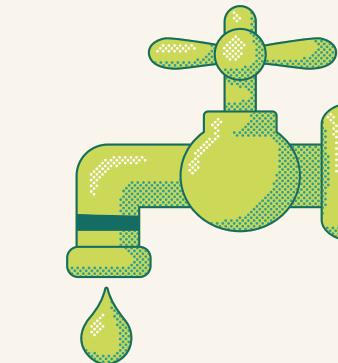


Felipe Fortes Donzelli

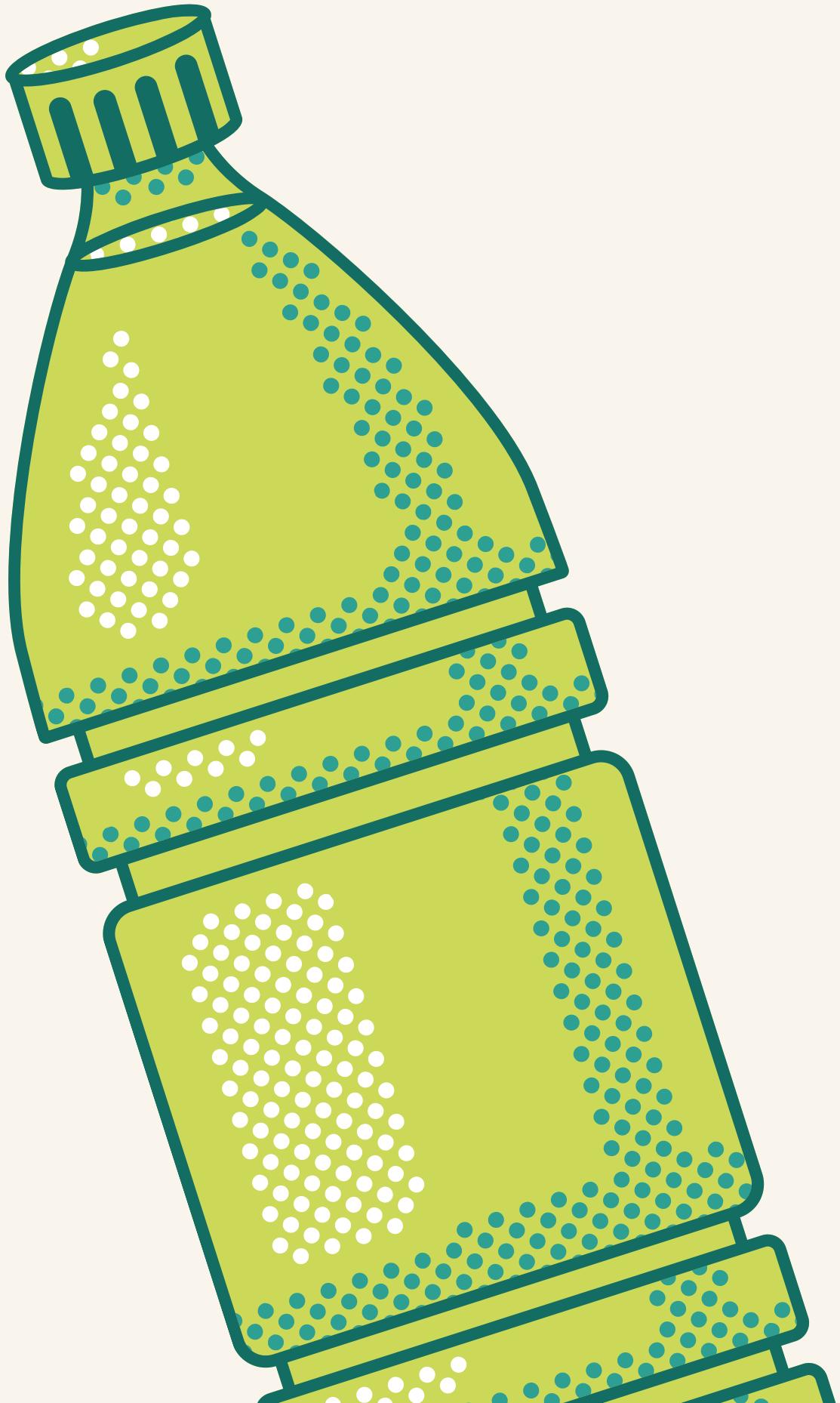
---

# CONSUMO CONSCIENTE



## CONCEITO DE CONSUMO

O consumo é o ato de adquirir e utilizar bens e serviços para satisfazer necessidades e desejos. Quando equilibrado, é essencial para a economia e para o bem-estar da sociedade. No entanto, o excesso leva ao consumismo, que é prejudicial ao meio ambiente e à vida em comunidade.

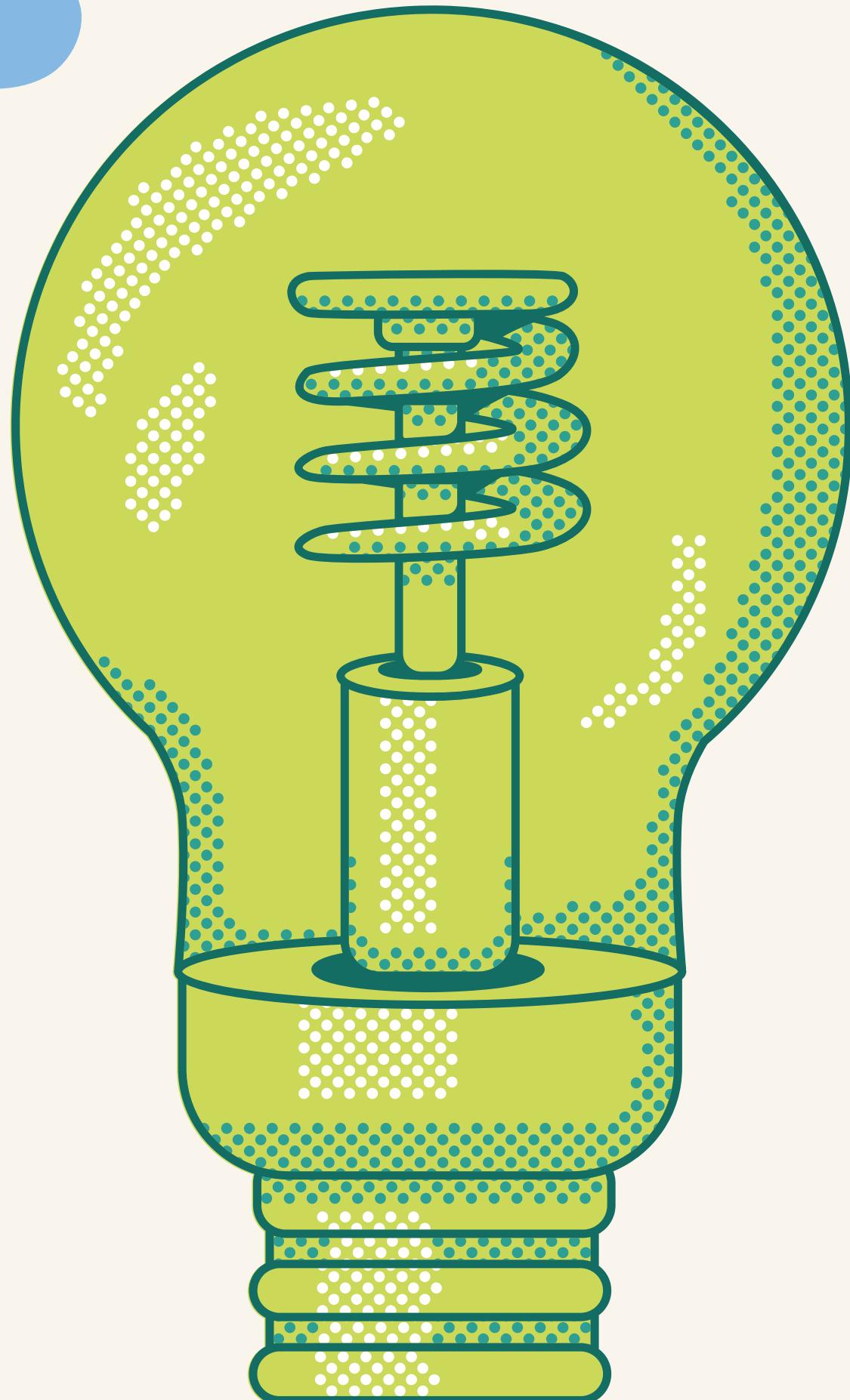


## CONCEITO DE CONSUMO



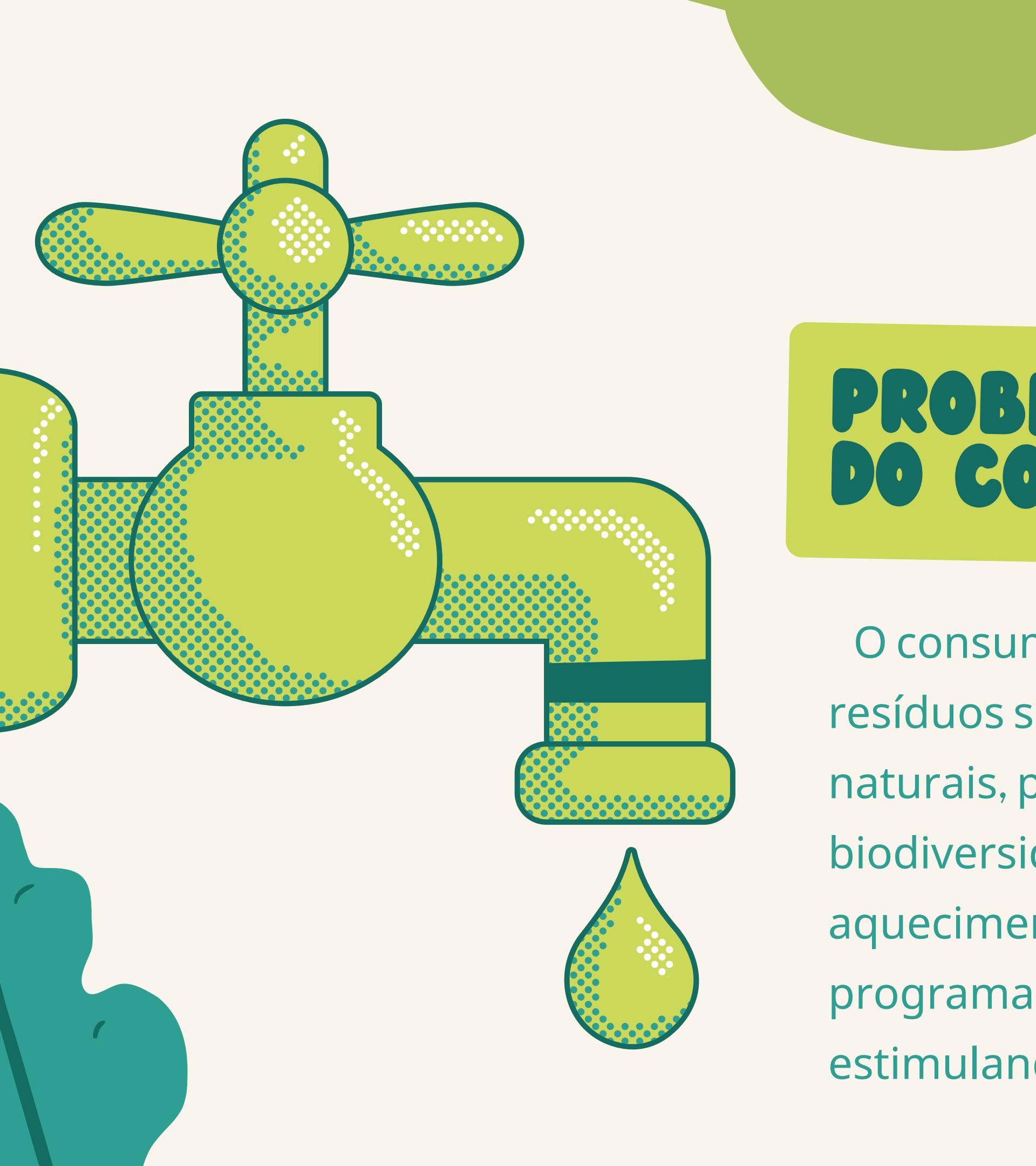
Compre produtos locais, priorize alimentos orgânicos e escolha marcas que adotam práticas sustentáveis. Seu consumo pode apoiar práticas mais ecológicas.





## REFLEXÕES SOBRE O CONSUMO

Consumir é inevitável, mas a forma como fazemos isso define os impactos no planeta. A publicidade e a busca por status incentivam compras desnecessárias, gerando desperdício e poluição. Repensar hábitos é essencial para um futuro sustentável.



## **PROBLEMAS AMBIENTAIS DO CONSUMISMO**

O consumismo contribui para o aumento de resíduos sólidos, exploração de recursos naturais, poluição do ar, água e solo, perda de biodiversidade e intensificação do aquecimento global. A obsolescência programada também agrava o problema, estimulando o descarte rápido de produtos.



## ACÕES LOCAIS DE CONSUMO CONSCIENTE

- Comprar de produtores e comércios locais
- Reutilizar e reparar produtos
- Reduzir desperdício de água, energia e alimentos
- Utilizar feiras de troca e brechós
- Optar por produtos de maior durabilidade



## ACÕES GLOBAIS DE CONSUMO CONSCIENTE



- Apoiar empresas com certificações socioambientais
  - Reduzir o uso de plásticos e descartáveis
  - Incentivar o uso de energias renováveis
  - Pressionar governos por políticas ambientais eficazes
  - Participar de campanhas e movimentos globais de sustentabilidade
- 

## MINHA OPINIÃO CRÍTICA

O consumismo é insustentável e precisa ser combatido com mudanças culturais e políticas públicas. Felicidade não está em ter mais, mas em viver de forma equilibrada e responsável. O consumo consciente é um caminho para preservar o planeta e garantir qualidade de vida às futuras gerações.

## REFERÊNCIAS

<https://www2.camara.leg.br/a-camara/estruturaadm/gestao-na-camara-dos-deputados/responsabilidade-social-e-ambiental/ecocamara/consumo-consciente>

<https://nossaenergia.petrobras.com.br/w/transicao-energetica/consumo-consciente-na-pratica-veja-como-aplicar-no-seu-dia-a-dia>