

Signo patognomónico en diabetes mellitus tipo 1 y 2 en adultos mayores:

Definición

Un **signo patognomónico** es aquel que indica de manera específica una enfermedad. En la diabetes mellitus, **no hay un signo patognomónico absoluto**, pero existen signos altamente sugestivos (F. Brutsaert, MD 2023).

Signos Altamente Sugestivos de Diabetes

1. **Glucosuria persistente:** Glucosa en la orina, indicativo de hiperglucemia.
2. **Cetonuria y cetoacidosis (DM1):** Cuerpos cetónicos en orina o sangre, sugieren descompensación grave.
3. **Las "3P" (Polidipsia, Poliuria, Polifagia):** Síntomas clásicos de diabetes.
4. **Hemoglobina glicosilada elevada (HbA1c >6.5%):** Diagnóstico confirmado de diabetes.
5. **Pérdida de peso inexplicada:** Más frecuente en DM1, pero posible en DM2 mal controlada.
6. **Neuropatía diabética:** Entumecimiento, hormigueo o dolor en extremidades.
7. **Acanthosis nigricans:** Engrosamiento y oscurecimiento de la piel en pliegues, común en DM2.
8. **Retinopatía diabética:** Daño en los vasos de la retina, puede llevar a ceguera.
9. **Pie diabético:** Úlceras o infecciones en los pies por mala circulación y neuropatía.
10. **Xantomas eruptivos:** Lesiones amarillentas en la piel, por hiperlipidemia en diabetes descontrolada (Medina 2025).
11. **Infecciones recurrentes:** Especialmente en piel, encías y tracto urinario.
12. **Síndrome hiperosmolar hiperglucémico:** Deshidratación severa y alteración del estado mental en DM2.
13. **Macroangiopatía diabética:** Afectación de grandes vasos, riesgo de infarto y ACV.
14. **Microangiopatía diabética:** Daño en pequeños vasos, afecta riñones y retina.
15. **Hipoglucemia inadvertida:** Falta de percepción de hipoglucemia en adultos mayores.
16. **Deterioro cognitivo:** Riesgo aumentado de demencia en diabetes mal controlada.
17. **Depresión y ansiedad:** Mayor predisposición en adultos mayores con diabetes.
18. **Fragilidad y sarcopenia:** Pérdida de masa muscular y debilidad, aumenta riesgo de caídas.
19. **Complicaciones renales:** Nefropatía diabética puede derivar en insuficiencia renal crónica.
20. **Alteraciones en la cicatrización:** Heridas tardan más en sanar.

21. **Problemas de regulación de temperatura:** Mayor riesgo de hipotermia o golpes de calor.
22. **Disfunción autonómica:** Problemas en la regulación de la presión arterial y el ritmo cardíaco.
23. **Compromiso visual severo:** Cataratas y retinopatía pueden llevar a ceguera (HuffPost 2025).

Bibliografía

- F. Brutsaert, MD, Erika. 2023. «Diabetes mellitus (DM) - Trastornos endocrinológicos y metabólicos». *Manual MSD versión para profesionales*. Recuperado 12 de marzo de 2025 (<https://www.msdmanuals.com/es/professional/trastornos-endocrinologicos-y-metabolicos/diabetes-mellitus-y-trastornos-del-metabolismo-de-los-hidratos-de-carbono/diabetes-mellitus-dm>).
- HuffPost. 2025. «Descubren que la enfermedad que afecta a más de 5 millones de españoles afecta al cerebro y abre la puerta a la demencia». Recuperado 12 de marzo de 2025 (https://www.huffingtonpost.es/life/salud/descubren-enfermedad-afecta-mas-5-millones-espanoles-afecta-cerebro-abre-puerta-demencia.html?utm_source=chatgpt.com).
- Medina, Medina. 2025. «La diabetes mal controlada incrementa el riesgo de infartos e ictus y contribuye a la aparición de demencia, depresión y problemas en la salud ósea y bucal | Sociedad | Cadena SER». *SEIZ*. Recuperado 12 de marzo de 2025 (https://cadenaser.com/canarias/2024/11/14/la-diabetes-mal-controlada-incrementa-el-riesgo-de-infartos-e-ictus-y-contribuye-a-la-aparicion-de-demencia-depresion-y-problemas-en-la-salud-osea-y-bucal-radio-club-tenerife/?utm_source=chatgpt.com).