

Headline (sotto il tuo nome)

"Uno spazio sicuro per ascoltarti, comprenderti e accompagnarti verso il tuo benessere."

Presentazione breve iniziale (hero text)

Sono una psicologa clinica con una passione profonda per il supporto a giovani adulti, adolescenti e coppie. Credo nell'importanza di creare un ambiente accogliente e empatico, dove ogni persona possa sentirsi libera di esplorare sé stessa e crescere.

Il mio percorso formativo

Mi sono laureata in Psicologia Clinica e della Salute presso l'Università di Pisa, ho conseguito un master sulle dipendenze, comprese quelle affettive, e un corso da operatrice di centro anti violenza. Ho inoltre completato il corso 101 AT e sto frequentando il terzo anno di specializzazione in psicoterapia psicodinamica integrata.

Il mio approccio terapeutico

Nel mio lavoro unisco l'approccio psicodinamico con tecniche di altri orientamenti, modulando il percorso in base alle esigenze di ciascun paziente. Credo nell'importanza di creare uno spazio accogliente e sicuro dove poter esplorare e comprendere le proprie emozioni e dinamiche relazionali.

A chi mi rivolgo

Mi occupo principalmente di giovani adulti, adolescenti e coppie, accompagnandoli nel riconoscimento e superamento delle difficoltà personali e relazionali. Offro uno spazio di ascolto empatico e professionale, volto a favorire la crescita e il benessere.

Esperienze significative

Collaboro con centri anti violenza e conduco progetti educativi nelle scuole, esperienze che arricchiscono il mio lavoro sia a livello professionale sia umano. Ogni percorso è per me un'occasione di apprendimento e condivisione.

Un invito a iniziare il percorso

Se stai cercando un luogo in cui sentirti accolto, ascoltato e sostenuto, ti invito a contattarmi per una prima consulenza. Insieme potremo lavorare per trovare un equilibrio più autentico e duraturo.

“Le cicatrici mostrano dove siamo stati, ma non dove dobbiamo andare.”

— J.K. Rowling, *Harry Potter e i Doni della Morte*

Potresti chiudere così:

Come ricorda questa frase, ogni ferita che portiamo con noi è parte della nostra storia, ma non determina il nostro futuro. Insieme possiamo scoprire nuove strade e nuovi modi per vivere.