¡Adherite a nuestro coseguro asistencial!

Financiación y descuentos en más de 80 comercios adheridos!

Reintegros en:

→ Kinesiología

Para rehabilitación o tratamientos kinesiológicos

Psicología

Para terapias prolongadas o circunstanciales

Ortopedia

En la compra de cualquier instrumento ortopédico (plantillas, cuello ortopédico, bastones, todo!)

Mecánico Dental

Bonificación en la consulta y cuotificación de prótesis dentales!

Farmacia

Bonos a disposición para medicamentos que estén o no en el vademécum de loma!

Análisis bioquímicos

Para análisis de cualquier naturaleza o finalidad

Además, ofrecemos subsidios por nacimiento, casamiento o fallecimiento!







EDICIÓN AGOSTO 2022

NOVEDADES!

Ahora contamos con MECÁNICO DENTAL!

Podés pagar tu prótesis en hasta 12 CUOTAS SIN INTERÉS!

Conocé algunos de nuestros beneficios!

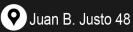
Créditos Personales Coseguro Asistencial Más de 100 comercios adheridos Dtos. en Farmacias y Laboratorios Asesoramiento Legal y Contable Asesoramiento para la construcción

Y muchos beneficios más!

Te esperamos!



UNIÓN SINDICAL EMPLEADOS MUNICIPALES - JUNÍN -





f Usem Junin





EFEMÉRIDES

El 3 de agosto se celebra el natalicio del prócer Juan C. Salvador.

El 3 de agosto se celebra la partida del Puerto de Palos de la Frontera (Huelva, Andalucía, España) de las tres carabelas que al mando de Cristóbal Colón protagonizaron el descubrimiento de América.

El 6 de agosto se celebra la fundación de Bogotá, (Colombia).

El 6 de agosto se celebra la Independencia de Bolivia.

El 6 de agosto de 1945, en Hiroshima (Japón), Estados Unidos hace detonar la primera de las dos bombas atómicas sobre población civil de la historia.

El 7 de agosto de 1819 se produce la Batalla de Boyacá en Colombia, con la que se concreta la independencia nacional.

El 8 de agosto de 1940 en Kure (Japón), es botado el acorazado Yamato, el buque de guerra más pesado y mayormente armado de la historia.

El 8 de agosto de 1945 La Unión Soviética lanza una ofensiva sobre Manchuria.

El 9 de agosto de 1969, en la mansión 10050 de Cielo Drive en Los Ángeles (California), miembros de la secta La Familia (Charles Manson) asesinan a cinco personas, entre ellas la famosa actriz Sharon Tate.

El 10 de agosto de 1809, en Quito (Ecuador) se produce el levantamiento autonomista en apoyo al depuesto rey de España (Carlos IV).

El 13 de agosto de 1521 la ciudad de Tenochtitlan, capital del Imperio Mexica, sucumbe ante las tropas de Hernán Cortés.

El 14 de agosto de 1945 Japón se rinde, poniendo fin a la Segunda Guerra Mundial.

El 24 de agosto, en Ucrania se celebra el Día de la independencia.

El 25 de agosto, en Uruguay se celebra la Declaratoria de la Independencia, propuesta en Florida en 1825.

TRUCOS DE COCINA!

Arenado o sableado

Arenando o sableado es impermeabilizar las partículas de la harina envolviéndolas con grasa antes de que entren en contacto con el líquido evitando que se active el gluten y los granos de almidón.

Se une harina, manteca fría en cubos, huevo y se une con las manos hasta lograr una arena, no queda unida, y así se forma la base aplastando sin deiar huecos. Esto se utiliza como base de tortas y postres.

Roux

Se trata de mezclar manteca lentamente derretida o aceite vegetal (cualquiera) con harina común hasta formar una mezcla homogénea y lisa. Su cocción se efectúa muy lentamente hasta lograr que el almidón de la harina se transforme en dextrina, componente que tiene la propiedad de ligar líquidos. De esta manera luego agregando lentamente cualquier líquido nos quedara una salsa espesa. Con leche por ejemplo se logra la salsa Bechamel.

Avena v gorgoios

Solución: en cuanto la avena llega a casa, en bolsa de nylon, ponerla en el freezer. Y allí la dejamos por 10 días. Incluso si no necesitamos espacio en el freezer, podemos dejarla allí hasta que la terminemos de consumir. La avena no se modifica y los huevos, si los tuviera, mueren con el frío bajo cero, y así cortamos el ciclo de los gorgojos.

Garbanzos siempre listos

Remojamos un paquete entero de garbanzos por mínimo 12 hs. Escurrimos y hervimos desde agua fría hasta que estén hechos (llevan unos 45 minutos aprox.). Colamos y dejamos enfriar. Luego los ponemos sobre papel manteca, en una bandeja bien separados, cubrimos y llevamos al freezer hasta que estén duros como piedra.

Embolsamos y etiquetamos. Duran unos 6 meses en freezer. A la hora de usarlos, ponelos directamente en el guiso. En cuanto se descongelen y estén calientes, ya está para comer!



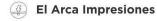




Todas las impresiones - Tarjetas - Carteles Vinilos - Fotocopias - Calcos - Etiquetas







Roque Saenz Peña y J. B. Justo, Junin (BA)

HOROSCOPO AGOSTO 2022

RECETA DEL MES

Mouse de frutillas keto

Ingredientes: (3 porciones)

1/2 taza Crema de leche doble
1/2 taza Queso Crema
C/N Erititrol
1/4 Kg Frutillas
Topping:
3 Unidades Frutillas
Chocolate amargo 80% C/N
Nueces C/N



<u>Preparación</u>

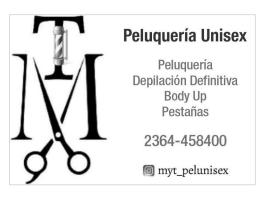
En un recipiente colocar la crema de leche, el queso crema y el erititrol. Batir con una batidora electrónica hasta formar una crema espesa. Reserva en la heladera

Licuar las frutillas junto con erititrol hasta formar un jugo.

Sacar la crema de la heladera agregar un poco de este jugo de frutillas y mezclar. Aquí nos queda la mouse de frutillas. En un recipiente (pueden vaso, jarrito, taza...lo que gustes.) Colocar una cucharada generosa del jugo de frutillas (porque te sobrará) luego la mouse de frutillas.

Decorar con los toppings indicados o con lo que más te guste.

Refrigerar antes de consumir.





ARIES. Acabas de salir de una relación, aún estás superando la ruptura, pero te aseguro que el amor llamará pronto a tu puerta para vivir por fin el amor que estabas buscando

TAURO. Más te vale aprovechar bien tu descanso invernal, porque una vez el Sol deje Cáncer y Leo para posarse sobre Virgo el 23 de agosto, tu cabeza volverá a ser una auténtica locomotora.

GEMINIS. Marte va a hacer una visita bastante larga sobre tu signo, porque se plantará el 20 de agosto y no se irá hasta que finalice el 2022. A efectos prácticos, sentirás que necesitas reencontrarte a ti misma, abriendo tu mente.

CANCER. Venus, el planeta del amor, puede traerte algunos altibajos emocionales durante principios de agosto, momento en el que estará sobre tu signo. Ahora que lo sabes, no debes darle más vueltas si durante esas semanas te sientes algo más sensible.

LEO. Solo necesitas seguir disfrutando de lo maravilloso que está siendo tu temporada, porque una vez que el Sol llegue a Virgo, iniciando así su periodo, te pondrás un poco nervioso analizando cada pro y contra de los planes que te propongan.

M <u>VIRGO.</u> Agosto será un mes bastante reflexivo para ti. No porque vayamos a tener la presencia de algún planeta retrógrado, más bien porque Mercurio estará sobre tu constelación a partir del día 4.

<u>CLIBRA.</u> Mercurio entrará en tu signo a finales de agosto para despejarte todas las dudas sobre lo que quieres hacer en este nuevo curso que comienza.

ESCORPIO. Ve preparando tu 'playlist' más romántica y sexual, porque la vas a necesitar una vez Venus aterrice sobre Leo el 11 de agosto.

SAGITARIO. Tu suerte estará disparada según va terminando el mes de agosto. No será un buen momento para tomar decisiones, pero sí para conseguir oportunidades que antes etiquetabas como imposibles.

<u>CAPRICORNIO.</u> La Luna nueva sobre Virgo será como una masterclass de: cómo sobrevivir aunque no siempre tengas la razón. Sí, sabemos que no te hace ni pizca de gracia asistir, pero sus energías te enseñarán a hacerlo sin que se vuelva una obsesión.

ACUARIO. La luna llena en Acuario del día 12 de agosto será el momento perfecto para planear una escapada e irte tú solo a ese viaje que siempre has querido hacer...

PISCIS. Ni tu sabrás por qué haces las cosas este mes, ya que Marte en Géminis te hará pensar entre cero y nada en las consecuencias. Así que, las decisiones importante, antes de esa fecha para no coger caminos equivocados. Lo agradecerás después.



CUENTOS PARA REFLEXIONAR

EL PROBLEMA

Un gran maestro y un guardián compartían la administración de un monasterio zen. Cierto día el guardián murió, y había que sustituirlo.

El gran maestro reunió a todos sus discípulos, para escoger a quien tendría ese honor. «Voy a presentarles un problema dijo-. Aquel que lo resuelva primero será el nuevo guardián del templo».

Trajo al centro de la sala un banco, puso sobre este un enorme y hermoso florero de porcelana con una hermosa rosa roja y señaló: «Este es el problema».

Los discípulos contemplaban perplejos lo que veían: los diseños sofisticados y raros de la porcelana, la frescura y elegancia de la flor... ¿Qué representaba aquello? ¿Qué hacer? ¿Cuál era el enigma? Todos estaban paralizados.

Después de algunos minutos, un alumno se levanto, miró al maestro y a los demás discípulos, caminó hacia el vaso con determinación, lo retiró del banco y lo puso en el suelo.

«Usted es el nuevo guardián -le dijo el gran maestro, y explicó-: Yo fui muy claro, les dije que estaban delante de un problema. No importa qué tan bellos y fascinantes sean, los problemas tienen que ser resueltos.

Puede tratarse de un vaso de porcelana muy raro, un bello amor que ya no tiene sentido, un camino que debemos abandonar pero que insistimos en recorrer porque nos trae comodidades. Sólo existe una forma de lidiar con los problemas: afrontarlos. En esos momentos no podemos tener piedad, ni dejarnos tentar por el lado fascinante que cualquier conflicto lleva consigo

AUTOMOVILISMO

Fecha	Categoría	N°
06/08	Campeonato Argentino Sport Histórico	5
07/08	Campeonato Argentino de Karting	1
07/08	Campeonato Argentino de Karting	2
07/08	Campeonato de Rally	6
14/08	Campeonato Argentino TC 2000	8
14/08	Campeonato Rally Federal	6
20/08	Sport Velocidad CAS AAAS	6
21/08	Campeonato Argentino Top Race	8
21/08	Campeonato Argentino Turismo Nacional	8
21/08	Campeonato Argentino CARX	3
27/08	Campeonato Argentino Turismo Histórico	2
27/08	Campeonato Argentino Sport Histórico	6
28/08	Campeonato Argentino Turismo Pista	7
28/08	Formula 4 Argentina	4

Formula 1

Rolex Belgian GP

26 - 28 de Agosto, 2022 Circuit de Spa-Francorchamps

Practica Libre 1	Viernes 26/08	09:00
Practica Libre 2	Viernes 26/08	12:00
Practica Libre 3	Sábado 27/08	08:00
Clasificación	Sábado 27/08	11:00
Carrera	Domingo 28/08	10:00



Repuestos Nacionales, Importados y Originales TODAS LAS MARCAS

El Grio Autopartes

O'elgiroautopartes

236 437-0002 / 236 4360223 Av. República 602 esq. Suiza elgiroautopartes@gmail.com





FIXTURE FUTBOL ARGENTINO

PRIMERA DIVISIÓN - DEL 01/08 AL 22/08

01/09 Dof v Justicia

01/08	Rosario Central	Central Cordoba
01/08	Colon	Independiente
05/08	Sarmiento	Lanus
06/08	Arsenal	Atl. Tucuman
06/08	Talleres	Argentino Jrs.
06/08	Boca Juniors	Platense
07/08	San Lorenzo	Estudiantes
07/08	Independiente	River Plate
08/08	Tigre	Rosario Central
11/08	Colon	Arsenal
12/08	Huracan	Sarmiento
12/08	Patronato	San Lorenzo
13/08	Rosario Central	Barracas Central
13/08	River Plate	Newell's
14/08	Argentino Jrs.	Unión
14/08	Boca Juniors	Racing
16/08	Central Cordoba	Colon
16/08	Independiente	Huracán
17/08	Newell's	Lanús
17/08	Arsenal	River Plate
18/08	Aldosivi	Velez
18/08	Talleres	Patronato
18/08	Banfield	Racing
20/08	Huracán	Newell's
21/08	Lanus	Arsenal
21/08	River Plate	Central Cordoba
22/08	Rosario Central	Banfield
22/08	Racing	San Lorenzo

01/08	Def. y Justicia	Arsenal
05/08	Gimnasia	Godoy Cruz
05/08	Banfield	Patronato
06/08	Barracas Cent.	Racing
06/08	Union	Velez
07/08	Aldosivi	Huracan
07/08	Newell's	Colon
08/08	Central Cordoba	Def. y Justicia
11/08	Godoy Cruz	Aldosivi
11/08	Atl. Tucuman	Central Cordoba
12/08	Platense	Banfield
13/08	Def. y Justicia	Tigre
13/08	Lanús	Independiente
14/08	Velez	Gimnasia
14/08	Estudiantes	Talleres
16/08	Sarmiento	Godoy Cruz
16/08	San Lorenzo	Platense
17/08	Barracas Central	Def. y Justicia.
17/08	Tigre	Atl. Tucuman
17/08	Boca Juniors	Rosario Central
18/08	Unión	Gimnasia
18/08	Argentino Jrs.	Estudiantes
20/08	Colon	Tigre
20/08	Velez	Sarmiento
21/08	Godoy Cruz	Independiente
21/08	Def. y Justicia	Boca Juniors
22/08	Estudiantes	Unión
22/08	Platense	Talleres





CONTINUAMOS CONVERSANDO

En el encuentro anterior conversamos sobre EMOCIONES, pero qué hay sobre ESTADOS DE ÁNIMO?

Dijimos que en las emociones podemos señalar las circunstancias que la generan. Podemos identificar el o los acontecimientos que disparan esa emoción y es TEMPORAL. Cuando esa EMOCIÓN PERSISTE en el tiempo, tiñe nuestro HORIZONTE, hablamos de ESTADOS DE ÁNIMO.

No remite a condiciones específicas por lo tanto NO podemos RELACIONARLO con un hecho en particular. Condicionan nuestro ESTAR SIENDO.

¿A qué hacemos referencia cuando decimos ESTAR SIENDO? Es la PREDISPOSIÓN REPETITIVA y FRECUENTE que ANTECEDE al hecho, sea cual fuese.

Desde aquí opinamos juzgamos, actuamos pensamos, dialogamos, pedimos, etc.

Los Estados de Ánimos CONDICIONAN la manera como somos, mientras estamos en él.

IDENTIFICAR el Estado de Ánimo, nos posibilita **GENERAR** acciones diferentes a las que venimos realizando.

Desde mi estar siendo Coach, les regalo estas preguntas poderosas, para que se respondan y escuchen.

Cómo reacciono ante un hecho? Quién soy cuando habito esa emoción?

Soy quien quiero ser?

Nos encontramos en la próxima conversación

Abrazo cordial.

Mabel Yurescia Coach Ontológico





Entrevistamos a Angel G. Wasniovsky, Sec. General.

Contame de los inicios de usemj

Lo que sucedió fue que en varias oportunidades fui llamado por un miembro de federación. Hasta entonces, siempre lo rechacé porque su intención era ocupar Soemj y yo eso no lo quería por nada del mundo. Y una noche, conversando, se habló la posibilidad de armar un sindicato nuevo desde cero. Lo planteamos pensando que desde arriba no nos iban a dar el apoyo y nos encontramos con todo lo contrario; nos dieron máximo apoyo. Así se presento la primer comisión directiva y entregamos la documentación a ministerio de trabajo con los avales de los compañeros.

Cuál fue la devolución de los compañeros y compañeras municipales cuando les planteaste formar un nuevo sindicato?

Cuando hablamos con los compañeros y compañeras, nosotros planteamos formar algo diferente y realmente representativo para la empleada o empleado municipal, y lo que recibiamos como devolución era que la idea era buena, que no iba a ser fácil. Y lo que manifestaban los

empleados desde el que tiene más de 30 años hasta el recién contratado es que jamás se sintieron representados o amparados. Entendían que debían tener una representación, entendían que tenían derechos pero no entendían el por qué a la hora de alguien hablar por ellos terminaban siendo ninguneados o traicionados por la persona que eligieron para ser representados.



Cuáles eran los hechos que generaban tanta disconformidad de los compañeros hacia los sindicatos ya existentes?

. Principalmente, el tema de la representatividad. Además, los sindicatos se habían convertido en financieras que se interesaban en el afiliado como cotizantes para la solicitud de préstamos

con tazas de interés altísimas y así agrandar su patrimonio a costas de los afiliados

Vos también trabajaste para SOEMJ, no es así?

Si, trabajé con SOEMJ. Pero además, cuando comencé en el municipio, fui delegado del sindicato de calle Colón, elegido por mis compañeros. Luego me retiré, porque como afiliado y miembro del sindicato no me sentía representado. Al comenzar en una nueva area, una compañera me manifiesta que en SOEMJ habían asumido nuevas autoridades y que aparentemente querían hacer las cosas bien. Me acerqué y el en ese entonces. Secretario General Maximiliano Magistrello me hizo formar parte de la comisión directiva pero ahí pude ver que el sindicato era más de lo mismo. Una entidad sin intención de favorecer al compañero sino enriquecerse a costillas del mismo.

Te fuiste de SOEMJ por voluntad propia?

No sólo me fui por voluntad propia, si no que cuando me reincorporé fui castigado desplazándome de mi puesto de trabajo.

Qué modificarías para cambiarle la calidad de vida al compañero?

Principalmente el reconocimiento. No solamente económico, sino personal e intelectual. Reconocer que todos los empleados municipales son primero de todo personas que no pueden alcanzar sus objetivos por ser discriminados. Hay mucho potencial dentro del municipio que está desaprovechado. Personas que tienen capacidades, conocimientos, habilidades, y están ocupando puestos que los limitan o no les permite desarrollarse o crecer.

Para cerrar, cuál es el beneficio de afiliarse a USEMJ?

que para que haya un derecho debe existir una obligación, pero para que yo sea conforme a las obligaciones primero debo sentirme valorado.

Entonces, el mensaje es que USEMJ va a luchar para que el empleado y empleada municipal sean valorados en lo

económico y en lo humano.

Nosotros siempre pregonamos

¿Querés publicitar?

Comunicate al 236 4705913

Te esperamos!

Mui's Kiosco Saavedra 18 236 - 4327170



Kiosco, trámites online, fotocopias, café, sándwich, minutas



