



페이지 구성

[내환자 관리](#)[운동계획 만들기](#)[템플릿](#)[이용방법](#)

언제 어디서든
나의 고객에게 운동을 알려주세요

쉽고 편한 운동처방

[운동계획 만들기](#)

운동계획 미리보기

담당자

[담당자 추가](#)[검색](#)

선택하세요

환자

[환자 추가](#)[검색](#)

선택하세요

리스트가 없습니다

[◀](#) 총 0개 [▶](#)[계속하기](#)



개인구독

싸피

정기구독 0 회차

정보수정

연락처
010-8389-7195

이메일
roh403@naver.com

최종접속일시
2023-07-11 10:25

회원가입일시
2023-07-11 10:25

회원탈퇴

내 환자 리스트

🔍 환자 검색

전체 ▼

담당자 추가

환자 추가

순번	담당자	이름	성별	생년월일	휴대폰번호	이메일	추가된 날짜	구분
5	노수혁	싸피5	남	1935-03-05	010-8389-7195	roh403@naver.com	2023-07-11 12:46 ▼	일지 확인
4	노수혁	싸피4	여	1933-07-01	010-123-5234		2023-07-11 12:46 ▼	일지 확인
3	노수혁	싸피3	남	1924-02-04	010-3121-1231		2023-07-11 12:46 ▼	일지 확인
2	노수혁	싸피2	여	1927-01-02	010123123		2023-07-11 12:45 ▼	일지 확인
1	노수혁	싸피1	남	1920-01-01	010-8389-7195	roh403@naver.com	2023-07-11 12:45 ▼	일지 확인

◀ 2023 07 ▶

일	월	화	수	목	금	토
						1

운동계획 만들기

호흡 (16)

목/경추 (54)

손목/팔꿈치 (64)

어깨/견갑대 (300)

등/흉추 (143)

허리/요추 (164)

골반/고관절 (275)

무릎/슬관절 (107)

발목/족관절 (51)

소도구 (106)

트레이닝 (23)



LV.2 고관절 내회전 강화

VIEW 33

14 + 답기



LV.1 고관절 내회전 스트레칭

VIEW 55

26 + 답기



LV.1 요방형근+장요근 스트레칭

VIEW 27

12 + 답기



LV.1 요방형근 스트레칭 2

VIEW 31

15 + 답기



LV.1 요방형근 스트레칭 1

VIEW 20

7 + 답기



LV.4 [덤벨] 스탠딩 백 플라이

VIEW 81

25 + 답기



운동계획 미리보기

담당자 담당자 추가 검색

선택하세요

환자 환자 추가 검색

선택하세요

리스트가 없습니다

총 0개

계속하기

운동 검색

제목+설명

어깨

Q 검색

호흡

목/경추

손목/팔꿈치

어깨/견갑대

등/흉추

허리/요추

골반/고관절

무릎/슬관절

발목/족관절

스드...



LV.1 고관절 내회전 스트레칭

VIEW 55

26 + 담기



LV.1 요방형근 스트레칭 2

VIEW 31

15 + 담기



LV.4 [덤벨] 스탠딩 백 플라이

VIEW 81

25 + 담기



운동계획 미리보기

담당자

담당자 추가

검색

선택하세요

환자

환자 추가

검색

선택하세요

리스트가 없습니다

총 0개

계속하기

물리치료사

내 환자 관리

내 환자 리스트

Q

환자 검색

전체

▼

담당자 추가

환자 추가

순번	담당자	이름	성별	생년월일	휴대폰번호	이메일	추가된 날짜	구분
환자가 없습니다.								

◀

2023 07

▶

일	월	화	수	목	금	토
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

순번	담당자	이름	성별	생년월일	휴대폰번호	이메일	추가된 날짜	구분
5	노수혁	싸피5	남	1935-03-05	010-742-7865		2023-07-11 12:46 ▼	<div> <div>말지 확인</div> </div>
4	노수혁	싸피4	여	1933-07-01	010-123-5234		2023-07-11 12:46 ▼	<div> <div>말지 확인</div> </div>
3	노수혁	싸피3	남	1924-02-04	010-3121-1231		2023-07-11 12:46 ▼	<div> <div>말지 확인</div> </div>
2	노수혁	싸피2	여	1927-01-02	010123123		2023-07-11 12:45 ▼	<div> <div>말지 확인</div> </div>
1	노수혁	싸피1	남	1920-01-01	010-1231-1231		2023-07-11 12:45 ▼	<div> <div>말지 확인</div> </div>

◀

2023 07

▶

일	월	화	수	목	금	토
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 07:00-08:00	13	14 08:00-10:00	15
16	17 09:00-10:00	18	19 07:00-07:00	20	21 07:00-07:00	22
23	24 07:00-07:00	25	26 07:00-07:00	27	28 07:00-07:00	29
30	31					

환자 추가 및 관리

환자

환자 이름

성별

생년월일

선택 ▼

년

선택 ▼

월

선택 ▼

일

연락처

010 ▼

 - -

E-mail

취소

확인

- 담당자 설정 후 환자 추가 버튼 클릭
- 환자의 기본 정보 입력 후 확인 버튼 클릭
- 해당 담당자의 환자 목록 출력

환자 추가 및 관리 – 환자 목록

순번	담당자	이름	성별	생년월일	휴대폰번호	이메일	추가된 날짜	구분
5	노수혁	싸피5	남	1935-03-05	010-8389-7195	roh403@naver.com	2023-07-11 12:46 ▼	일지 확인
4	노수혁	싸피4	여	1933-07-01	010-123-5234		2023-07-11 12:46 ▼	일지 확인
3	노수혁	싸피3	남	1924-02-04	010-3121-1231		2023-07-11 12:46 ▼	일지 확인
2	노수혁	싸피2	여	1927-01-02	010123123		2023-07-11 12:45 ▼	일지 확인
1	노수혁	싸피1	남	1920-01-01	010-8389-7195	roh403@naver.com	2023-07-11 12:45 ▼	일지 확인

1	노수혁	싸피1	남	1920-01-01	010-1231-1231	2023-07-11 12:45 ▼	일지 확인
<div>운동처방 기록 차트쓰기 편집하기 삭제하기</div>							

- 담당자가 맡은 환자 목록 출력
- 입력한 환자 기본 정보가 출력
- 드롭다운 버튼 클릭 시 추가 사항 출력
 1. 운동처방 기록
 2. 차트쓰기
 3. 환자 정보 편집
 4. 환자 삭제
- 일지 확인 – 환자별 운동일지 리스트 창

환자 추가 및 관리 – 차트 쓰기

문진차트

담당자 변경

이름 | 싸피1 생년월일 | 1920년 01월 01일 성별 | 남 직업 | 입력

▶ 주소 & 발병일(예시, 3주전 허리통증)

입력하세요.

▶ 한 주 운동 횟수

입력하세요.

▶ 특이사항 (과거력, 타병원진단, 수술 등)

입력하세요.

▶ 통증 수치

✓

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

경선 지우기

▶ TEST

입력하세요.

통증 부위(체크해주세요.)



PROGRESS NOTE

연세하기

회차 1 날짜 2023-07-11

치료내용

입력하세요.

특이사항

입력하세요.

저장

- 환자의 상태가 적힌 차트를 입력
- 환자의 설문 및 진료를 기준

환자 추가 및 관리 – 일지 확인

운동일지 리스트					통계보기
	처방날짜				
<input type="checkbox"/>	환자명	처방 날짜	작성일	처방 열람 횟수	구분
<input type="checkbox"/>	싸피1	2023-07-11	2023-07-11	1회	상세내역
					삭제

- 환자별 운동일지 리스트
- 환자에게 배정한 운동을 실행한 결과 내역
- 환자의 운동 통계 내역

환자 추가 및 관리 - 일지 확인

상세내역

통계보기

이름 | 싸피1 생년월일 | 1920년 01월 01일 성별 | 남 처방날짜 | 2023년 07월 11일

▶ 당일 링크 열람 횟수

1회

▶ 통증 수치

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

▶ 운동 후 통증 완화 수치

전혀 완화안됨 완화안됨 보통 완화됨 매우 완화됨

▶ 운동처방 난이도

매우 쉽다 쉽다 보통 어렵다 매우 어렵다

▶ 운동처방 만족도

매우 불만족 불만족 보통 만족 매우 만족

▶ 불편사항

▶ 운동 횟수(처방된 운동플랜 모두 수행 시 1회)

1회

▶ 처방 이외 다른 통증부위(체크해주세요.)

▶ 추가 요청사항

운동 일지 통계

이름 | 싸피1 생년월일 | 1920년 01월 01일 성별 | 남 처방날짜 | 2023년 07월 11일

◀ 2023-07 ▶

일	월	화	수	목	금	토
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

▶ 총 링크 열람 횟수

총 1회

▶ 총 운동 횟수

총 1회

▶ 평균 운동 횟수

1회

▶ 통증수치

날짜	통증수치
07월11일	0

평균 통증 수치

0

▶ 운동 후 통증 완화 수치

날짜	통증완화수치
07월11일	0

평균 통증 완화 수치

0%

▶ 운동처방 난이도

평균 난이도

매우
어렵다

▶ 운동처방 만족도

평균 만족도

매우
만족

▶ 운동 중 발견된 통증 부위

▶ 불편 사항

날짜	내용
07월11일	

▶ 추가 요청사항

날짜	내용
07월11일	

환자별 운동 계획 생성

운동계획 미리보기

담당자

담당자 추가

검색

노수혁

환자

환자 추가

검색

싸피1



x

1. 요방형근 스트레칭 1



x

2. 요방형근 스트레칭 2



x

3. 요방형근+장요근 스트레칭

◀

총 5개

▶

계속하기


- 운동계획 만들기 탭
- 담당자와 환자 선택
- 운동 선택 후 계속하기 버튼 클릭

환자별 운동 계획 생성

공유 상세 내역


환자명 씨씨1
휴대폰 01083897195
이메일 roh403@naver.com
전송일 2023-07-11 13:11
영상 목록 수 5
링크 열람횟수 0회
처방부위 목 어깨 팔
손목 등 허리
골반 무릎 발목
발
메모내용
전송화면 https://tongcle.com/list/share_send_view.php?send_no=4162
[url 복사하기](#) [페이지 열기](#)

운동공유리스트




순서 1

LV.1
요방형근 스트레칭 1

VIEW 20  8


횟수 0 세트 0
시간 0 초 무게 0 kg

[삭제](#)




순서 2

LV.1
요방형근 스트레칭 2

VIEW 31  16


횟수 0 세트 0
시간 0 초 무게 0 kg

[삭제](#)




순서 3

LV.1
요방형근+장요근 스트레칭

VIEW 27  13


횟수 0 세트 0
시간 0 초 무게 0 kg

[삭제](#)




순서 4

LV.1
고관절 내회전 스트레칭

VIEW 55  27


횟수 0 세트 0
시간 0 초 무게 0 kg

[삭제](#)



순서 5

LV.2
고관절 내회전 강화

VIEW 33  15

횟수 0 세트 0
시간 0 초 무게 0 kg

[삭제](#)

[+ 운동추가](#) [내용 저장](#)

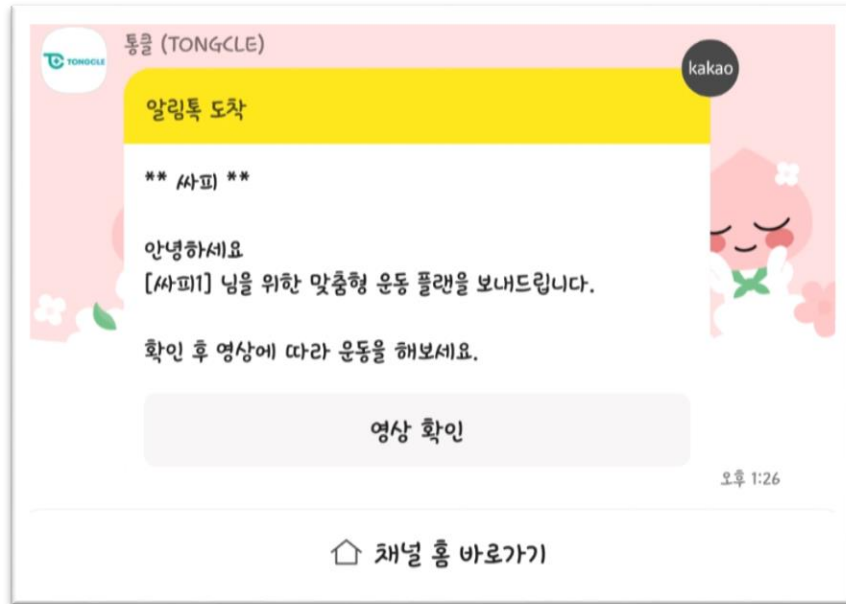
공유 순서를 저장 후 전송됩니다.

[이메일/알림톡 전송](#)

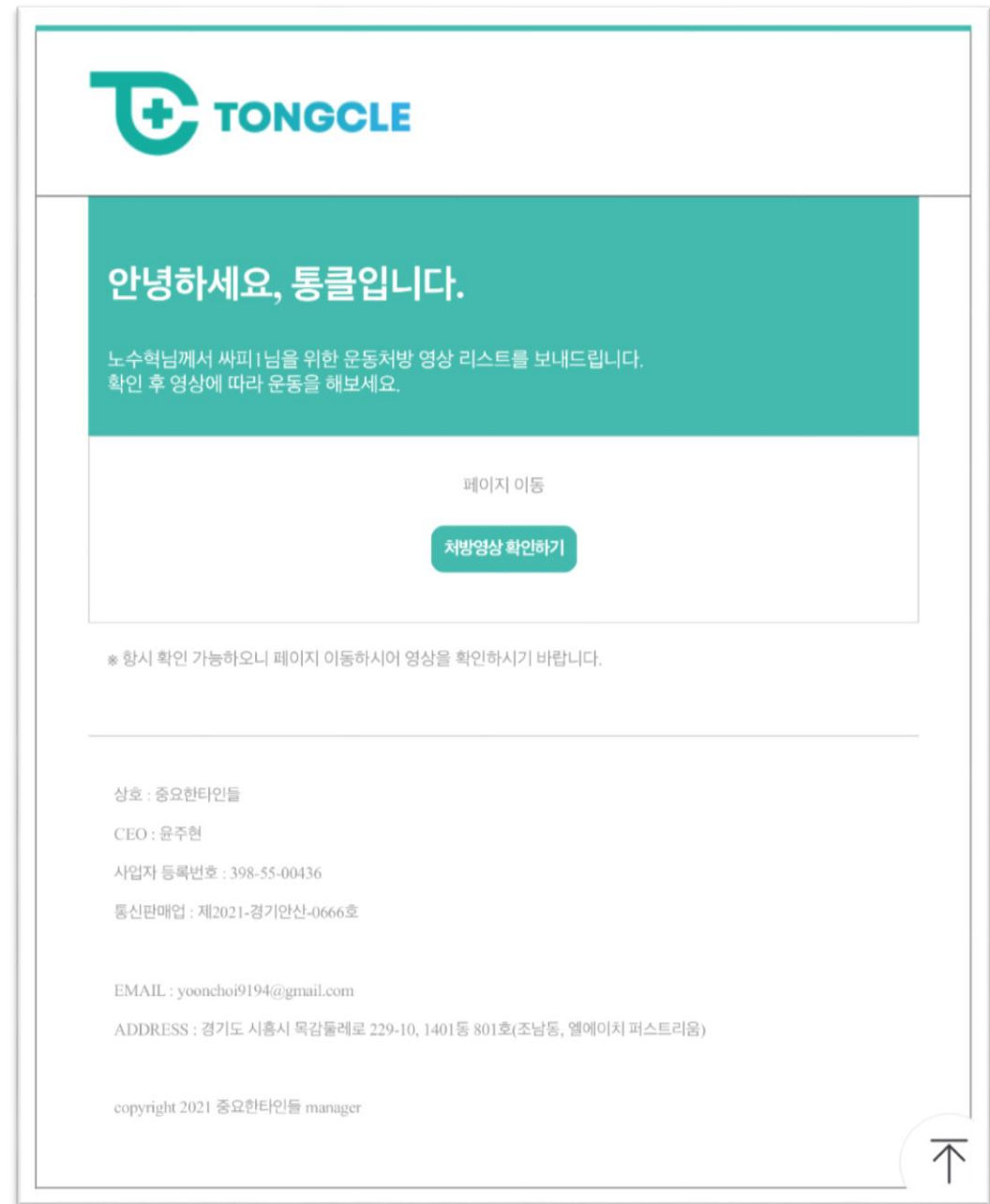
- 상세 내역 입력창
- 운동 횟수 선택
- 버튼 클릭 시 입력된 이메일 및 번호로 알림 전송

환자

재활 운동 과정 - 알림 서비스





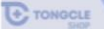


카카오톡 알림




이메일 알림

재활 운동 과정 - 운동

 < 동글 (TONGCLE) tongcle.com > 

 운동 중 소도구가 필요하신가요?  나에게 필요한 소도구 구입하기  바로가기


운동안내 페이지




순서 1

LV.1

고관절 내회전 스트레칭


VIEW 55  28



순서 2

LV.1



요방형근+장요근 스트레칭


VIEW 27  14

일지쓰기

달기

LV.1 고관절 내회전 스트레칭 X


 [허리/골반] 고관절 내회전 스트... 



2회 | 5세트

카테고리

 골반/고관절 > 회전
, 골반/고관절 > 스트레칭 / 릴리즈


VIEW 56  28

■운동 방법■

2회 | 5세트

카테고리

 골반/고관절 > 회전
, 골반/고관절 > 스트레칭 / 릴리즈

VIEW 57  28

■운동 방법■

- 바닥에 앉아 양쪽 무릎을 굽힙니다.
- 다리를 어깨 넓이만큼 벌리고 한쪽 다리를 안으로 돌리세요.
- 이 때 골반과 엉덩이는 바닥에 붙어있어야 합니다.
- 이 운동은 고관절과 외회전근을 스트레칭하고 유연성과 관절가동범위를 증가시켜 순환을 개선합니다.

재활 운동 과정 - 운동 후기

×

<

통글 (TONGGLE)
tongcle.com

>

●

운동일지

일지기록

이름 | 싸피1

생년월일 | 1920년 01월 01일

성별 | 남

처방날짜 | 2023년 07월 11일

▶ 당일 링크 열람 횟수

더보기

1회

▶ 운동 횟수(처방된 운동플랜 모두 수행 시 1회)

더보기

선택하세요.

▶ 통증수치

더보기

▶ 운동 후 통증 완화 수치

더보기

▶ 운동처방 난이도

더보기

▶ 운동처방 만족도

더보기

▶ 처방 이외 다른 통증부위(체크해주세요.)

더보기

▶ 불쾌사화

더보기

×

<

통글 (TONGGLE)
tongcle.com

>

●

▶ 통증수치

닫기

☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

▶ 운동 후 통증 완화 수치

닫기

☒ ☐ ☐ ☐ ☐

전혀
완화안됨

완화안됨

보통

완화됨

매우
완화됨

▶ 운동처방 난이도

닫기

☒ ☐ ☐ ☐ ☐

매우
쉽다

쉽다

보통

어렵다

매우
어렵다

▶ 운동처방 만족도

닫기

☒ ☐ ☐ ☐ ☐

매우
불만족

불만족

보통

만족

매우
만족

▶ 처방 이외 다른 통증부위(체크해주세요.)

닫기

통증 부위 없음



물리치료사



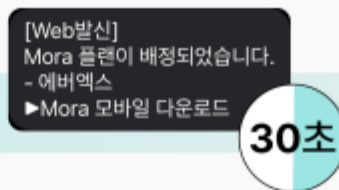
1.
단 1분으로
MORA 회원가입

연락처와 소속병원, 면허번호만으로 간편 회원가입



2.
간편하게 환자를 등록하고
운동 프로그램을 구성해요

에버엑스 전문 의료진이 구성한 3,000개의 재활 동작으로 운동 프로그램 구성



3.
30초만에 환자에게 꼭 맞는
운동 플랜을 배정해요

최신 논문을 기반으로 구성된 150개의 추천 재활 운동 프로그램으로 30초 만에 배정 완료



4.
환자는 자유로운 환경에서
재할운동플랜을 수행해요

원하는 장소, 원하는 시간에 자유롭게 전문 의료진이 배정한 운동을 수행



7.
환자의 데이터를 바탕으로
다음 내원 시, 맞춤형 상담을
제공해요

다음 내원 시, 환자 맞춤형 상담과 운동프로그램을 구성하여 고객 만족 확보



6.
의료진은 환자의
운동 결과와 상태를
실시간으로 모니터링해요

실시간으로 동기화되는 데이터를 통해 환자의 재활운동 결과와 상태를 실시간 모니터링 가능



5.
AI 기능평가와
셀프체크로
객관적인 데이터를 쌓아가요

AI기능평가 및 그날의 운동강도,통증점수를 체크하여 객관적인 몸상태 확인 가능

환자 등록

이름

김모라

휴대폰 번호(숫자만 입력)

010-1234-1234

(환자) 개인정보 제 3자 제공 동의

- 1) 제공하는 정보: 이름, 휴대폰번호
- 2) 제공받는 자: 메바엑스 주식회사
- 3) 제공목적: 환자 등록 및 MORA 앱 다운로드 링크 문자 발송
- 4) 보유기간: 회원탈퇴 또는 이용자의 삭제요청시까지

☒ 환자의 개인정보 제3자 제공동의 의사를 확인했습니다

탈기

등록



무릎

슬개건염 2단계

총 13개 동작



무릎

슬개건염 2단계

총 13개 동작

MORA

환자관리 재활운동 병원관리

1.운동 리스트 구성 > 2.프로그램 정보 설정

할수 정보

☒ 운동부위 >

☒ 운동도구 >

선택 정보

☒ 프로그램명 >

☒ 질환 및 수술명 >

☒ 단계 >

☒ 주의사항 >

☒ 우리 병원 공유 >

이전

운동 부위

전체

이대

발목요령

목

공유 기능이 설정되어 있어요!
프로그램을 생성하면 우리 병원 프로그램 등록됩니다.

MORA

환자관리 재활운동 병원관리

재활운동

추천 프로그램

운동 동작

나만의 프로그램

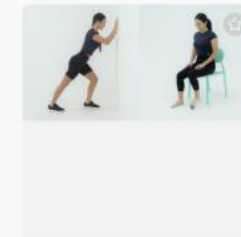
우리 병원 프로그램

70 개의 검색결과

프로그램명 검색

무위

초기화



발목요령
족저 근막염

총 12개 동작



발목요령
발목염좌 2-4주차

총 24개 동작



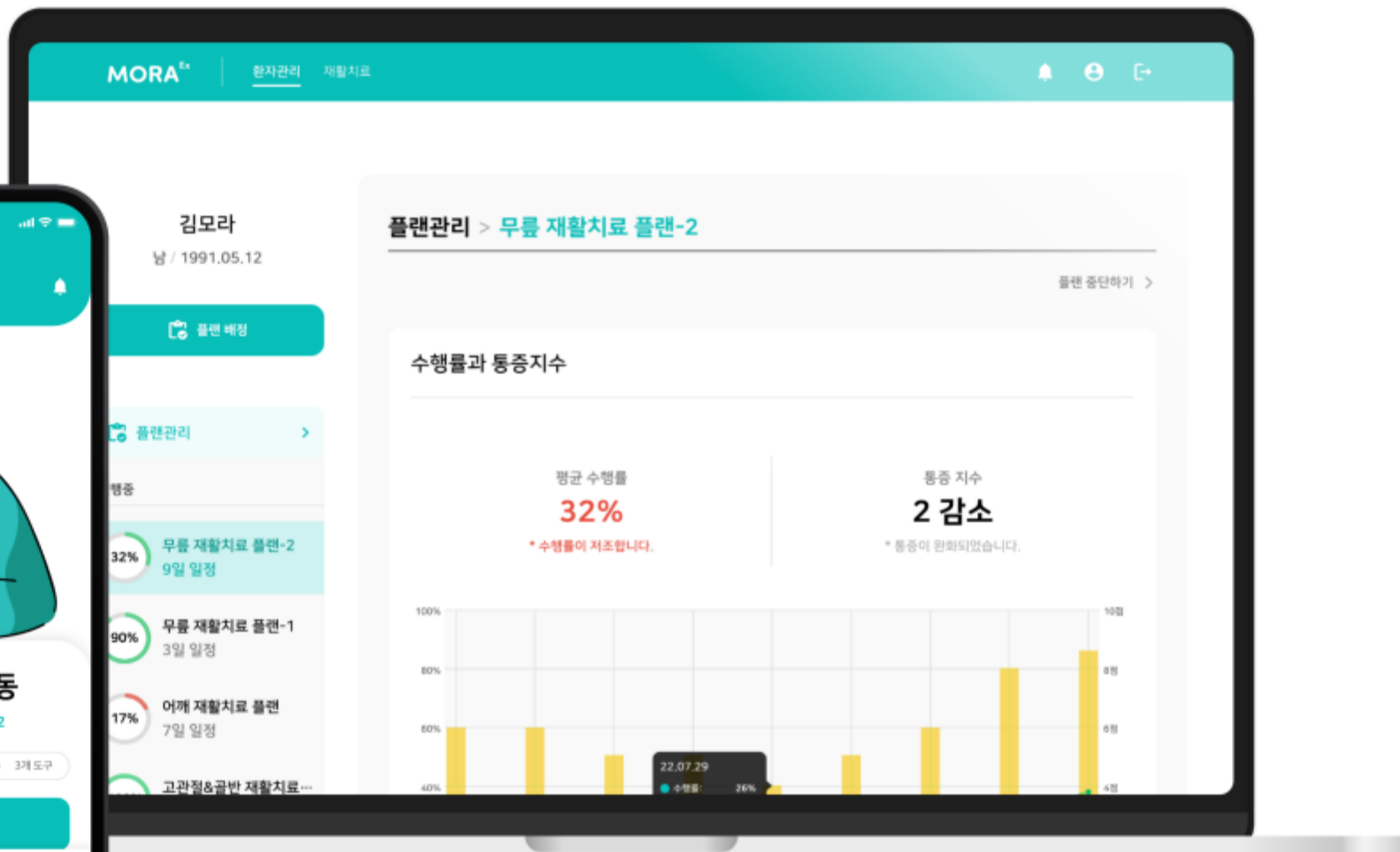
무릎
슬개건염 2단계

총 13개 동작



무릎
슬개건염 2단계

총 14개 동작



환자

MORA

환자용 앱

• 재활운동

우리집 거실에서 내가 원하는 시간에!
의료진이 배정한 운동 동영상을 보며
언제 어디서든 재활운동을 진행해요

• AI 기능평가

카메라로 관절 포인트가 측정되어 객관적인
몸상태를 볼 수 있어요. 나아지고 있는지 직
접 확인해요

• 의료진 결과공유

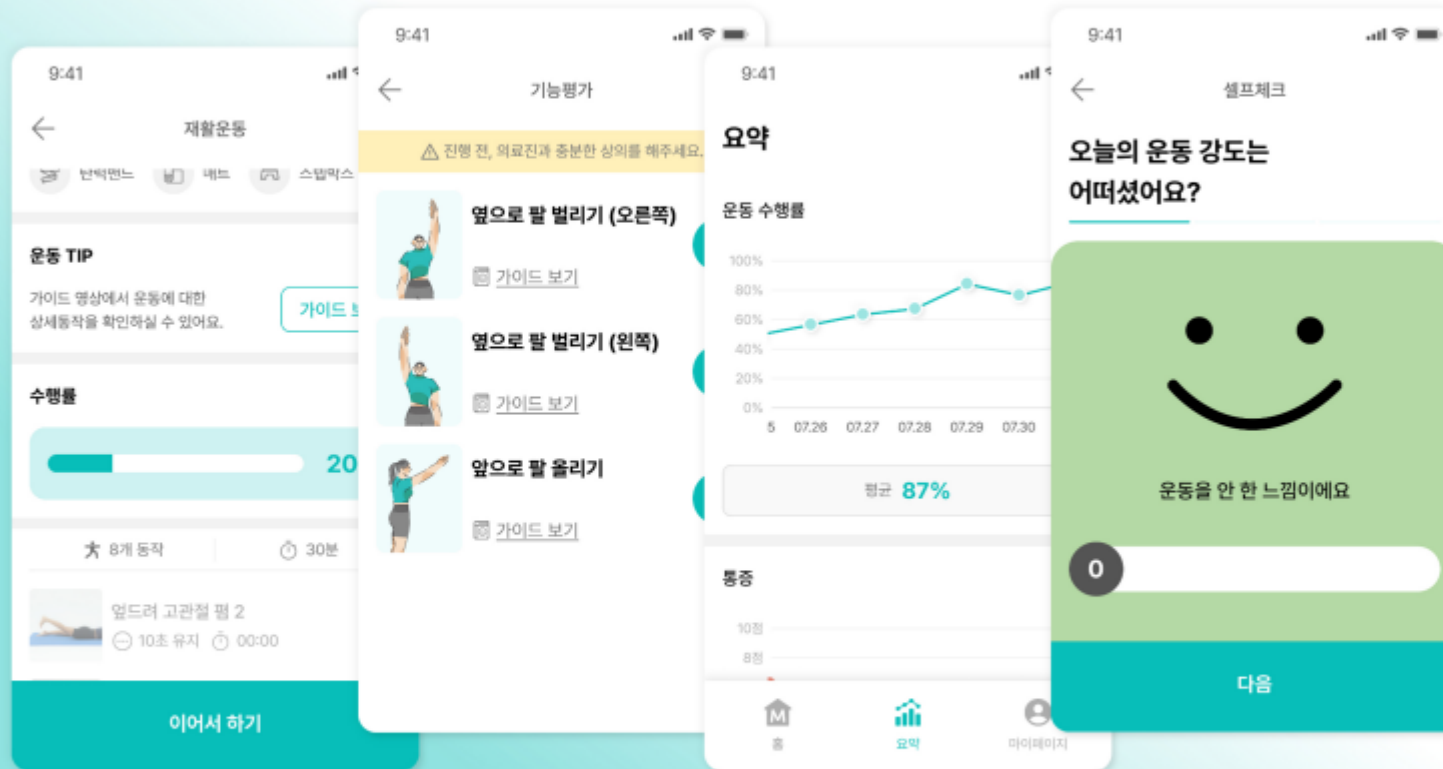
운동결과가 의료진에게 실시간으로 공유되
어 피드백을 받을 수 있어요

• 셀프 체크

매일 운동 후 상태를 체크하고 내 몸의 변화
를 확인할 수 있어요

• 알림기능

운동시간 알림 기능으로 잊지 않고 운동할
수 있어요

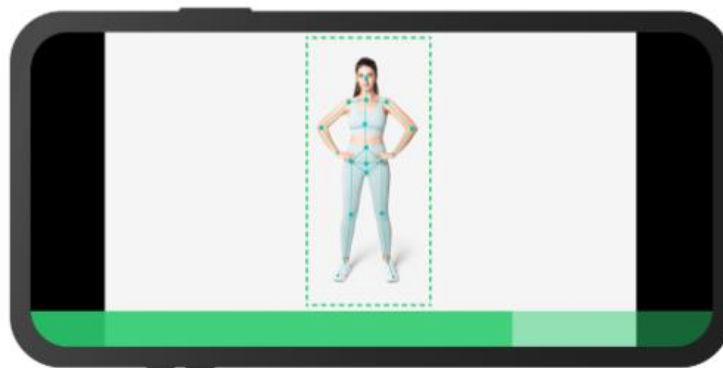




의자에 앉았다 일어나기를 최대한 많이
해주세요.

- 앉은 상태에서 시작해주세요.
- 측면으로 측정해주세요.

시작하기



가이드라인 안에 서주세요.

정확한 평가를 위해 벽 또는 거치대 등 고정된 곳에 휴
대폰을 두고 진행해 주세요.

다음

추천 프로그램

운동 동작

나만의 프로그램

우리 병원 프로그램

필터

검색어를 입력하세요.

검색

즐거찾기

3000 개의 검색결과

필터: 7월 2주

이제

거북목 증후군 운동 프로그램

39분

미리보기

추가하기

이제

거북목 증후군 운동 프로그램2

18분

미리보기

추가하기

이제

거북목 증후군 운동 프로그램3

13분

미리보기

추가하기

이제

거북목 증후군 운동 프로그램

20분

미리보기

추가하기

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 > >|

운동 20개 | 시간 34분

완료

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초

벽에 등 대고 W 자세

매우 쉬움

10초



9:41

셀프체크

오늘의 운동 강도는 어떠셨어요?

운동을 안 한 느낌이에요

0

다음

9:41

셀프체크

재활운동 후 느껴지는 통증은 어느 정도 인가요?

끔찍한 통증으로 괴로워요

10

다음

9:41

셀프체크

가장 어려웠던 동작을 알려주세요.

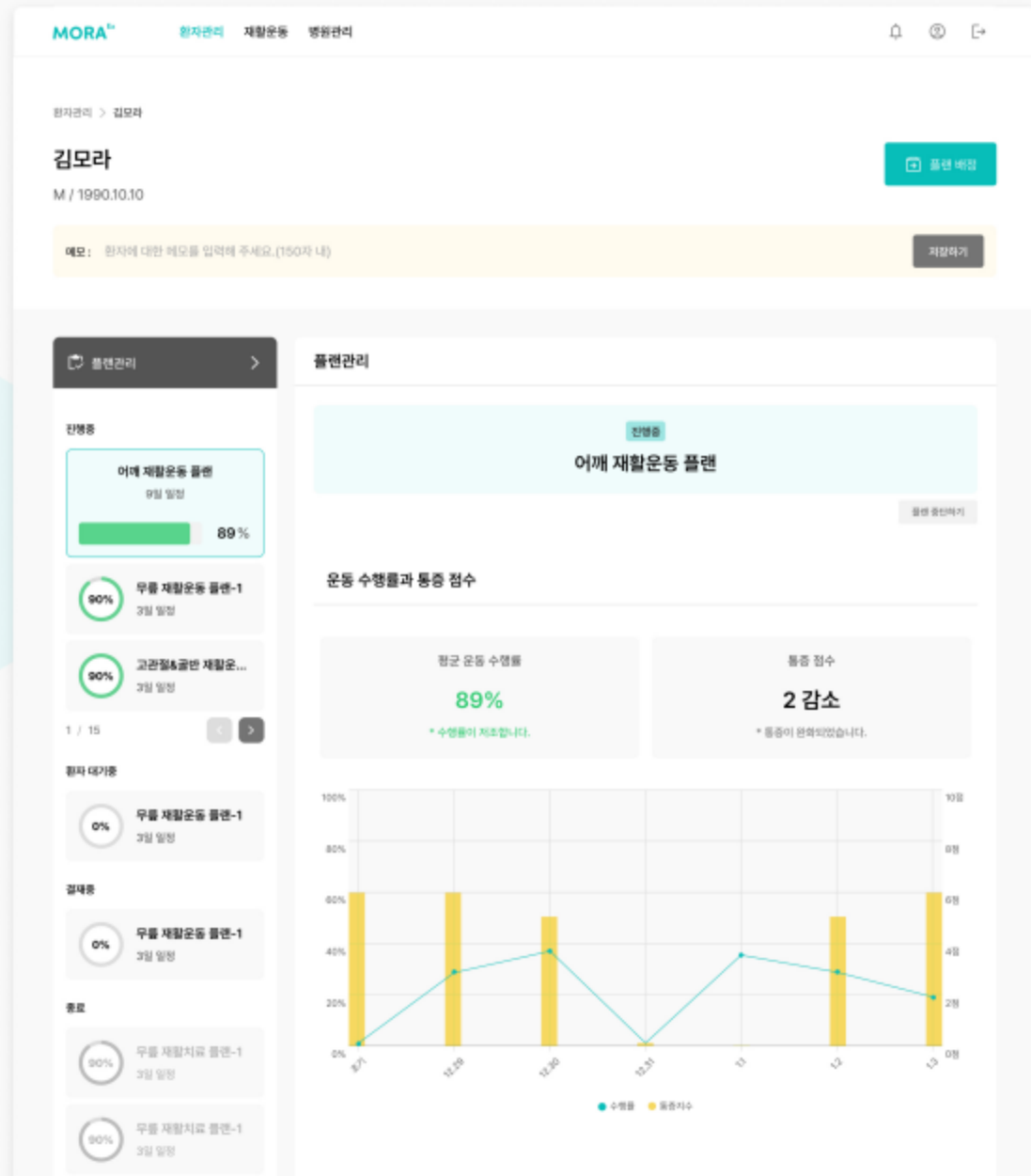
어려운 동작이 없었어요 :) ☒

의자에 앉아 고관절 굴곡근 스트레칭 2 ☒

햄스트링 스트레칭 ☒

햄스트링 스트레칭 ☒

완료



환자관리 > 김모라

김모라

M / 1990.10.10

📷 플랜 변경

메모 : 환자에 대한 메모를 입력해주세요.(150자 내)

저장하기

📄 플랜관리 >

진행중

어깨 재활운동 플랜

9일 일정

80%

90%

무릎 재활운동 플랜-1

3일 일정

90%

고관절&골반 재활운...

3일 일정

1 / 15

환자 대기중

0%

무릎 재활운동 플랜-1

3일 일정

결과중

0%

무릎 재활운동 플랜-1

3일 일정

종료

90%

무릎 재활운동 플랜-1

3일 일정

90%

무릎 재활운동 플랜-1

3일 일정

플랜관리

진행중

어깨 재활운동 플랜

플랜 중단하기

운동 수행률과 통증 점수

평균 운동 수행률

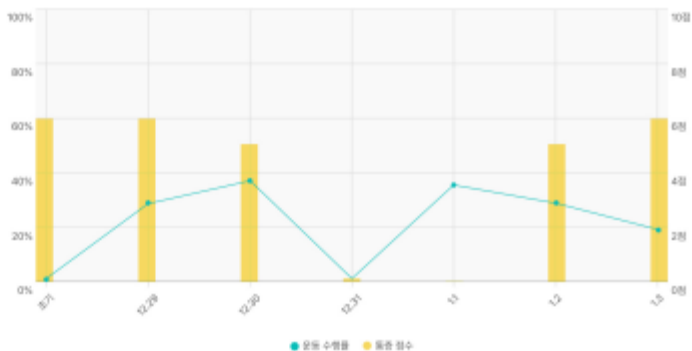
89%

* 수행률이 저조합니다.

통증 점수

2 감소

* 통증이 완화되었습니다.



일정관리

오늘

2022년 9월

< >

일	월	화	수	목	금	토
28	29	30	31	1 * 진료일	2	3
				더 보기		
4	5 어제 재활운동 플랜	6 어제 재활운동 플랜	7 어제 재활운동 플랜	8 어제 재활운동 플랜	9 어제 재활운동 플랜	10
	더 보기	더 보기	더 보기	더 보기	더 보기	
11	12 * 수술일	13	14	15	16	17
	더 보기					
18	19	20	21	22	23	24
25	26 * 진료일	27	28	29 어제 재활운동 플랜	30	1
	더 보기	더 보기	더 보기	더 보기	더 보기	

2022년 9월 22일(목)

새 일정 등록

어제 재활운동 플랜