

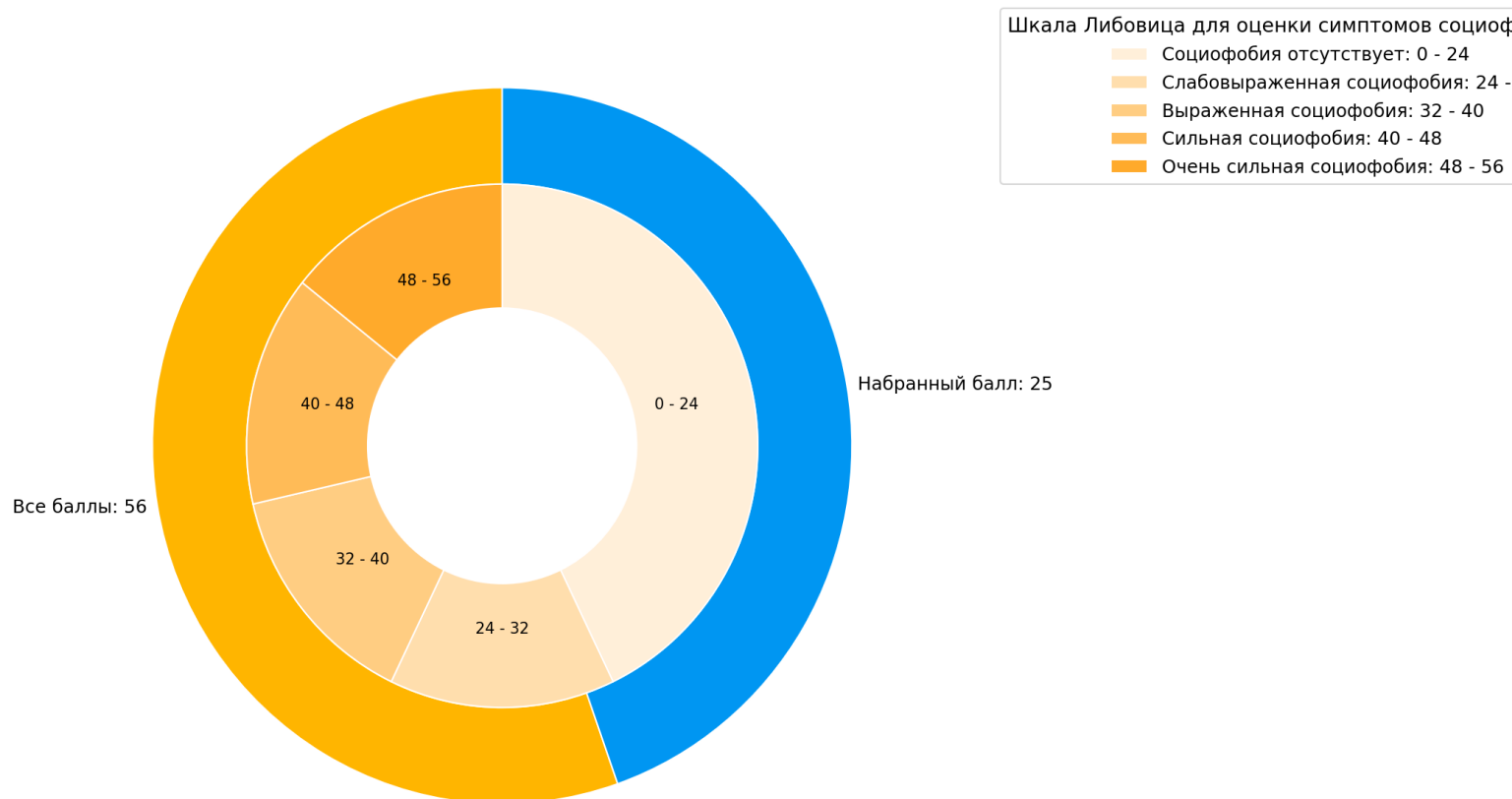
12/07/2020, 12:07

Помните, что чем ниже количество набранных баллов, тем меньше уровень того или иного расстройства.

Вы набрали 25 из 56 баллов.

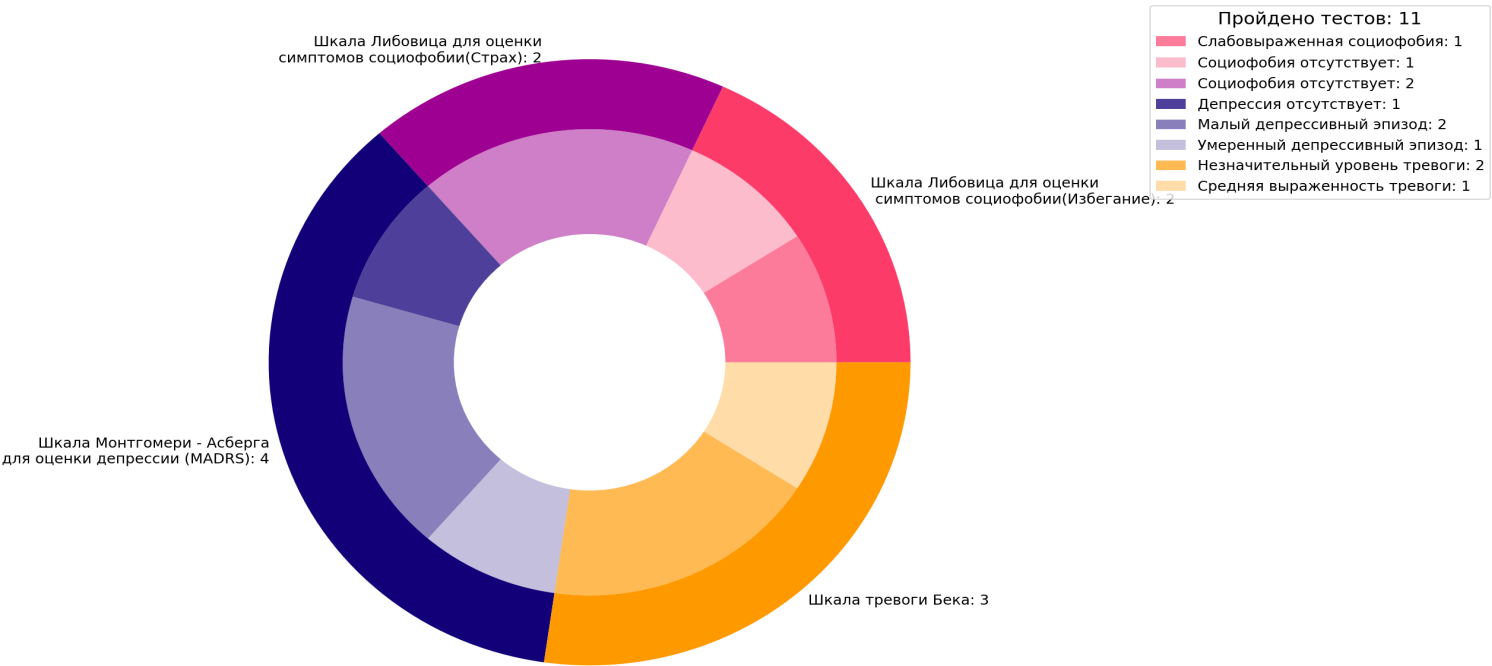
Таким образом, у Вас присутствует слабовыраженная социофобия. Учитесь искусству спокойно дышать, которое ему следует применять при наступлении тревоги, что, несомненно, поможет вам сохранять спокойствие. Если этот метод практикуется регулярно, он способен творить чудеса.

Ниже приведены графики, которые помогут Вам лучше понять и увидеть результаты текущего и предыдущих



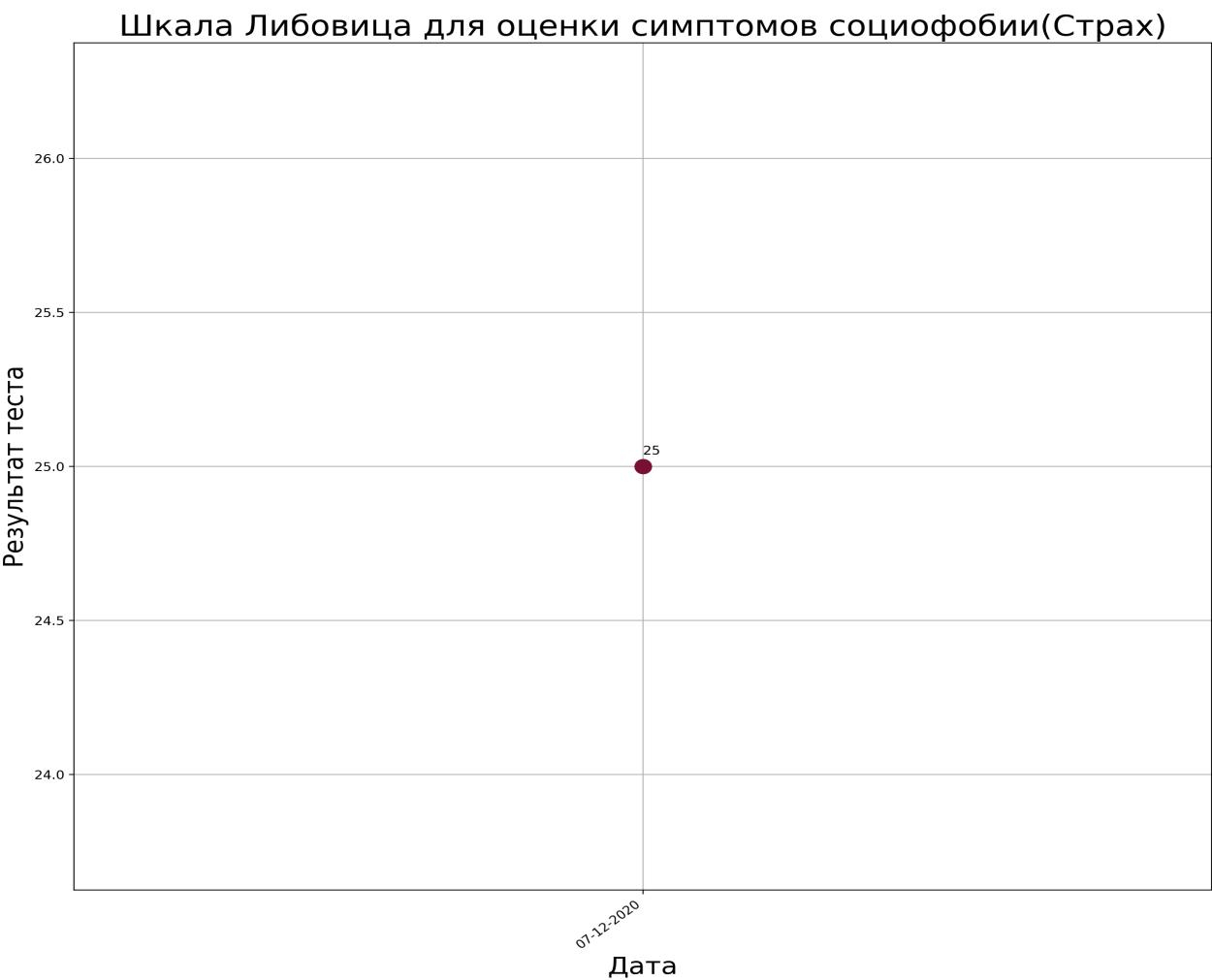
Вышеизображенный круговой график демонстрирует зависимость полученного балла от предельной величины баллов. Иначе говоря, посмотрев на него Вы поймете: насколько всё хорошо или плохо

Нижеприведенный комплексный график показывает разнообразие тестов, которые пользователь проходил за всё время использования программы MeChecker, и результатов, которые были получены по каждому из них. Он позволит Вам оценить эмоциональное состояние, в котором Вы преимущественно находились находитесь прямо сейчас



Нижеприведенный график показывает зависимость всех результатов, полученных в ходе прохождения теста - 'Шкала Либовица для оценки симптомов социофобии(Страх)', от времени прохождения теста.

Благодаря ему легко визуализируется динамика психологического состояния человека. Приглядитесь к нему внимательно, вспомните недавние события, и Вы поймете, что улучшило Ваше психологическое состояние, а что - нет. Придерживайтесь этой тактики, потому что именно она поможет Вам в долгосрочной перспективе!(в данный момент тест пройден один раз, поэтому на графике показана только начальная точка)



Нижеприведенный график показывает зависимость всех результатов, полученных в ходе прохождения теста - 'Шкала Монтгомери - Асберга для оценки депрессии (MADRS)', от времени прохождения теста.

Благодаря ему легко визуализируется динамика психологического состояния человека. Приглядитесь к нему внимательно, вспомните недавние события, и Вы поймете, что улучшило Ваше психологическое состояние, а что - нет. Придерживайтесь этой тактики, потому что именно она поможет Вам в долгосрочной перспективе!(в данный момент тест пройден один раз, поэтому на графике показана только начальная точка)



Нижеприведенный график показывает зависимость всех результатов, полученных в ходе прохождения теста - 'Шкала тревоги Бека', от времени прохождения теста.

Благодаря ему легко визуализируется динамика психологического состояния человека. Приглядитесь к нему внимательно, вспомните недавние события, и Вы поймете, что улучшило Ваше психологическое состояние, а что - нет. Придерживайтесь этой тактики, потому что именно она поможет Вам в долгосрочной перспективе!(в данный момент тест пройден один раз, поэтому на графике показана только начальная точка)

