# ВВЕДЕНИЕ

Чтобы помочь людям легко находить нужные им услуги, все чаще стали создавать специальный web-сайт, собрав на нем все имеющиеся данные по предоставляемым услугам. Такой сайт может быть доступен и полезен всем нуждающимся, а создание его не требует больших финансовых инвестиций.

Для написания такого сайта, необходимо начать с поиска и сбора информации о web-ресурсах. Для этого можно использовать различные поисковые системы, социальные сети, форумы и другие площадки. Далее из полученной информации необходимо подготовить структуру сайта, добавить функционал и протестировать его. После этого сайт будет готов к публикации.

Для того, чтобы представить себя на рынке, следует создать эффективный и функциональный web-ресурс. Это должен быть интуитивно понятный сайт с информативной структурой, простым и логичным интерфейсом. Важно иметь адаптированный дизайн под разные устройства и операционные системы, чтобы удобно использовать сайт на всех платформах. А также добавление различных форм для удобной и быстрой коммуникации с посетителями.

Данный дипломный проект посвящен разработке информационного web-ресурса для помощи в составлении тренировочного плана в спортзале и за его пределами.

Для того, чтобы разрабатывать наиболее эффективный комплекс тренировочных упражнений, человеку очень важно анализировать множество факторов. Это позволяет увеличивать эффективность и, соответственно, результат. Актуальность темы обусловлена необходимостью создания информационного ресурса, содержащего помощь всем новичкам, а также спортсменам с опытом заниматься с пользой для своего здровья.

Основной целью проекта является разработка информационного веб-ресурса и дополнительных программных модулей для составления тренировочного плана. Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

* провести анализ существующих веб-ресурсов;
* изучить программный инструментарий, применяемый для разработки и создания веб-сайтов;
* разработать структуру ресурса;
* разработать структуру базы данных;
* разработать основные программные и аналитические модули ресурса;
* рассчитать необходимые показатели для эффективности разработки данного тренировочного плана;

Дипломный проект состоит из шести разделов. Для выполнения поставленных задач в первых двух разделах был проведен обзор и анализ инструментов, существующих веб-ресурсов для реализации данной web-платформы, инструментальной среды проектирования, среды разработки, выбора СУБД. В третьем разделе будет описываться выбор модели для платформы.

Проектная часть дипломного проекта описывается в четвертом и пятом разделах. В четвертом разделе разработана структура ресурса, которая представлена в виде UML-диаграмм, и структура базы данных. Пятый раздел содержит непосредственную разработку программных модулей ресурса.

Шестой раздел рассматривают политику информационной безопасности и экономическую эффективность проекта.

В заключении делаются выводы по проекту, определяются пути его внедрения на объекте и направления дальнейшего совершенствования.