una volta seduti si deve mantenere la distanza minima di 1.5 mt anche durante il pranzo e la merenda. Saranno segnalate le postazioni da occupare.
- ✓ Durante le lezioni è richiesto il corretto posizionamento della mascherina

2) ATTIVITA'

2.1 Canottaggio

- ✓ Prima di accedere in barca, igienizzare le mani
- ✓ Al termine della attività lavare l'impugnatura dei remi e la barca
- ✓ Durante l'attività non è necessario avere la mascherina posizionata

2.2 Nordic Walking

- ✓ Prima di iniziare l'attività igienizzare le mani
- ✓ Al termine lavare ed igienizzare i bastoncini

2.3 Giochi nel prato: possono essere programmati giochi quali, badminton e beach volley (qualora consentiti); procedure

- ✓ Prima di iniziare l'attività igienizzare le mani
- ✓ Al termine pulire bene attrezzature utilizzate siano esse racchette, palline, volani e palloni

2.4 Yoga

- ✓ Prima di iniziare l'attività igienizzare le mani
- ✓ Al termine delle attività consegnare l'eventuale tappetino utilizzato per la corretta igienizzazione.

In linea generale le attrezzature utilizzate verranno igienizzate al termine dell'attività.

3) PROGRAMMA CULTURALE E GITE

Le gite/attività culturali fuori dall'impianto, saranno effettuate senza assembramenti con i gruppi distanziati 5 minuti uno dall'altro, a meno di differenti normative che saranno emanate, che permetteranno il ritorno alla normalità.

Con le norme vigenti le attività che prevedono lo spostamento con pulmini, dovranno considerare

- a) Numero massimo persone trasportabili – 5
- b) Igienizzare le mani prima di salire sul pulmino
- c) Posizionamento mascherine e distanziamento una volta seduti
- d) Il gruppo non potrà mai essere diviso; quindi i due pulmini del centro trasporteranno i singoli gruppi garantendo il distanziamento degli orari.

I pulmini saranno igienizzati al termine del loro utilizzo

Note Importanti

Tutto quanto riportato nel presente protocollo è riconducibile alle norme vigenti l'13 giugno 2020.

Le procedure potranno di conseguenza modificarsi alle norme meno restrittive che potranno essere emanate.

Nel caso in cui vengano emanate norme più restrittive CRLP si riserva

- a) Di produrre un nuovo protocollo
- b) Di sospendere le attività, nel momento in cui dovesse insorgere un caso di infezione anche se non direttamente riconducibile alle attività svolte durante i centri estivi

centro remiero lago di pusiano asd



DICHIARAZIONE PARTECIPANTE

Il sottoscritto _____

nato a _____ il __/__/____

e residente in _____

indirizzo mail di reperibilità _____

Attesta

- ☐ di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- ☐ di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- ☐ di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera).
- ☐ che i propri familiari non hanno effettuato viaggi in territori a rischio negli ultimi 14 gg.

In fede, (luogo) _____ (data) _____

per il Minorenne

Firma del genitore/tutore

Firma del genitore/tutore

Note

1. In caso di minori, la dichiarazione deve essere compilata e sottoscritta da entrambi i genitori e/o tutori.
2. Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art. 13 del predetto Regolamento)

MODELLO DICHIARAZIONE OPERATORE - DOCENTE

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto _____ nato a _____ il _____

Indirizzo e-mail di reperibilità _____

DICHIARA

- di provvedere quotidianamente a misurarsi la temperatura corporea riscontrando che questa è inferiore a 37.5°C;
- di non avere avuto contatti diretti con soggetti risultati positivi al COVID-19
- di non aver ricevuto comunicazione da parte delle Autorità Sanitarie in merito ad un suo contatto diretto con una persona contagiata dal Coronavirus;
- di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°C) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico;
- di essere consapevole di non poter fare ingresso o di poter permanere presso l'impianto sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura);
- di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, a mantenere la distanza di sicurezza, a osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).
- che né lui né i propri familiari non hanno effettuato viaggi in territori a rischio negli ultimi 14 gg.

In fede, (luogo) _____ (data) _____

(firma leggibile)