Métodos mas comunes de JSON en navegadores JAVASCRIPT

JSON funciona como un **formato de datos universal** que puedes usar para **almacenar**, **transferir**, **estructurar y manipular información**, tanto en el navegador como en el backend. Aunque no es un "medio de almacenamiento" por sí solo, **se usa como contenido dentro de medios como** localStorage, **archivos** .json, **APIs**, **etc.**

Aquí tienes una tabla completa con funciones útiles de JSON que puedes aprovechar en tus proyectos:

√ Función	Descripción	
JSON.stringify(obj)	Convierte un objeto JS a cadena JSON	JSON.stringify({nombre: "Alexis"})
JSON.parse(jsonStr)	Convierte una cadena JSON a objeto JS	JSON.parse('{"nombre":"Alexis"}')
localStorage.setItem()	Guarda JSON como string en el navegador	localStorage.setItem("usuario", JSON.stringify(obj))
localStorage.getItem()	Recupera JSON y lo convierte a objeto	JSON.parse(localStorage.getItem("usuario"))
fetch() con JSON	Envía o recibe JSON desde APIs	fetch("/api", { body: JSON.stringify(data) })
Blob + URL.createObjectURL()	Permite descargar archivos .json	Crear botón para exportar datos como JSON
Validación con Zod / Yup	Verifica estructura y tipos de un JSON	Validar datos antes de enviarlos al backend
Manipulación con .map(), .filter()	Procesa arrays JSON como datos	usuarios.filter(u => u.activo)
Uso en archivos .json	Carga configuraciones, traducciones, etc.	import config from './config.json'
Comparación de versiones	Detecta cambios entre dos JSON	Ideal para sincronización de estado
Uso como base de configuración	Define rutas, permisos, estilos	menu.json, roles.json, etc.
Comunicación entre capas	Transfiere datos entre frontend y backend	React ↔ Spring Boot usando JSON
Almacenamiento en IndexedDB	Guarda objetos JSON estructurados	Para apps offline o POS locales
Serialización para logs o auditoría	Guarda eventos como JSON	log.push(JSON.stringify(evento))