

- Чем является философия для меня
- Все же главная цель философии – вести осмысленную и счастливую жизнь
- Почему решил заострить внимание на стоицизме
- Учение стоиков не тяжело, не догматично, практично, объединяет разных людей

## История

- Возник около 300г д.н.э в Афинах
- Откуда пошло название, кто основатель
- Откуда мы знаем о стоиках? Многие тексты не дошли, знаем из поздней стои (римской) 1-2 века н.э

## Основная идея

- Чтобы вести осмысленную, наполненную и счастливую жизнь нужно знать три вещи: как правильно мыслить, как устроен мир (в целом), и какие выводы для собственного Я мы можем сделать.
- Главная идея в обретении невозмутимости, в преодолении внешних деструктивных сил.
- Стоическая метафора – мудрец строит внутреннюю неприступную крепость, внутри которой он ощущает спокойствие и умиротворение
- Апатейя (бесстрашие) – где страсти являются разрушительным влиянием на нас.
- Дилемма стоицизма в определении того, что можем сделать, что не можем.
- Мы можем изменить себя, своё поведение, поступки чувства, переживания
- Самодисциплина и практика: духовные тренировки и воплощение их в жизнь
- Письмо 36 (1)

Заострим внимание на ключевых проблемах, которым стоики уделяют наибольшее внимание

- Текст Марка Аврелия (2)
- Основные идеи: принятие мира, добро и зло, знания дают осмысленную силу, взаимодействие людей, равенство людей, космополитизм. Показать темы в тексте.

Мир устроен так, как он устроен, роптать постыдно, если ты понимаешь природу Целого. Что может помочь нам?

- *«Наедине с собой» Марк Аврелий, Книга 2, отрывок 16 [3]*
- *«Наедине с собой» Марк Аврелий, Книга 2, отрывок 17 [3]*

Преображающая сила «сейчас») «Мы поступаем мудро, когда понимаем: то, что мы делаем сейчас – самое важное. Делай свое дело как последнее и самое важное, поступай согласно долгу».

- *«Нравственные письма к Луцилию», Сенека Л.А, письмо 1 [4]*
- *«Нравственные письма к Луцилию», Сенека Л.А, письмо 61 [5]*
- *«Нравственные письма к Луцилию», Сенека Л.А, письмо 120 [6 (у меня его нет)]*
- *«Наедине с собой» Марк Аврелий, Книга 12, отрывок 3 [7]*

## Заключение хочу прочитать

- *«Нравственные письма к Луцилию», Сенека Л.А, письмо 98 [8]*
- *У Эпиктета и Марка Аврелия конечные медитации, Сенека же подводит постепенно.*
- *Обращение к публике, волнение управленца (переживание взаимодействия людей и обретения внутреннего мира, воспитание стоика (упор на мораль, психологию, этику)*