

Normas de seguridad y prevención laboral



Trabajo realizado por Alexandru Boia DM1E
Asignatura: Sistemas informaticos



1 Cables y riesgos electricos



Los cables han de estar recogidos, y separados de las tomas de tensión.

Las instalaciones deben de estar en buen estado.

Se deberán de apagar los dispositivos, una vez acabada la jornada.

Se deberá de disponer de un equipo anti incendios



2 Ambiente laboral

No se deben de superar los 55 decibelios.

La calefacción, y el aire acondicionado no deberán de superar el umbral de 22°C a 24°C.

Siempre que sea posible, se deberá de usar luz natural.

Las vibraciones producidas por los equipos deberán ser reducidas al máximo posible.



Consejos para usuarios de equipos informáticos



3 Problemas posicionales

Por lo general, el adoptar una postura incorrecta (en ocasiones por el diseño del puesto de trabajo) o estática durante mucho tiempo conlleva problemas musculares

4 Fatiga visual

Generalmente, pueden ser provocados por los esfuerzos de mirar a la pantalla y a los documentos con los que se esté trabajando.

La falta o una iluminación incorrecta también provocará estos síntomas.



Bibliografía

Teoría recogida de las transparencias proporcionadas por el profesor Juan ignacio en la asignatura de sistemas informaticos.

