

¡Adherite a nuestro coseguro asistencial!

Financiación y descuentos en más de 80 comercios adheridos!

Reintegros en:

➡ Kinesiología

Para rehabilitación o tratamientos kinesiológicos

➡ Psicología

Para terapias prolongadas o circunstanciales

➡ Ortopedia

En la compra de cualquier instrumento ortopédico (plantillas, cuello ortopédico, bastones, todo!)

➡ Mecánico Dental

Bonificación en la consulta y cuotificación de prótesis dentales!

➡ Farmacia

Bonos a disposición para medicamentos que estén o no en el vademécum de Ioma!

➡ Análisis bioquímicos

Para análisis de cualquier naturaleza o finalidad

Además, ofrecemos subsidios por **nacimiento**, **casamiento** o **fallecimiento**!

CONSTRUCCIONES FANTINO

Precio lanzamiento en:

- PLACAS - LADRILLOS
- BALDOZAS - MACETAS
(CON MANO DE OBRA INCLUIDA 🙌)

What's: **2364 311304**

Face: Construcciones Fantino



ZINGUERIA COLANERI
Empresa de productos y servicios
CANALETAS-CENEFAS-BABETAS-TECHOS
☎236-431-7210 - ©P. Aparicio 865
📧ZingueriaColaneri@

LA REVISTA

U.S.E.M.J

EDICIÓN AGOSTO 2022

NOVEDADES!

Ahora contamos con **MECÁNICO DENTAL!**

**Podés pagar tu prótesis
en hasta 12 CUOTAS SIN INTERÉS!**

¡Afiliate!

Conocé algunos de nuestros beneficios!

Créditos Personales
Coseguro Asistencial
Más de 100 comercios adheridos
Dtos. en Farmacias y Laboratorios
Asesoramiento Legal y Contable
Asesoramiento para la construcción

Y muchos beneficios más!

Te esperamos!



UNIÓN SINDICAL
EMPLEADOS MUNICIPALES
- JUNÍN -



Juan B. Justo 48



Usem Junin



236 4501174



@usemjnin

EFEMÉRIDES

El 3 de agosto se celebra el natalicio del prócer Juan C. Salvador.

El 3 de agosto se celebra la partida del Puerto de Palos de la Frontera (Huelva, Andalucía, España) de las tres carabelas que al mando de Cristóbal Colón protagonizaron el descubrimiento de América.

El 6 de agosto se celebra la fundación de Bogotá, (Colombia).

El 6 de agosto se celebra la Independencia de Bolivia.

El 6 de agosto de 1945, en Hiroshima (Japón), Estados Unidos hace detonar la primera de las dos bombas atómicas sobre población civil de la historia.

El 7 de agosto de 1819 se produce la Batalla de Boyacá en Colombia, con la que se concreta la independencia nacional.

El 8 de agosto de 1940 en Kure (Japón), es botado el acorazado Yamato, el buque de guerra más pesado y mayormente armado de la historia.

El 8 de agosto de 1945 La Unión Soviética lanza una ofensiva sobre Manchuria.

El 9 de agosto de 1969, en la mansión 10050 de Cielo Drive en Los Ángeles (California), miembros de la secta La Familia (Charles Manson) asesinan a cinco personas, entre ellas la famosa actriz Sharon Tate.

El 10 de agosto de 1809, en Quito (Ecuador) se produce el levantamiento autonomista en apoyo al depuesto rey de España (Carlos IV).

El 13 de agosto de 1521 la ciudad de Tenochtitlan, capital del Imperio Mexica, sucumbe ante las tropas de Hernán Cortés.

El 14 de agosto de 1945 Japón se rinde, poniendo fin a la Segunda Guerra Mundial.

El 24 de agosto, en Ucrania se celebra el Día de la independencia.

El 25 de agosto, en Uruguay se celebra la Declaratoria de la Independencia, propuesta en Florida en 1825.

TRUCOS DE COCINA!

Arenado o sableado

Arenado o sableado es impermeabilizar las partículas de la harina envolviéndolas con grasa antes de que entren en contacto con el líquido evitando que se active el gluten y los granos de almidón.

Se une harina, manteca fría en cubos, huevo y se une con las manos hasta lograr una arena, no queda unida, y así se forma la base aplastando sin dejar huecos. Esto se utiliza como base de tortas y postres.

Roux

Se trata de mezclar manteca lentamente derretida o aceite vegetal (cualquiera) con harina común hasta formar una mezcla homogénea y lisa. Su cocción se efectúa muy lentamente hasta lograr que el almidón de la harina se transforme en dextrina, componente que tiene la propiedad de ligar líquidos. De esta manera luego agregando lentamente cualquier líquido nos quedará una salsa espesa. Con leche por ejemplo se logra la salsa Bechamel.

Avena y gorgojos

Solución: en cuanto la avena llega a casa, en bolsa de nylon, ponerla en el freezer. Y allí la dejamos por 10 días. Incluso si no necesitamos espacio en el freezer, podemos dejarla allí hasta que la terminemos de consumir. La avena no se modifica y los huevos, si los tuviera, mueren con el frío bajo cero, y así cortamos el ciclo de los gorgojos.

Garbanzos siempre listos

Remojamos un paquete entero de garbanzos por mínimo 12 hs. Escurrimos y hervimos desde agua fría hasta que estén hechos (llevan unos 45 minutos aprox.). Colamos y dejamos enfriar. Luego los ponemos sobre papel manteca, en una bandeja bien separados, cubrimos y llevamos al freezer hasta que estén duros como piedra.

Embolsamos y etiquetamos. Duran unos 6 meses en freezer. A la hora de usarlos, ponelos directamente en el guiso. En cuanto se descongelen y estén calientes, ya está para comer!

**BRAIAN TADDEO**
Técnico en refrigeración

- Venta de aires acondicionados.
- Venta de heladeras comerciales y familiares.
- Repuestos para técnicos y refrigeración
- Reparación de heladeras.
- Cámaras de frío.
- Aires de autos.

 236-4272610  taddeorefrigeración


Sica
Asesor de seguros

Contrata tu Seguro con una bonificación del 50% de descuento.

CONTACTANOS AL 0236-154665330

INSTAGRAM: @SICA.ASESOR
FACEBOOK: SICA COMPAÑIA DE SEGUROS

**EL ARCA**
Impresiones

Todas las impresiones - Tarjetas - Carteles
Vinilos - Fotocopias - Calcos - Etiquetas

 **2364 - 330597**
 elarcacarteles@gmail.com
 El Arca Impresiones
 Roque Saenz Peña y
J. B. Justo, Junin (BA)

RECETA DEL MES

Mouse de frutillas keto

Ingredientes: (3 porciones)

1/2 taza Crema de leche doble

1/2 taza Queso Crema

C/N Eritritol

1/4 Kg Frutillas

Topping:

3 Unidades Frutillas

Chocolate amargo 80% C/N

Nueces C/N



Preparación

En un recipiente colocar la crema de leche, el queso crema y el eritritol. Batir con una batidora electrónica hasta formar una crema espesa. Reserva en la heladera.

Licuar las frutillas junto con eritritol hasta formar un jugo.

Sacar la crema de la heladera agregar un poco de este jugo de frutillas y mezclar. Aquí nos queda la mouse de frutillas.

En un recipiente (pueden vaso, jarrito, taza...lo que gustes.) Colocar una cucharada generosa del jugo de frutillas (porque te sobraré) luego la mouse de frutillas.

Decorar con los toppings indicados o con lo que más te guste.

Refrigerar antes de consumir.

♈ ARIES. Acabas de salir de una relación, aún estás superando la ruptura, pero te aseguro que el amor llamará pronto a tu puerta para vivir por fin el amor que estabas buscando

♉ TAURO. Más te vale aprovechar bien tu descanso invernal, porque una vez el Sol deje Cáncer y Leo para posarse sobre Virgo el 23 de agosto, tu cabeza volverá a ser una auténtica locomotora.

♊ GEMINIS. Marte va a hacer una visita bastante larga sobre tu signo, porque se plantará el 20 de agosto y no se irá hasta que finalice el 2022. A efectos prácticos, sentirás que necesitas reencontrarte a ti misma, abriendo tu mente.

♋ CANCER. Venus, el planeta del amor, puede traerte algunos altibajos emocionales durante principios de agosto, momento en el que estará sobre tu signo. Ahora que lo sabes, no debes darle más vueltas si durante esas semanas te sientes algo más sensible.

♌ LEO. Solo necesitas seguir disfrutando de lo maravilloso que está siendo tu temporada, porque una vez que el Sol llegue a Virgo, iniciando así su periodo, te pondrás un poco nervioso analizando cada pro y contra de los planes que te propongan.

♍ VIRGO. Agosto será un mes bastante reflexivo para ti. No porque vayamos a tener la presencia de algún planeta retrógrado, más bien porque Mercurio estará sobre tu constelación a partir del día 4.

♎ LIBRA. Mercurio entrará en tu signo a finales de agosto para despejarte todas las dudas sobre lo que quieres hacer en este nuevo curso que comienza.

♏ ESCORPIO. Ve preparando tu 'playlist' más romántica y sexual, porque la vas a necesitar una vez Venus aterrice sobre Leo el 11 de agosto.

♐ SAGITARIO. Tu suerte estará disparada según va terminando el mes de agosto. No será un buen momento para tomar decisiones, pero sí para conseguir oportunidades que antes etiquetabas como imposibles.

♑ CAPRICORNIO. La Luna nueva sobre Virgo será como una masterclass de: cómo sobrevivir aunque no siempre tengas la razón. Sí, sabemos que no te hace ni pizca de gracia asistir, pero sus energías te enseñarán a hacerlo sin que se vuelva una obsesión.

♒ ACUARIO. La luna llena en Acuario del día 12 de agosto será el momento perfecto para planear una escapada e irte tú solo a ese viaje que siempre has querido hacer...

♓ PISCIS. Ni tu sabrás por qué haces las cosas este mes, ya que Marte en Géminis te hará pensar entre cero y nada en las consecuencias. Así que, las decisiones importante, antes de esa fecha para no coger caminos equivocados. Lo agradecerás después.



Peluquería Unisex

Peluquería
Depilación Definitiva
Body Up
Pestañas

2364-458400

myt_pelunisex

BEATRIZ N. BRUNO

- Maestro Mayor de Obras -
(Mat. Nac. N° 47137)

- > Proyectos
- > Dirección
- > Relevamientos
- > Informes Técnicos



2364-659880

OPTICA CENTRO



Alta Tecnología
Recetas en el día
Atendemos PAMI
Mutuales y Sindicatos

ANTEOJOS RECETADOS Y DE SOL

WINTER 44 - TEL. 4435061/15-4671185 Email: urimate@hotmail.com

CUENTOS PARA REFLEXIONAR

EL PROBLEMA

Un gran maestro y un guardián compartían la administración de un monasterio zen. Cierta día el guardián murió, y había que sustituirlo.

El gran maestro reunió a todos sus discípulos, para escoger a quien tendría ese honor. «Voy a presentarles un problema dijo-. Aquel que lo resuelva primero será el nuevo guardián del templo».

Trajo al centro de la sala un banco, puso sobre este un enorme y hermoso florero de porcelana con una hermosa rosa roja y señaló: «Este es el problema».

Los discípulos contemplaban perplejos lo que veían: los diseños sofisticados y raros de la porcelana, la frescura y elegancia de la flor... ¿Qué representaba aquello? ¿Qué hacer? ¿Cuál era el enigma? Todos estaban paralizados.

Después de algunos minutos, un alumno se levanto, miró al maestro y a los demás discípulos, caminó hacia el vaso con determinación, lo retiró del banco y lo puso en el suelo.

«Usted es el nuevo guardián -le dijo el gran maestro, y explicó-: Yo fui muy claro, les dije que estaban delante de un problema. No importa qué tan bellos y fascinantes sean, los problemas tienen que ser resueltos.

Puede tratarse de un vaso de porcelana muy raro, un bello amor que ya no tiene sentido, un camino que debemos abandonar pero que insistimos en recorrer porque nos trae comodidades. Sólo existe una forma de lidiar con los problemas: afrontarlos. En esos momentos no podemos tener piedad, ni dejarnos tentar por el lado fascinante que cualquier conflicto lleva consigo

AUTOMOVILISMO

Fecha	Categoría	Nº
06/08	Campeonato Argentino Sport Histórico	5
07/08	Campeonato Argentino de Karting	1
07/08	Campeonato Argentino de Karting	2
07/08	Campeonato de Rally	6
14/08	Campeonato Argentino TC 2000	8
14/08	Campeonato Rally Federal	6
20/08	Sport Velocidad CAS AAAS	6
21/08	Campeonato Argentino Top Race	8
21/08	Campeonato Argentino Turismo Nacional	8
21/08	Campeonato Argentino CARX	3
27/08	Campeonato Argentino Turismo Histórico	2
27/08	Campeonato Argentino Sport Histórico	6
28/08	Campeonato Argentino Turismo Pista	7
28/08	Formula 4 Argentina	4

Formula 1

Rolex Belgian GP

26 - 28 de Agosto, 2022

Circuit de Spa-Francorchamps

Practica Libre 1	Viernes 26/08	09:00
Practica Libre 2	Viernes 26/08	12:00
Practica Libre 3	Sábado 27/08	08:00
Clasificación	Sábado 27/08	11:00
Carrera	Domingo 28/08	10:00



**Repuestos Nacionales,
Importados y Originales
TODAS LAS MARCAS**



El Grio Autopartes

@elgiroautopartes

236 437-0002 / 236 4360223

Av. República 602 esq. Suiza

elgiroautopartes@gmail.com



ESTÁS TRANQUILO, ESTÁS PROTEGIDO.

Belgrano 432 - 0236 44 33 188

EXCEL Seguridad excel_seguridad



12 de Octubre 679 // Tel.: 0236 4444527 f @Pino Junin

FIXTURE FUTBOL ARGENTINO

PRIMERA DIVISIÓN - DEL 01/08 AL 22/08

01/08	Rosario Central		Central Cordoba
01/08	Colon		Independiente
05/08	Sarmiento		Lanus
06/08	Arsenal		Atl. Tucuman
06/08	Talleres		Argentino Jrs.
06/08	Boca Juniors		Platense
07/08	San Lorenzo		Estudiantes
07/08	Independiente		River Plate
08/08	Tigre		Rosario Central
11/08	Colon		Arsenal
12/08	Huracan		Sarmiento
12/08	Patronato		San Lorenzo
13/08	Rosario Central		Barracas Central
13/08	River Plate		Newell's
14/08	Argentino Jrs.		Unión
14/08	Boca Juniors		Racing
16/08	Central Cordoba		Colon
16/08	Independiente		Huracán
17/08	Newell's		Lanús
17/08	Arsenal		River Plate
18/08	Aldosivi		Velez
18/08	Talleres		Patronato
18/08	Banfield		Racing
20/08	Huracán		Newell's
21/08	Lanus		Arsenal
21/08	River Plate		Central Cordoba
22/08	Rosario Central		Banfield
22/08	Racing		San Lorenzo

01/08	Def. y Justicia		Arsenal
05/08	Gimnasia		Godoy Cruz
05/08	Banfield		Patronato
06/08	Barracas Cent.		Racing
06/08	Union		Velez
07/08	Aldosivi		Huracan
07/08	Newell's		Colon
08/08	Central Cordoba		Def. y Justicia
11/08	Godoy Cruz		Aldosivi
11/08	Atl. Tucuman		Central Cordoba
12/08	Platense		Banfield
13/08	Def. y Justicia		Tigre
13/08	Lanús		Independiente
14/08	Velez		Gimnasia
14/08	Estudiantes		Talleres
16/08	Sarmiento		Godoy Cruz
16/08	San Lorenzo		Platense
17/08	Barracas Central		Def. y Justicia.
17/08	Tigre		Atl. Tucuman
17/08	Boca Juniors		Rosario Central
18/08	Unión		Gimnasia
18/08	Argentino Jrs.		Estudiantes
20/08	Colon		Tigre
20/08	Velez		Sarmiento
21/08	Godoy Cruz		Independiente
21/08	Def. y Justicia		Boca Juniors
22/08	Estudiantes		Unión
22/08	Platense		Talleres

CONTINUAMOS CONVERSANDO

En el encuentro anterior conversamos sobre EMOCIONES, pero ¿qué hay sobre ESTADOS DE ÁNIMO?

Dijimos que en las emociones podemos señalar las circunstancias que la generan. Podemos identificar el o los acontecimientos que disparan esa emoción y es **TEMPORAL**. Cuando esa EMOCIÓN PERSISTE en el tiempo, tiñe nuestro **HORIZONTE**, hablamos de **ESTADOS DE ÁNIMO**.

No remite a condiciones específicas por lo tanto **NO** podemos **RELACIONARLO** con un hecho en particular. Condicionan nuestro **ESTAR SIENDO**.

¿A qué hacemos referencia cuando decimos **ESTAR SIENDO**? Es la **PREDISPOSICIÓN REPETITIVA** y **FRECIENTE** que **ANTECEDE** al hecho, sea cual fuese.

Desde aquí opinamos juzgamos, actuamos pensamos, dialogamos, pedimos, etc.

Los Estados de Ánimos **CONDICIONAN** la manera como somos, mientras estamos en él.

IDENTIFICAR el Estado de Ánimo, nos posibilita **GENERAR** acciones diferentes a las que venimos realizando.

Desde mi estar siendo Coach, les regalo estas preguntas poderosas, para que se respondan y escuchen.

Cómo reacciono ante un hecho?

Quién soy cuando habito esa emoción?

Soy quien quiero ser?

Nos encontramos en la próxima conversación

Abrazo cordial.

Mabel Yurescia Coach Ontológico

ELECTRICIDAD EN GENERAL
JONATAN PLADA
TÉCNICO EN REFRIGERACIÓN
MATRICULADO

INSTALACIÓN, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE AIRE ACONDICIONADOS

PARA CONSULTAS
(236) 154 32 54 53
JONATANPLADA2@HOTMAIL.COM

upa! PAÑALERA

Pañales para **bebés y adultos!**

Las mejores marcas

BT.O. DE MIGUEL 241 2364 706927

MUEBLES Y HOGAR
Crece

Av. Libertad y Cabrera
☎ 236 429-2423

La Cueva del Celíaco

Pastas - Panificados - Elaboraciones
Espacio de elaboración libre de gluten

☎ 236 4354246 📍 Pasteur 326

Entrevistamos a Angel G. Wasniofsky, Sec. General.

Contame de los inicios de usemj

Lo que sucedió fue que en varias oportunidades fui llamado por un miembro de federación. Hasta entonces, siempre lo rechacé porque su intención era ocupar Soemj y yo eso no lo quería por nada del mundo. Y una noche, conversando, se habló la posibilidad de armar un sindicato nuevo desde cero. Lo planteamos pensando que desde arriba no nos iban a dar el apoyo y nos encontramos con todo lo contrario; nos dieron máximo apoyo. Así se presentó la primera comisión directiva y entregamos la documentación al ministerio de trabajo con los avales de los compañeros.

Cuál fue la devolución de los compañeros y compañeras municipales cuando les planteaste formar un nuevo sindicato?

Cuando hablamos con los compañeros y compañeras, nosotros planteamos formar algo diferente y realmente representativo para la empleada o empleado municipal, y lo que recibíamos como devolución era que la idea era buena, que no iba a ser fácil. Y lo que manifestaban los

empleados desde el que tiene más de 30 años hasta el recién contratado es que jamás se sintieron representados o amparados. Entendían que debían tener una representación, entendían que tenían derechos pero no entendían el por qué a la hora de alguien hablar por ellos terminaban siendo ninguneados o traicionados por la persona que eligieron para ser representados.



Cuáles eran los hechos que generaban tanta disconformidad de los compañeros hacia los sindicatos ya existentes?

Principalmente, el tema de la representatividad. Además, los sindicatos se habían convertido en financieras que se interesaban en el afiliado como cotizantes para la solicitud de préstamos

con tasas de interés altísimas y así agrandar su patrimonio a costas de los afiliados

Vos también trabajaste para SOEMJ, no es así?

Si, trabajé con SOEMJ. Pero además, cuando comencé en el municipio, fui delegado del sindicato de calle Colón, elegido por mis compañeros. Luego me retiré, porque como afiliado y miembro del sindicato no me sentía representado. Al comenzar en una nueva área, una compañera me manifestó que en SOEMJ habían asumido nuevas autoridades y que aparentemente querían hacer las cosas bien. Me acerqué y el en ese entonces, Secretario General Maximiliano Magistrello me hizo formar parte de la comisión directiva pero ahí pude ver que el sindicato era más de lo mismo. Una entidad sin intención de favorecer al compañero sino enriquecerse a costillas del mismo.

Te fuiste de SOEMJ por voluntad propia?

No sólo me fui por voluntad propia, si no que cuando me reincorporé fui castigado desplazándome de mi

puesto de trabajo.

Qué modificarías para cambiarle la calidad de vida al compañero?

Principalmente el reconocimiento. No solamente económico, sino personal e intelectual. Reconocer que todos los empleados municipales son primero de todo personas que no pueden alcanzar sus objetivos por ser discriminados. Hay mucho potencial dentro del municipio que está desaprovechado. Personas que tienen capacidades, conocimientos, habilidades, y están ocupando puestos que los limitan o no les permite desarrollarse o crecer.

Para cerrar, cuál es el beneficio de afiliarse a USEMJ?

Nosotros siempre pregonamos que para que haya un derecho debe existir una obligación, pero para que yo sea conforme a las obligaciones primero debo sentirme valorado. Entonces, el mensaje es que USEMJ va a luchar para que el empleado y empleada municipal sean valorados en lo económico y en lo humano.

¿Querés publicitar?

Comunicate al
236 4705913

Te esperamos!

Mui's Kiosco

Saavedra 18
236 - 4327170



Kiosco, trámites online, fotocopias,
café, sándwich, minutas

NOBA
COLOR

ESPAÑA 268 JUNIN
154553575

Carla Capricciosi

LIC. EN NUTRICIÓN - M.P. 5523

- Planes personalizados.
- Educación alimentaria (hábitos saludables, no dietas)
- Control y seguimiento.
- Antropometría y bioimpedancia.
- Atención presencial y a distancia.

TURNOS ☎ 2364 514202 📧 nutricion.carlacapricciosi

