

Coachly – Application de fitness personnalisée

Projet individuel – Alexandre

Objectif : Générer un plan sport +
nutrition personnalisé

Contexte & Idée

- • Beaucoup de gens veulent se remettre en forme mais ne savent pas par où commencer.
- • Coachly répond à ce besoin en générant un plan simple, personnalisé, sans inscription.
- • Ciblé pour les débutants et intermédiaires.




Processus du projet

- • Idéation & Benchmark
- • Documentation technique (User Stories, Architecture, API...)
- • Développement par sprint (Sprint 1 = MVP fonctionnel)
- • Tests + Déploiement




Architecture & Stack

- • Stack utilisée :
 - - Front : Next.js + Tailwind CSS
 - - Back : Express (Node.js)
 - - Base de données : MongoDB
 - - Déploiement : Vercel + Render
- • Architecture simplifiée :
 - Formulaire → API /generate_plan → Générateur → Affichage

Démo du MVP

-  Remplissage du formulaire
-  Génération plan sport + nutrition
-  Résultat clair et responsive

Résultats & Leçons

-  100% des 'Must Have' implémentés
-  Interface testée avec plusieurs profils
-  Déploiement stable

- Leçons apprises :
 - - Bien découper les tâches dès le départ
 - - Prioriser les tests plus tôt
 - - L'UI gagne à être pensée dès le début

Conclusion

- Coachly est un MVP fonctionnel, clair et prêt à évoluer
- Prochaines étapes possibles :
 - - Authentification utilisateur
 - - Intégration GPT pour des plans plus avancés
 - - Suivi des progrès dans le temps
- Merci de votre attention