

## FISA MEDICALA

Nume si prenume: Popescu Adrian

Varsta: 29 ani

Sex: Masculin

Motivul consultatiei:

Pacientul acuza dureri ocazionale de cap si oboseala persistenta in ultimele doua saptamani.

Istoric medical:

- Alergii sezoniere, fara alte afectiuni cronice cunoscute.
- Fara interventii chirurgicale majore.
- Nu fumeaza, consuma alcool ocazional.

Simptome raportate:

- Cefalee moderata, cu intensificare spre seara.
- Stare generala de oboseala.
- Concentrare scazuta in timpul programului de lucru.

Examinare fizica:

- Tensiune arteriala: 124/78 mmHg
- Puls: 72 bpm
- Temperatura: 36.7°C
- Observatii: stare generala buna, fara semne de infectie activa.

Recomandari:

- Hidratare adecvata.
- Pauze regulate in timpul activitatii la birou.
- Analize de sange recomandate: hemograma, glicemie, TSH.
- Revenire la control in 7 zile sau mai devreme daca simptomele se agraveaza.

Medic curant: Dr. Ionescu Mihai

Data: 23.11.2025